



JAARVERSLAG

2013

Inhoudsopgave

Pagina

1. Voorwoord	3
2. Agenda algemene ledenvergadering 24 april 2014	4
3. Notulen algemene ledenvergadering 25 april 2013	5
4. Jaarverslag Bestuur 2013	9
5. Overzicht ledenbestand GVAC op 31-12-2013	11
6. Verslag Technische Commissie	12
7. Verslag Record Commissie	13
8. Verslag Wedstrijd Organisatie Commissie	15
9. Verslag Trimloop Commissie	17
10. Verslag Recreanten	18
11. Verslag Sportief Wandelen en Nordic Walking	20
12. Verslag GVAC-wandelclub	21
13. Verslag Commissie PR & Communicatie	22
13a. Verslag PR	22
13b. Verslag Sponsorcommissie	22
13c. Verslag de Korziaan	23
13d. Verslag Internet	24
14. Verslag Meldpunt blessures 2013	26

1. Voorwoord

Wij zijn weer trots u het jaarverslag 2013 van atletiekvereniging GVAC te kunnen presenteren. Op het eerste gezicht lijkt het een bonte verzameling van uiteenlopende verslagen, maar wie alle verslagen eenmaal gelezen heeft krijgt toch een goed beeld over alles wat GVAC in 2013 in beweging gekregen en gehouden heeft.

Het jaarverslag zal als leidraad dienen voor de jaarlijkse ledenvergadering die dit jaar op 24 april 2014 zal plaatsvinden. Het jaarverslag zal ook in digitale vorm op de (nieuwe!) website gepubliceerd worden. In de digitale versie zijn overigens geen financiële gegevens opgenomen.

Wij wensen u veel leesplezier toe!

Veldhoven, 9 april 2014



Groot Veldhovense Atletiek Club

Agenda algemene ledenvergadering

Donderdag 24 april 2014

Plaats: Kantine GVAC

Aanvang: 20.30 uur

-
1. Opening
 2. Vaststellen agenda
 3. Aandacht voor de overledenen
 4. Notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 25 april 2013
 5. Bespreking jaarverslagen 2013
 6. Huldiging kampioenen en jubilarissen en afscheid van commissieleden
- PAUZE
7. Verslag bestuur
 8. Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie
 9. Behandeling van de begroting, vaststelling van de contributie en benoeming leden kascommissie
 10. Bestuursverkiezing
- Aftredend volgens rooster:
- | | |
|------------------|-----------------------------|
| Ger Raijmakers | Stelt zich herkiesbaar |
| Wil Punt | Stelt zich herkiesbaar |
| Tamara Goldsteen | Stelt zich niet herkiesbaar |
- Tussentijds aftredend:
- Louis Bart
11. Rondvraag
 12. Sluiting



Groot Veldhovense Atletiek Club

Notulen Algemene Leden Vergadering GVAC

d.d. 25 april 2013

Plaats: kantine GVAC

Aanwezig : 51 GVAC leden

Afwezig m.k. : 10 GVAC leden

1. Opening

De voorzitter opent de vergadering om 20.40 uur en heet allen hartelijk welkom. De presentielijst gaat rond.

2. Vaststellen agenda

De voorzitter vraagt de aanwezigen of er nog aanvullende agendapunten zijn. Dit is niet het geval. Hiermee is de agenda vastgesteld.

Het bestuur heeft wel een aanvulling op agendapunt 10; Bestuursverkiezing. Het bestuur stelt voor Peter Luijckx te benoemen als bestuurslid als opvolger van Raymond Vermeer.

3 Aandacht voor de overledenen

De voorzitter vraagt een minuut stilte om de leden te gedenken die sinds de laatste algemene ledenvergadering zijn overleden. Dit zijn:

- Pierre de Rooij
- Carlo Tromp
- Ad van Wordrager
- Marte Jansen
- Antoon Leijgraaf

4 Notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 19 april 2012 en de buitengewone algemene ledenvergaderingen van 6 september 2012 en 15 november 2012

Er zijn geen opmerkingen over de notulen van de algemene ledenvergadering van 19 april 2012. De notulen zijn hiermee vastgesteld.

