

TOP 10 ALLER TIJDEN HEREN								
<b>100 meter</b>			<b>110 mtr horden (alle hoogtes)</b>			<b>200 meter</b>		
Eugene Susanna (A)	10.91	2007	Mark Jacobs (B)	14.41	2009	Eugene Susanna (A)	21.99	2006
Mark Jacobs (A)	10.94	2011	David Blank (B)	15.1	2004	Humphrey Zimmerman	22.92	2000
Henk Heijligers	11.0	1983	Eugene Susanna (A)	15.38	2006	Hubert Cornelis	23.13	1986
Hubert Cornelis	11.0	1986	Frederic Damen (B)	15.3	1992	Ruud van Ham (A)	23.13	2006
Wim Zwolsman (A)	11.1	1987	Henk Heijligers	15.7	1979	Mark Jacobs (B)	23.31	2008
Humphrey Zimmerman	11.42	2000	Hans van der Heyden (B)	15.9	1985	Evert Jan Meyer	23.4	1981
Ben Lesterhuis	11.2	1976	Jeroen Alessie (B)	15.9	1989	Henk Heijligers	23.4	1984
Jan Eliens	11.2	1983	Mark van Rijt (A)	16.1	1989	Joris van Vlerken	23.4	2007
Ken Dillen	11.52	1999	Henri Toonders (B)	16.4	1983	Paul Snels	23.77	2004
Evert Jan Meyer	11.54	1981	Paul Bekers	16.5	1987	Henk Roest	23.6	1981
Joris van Vlerken	11.57	2004						
<b>400 meter</b>			<b>400 mtr horden (91.4 cm.)</b>			<b>800 meter</b>		
Eugene Susanna (A)	48.36	2007	Joris van Vlerken	56.57	2004	Ton Verbaandert	1.53.6	1988
Mark Jacobs (A)	49.27	2011	Mark Jacobs	57.31	2009	Aloys Sesink	1.54.3	1988
Humphrey Zimmerman	49.58	2000	Ruud Kox	57.8	1986	Paul Bekers	1.55.2	1983
Hensley Zimmerman	50.15	2000	Paul Bekers	58.0	1987	Jan Willem Baselmans	1.56.6	1995
Ronald van Wuytswinkel	50.8	1989	Henk Heijligers	58.79	1985	Willy Punt	1.57.1	1985
Peter Simon	51.2	1988	Walter Korebrits	60.10	2000	Antoon Bierens (A)	1.58.7	1977
René van de Ven (A)	51.7	1984	Antoon van Dijsseldonk	60.3	1975	Ruud Kox (A)	1.59.52	1985
Joris van Vlerken (A)	51.90	1999	Jaap van der Lugt	60.9	1983	Peter van Loon (B)	1.59.6	1975
Walter Korebrits	52.17	2000	Henri van Limpt	61.9	1983	Emiel van der Heyden	2.00.0	1978
Evert Jan Meyer (A)	52.1	1980	Jan van de Linden	63.7	1963	Paul Dekkers	2.00.10	2000
Joost Verhagen	52.2	1984						
<b>1500 meter</b>			<b>3000 meter</b>			<b>3000 mtr steeple</b>		
Ton Verbaandert	3.48.7	1988	Ton Verbaandert	8.13.9	1990	Paul Bekers	9.07.4	1982
Paul Bekers	3.55.7	1983	Paul Bekers	8.30.0	1983	Peter Bierens	9.24.1	1984
Aloys Sesink	3.56.7	1988	Jac van den Broek	8.34.51	1984	Willy Punt	9.47.82	1985
Jac van den Broek	4.01.2	1986	Peter Bierens	8.38.1	1984	Henri van Limpt	9.53.4	1984
Emiel van der Heyden	4.04.6	1978	Willy Punt	8.42.1	1984	Ruud Schreur	10.04.0	1983
Ruud Kox (A)	4.04.6	1985	Peter van Loon (A)	8.48.0	1977	Albert Oudenampsen	10.17.0	1981
Jan Willem Baselmans	4.04.7	1995	Guido Claessens	8.55.5	1987	Hans Verbaandert	10.24.7	1991
