

---

1. Voorwoord	2
2. Agenda algemene ledenvergadering 21 april 2016	3
3. Notulen algemene ledenvergadering 23 april 2015	4
4. Jaarverslag Bestuur 2015	7
5. Financieel verslag boekjaar 2015	9
6. Verslag Kascommissie	10
7. Overzicht ledenbestand GVAC op 31-12-2015	11
8. Verslag Recreanten	12
9. Verslag Wedstrijd Organisatie Commissie	14
10. Verslag Sportief Wandelen en Nordic Walking	16
11. Verslag GVAC-wandelclub	17
12. Verslag Trimloop Commissie	18
13. Verslag Technische Commissie	20
14. Verslag Commissie PR & Communicatie	21
15. Verslag Kleding Commissie	23
16. Activiteitencommissie	24

## **Voorwoord**

Voor u ligt het jaarverslag 2015 van atletiekvereniging GVAC. Op het eerste gezicht een bonte verzameling van zeer uiteenlopende verslagen, maar in zijn geheel gezien een uitstekende weergave van het wel en wee van onze vereniging in 2015. Ook in dit verslag de agenda voor onze jaarlijkse ledenvergadering op 21 april a.s. waarvoor wij alle leden van harte willen uitnodigen. Veel leesplezier toegewenst!



## Groot Veldhovense Atletiek Club

### Agenda ledenvergadering GVAC d.d. 21-4-2016

Plaats: Kantine 20.45

1. Opening
  2. Vaststellen agenda
  3. Aandacht voor de overledenen
  4. Notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 23-4-2015
  5. Bespreking jaarverslagen 2015
  6. Huldiging kampioenen en jubilarissen en afscheid van commissieleden
- PAUZE
7. Verslag bestuur
  8. Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie
  9. Behandeling van de begroting, vaststelling van de contributie en benoeming leden kascommissie
  10. Bestuursverkiezing
- Aftredend volgens rooster:
- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| Peter Luijkx | stelt zich herkiesbaar |
| Marjo Vink   | stelt zich herkiesbaar |
11. Rondvraag
  12. Sluiting



## Groot Veldhovense Atletiek Club

### Notulen Algemene Ledenvergadering GVAC d.d. 23 april 2015

Plaats: Kantine 20.45

---

Aanwezig: 71 GVAC leden

Afwezig m.k.: Ton Vermelis, Peter van de Velden, Paul Bekers, Greetje van Heel, Henk van Heel, Ans Saalberg, Anita Schats

---

#### **1. Opening**

De voorzitter opent de vergadering om 20.50 uur en heet allen hartelijk welkom. De presentielijst gaat rond. Er zijn 71 leden aanwezig, inclusief het bestuur.

#### **2. Vaststellen agenda**

De voorzitter vraagt de aanwezigen of er nog aanvullende agendapunten zijn. Dit is niet het geval. Hiermee is de agenda vastgesteld.

#### **3. Aandacht voor de overledenen**

De voorzitter vraagt om een minuut stilte om Janny Berger-Verbeek te gedenken.

#### **4. Notulen vorige algemene ledenvergadering 2014**

Er zijn geen opmerkingen over de notulen. De notulen zijn daarmee vastgesteld.

#### **5. Bespreking jaarverslagen 2014**

De voorzitter loopt alle jaarverslagen van de commissies langs en vraagt voor ieder van de verslagen of er nog op- of aanmerkingen zijn. Er zijn geen opmerkingen over de jaarverslagen.

#### **6. Huldiging kampioenen en jubilarissen en afscheid van commissieleden**

##### Kampioenen:

Maud ter Bogt: Zuid-Nederlands kampioen 800m, 3<sup>e</sup> plaats NK 3000m indoor en Brabants kampioen cross.

Peter van der Velden: 3<sup>e</sup> plaats NK 10km M45, 2<sup>e</sup> NK baan 5000m M45 en 1<sup>e</sup> NK Veldlopen M45.

Henk Heijligers: 3<sup>e</sup> plaats NK Masters 55+ discus en speerwerpen.

Maud ter Bogt en Henk Heijligers worden gefeliciteerd door de voorzitter en krijgen een bloemetje. Peter van der Velden wordt volgende week gehuldigd.

##### Jubilarissen:

Johan van Litsenburg: 25 jaar

Mia Thomassen: 40 jaar

De voorzitter feliciteert hen met de jubilea en overhandigt hen een bloemetje.

#### Commissieleden:

Henk en Greetje van Heel zijn gestopt met hun werkzaamheden voor de redactie Korziaan en Henk tevens met de recordcommissie. Zij waren niet in de gelegenheid om te komen.

Paul Bekers is gestopt met zijn werkzaamheden voor de jeugdcommissie. Paul was niet in de gelegenheid om te komen.

Hans van Loon is gestopt als assistent-trainer. Hij is niet aanwezig.

Anita Schats is gestopt met haar werkzaamheden voor de jeugdcommissie. Anita heeft zich afgemeld.

Jan van Empel is gestopt met zijn werkzaamheden voor de recordcommissie. Jan is niet aanwezig.

Esther Vervloed is gestopt als medewerker schoonmaak, zij is niet aanwezig.

Henk Otten is gestopt met zijn werk als vrijwilligerscoördinator. Hij krijgt een bloemetje.

Henk Santing is gestopt als assistent-trainer. Hij krijgt een bloemetje.

Tinie Sanders is gestopt als trainer sportief wandelen. Hij krijgt een bloemetje.

De voorzitter dankt hen allen hartelijk voor hun inzet.

#### Waarderingspeld voor Tinie Sanders.

Tinie heeft al jarenlang vele werkzaamheden voor GVAC verricht. Het bestuur heeft voor hem een waarderingspeld aangevraagd bij de atletiekunie. De voorzitter feliciteert Tinie en overhandigt hem de speld en de daarbij behorende oorkonde.