Er zijn ook geen opmerkingen over notulen van de twee buitengewone ledenvergaderingen. Hiermee zijn ook deze notulen vastgesteld.

5 Bespreking jaarverslagen 2012

De voorzitter loopt alle jaarverslagen van de commissies langs en vraagt voor ieder van de verslagen of er nog op- of aanmerkingen zijn. Er zijn geen opmerkingen bij de verslagen.

6 Huldiging kampioenen en jubilarissen en afscheid van commissieleden

Huldiging kampioenen:

Er zijn afgelopen jaar geen leden eerste geworden bij Nederlands of Europese kampioenschappen.

Huldiging jubilarissen:

25 jaar: Er zijn dit jaar geen 25-jarige jubilarissen

40 jaar: Marjan Fischer lid vanaf 01-10-1972
Nelly Sanders lid vanaf 01-10-1972
Charlot Julicher lid vanaf 01-12-1972
Paul Houben lid vanaf 01-04-1973

50 jaar: Jan van Empel lid vanaf 01-01-1963

De jubilarissen worden gefeliciteerd en krijgen een bloemetje.

Aftredende commissieleden:

De volgende commissieleden zijn afgetreden:

Jan van den Hurk is gestopt met wandelaarsbegeleiding

Greetje van Heel is gestopt met kleding verkoop

Jacqueline Thijssen is gestopt met kantinedienst.

De aftredende commissieleden worden bedankt en krijgen een bloemetje. Greetje van Heel was niet in de gelegenheid om bij de vergadering aanwezig te zijn. Jan van den Hurk bedankt de aanwezige wandelaars voor het vertrouwen dat ze al die jaren in hem hebben gehad.

Pauze

Omdat geen van de aanwezigen behoefte heeft aan een pauze, wordt de pauze overgeslagen en de vergadering voortgezet.

7 Verslag bestuur en speerpunten GVAC 2013

De voorzitter bedankt de oud bestuursleden voor het draaiend houden van de vereniging tijdens de bestuurswisselingen.

De speerpunten voor 2013 worden toegelicht. Dit zijn: één GVAC; de presentatie van de vereniging naar buiten, en jeugdleden; proberen meer leden te werven.

Er zijn geen vragen over de speerpunten.

8 Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie

Het financiële verslag wordt toegelicht. Paul Houben vraagt waar de grote verschillen rond de kantine vandaan komen. Dit komt onder andere omdat de inkoop voor de kantine nu als aparte post is opgenomen. Dit was vroeger niet het geval. Verder zit in de kantine bedragen nog een post van de Samenloop voor Hoop en zijn de kantine prijzen en de BTW omhoog gegaan.

De penningmeester vraagt leden die hun lidmaatschap willen opzeggen dit voor 1 december van het jaar te doen. De peildatum van de AtletiekUnie voor de afdracht van contributie aan de bond is 1 december. Veel opzeggingen komen in december binnen. Voor deze leden moet dan toch nog een jaar bondscontributie betaald worden.

Paul Bekers vraagt waarom de bestuurskosten zo veel gestegen zijn. Dit komt door de aanschaf van een pakket voor de financiële administratie. De kosten van het pakket zijn in een keer in de boeken opgenomen.

De kascontrole commissie is akkoord met het financiële verslag en stelt de algemene ledenvergadering voor het bestuur van GVAC in het algemeen en de penningmeester in het bijzonder decharge te verlenen voor het door hen in 2012 gevoerde financieel beleid. De ledenvergadering gaat hiermee akkoord.

9 Behandeling van de begroting, vaststelling van de contributie en benoeming leden kascommissie

De begroting voor 2013 wordt goedgekeurd.

Het bestuur stelt voor om de contributie voor het komende jaar niet te verhogen. Geen van de aanwezigen heeft hier bezwaar tegen. Hiermee is de contributie vastgesteld.