Peter van Loon (A)	4.05.1	1976	Henri van Limpt	9.01.5	1984	Rene Corbeels (B)	10.34.3	1981
Willy Punt	4.05.6	1987	Hans Verbaandert (M40)	9.03.2	2001	Wim van Vlerken	11.28.0	1973
Johan van den Broek	4.08.11	1987	Ruud Kox (A)	9.06.0	1984	Luc Bekers	11.39.13	2010
<b>5000 meter</b>								
Jac van den Broek	14.46.8	1987						
Paul Bekers	14.51.7	1983						
Peter Bierens	14.59.0	1984						
Willy Punt	15.05.5	1987						
Ton Verbaandert	15.15.8	1989						
Peter van Loon (A)	15.18.0	1977						
Frits van Schaik	15.28.0	1986						
Hans Verbaandert	15.40.8	2001						
Antoon Bierens (A)	15.58.1	1979						
Guido Claessens	15.59.4	1988						
<b>Hoogspringen</b>			<b>Verspringen</b>			<b>Kogelstoten alle gewichten</b>		
Mark van Rijt (A)	2.06	1989	Mark Jacobs (B)	7.57	2010	Haïke Franssen (JA)	14.89	2013
Jeroen Alessie (B)	2.00	1990	David Blank (A)	6.99	2005	Jeroen van Hoof (C)	14.69	1994
Mark Jacobs (A)	1.99	2011	Ben Lesterhuis	6.85	1976	Rob Schreur (B)	14.59	1984
Frederic Damen (B)	1.98	1993	Eugene Susanna (A)	6.78	2006	David Blank (C)	14.17	2002
Henk Heijligers (A)	1.95	1976	Wim Zwolsman (A)	6.68	1988	Mark Jacobs (A)	14.02	2011
Pieter Cornelis	1.95	1989	Roland de Beer	6.61	1987	Frederic Damen (B)	13.86	1992
David Blank (A)	1.95	2006	Rob Schreur (A)	6.59	1985	John van Rooy (A)	13.72	1988
Rob Schreur	1.90	1987	Joris van Vlerken	6.56	2004	Ben Lesterhuis	13.70	1978
Ken Dillen (A)	1.90	1998	Maarten Ophoff (A)	6.55	1988	Ruben van Balen (D)	13.37	1984
Antoon van Dijsseldonk	1.85	1974	Evert Jan Meyer (A)	6.48	1980	Nanne Prinsen (C)	13.23	1987
Niek van het Kaar	1.85	1982						
Rolf van Os	1.85	1984						
<b>Speerwerpen alle gewichten</b>			<b>Discuswerpen alle gewichten</b>			<b>Kogelslingeren alle gewichten</b>		
John van Rooy	61.74	1991	Jeroen van Hoof (C)	48.42	1994	Haïke Franssen (JA)	43.77	2013
Ruud Schreur	58.84	1986	Erik Oomen (C)	47.38	1990	Han van Dijk	39.30	1977
Ben Lesterhuis	58.80	1976	John van Rooy	46.50	1997	Michel van Rooy (B)	36.68	1987
Rob Schreur	56.20	1986	Haïke Franssen (B)	44.57	2011	John van Rooy	31.75	2002
Mark Jacobs (A)	56.03	2011	Mark Jacobs (A)	43.81	2011	Rolf van Os (B)	30.72	1977
Jan van Empel	55.74	1974	David Blank (C)	42.75	2002	Ad Oomen	29.87	2002
Jeroen van Hoof (B)	54.14	1996	Rob Schreur (C)	42.26	1981	Walter van Empel	27.02	1979
Henk Heijligers	52.10	1981	Ben Lesterhuis	40.96	1976	Ruud Schreur	26.60	1986
Haïke Franssen (JA)	51.75	2013	Jan van Empel	39.32	1976	René van de Ven	26.12	1986
Han van Dijk	49.16	1976	Walter van Empel (B)	37.74	1973	Rob Schreur (B)	25.54	1983