Om iedereen in de gelegenheid te stellen Tinie te feliciteren wordt aansluitend een pauze ingelast

#### **PAUZE**

#### **7. Verslag bestuur**

Ivo merkt op dat de namen van de bestuursleden niet in het verslag staan. Dit wordt meegenomen voor volgend jaar.

#### **8. Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie**

John geeft een korte uitleg over het financiële jaarverslag. De vereniging staat er goed voor. Geen grote verassing. De kascontrolecommissie heeft het financieel jaarverslag goedgekeurd.

Hanny: waarom is er 22.000 uitgegeven aan accommodatie, terwijl er 21.000 wordt begroot voor volgend jaar? John: dit heeft te maken met het feit dat er vorig jaar extra kleedkamers zijn gehuurd. Het is nog onduidelijk of dit zo blijft. Er is daarom wat minder begroot, omdat er ook een kans is dat er minder kleedkamers gehuurd gaan worden.

Theo van Diessen: Wat zijn de kosten van de reclameborden? John: dat zijn kosten die wij moeten maken om de borden te laten maken en ophangen. Er zijn diverse nieuwe borden gemaakt.

Het financiële verslag wordt goedgekeurd en aan het bestuur, en de penningmeester in het bijzonder, wordt decharge verleend.

#### **9. Behandeling van de begroting, vaststelling van de contributie en benoeming leden kascommissie.**

John geeft een korte toelichting op de begroting. Lau van Vlokhoven: waarom zijn er zoveel reserves in kapitaal? John: we hebben als uitgangspunt dat als alle contributies en overige inkomsten weg zouden vallen, er nog minimaal 1 jaar de kosten doorbetaald kunnen worden. Dat is nu het geval.

Arjan: waarom moet dit hele bedrag op een spaarrekening staan? Kun je niet een deel in een deposito zetten? John: er is op dit moment voor de veilige weg gekozen, maar het zou een overweging kunnen zijn om daar eens naar te kijken.

Evert van Veldhuizen treedt af bij de kascommissie. Arjan van der Sijs volgt Evert op.

De voorzitter stelt voor de contributies te handhaven op het huidige niveau omdat de begroting van kosten en inkomsten goed in evenwicht is. Bovendien zijn er voldoende reserves om eventuele tegenvallers op te vangen. Dit wordt door de leden goedgekeurd.

## **10. Bestuursverkiezing**

Aftredend volgens rooster:

Ivonne Peelen                stelt zich herkiesbaar

Hans Zegers                 stelt zich herkiesbaar

John van Schendel        stelt zich niet herkiesbaar

Hans en Ivonne worden door de leden herkozen in hun bestuursfuncties.

John van Schendel treedt af. Het bestuur stelt voor Vincent de Gier aan te stellen als nieuwe penningmeester. De leden hebben geen bezwaar. Vincent de Gier wordt de nieuwe penningmeester.

De voorzitter bedankt John van Schendel voor zijn werkzaamheden. Hij krijgt de pen en bloemen overhandigd.

## **11. Rondvraag**

Arjan van der Sijs: Kunnen de namen van de commissieleden in de jaarverslagen komen staan? Ger: dat voorstel zullen we volgend jaar in overweging nemen

Lau van Vlokhoven: stelt voor om een deel van het kapitaal van 130.000 te besteden aan verenigingsactiviteiten. Er hoeven niet zoveel liquide middelen te zijn. Ger: dit gaan we bekijken.

Peter Damen: kunnen in de schoolvakanties de douches warm blijven en de kleedkamers schoongemaakt worden? Hans: tijdens de schoolvakanties is GVAC de enige gebruiker, de contracten die de school heeft lopen zijn alleen buiten de schoolvakanties, daarom doen wij de schoonmaak tijdens vakanties zelf. Hans gaat navragen of het warm water in de vakanties door kan gaan.

Gemma: kan de trimloop vervroegd worden naar 10.00? Ger verwijst Gemma naar de trimloopcommissie om daar te overleggen.

Boudewijn: kan het jaarverslag digitaal aan alle leden worden verstuurd, vooraf aan de jaarvergadering? Wil: dat was de bedoeling, echter we hebben het digitale verslag zonder de financiële cijfers vandaag pas gekregen. Volgend jaar hopen we het verslag eerder te krijgen.

Ger: maakt iedereen erop attent dat de MFR opgeruimd is en vraagt of dit zo kan blijven. Dit omdat er komende tijd ook andere organisaties gebruik maken van de MFR.

## **12. Sluiting**

Ger sluit de vergadering om 21.35

#### **4. Jaarverslag Bestuur**

Het jaar 2015 zal voor de atletiek de boeken in gaan als een jaar met twee gezichten. Enerzijds het jaar van de dopingschandalen en de crisis binnen de IAAF. Met als gevolg dat onze sport erg negatief in het nieuws is geweest. Maar ook het jaar waarin wij als klein landje hebben kunnen genieten van prestaties van wereldformaat, met name bij de wereldkampioenschappen afgelopen zomer in Beijing. De meesten van ons zullen nog wel weten waar ze waren toen Dafne Schippers haar gouden medaille op de 200 meter won. En dat nadat ze al een prachtige zilveren plak had veroverd op de 100 meter. Heel Nederland was in de ban van Dafne én van de atletiek.

Met zijn allen hopen we dat zij, maar ook de andere Nederlandse topatleten, deze vorm vast kunnen houden in de aanloop naar de topevenementen van 2016, namelijk de Europese kampioenschappen in Amsterdam in juli, en de Olympische Spelen in Rio de Janeiro in augustus.

Het EK in Amsterdam zal een voor Nederland uniek evenement worden alleen al door het feit dat het voor het eerst in Nederland wordt georganiseerd. Wij hopen met zijn allen dat het voor veel mensen inspiratie zal geven om ook eens een atletiekvereniging te bezoeken.

Ook GVAC'ers hebben in 2015 uitstekende prestaties geleverd op nationaal niveau. Met name bij de Masters werd een aantal nationale kampioenschappen behaald. Daarbij moet één man speciaal genoemd worden: Peter van de Velden. Terecht werd hij daarom in december tot sportman van het jaar in de gemeente Veldhoven gekozen.