Voor het komende jaar is de kascommissie ongewijzigd. De penningmeester stelt voor om in het vervolg per jaar steeds één persoon van de kascommissie te wisselen voor een betere continuïteit.

10 Bestuursverkiezing

Het bestuur draagt Peter Luijkx voor als bestuurslid van GVAC. Geen van de aanwezigen heeft bezwaar. De voorzitter stelt vast dat hiermee Peter Luijkx is benoemd tot bestuurslid van GVAC.

Het bestuur draagt Louis Bart voor als secretaris van GVAC. Geen van de aanwezigen heeft bezwaar. De voorzitter stelt vast dat hiermee Louis Bart is benoemd tot secretaris van GVAC. De voorzitter bedankt Raymond Vermeer voor zijn 6 jaar bestuurswerk en overhandigt de bekende pen en bloemen.

De voorzitter bedankt Karin Verheijden voor haar bestuurswerk en overhandigt de bekende pen en bloemen.

De voorzitter bedankt Henri van Limpt voor zijn bestuurswerk. Henri was niet in de gelegenheid om bij de vergadering aanwezig te zijn.

11 Gedragscode GVAC

Wil Punt licht de gedragscode toe. De gedragsregels staan uitgebreid op de GVAC website. Het doel van de gedragsregels is dat we elkaar met respect behandelen en het voorkomen van ongewenst gedrag.

Karin Verheijden vraagt aan wie om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) wordt gevraagd. Er zal aan jeugdtrainers en anderen die met de jeugd te maken hebben om een VOG gevraagd worden. De vereniging zal nu verder gaan met de invoering van de VOG.

12 Rondvraag

Huub Grootveld:

Het A4-tje dat gebruikt werd bij de toelichting over de gedragscode is erbarmelijk Nederlands. Er wordt uitgelegd dat het A4-tje niet de gedragscode is, maar een samenvatting in trefwoorden ter ondersteuning van de toelichting. Huub biedt aan om de volledige versie van de gedragscode te controleren op het gebruikte Nederlands.

Charlot Julicher:

De wandelaars van de woensdag avond zouden graag na afloop wat langer blijven, maar worden vaak om 8 uur uit de kantine gegooid. Het probleem is hier dat er geen vrijwilligers voor de bardienst zijn op woensdag avond na 8 uur. We moeten via Hans Zegers proberen dit te regelen.

Waarom zijn er verschillende contributie bedragen voor Nordic Walkers en sportief wandelaars? Ivonne Peelen heeft geen verklaring waar dit verschil vandaan komt. De bedragen zouden hetzelfde moeten zijn. (Direct na de vergadering is dit verschil gecorrigeerd in de financiële administratie.)

Fritz Claassens:

Waarom wordt de Veldhoven 10 Miles op 31 augustus gehouden terwijl er 24 uur later in Tilburg eenzelfde en heel groot evenement is. Waarom deze datum?

Paul Bekers licht toe: In oktober in het trainersoverleg is besloten om een dergelijk evenement te gaan organiseren. Bij de regiocoördinator (van regio 14) is gevraagd welke data nog vrij waren. De agenda was helemaal vol, alleen deze datum was nog vrij. Daarom is dat gekozen. De oude datum van de 3e zondag van maart was dit jaar ook niet meer vrij, omdat we vorig jaar niets georganiseerd hebben. Verder vallen wij onder regio 14 en Tilburg niet. Ger Raijmakers merkt op dat dit jaar de laatste zaterdag van augustus en de 1e zondag van september toevallig in hetzelfde weekend valt. De meeste jaren zit er een week tussen.

3. Sluiting

De voorzitter sluit de vergadering om 21.30 uur en bedankt iedereen voor hun aanwezigheid.