<b>Polsstokhoogspringen</b>			<b>Hinkstapspringen</b>			<b>10-kamp</b>		
Mark Jacobs (A)	4.50	2011	Antoon van Dijsseldonk	13.10	1972	Mark Jacobs (A)	7725	2011
Joris van Vlerken	4.00	2009	Evert Jan Meyer (A)	13.04	1979	Henk Heijligers	5862	1984
Ken Dillen (A)	3.70	1999	Mark Jacobs (B)	13.03	2009	Ken Dillen (A)	5849	1999
Joost Verhagen	3.60	1984	Joris van Vlerken	12.99	2004	David Blank	5829	2005
Pieter Cornelis	3.60	1987	Niek van het Kaar	12.77	1982	Joris van Vlerken	5676	2004
Henri Toonders (A)	3.50	1984	Paul Bekers (A)	12.69	1978	Rob Schreur	5485	1987
Henk Heijligers	3.50	1985	Jaap van der Lugt (A)	12.53	1976	Walter Korebrits (A)	5443	1999
Jan Soetens (A)	3.50	1987	Jan van de Linden	12.44	1964	John van Rooy (A)	5381	1987
Rene Weijers	3.40	1987	Hubert Cornelis (A)	12.32	1984	Ruud Schreur	5347	1985
David Blank (A)	3.40	2005	Bert Matheeuwsen	12.23	1969	Ronald van Wuytswinkel	5318	1984
Jeroen Megens	3.40	2013						

<b>DE BESTE ALL-ROUNDERS</b>			(uit top 10 lijst 1e plaats = 10 ptn, 2 e plaats =9 ptn, enz.)			
1. Mark Jacobs	107	25. Antoon van Dijsseldonk	15	48. René van de Ven	6	
2. Paul Bekers	58	26. Jeroen Alessie	14	49. Roland de Beer	5	
3. Henk Heijligers	48	27. Pieter Cornelis	13	Guido Claessens	5	
4. David Blank	46	Mark van Rijt	13	Walter van Empel	5	
5. Eugene Susanna	45	29. Henri van Limpt	12	Hans van der Heyden	5	
6. Joris van Vlerken	44	Wim Zwolsman	12	Ad Oomen	5	
7. Ton Verbaandert	36	31. Jan Willem Baselmans	11	Albert Oudenampsen	5	
8. John van Rooy	32	Walter Korebrits	11	Peter Simon	5	
Rob Schreur	32	33. Han van Dijk	10	Jan Soetens	5	
10. Willy Punt	29	34. Erik Oomen	9	57. Jan Eliens	4	
11. Haïke Franssen	28	Hans Verbaandert	9	Jan van de Linden	4	
12. Ben Lesterhuis	26	36. Ruud van Ham	8	Frits van Schaik	4	
13. Jac van den Broek	25	Emiel van der Heyden	8	60. Rene Corbeels	3	
14. Peter Bierens	24	Michel van Rooy	8	Paul Snels	3	
15. Jeroen van Hoof	23	39. Antoon Bierens	7	62. Ruben van Balen	2	
16. Humphrey Zimmerman	22	Jan van Empel	7	Jeroen Megens	2	
17. Ken Dillen	21	Niek van het Kaar	7	Maarten Ophoff	2	
18. Ruud Schreur	20	Jaap van der Lugt	7	Henk Roest	2	
19. Frederic Damen	19	Rolf van Os	7	Wim van Vlerken	2	
Ruud Kox	19	Henri Toonders	7	Rene Weijers	2	
21. Hubert Cornelis	18	Joost Verhagen	7	68. Luc Bekers	1	
22. Evert Jan Meyer	17	Ronald van Wuytswinkel	7	Johan van den Broek	1	
Aloys Sesink	17	Hensley Zimmerman	7	Paul Dekkers	1	
24. Peter van Loon	16			Bert Matheeuwsen	1	
				Nanne Prinsen	1	
<b>DE BESTE SPRINGER</b>			(Hoog, Ver, Polshoog, Hinkstap: uit top 10 lijst 1e plaats = 10 ptn, 2 e plaats =9 ptn, enz.)			