GVAC heeft opnieuw een jaar van groei doorgemaakt. Het jaar 2015 werd afgesloten met net geen 800 leden en dat is opnieuw meer dan het vorige jaar. Net als in 2014 werd de groei met name gerealiseerd bij de jeugdige wedstrijdathleten en bij de recreanten. Om de nieuwe jeugdleden goed te kunnen leiden hebben we een aantal oudere jeugdleden bereid gevonden om een opleiding te volgen om de pupillentrainingen in de toekomst mee te helpen verzorgen. Bij de recreanten is opnieuw iemand gestart met de opleiding looptrainer 3 waardoor het aantal gecertificeerde looptrainers opnieuw zal kunnen worden uitgebreid.

Aan het einde van het jaar heeft er een wisseling van de wacht plaatsgevonden voor de recreanten. Lau Liefthing heeft het stokje van hoofdcoördinator doorgegeven aan Evert van Veldhuizen. Als dank voor zijn inzet werd aan Lau tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst de waarderingsspel van de Atletiekunie uitgereikt.

Ook in 2015 zijn we er in geslaagd prima sportevenementen neer te zetten. Met als hoogtepunten wederom de Veldhoven 10 Miles en de Witvencross. Beiden kenden opnieuw hogere deelnemersaantallen en uitstekende kritieken van de deelnemers en de media. De keuze voor het Witven is opnieuw een goede gebleken, zo goed zelfs dat op dit moment serieus wordt bekeken of wij daar in 2017 het Brabantse kampioenschap kunnen organiseren.

In 2015 hebben we binnen het bestuur afscheid genomen van onze penningmeester John van Schendel. Hij werd in de vorige ledenvergadering opgevolgd door Vincent de Gier. Ook in de andere geldingen binnen de vereniging hebben een aantal mutaties plaatsgevonden. Een belangrijke vacature die nog niet is ingevuld betreft die van redactie van de Korziaan. Momenteel wordt deze vacature tijdelijk ingevuld door één van onze bestuursleden maar wij zijn van mening dat dat op de langere termijn niet wenselijk is.

Zoals in de lokale pers te lezen is geweest wordt op dit moment binnen de gemeente Veldhoven de zogenaamde kerntakendiscussie gevoerd. Die discussie gaat over, de naam zegt het al, op welke taken de gemeente zich dient te focussen en welke taken zij moet overlaten aan derden. Eén van de belangrijke aspecten in deze discussie voor ons is of en in hoeverre de gemeente sportverenigingen moet ondersteunen. De gezamenlijke Veldhovense sportverenigingen hebben getracht de gemeenteraad van het belang van de verenigingssport te overtuigen door te wijzen op de sociale en pedagogische functie die de sport in de maatschappij vervult.

Overigens werken wij nog steeds uitstekend samen met de gemeente. Denk daarbij aan de opknabbeurt die onze baan afgelopen zomer heeft gekregen en de gezamenlijke projecten die met de gemeente worden uitgevoerd zoals bijvoorbeeld Athletic Movements.

In 2015 hebben we opnieuw mogen steunen op de bijdragen van onze sponsors die het mogelijk maken onze vereniging draaiende te houden én om onze evenementen te organiseren. Wij hopen dat we ook in 2016 en daarna mogen rekenen op een prima samenwerking met deze partners van GVAC.

Voor het eerst sinds jaren hebben we het jaar 2015 af moeten sluiten met een klein tekort. Dit tekort moet met name worden toegeschreven aan de hogere kosten voor trainers en begeleiders. En dat komt weer vooral door de toename van het aantal trainers en begeleiders en dat kunnen we alleen maar toejuichen.

Een vereniging met een kleine 800 leden laten functioneren is geen sinecure. Wij prijzen ons daarom gelukkig met het grote aantal leden dat bereid is, in welke vorm dan ook, haar steentje bij te dragen. Daardoor kan GVAC de kwaliteit leveren waar we graag voor staan. Wij danken dan ook iedereen voor hun bijdrage daaraan.

### **Het bestuur van GVAC.**

Ger Raijmakers	voorzitter
Marjo Vink	secretaris
Vincent de Gier	penningmeester
Peter Luijkx	bestuurslid recreanten
Ivonne Peelen	bestuurslid wandelaars
Luc Bekers	bestuurslid wedstrijd- en jeugdathletiek
Hans Zegers	bestuurslid accommodatie
Wil Punt	bestuurslid PR en communicatie



## **5. Financieel verslag 2015**

## **6. Verslag Kascommissie**

## 7. Overzicht ledenbestand 2015

Het leden aantal is licht gestegen maar het verloop is ook gestegen t.o.v. 2014. In 2014 was dit 112 en nu 121. Wat hier de verklaring voor is verdient misschien nader onderzoek. Verder zijn er niet zo veel verschillen.

Categorie	2014	2015	2014	2015	2014	2015	Bedankt in 2015
Wedstrijd	V	V	M	M	Tot	Tot	
C-PUP	5	7	8	6	13	13	4
B-PUP	2	4	7	4	9	8	1
A-PUP	13	9	12	16	25	25	7
D-JUN	11	10	15	15	26	25	4
C-JUN	9	11	16	12	25	23	5
B-JUN	4	7	6	9	10	16	4
A-JUN	1	3	4	4	5	7	1
SEN	9	11	10	12	19	23	2
VET	14	15	36	37	50	52	1
NEBAS/G	0	1	0	0	0	1	0
JURY	17	15	28	26	45	41	3
<b>Totaal wedstrijd atletiek</b>	85	93	142	141	227	234	32
Recreanten	151	169	189	183	340	352	64
<b>Totaal loopsport</b>	236	262	331	324	567	586	96
Wandelen	79	84	56	53	135	137	12
Sportiefw.	27	16	10	10	37	26	6
Nordicw.	18	19	3	4	21	23	3
<b>Totaal wandelen</b>	124	119	69	67	193	186	21
Vrijwilligers	58	40	87	93	145	133	4
<b>Totaal leden</b>	418	421	487	484	905	905	121
Af juryleden met dubbelfunctie	-8	-9	-14	-11	-22	-20	
Af vrijwilligers met dubbelfunctie	-51	-34	-68	-77	-119	-111	
<b>Totaal leden</b>	359	378	405	396	764	<b>774</b>	121