4. Jaarverslag bestuur 2013

We kunnen terugkijken op een, voor GVAC, mooi 2013. Na een, op bestuurlijk niveau, enigszins onrustig 2012 is de samenstelling van het bestuur, op één positie na, ongewijzigd gebleven. In de jaarvergadering in april 2013 namen we afscheid van Raymond Vermeer als vertegenwoordiger van de recreanten in het bestuur. Zijn plaats werd ingenomen door Peter Luijckx. Ook de bezetting van de andere functies binnen onze organisatie onderging weinig verandering. Bovendien kan worden vastgesteld dat inmiddels nagenoeg alle belangrijke functies bezet zijn. Wat natuurlijk niet wil zeggen dat we nu achterover kunnen gaan leunen. GVAC is immers een dynamische vereniging waar altijd wat gebeurt!

Het jaar 2013 stond vooral in het teken van het profileren van onze vereniging, zowel naar onze eigen leden als naar de buitenwacht, waaronder de collega verenigingen en onze maatschappelijke omgeving. Belangrijke middelen daarvoor zijn natuurlijk onze eigen wedstrijden, uiteraard onder de voorwaarde dat deze van een hoog niveau zijn en door veel mensen worden bezocht. We menen te kunnen stellen dat de organisatie van de Veldhoven Ten Miles, de GVAC wandeltocht en de Get Running Witven cross, alsmede die van Circuit 14, de Athletic Champs en de open indoorwedstrijd, meer dan succesvol was, zowel qua kwalitatieve uitstraling als qua belangstelling van deelnemers en andere belangstellenden. Dat succes is vooral te danken aan alle mensen die zich voor het welslagen van deze evenementen hebben ingezet. Voor 2014 willen we op de ingeslagen weg verder gaan en streven naar optimalisatie van het niveau van onze wedstrijden

Ook de samenwerking met andere maatschappelijke organisaties binnen Veldhoven draagt uiteraard bij aan een betere positionering van onze vereniging. In dat kader vinden wij het jammer dat we hebben moeten besluiten niet langer mee te werken aan het project beweegkuur, dat was bedoeld voor mensen die na een behandeling in de eerstelijnszorg, verder willen gaan met bewegen. Het project Bewegen is Vet, voor kinderen met overgewicht, dat we samen met fysiotherapiepraktijk Heikant en zwembad den Ekkerman uitvoeren, werd in 2013 wel verlengd.

Verder is in 2013 overleg gevoerd met, en zijn bijeenkomsten bijgewoond georganiseerd door, de gemeente Veldhoven. Bovendien vond structureel overleg plaats met alle andere gebruikers van de Kempen Campus, waarbij ook vertegenwoordigers van de gemeente en van de politie aanwezig waren.

In het kader van onze maatschappelijke verantwoordelijkheid werd in 2013 de nieuwe gedragscode GVAC ingevoerd en werden, als onderdeel daarvan, zogenaamde VOG (verklaring omtrent gedrag) verklaringen opgevraagd van alle vrijwilligers die met jeugdige atleten te maken hebben. Onze kantine medewerkers volgden de instructie verantwoord alkoholschenken.

In het vorige jaarverslag hebben wij aangegeven dat onze jeugd in 2013 bijzondere aandacht zou krijgen. Inmiddels zijn een aantal nieuwe trainers gevonden en zijn drie van hen gestart met de opleiding tot gediplomeerd AU trainer. Daarnaast is de het door de Atletiekunie opgezette programma Athletic Champs ingevoerd, wat een op de (jonge) jeugd gerichte introductie op de atletiek behelst. Deze introductie is meer gericht op het plezier in bewegen dan op de traditionele atletiekonderdelen. In april werd, op initiatief van de gemeente Veldhoven, met succes het project Sjors Sportief, bedoeld voor de Veldhovense basisschoolleerlingen, uitgevoerd. Inmiddels lijkt, na een aantal jaren van afnemende aantallen, in de laatste maanden van dit jaar het aantal jeugdleden weer toe te nemen. Een mooie stimulans om ook voor 2014 onze jeugd tot speerpunt van beleid te maken.

Medio 2013 werd een werkgroep ingesteld die tot taak kreeg een nieuwe kledinglijn voor GVAC te ontwikkelen. Op de nieuwjaarsbijeenkomst van 5 januari konden de leden van deze werkgroep met gepaste trots het resultaat daarvan laten zien.