1. Mark Jacobs	37	11. Frederic Damen	7	Jan Soetens	5	
2. Joris van Vlerken	19	Ben Lesterhuis	8	Henri Toonders	5	
3. David Blank	17	13. Niek van het Kaar	7	22. Jaap van der Lugt	4	
4. Pieter Cornelis	13	Rob Schreur	7	23. Jan van de Linden	3	
5. Ken Dillen	11	Eugene Susanna	7	24. Hubert Cornelis	2	
Antoon van Dijsseldonk	11	Joost Verhagen	7	Jeroen Megens	2	
Henk Heijligers	11	17. Wim Zwolsman	6	Maarten Ophoff	2	
8. Evert Jan Meijer	10	18. Paul Bekers	5	Rene Weijers	2	
Mark van Rijt	10	Roland de Beer	5	28. Bert Matheeuwsen	1	
10. Jeroen Alessie	9			Rolf van Os	1	
<b>DE BESTE WERPER</b>			(Kogel, Discus, Speer, Kogelslingeren: uit top 10 lijst 1e plaats = 10 ptn, 2 e plaats =9 ptn, enz.)			
1. John van Rooy	29	Ruud Schreur	12	Walter van Empel	5	
2. Haïke Franssen	28	9. Han van Dijk	10	Ad Oomen	5	
3. Jeroen van Hoof	23	10. Erik Oomen	9	17. Henk Heijligers	3	
4. Rob Schreur	20	11. Michel van Rooij	8	18. Ruben van Balen	2	
5. Mark Jacobs	18	12. Jan van Empel	7	René van de Ven	2	
6. Ben Lesterhuis	15	13. Rolf van Os	6	20. Nanne Prinsen	1	
7. David Blank	12	14. Frederic Damen	5			
<b>DE BESTE SPRINTER</b>			(100m, 200m, 400m: uit top 10 lijst 1e plaats = 10 ptn, 2 e plaats =9 ptn, enz.)			
1. Eugene Susanna	30	7. Ruud van Ham	8	13. Jan Eliens	4	
2. Mark Jacobs	24	Hensley Zimmerman	8	Ben Lesterhuis	4	
3. Humphrey Zimmerman	22	9. Evert Jan Meyer	7	René van de Ven	4	
4. Hubert Cornelis	17	Wim Zwolsman	7	16. Paul Snels	3	
5. Henk Heijligers	14	11. Ronald van Wuytswinkel	6	17. Ken Dillen	2	
6. Joris van Vlerken	9	12. Peter Simon	5	Walter Korebrits	2	
				Henk Roest	2	
<b>DE BESTE LOPER</b>			(800m, 1500m, 3000m, 5000m : uit top 10 lijst 1e plaats = 10 ptn, 2 e plaats =9 ptn, enz.)			
1. Ton Verbaandert	36	7. Peter Bierens	15	Guido Claessens	5	
2. Paul Bekers	35	8. Jan Willem Baselmans	11	14. Frits van Schaik	4	
3. Jac van den Broek	25	Ruud Kox	11	15. Henri van Limpt	3	
4. Willy Punt	21	10. Emiel van der Heyden	8	16. Johan van den Broek	1	
5. Aloys Sesink	17	11. Antoon Bierens	7	Paul Dekkers	1	
6. Peter van Loon	16	12. Hans Verbaandert	5			