### **De ledenadministratie.**

Johan van Litsenburg

## **8. Verslag Recreanten**

### **Terugblik op de activiteiten van 2015**

- Bijscholing trainers en assistent-trainers.
- Nieuwe hoofd coördinator
- Opleiding trainer/ assistent trainers en begeleiders
- Verkorte opleiding begeleiding marathon en halve marathon
- Loop en Leef toe naar de Veldhoven 10 Miles.
- Organisatie Veldhoven 10 Miles.

#### **Bijscholing trainers en assistent-trainers.**

- In 2015 hebben alle trainers en assistent-trainers wederom een bijscholing gevolgd die op onze locatie werd gehouden. Het thema voor dit jaar was 'looptechniek'. Ook voor 2016 staat er wederom een bijscholing op het programma, te weten 'variatie in looptraining'.

#### **Nieuwe hoofd coördinator.**

- Lau Liefthing is op 31 december 2015 als hoofd coördinator bij GVAC gestopt met deze werkzaamheden. Na 15 jaar heeft hij het stokje overgedragen aan Evert van Veldhuizen. Op de nieuwjaarsreceptie werd stilgestaan bij de 15 jaar dat Lau de kar trok voor de recreanten. Uit handen van de voorzitter ontving hij de waarderingsspeld van de Atletiekunie.

#### **Opleiding trainer en assistent-trainers.**

- In 2015 slaagde Evert van Veldhuizen voor het diploma basis looptrainer niveau 3. Hij werd tijdens zijn opleiding begeleid door Lau Liefthing. Ook werden door Marjolijn Poppema en Theo van Diessen een 7-tal assistent-trainers opgeleid. Na deze cursus zijn nu alle trainers en assistent-trainers gecertificeerd. Ook zijn een aantal lopers opgeleid, middels een verkorte cursus, om de begeleiding te doen voor de hele marathon. Wij willen dat alle lopers die de begeleiding verzorgen voor de hele of halve marathon zo'n cursus hebben gevolgd.

#### **Loop en Leef toe naar de Veldhoven 10 Miles en Marathon Eindhoven.**

- In 2015 is wederom gestart met een tweetal voorbereidingsprogramma's naar zowel de Veldhoven 10 Miles als Marathon Eindhoven toe. Speciaal bedoeld voor mensen die niet binnen een vereniging lopen. In totaal hebben zich 30 deelnemers aangemeld, waarvan een belangrijk deel naast het volgen van de clinics, als onderdeel van een persoonlijk trainingsschema heeft meegetraind bij GVAC.
- Alle deelnemers zijn professioneel opgevangen bij GVAC en bijna allen hebben het door hen gestelde doel bereikt. Uiteindelijk zijn van dit project 13 personen definitief lid geworden van onze vereniging.

### **Organisatie van de Veldhoven 10 Miles.**

- Ook in 2015 was er weer een editie van de Veldhoven 10 Miles, dit keer alweer voor de derde maal. De organisatie heeft dit evenement weer prima georganiseerd en er waren vele GVAC-ers die op de dag een handje hebben geholpen om dit evenement te doen slagen. Uiteindelijk waren er 839 mensen die de finish behaalde. Kim Dillen verbrak het parcoursrecord dat nu bij de vrouwen op 58.08 staat. Bij de mannen was Harm Sengers winnaar in een tijd van 52.38. Hij verbak daarmee niet zijn parcoursrecord. De commissie Veldhoven 10 Miles nam afscheid van Evert van Veldhuizen, Theo van Diessen en Karin Verheijden. Hiervoor zijn een drietal nieuwe leden toegevoegd, te weten Ingrid Vermeer, Denise Mingels en Harold van Dartel. Ook in 2016 komt er een Veldhoven 10 Miles en waarschijnlijk de laatste editie op ons parcours omdat de nieuwe weg via de Moormanlaan gaat lopen en men op zoek moet naar een nieuw parcours

### **Niet opgenomen in het activiteitenplan maar wel georganiseerd:**

- Begeleiding van diverse lopers voor de marathons van Rotterdam, Enschede, Antwerpen, Dublin, Amsterdam en Eindhoven
- Begeleiding van diverse lopers voor de halve marathons van o.a. Venlo, Hapert en Eindhoven.

### **In 2016 staat het navolgende op het programma.**

- Loop & Leef mee bij GVAC: het voorbereidingsprogramma van GVAC voor de Veldhoven 10 Miles en Marathon Eindhoven
- Bijscholing trainers en assistent-trainers.
- Organisatie Veldhoven 10 Miles.

Lau Liefing.  
Theo van Diessen.

## 9. Verslag Wedstrijd Organisatie Commissie

### Jaarverslag 2015 WOC GVAC

We kunnen als Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC) terugkijken op een geweldig 2015. We mochten in navolging van 2014 wederom 7 succesvolle wedstrijden organiseren. Evenals in 2014 hebben we een Competitiewedstrijd mogen organiseren voor CD-junioren. 1 van de vele hoogtepunten van afgelopen jaar. Daarnaast hebben we voor de derde maal onze Witvencross mogen organiseren, waarbij dit jaar het onderdeel wandelen was toegevoegd. Een schot in de roos!

De volgende 7 wedstrijden stonden op de agenda:

- Indoor clubkampioenschappen GVAC, AVV en GM 24-1-2015
- Circuit 14 10-4-2015
- CD Competitie 20-6-2015
- Athletics Champs 11-07-2015
- Veldhoven Ten Miles 29-8-2015
- Clubkampioenschappen 27-9-2015
- GVAC Witvencross en Wandelevent 8-11-2015

### **Hoogtepunten**

7 mooie wedstrijden, waarbij we natuurlijk met de Competitie op 20 juni een geweldig wedstrijd mochten organiseren. Grote opkomst, mooi weer en bovenal een hoop vrolijke gezichten. De organisatie kijkt trots terug op dit evenement. Verder zijn we erg blij met de groei van de Veldhoven Ten Miles en de professionele uitstraling van dit evenement. Deze uitstraling hebben we sinds enkele jaren ook doorgegeven aan onze eigen Witvencross en dat was afgelopen jaar wederom te merken. Een enorme groei in deelnemersaantallen, waarbij we nu zelfs ruim door de 500 deelnemers heen



gingen. Ook de ruim 150 wandelaars maakten het een mooi totaalplaatje. Zowel GVAC als het Witven zijn zeer content over de samenwerking en zijn voornemens op korte termijn een langdurige verlenging van de samenwerking aan te gaan. Ook zijn we inmiddels druk in onderhandeling om de Brabantse Kampioenschappen binnen te halen voor seizoen 2017-2018. Van onze collega verenigingen uit de regio krijgen we regelmatig te horen dat GVAC weer duidelijk op de kaart staat, iets wat we natuurlijk erg toejuichen. Dit is ook goed te zien aan het aantal regionale toppers wat de weg richting Veldhoven Ten Miles en Witvencross weet te vinden.

### **Vrijwilligers**

Wedstrijden organiseren doen we voor onze leden van de vereniging. Natuurlijk voor iedereen, maar bovenal voor onze jeugd. Daarom vinden we het belangrijk dat we ieder jaar een pupillen competitie organiseren en hebben we in de afgelopen 2 jaar ook een CD Competitie georganiseerd. Dit jaar hebben we voor de laatste even een pas op de plaats gemaakt. Als WOC hebben we moeten constateren dat het steeds lastiger wordt om de mate van professionaliteit te blijven waarborgen met de huidige pool van vrijwilligers en juryleden. In de afgelopen jaren zijn door diverse omstandigheden een aantal mensen gestopt en daarbij is er te weinig nieuw bloed ingestroomd. Als WOC hebben we 2016 dan ook aangemerkt als het jaar om diverse commissies rondom wedstrijden goed te bemensen.

We denken daarbij vooral aan de volgende taken:

- Juryleden, al dan niet gecertificeerd. Mocht je interesse hebben om een cursus te volgen of om 1 á 2x per jaar te helpen bij een wedstrijd dan horen wij het graag. Al is het maar met het mee helpen harken bij het verspringen of de kogels terug te brengen bij het kogelstoten. Iedere hulp is zeer welkom en het is ontzettend leuk om te doen! Vind je het eventueel wat spannend, schroom niet, loop een keer mee bij bijvoorbeeld de Athletics Champs en je kan ervaren hoe leuk het is. Zonder jury kunnen wij gewoonweg geen wedstrijden organiseren!
- Een aantal mensen voor de baanploeg. Tijdens onze baanwedstrijden zijn er diverse taken zoals het verzetten van hordes, startblokken etc. Hier zoeken wij nog een aantal enthousiaste mensen voor. Jong en oud, iedereen is welkom!
- Binnen onze WOC zelf kunnen we ook nog wel handjes gebruiken. Zit organiseren je in het bloed, wil je graag de kar helpen trekken bij een wedstrijd, dan kunnen we je goed gebruiken.

### **Speerpunten**

We zijn in 2016 inmiddels al drukdoende met de organisatiestructuur rondom de wedstrijden. Gelukkig hebben we onlangs het wedstrijdsecretariaat mogen versterken en hebben we in het afgelopen jaar binnen de WOC ook een tweetal jonge gezichten mogen verwelkomen.

Momenteel zijn we inmiddels drukdoende met onze openingswedstrijd tijdens de Circuit 14 op 8 april 2016. Ook daar hopen we de stijgende lijn door te kunnen trekken.

Op naar wederom een geweldig aantal mooie wedstrijden in 2016 bij GVAC.

Namens de WOC

Jan de Kok  
Voorzitter WOC GVAC

## **10. Verslag Sportief wandelen en nordic walking**

### **Nordic Walking**

Wekelijks zijn er twee trainingsmomenten: op maandagmiddag en vrijdagochtend. Elke 2<sup>de</sup> zondag van de maand wordt een open nordic walking-tocht georganiseerd, telkens op een andere locatie. Het programma is te vinden op de website van GVAC.

Tweemaal per jaar, in het voor- en het najaar is er een "Nordic Walking-dag". Dan wordt er een wandeltocht van ca 15 km gelopen, met lunchpauze.

De drie wandelgroepen, Nordic walkers, sportief wandelaars en recreatief wandelaars, organiseerden voor de 5e keer een Grote GVAC-wandeltocht over afstanden van 10, 15, 20 en 25 km met een rustpunt onderweg in de bossen. En dit jaar kwam hier een succesvolle Witvenwandeling bij.

### **Sportief wandelen**

In 2015 zijn we weer volop actief geweest.

Een bijzonder jaar. We bestaan 10 jaar een mijlpaal waar we als Sportiefwandel en Nordic-walking groep best trots op mogen zijn.

Op de nieuwjaarsborrel met een aantal een kleine wandeling. Met daarna heerlijke oliebolletjes eten en bij behorend drankje. In Juni werd er voor de bezoekers van Inloophuis de Eik een Gastles gegeven met aansluitend een lunch. Er waren 6 deelnemers van de Eik. Inmiddels zijn we er 5 keer te gast geweest.

Het wandel seizoen is afgesloten op 30 Juli bij de Tinteltuin in Eersel.

In September hebben leden van de groep hand en spandiensten verleend bij het wandelevenement. De groep bestaat uit 15 leden. Helaas heeft Jo Jansen om prive omstandigheden afscheid moeten nemen. Hij is van af het eerste uur mede begeleider geweest. Sportief wandelen heeft samen met N-W deelgenomen aan de Samen Loop voor Hoop onder de naam Bewegende voeten.

Els Koster





## **11. Verslag GVAC wandelclub**

Bij het schrijven van het jaarlijks verslag van onze wandelclub zou ik van gemakzucht beticht kunnen worden als ik het verslag van het jaar ervoor klakkeloos zou kopiëren.

Toch zou ik de waarheid daarmee geen geweld aandoen, want het overzicht vertoont al jaren hetzelfde positieve beeld.

De oorzaak hiervan ligt in het feit dat onze club zich mag verheugen in een vrijwel constant hoog aantal leden en in een solide taakverdeling waarin zelden wijzigingen optreden.

Laat ik me bij het schrijven van dit jaarverslag dus maar spiegelen aan de dominee die tijdens een preek telkens hetzelfde herhaalt maar met andere woorden, al zullen in dit epistel de stichtelijke vermaningen achterwege blijven.

De gemiddelde opkomst van de beide wandelploegen lag op bijna 40 personen per wandeling en het totale ledenaantal bleef ongeveer constant op ca. 150 leden.

De leiding van de ploegen berustte bij Cor Luijks en André Dijkgraaf en bij afwezigheid van één van hen was Guus v.d. Put altijd bereid die taak over te nemen. Guus is meestal als begeleider aanwezig om, waar en wanneer nodig, de routes te wijzigen, omdat hij de regio als geen ander kent. Of die ander zou veteraan Jan v.d. Hurk moeten zijn, onze clubfotograaf, die nog steeds enthousiast wandelaars, landschappen en bijzondere gebeurtenissen vastlegt op sfeervolle foto's en die distribueert.

Guus draagt bovendien de zorg voor de door alle wandelaars ondertekende beterschapskaarten. Zieken en/of revalidanten worden wel verondersteld na het ontvangen van zo'n blijk van medeleven nog minstens 2 weken thuis te blijven. Want volgens sommige bijgelovigen hebben deze kaarten een dusdanige helende werking dat de geadresseerde alweer opgewekt meewandelt nog voordat hij de kaart ontvangen heeft.

De Stille Engelen Wil en Dien Jansen houden trouw de ledenadministratie bij, verstrekken belangrijke informatie aan de leden en artikelen naar het bestuur en de redactie van de Korziaan. Zij zorgen eveneens voor de distributie van de kwartaal-routebeschrijvingen.

André Mathijssen en Huub Grootveld fungeren als veiligheidsman, met Jos Janssen als invaller, mocht één van beiden afwezig zijn. De dunne grapjes over hun serieuze taakopvatting behoren bijna tot het verleden.

Huub en Guus zijn contactpersoon van de wandelclub bij het bestuur en wonen de vergaderingen bij. Huub vervaardigt de beterschapskaarten, vervult de rol van conferencier tijdens de nieuwjaarsreceptie en van onbezoldigd dirigent van een variabel gemengd koor dat een jarige wandelaar toezigt als deze niet verzuimd heeft te trakteren.

Jos Janssen: "Als ik jarig ben, kan ik niet trakteren!" Reactie: "Waarom niet?"

Jos: "Dan ben ik op vakantie! Zingen jullie dan toch?" Reactie: "Jawel, op voorwaarde dat je alsnog trakteert als je weer terug bent."

Jos: "En als ik niet meer terugkom?" Reactie: "Dan zingen we daarna twee keer zo hard."

We zijn er ons terdege van bewust dat het goed functioneren van de wandelgroep te danken is aan de inzet van bovengenoemde vrijwilligers.

Eveneens zijn we het GVAC-bestuur erkentelijk dat deze gezonde ontspanning voor ons mogelijk maakt.

### **De GVAC wandelclub**

Huub Grootveld

## **12. Verslag Trimloop Commissie**

### **Organisatie en materialen**

N.a.v. een verzoek tijdens de GVAC-jaarvergadering is een enquête gehouden met als resultaat het advies de huidige aanvangstijd van 10:30 uur te handhaven.

Het idee van Peter Damen om een mobiel te bouwen en alle materialen daarop te bewaren is, na goedkeuring door het bestuur, met een prototype eind november gerealiseerd. Op 3 januari 2016 is het definitieve model in gebruik genomen. Het betekende een einde aan veel gesjouw.

Het, met goedkeuring van het bestuur, jaarlijks huldigen van de 1000<sup>ste</sup> loper is ingevoerd en aangenaam verlopen.

### **PR en sponsoring**

Gedurende 2015 zijn diverse artikelen van sponsoren ontvangen. Aanvulling is gewenst!

Succesvolle promotie van de oliebollenloop 2016 via het Veldhovens Dagblad resulteerde in 142 lopers.

De baan 7 tv, twitter, facebook, de pers en de Korziaan zijn intensief gebruikt.

### **Trimlopen**

Er zijn 28 trimlopen georganiseerd.

De oliebollenloop en nieuwjaarsreceptie trok 101 lopers.

Op 10 mei vormde de 500<sup>ste</sup> trimloop van Wim Keijsers een druk bezocht hoogtepunt.

Anita Sanders is op 13 december gehuldigd als 1000<sup>ste</sup> trimloper in 2015. Saskia van der Graaf is op die datum gehuldigd vanwege haar veelvuldige komst vanuit 's-Hertogenbosch.

Overzicht trimlopen 2010-2015 (De trimlopen zijn elke 2e+4e+5e+zondag van de maand.)

	<u>2010</u>	<u>2011</u>	<u>2012</u>	<u>2013</u>	<u>2014</u>	<u>2015</u>
Aantal trimlopen	25	27	27	28	27	28
Totaal aantal lopers	1041	1132	1098	1096	1197	1051
GVAC leden	628	723	673	711	792	721
Niet leden	413	409	425	385	405	330 (33)
Gemiddeld per trimloop	42	42	41	39	44	37

(..) In het totaal opgenomen aantal niet GVAC leden dat gratis deelnam aan de oliebollenloop.

Financiën 2010-2015 (zie s.v.p. voor de details het financieel overzicht 2015)

	<u>2010</u>	<u>2011</u>	<u>2012</u>	<u>2013</u>	<u>2014</u>	<u>2015</u>
Totale inkomsten	620,65	613,65	637,10	577,15	606,95	444,75
Totale uitgaven	176,14	156,45	67,80	97,00	97,80	105,02
Netto opbrengsten	444,15	457,20	569,30	480,15	509,15	339,73

### **Activiteiten 2016**

Continuering bestaande activiteiten en werving nieuwe commissieleden.

Zo mogelijk het trimlopen stimuleren. Op 27 maart paaseieren voor de lopers.

Het vermelden van trimlopen op de sites van GVAC, dutchrunners en hardloopkalender.

### **Discussie en besluiten**

De samenvoeging van de Witven cross met de trimloop mist tot heden elke toegevoegde waarde.

Lopers aantallen worden bijgehouden om de trends van leden en niet leden te kennen.

Kleine afwijkingen door afrondingen en inschattingen zijn bekend en acceptabel. De daling van het aantal niet leden kan worden veroorzaakt door de vele concurrerende evenementen én doordat niet leden lid worden. Het aantal GVAC leden stijgt n.l. gestaag. Een goede ontwikkeling!  
Wegwerkzaamheden kunnen komend najaar hinder veroorzaken op de Oeienbosdijk. De ontwikkelingen worden nauwgezet gevolgd door o.a. een inspectie voorafgaand aan elke trimloop. De bewijzing van de huidige routes zal binnenkort opnieuw worden gecontroleerd.

### **De Trimloop Commissie**

Boudewijn Bons,  
Henk Santing,  
Lau van Vlokhoven,  
Theo van Diessen,  
Ivo Boerenkamp,  
Jan Duvigneau,  
Kees Dronkers,  
Harrie Wouters,  
Johan de Haas en  
Kees Verwijst

### **13. Verslag Technische commissie**

In 2015 werden de trainers van de pupillen en junioren bijgestaan door stagiaires van de Fontys sporthogeschool. Ook zijn we gestart met een interne opleiding tot assistent baanatletiek trainer 2. Hieraan doen een 7-tal junioren en een 4-tal ouders aan mee, om straks als gecertificeerd assistent-trainer onze trainers bij te staan of te vervangen.

Het leden aantal bij de pupillen blijft constant, en de junioren namen in aantal iets toe. Ook senioren en masters bleven in aantal constant.

Met wat aanpassingen kunnen we de groepen voorzien van gediplomeerde trainers, al dan niet bijgestaan door assistenten. Om de kennis op peil te houden werden in 2015 weer geregeld clinics en workshops gevolgd. Ook zijn 2 trainers gestart met een vervolgopleiding tot trainer op niveau 4.

De trainingen worden goed bezocht bij alle categorieën, waardoor het vaak een “gezellige drukte” op de baan is. Om goede training te kunnen blijven geven zijn we blij met de aankomende voorbereiding en vernieuwing van de materialen zoals speren kogels, discussen en oefenhordes.

Ook bij de recreanten trainers werden geregeld clinics en interne opleidingen gevolgd waardoor de kennis op peil werd gebracht, en alle trainers en assistent-trainers nu gecertificeerd zijn. Evert van Veldhuizen is Lau Liefing opgevolgd als hoofd coördinator bij de recreantentrainers. Tevens is hij geslaagd voor het diploma basislooptrainer 3.

De recreantenlopers met wedstrijdlicentie trainen nu vaker ook mee met het MiLa team op dinsdag en volgen daarnaast de specifieke trainingen op donderdag.

De resultaten van de trainingen spreken voor zich zoals de diverse behaalde kampioenschappen waarbij de meest opvallende wederom Peter v d Velden was. Hij werd daarom ook beloond met de titel sportman van het jaar. Om zijn sportcarrière naar een hoger niveau te brengen is hij naar Eindhoven Atletiek vertrokken, waar hij meer “sparring” heeft in zijn trainingen. Zo nemen we afscheid van de atletenvertegenwoordiger in de TC, maar wensen hem succes in zijn verdere sportcarrière.

Het was weer een goed jaar.

#### **De Technische Commissie.**

Luc Bekers namens bestuur

Evert v Veldhuizen namens recreantentrainers

Kees Jan Koeling namens pupillentrainers

Jurgen Alessie namens juniorentrainers

Pieter v Esch namens senioren/masters trainers (voorzitter)

## **14. Verslag Commissie PR en communicatie**

Het is een goede gewoonte om ieder nieuw loopjaar te starten met de Oliebollen Trimloop. Dus ook in 2015. Deze loop kreeg aandacht met een aankondiging in het Veldhovens Weekblad en via de Lokale zender SLOV. Mede hierdoor loopt het aantal deelnemers per jaar flink op en ook de wandelaars doen hieraan mee.

Positieve resultaten van onze lopers haalden in 2015 uitgebreid de pers en een voorbeeld hiervan is Peter vd Velden die in februari Nederlands kampioen werd op de 10 km Masters 45. Hierbij kreeg hij aandacht in het Veldhovens Weekblad met een uitgebreid mooi interview.

De maanden mei, juni en juli staan ieder jaar in de belangstelling met de voorbereiding van de Veldhoven 10 Miles. Het hoogtepunt is hierbij natuurlijk de loop van deze klassieker in spé. In het Veldhovens Weekblad en het Eindhovens Dagblad werd hieraan aandacht besteed. Dit gedurende de voorbereiding met o.a. het trainingsprogramma, maar natuurlijk ook de loop in augustus die door het ED prima werd verslagen.

Gedurende het voorbereidingsprogramma van de Veldhoven 10 Miles is er ook nog aandacht besteed aan „Circuit 14” in het ED en ons eigen Veldhovens Weekblad. Circuit 14 is een competitie tussen atletiekverenigingen uit Valkenwaard, Best, Veldhoven en Eindhoven.

In een van de laatste Ahrenberger edities werd in april ook nog aandacht besteed aan de 500<sup>ste</sup> trimloop van Wim Keijsers. In de ruim 40 jaar dat Wim hard loopt heeft hij een totaal van 80.000 km gelopen, ofwel 2x de wereld rond.

In september kregen onze wandelaars aandacht voor hun georganiseerde wandeltocht in het Veldhovense buitengebied. Het ED en de Ahrenberger hebben hierover een aankondiging geschreven.

Oktober en november zijn de maanden dat onze eigen Witven Cross in de bladen komt. Een cross in het kader van de Kempische Crosscompetitie en meestal de aftrap daarvan. Ahrenberger, Veldhovens Weekblad en het ED hebben hier zeer veel aandacht aan besteed. Hierbij danken we speciaal Bart Luijckx, de zoon van een van onze trouwe GVAC-ers. Bij deze Witven Cross werd onze eigen Peter van de Velden eervol derde en een paar maanden later gekozen tot sportman van het jaar in de gemeente Veldhoven. 2015 heeft via de bladen de lokale omroep en onze eigen tv in Baan 7 mooie dingen gebracht en ons uitgebreid geïnformeerd.

GVAC heeft ook diverse sponsors voor speciale, grote sportevenementen, Korziaan- advertenties en de borden langs onze atletiekbaan.

In 2015 hebben 3 bordspansoren afscheid genomen (twee nog t/m 31 dec. betaald, en 1 niet meer betaald). In december 2015 hebben we er 2 nieuwe bordspansoren bij gekregen te weten “natuurlijk Monique” en “HTSS”. Medio 2015 zijn alle oude borden (niet meer betalende spansoren) weggehaald en zijn enkele “lege” plaatsen opgevuld met blanco borden. Ook zijn alle borden een keer zuiver gemaakt. Totale opbrengsten € 4810,-. Bij 2 spansoren is de lay-out van het bord gewijzigd. De sportbord- en onze grote spansors hebben een kersttentie ontvangen in december.

Ten aanzien van de interne GVAC-communicatie: de website heeft een stabiel jaar gehad zonder grote wijzigingen. De Korziaan is 6 keer uitgekomen met een goede vulling met diverse informatie. Met name de artikelen en foto's van diverse wedstrijddeelnemers als ook de uitgebreide

uitslageninformatie zijn welkome bijdragen. De redactie is nog steeds subkritisch met a.i. door Wil Punt.

Als laatste: er is in 2015 begonnen met een samenwerkingsverband met de BredeSchoolVeldhoven voor Athletics Movement. Dit zijn atletieklessen op en na school voor lagereschoolkinderen van Veldhoven. De finale was op de GVAC-baan op 23 mei met een deelname van zo'n 120 kinderen.

**De commissie PR en communicatie.**

Wil Punt  
Ivo Boerenkamp  
Theo van Diessen  
Jos Janssen  
Sander van Kemenade

## **15. Kleding Commissie**

In 2015 is voor de kleding commissie een redelijk onbewogen jaar geweest. De verkoop gaat op gestage voet door. Er zijn geen opmerkelijke zaken geweest enkel aan het eind van het jaar zijn er wat problemen geweest met de betrouwbaarheid van de leverancier. Er is overgegaan op een nieuwe productielijn en dit heeft de nodige vertraging teweeggebracht. Dit zou nu echter opgelost moeten zijn.

In 2015 is er ook de mogelijkheid geweest om een GVAC-tas te bestellen. Dit is mede mogelijk gemaakt door Intersport van de Broek. Onze dank hiervoor.

Er wordt gekeken of er in het voorjaar van 2016 nogmaals een mogelijkheid komt om een tas te bestellen.

Het is voor de kleding commissie mooi om te zien, dat er door de diverse geledingen van de vereniging de club kleding gedragen wordt. Op deze manier laten we GVAC goed zien bij diverse wedstrijden.

### **De kleding commissie.**

Christel Koeling  
Hanneke van Loon

## **16. Activiteitencommissie**

De activiteitencommissie organiseert diverse activiteiten voor alle leden van GVAC.

De activiteiten van 2015 waren:

Oliebollenloop en nieuwjaarsreceptie op 4 januari

Vrijwilligersavond op 18 april, hier namen 77 vrijwilligers aan deel.

Fietstocht met barbecue op 12 juli, hier deden 43 fietsers aan mee.

Op 28 november stond een avondwandeling op het programma.

Deze is wegens onvoldoende deelnemers niet doorgegaan.

Verder heeft de activiteitencommissie recreanten bereid gevonden om bardiensten te draaien op zondagmorgen tijdens de trimlopen, op dinsdag- en donderdagavond, de 10 miles, de samenloop voor hoop en tijdens wedstrijden.

Binnen GVAC is er officieel geen jeugdcommissie. Wel hebben we een groep ouders en leden die indien gewenst een bijdrage leveren aan activiteiten voor de jeugd.

In 2015 zijn er een tweetal activiteiten geweest, met daarbij in het oog springend het kamp. Dit is een activiteit voor alle jeugd leden. We zijn met ongeveer 80 personen op kamp geweest bij 't Caves in Wintelre. Op een enkel bezoekje bij de dokterspost na, was het weer een geslaagd weekend en zeker voor herhaling vatbaar. We hebben inmiddels ook de toezegging van het bestuur dat we in 2016 weer een kamp mogen organiseren en de eerste voorbereidingen zijn er inmiddels al weer voor in gang gezet.

Naast het kamp is er dit jaar ook de jaarlijkse pieten training georganiseerd voor onze pupillen. Dit werd, zeker mede door de aanwezigheid van hele sportieve pieten, met veel enthousiasme ontvangen.

### **Doelen voor 2016:**

Zij zorgen ervoor dat de kantine dag en nacht bemand is en helpen met de opbouw van evenementen

Organiseren van bovengenoemde activiteiten.

### **De activiteitencommissie.**

Hannie van Ravesteijn

Christel Koeling