Tenslotte werd, na het terugtreden van Henk van Heel, een tweetal leden gevonden die de functie van webmaster gaat vervullen. Inmiddels is onlangs de nieuwe door hen ontwikkelde website in gebruik genomen.

Net zoals heel Nederland heeft ook GVAC te maken met de financiële crisis. Voor ons is dat met name te merken aan de sterk dalende omzet van de kantine. Gelukkig kon door een scherper inkoopbeleid de invloed van die daling op de marge tot een minimum beperkt worden. GVAC heeft slechts in geringe mate te maken met overheidsbezuinigingen, zodat de invloed daarvan op de begroting ook marginaal is. Wij verwachten dat ook in de toekomst die invloed niet ingrijpend zal toenemen.

Zoals blijkt uit het financiële verslag zijn we er in 2013 opnieuw in geslaagd met een kleine plus af te sluiten en ook voor 2014 een sluitende begroting te presenteren, vooralsnog zonder wijziging van contributies en van horecaprijzen. Dit alles in de wetenschap dat GVAC over ruim voldoende weerstandsvermogen beschikt om mogelijke calamiteiten het hoofd te bieden.

Zoals ook wel is gememoreerd in publicaties van de Atletiekunie verwachten wij voor de nabije toekomst dat steeds meer vraag zal komen naar flexibilisering op allerlei gebied. Zo zijn er binnen de unie discussies gaande over flexibele lidmaatschappen (in allerlei vormen) en over aanbod van trainingen op flexibele tijden, bijvoorbeeld overdag voor bedrijven. Maar ook over aanbod van evenementen die verder gaan dan de klassieke atletiek- en loopwedstrijden, waarbij onder meer kan worden gedacht aan trails ,urban runs, mud events etc. Er liggen dus nog genoeg uitdagingen! Daarbij blijft het uitgangspunt voor het bestuur dat GVAC een vereniging is voor de leden en door de leden. Dat is ook onze kracht.

Tot slot willen wij iedereen die, op welke wijze dan ook, zich heeft ingezet voor GVAC daarvoor hartelijk danken. Dankzij die inzet worden wij met zijn allen in de gelegenheid gesteld onze sport te beoefenen in een ambiance die we als prettig en stimulerend ervaren.

5. Overzicht ledenbestand GVAC op 31-12-2013

Het leden aantal is gelijk gebleven alleen wat onderlinge verschuivingen. Ten opzichte van 2012 hebben er minder leden bedankt. In 2012 was dit nog 136.

Categorie	2012	2013	2012	2013	2012	2013	Bedankt in 2013
Wedstrijd	V	V	M	M	Tot	Tot	
C-PUP	3	2	6	4	9	6	0
B-PUP	5	6	9	7	14	13	3
A-PUP	9	11	19	21	28	32	5
D-JUN	8	8	18	17	26	25	5
C-JUN	4	7	6	12	10	19	3
B-JUN	4	4	5	8	9	12	4
A-JUN	2	1	2	3	4	4	1
SEN	6	7	8	9	14	16	1
VET	9	12	35	35	44	47	4
NEBAS/G	1	0	0	0	1	0	1
JURY	24	24	39	38	63	62	2
Totaal wedstrijd atletiek	75	82	147	154	222	236	29
Recreanten	158	144	175	173	333	317	47
Totaal loopsport	233	226	322	327	555	553	76
Wandelen	82	84	56	50	138	134	18
Sportiefw.	24	32	10	11	34	43	5
Nordicw.	17	18	4	3	21	21	3
Totaal wandelen	123	131	70	63	193	198	26
Vrijwilligers	47	45	101	91	148	136	1
Totaal leden	403	405	493	482	896	887	103
Af juryleden met dubbelfunctie	-9	-10	-16	-17	-25	-27	
Af vrijwilligers met dubbelfunctie	-43	-41	-89	-80	-132	-121	
Totaal leden	351	354	388	385	739	739	103

Johan van Litsenburg, Ledenadministratie.

6. Verslag Technische Commissie

Binnen de recreanten is in 2013 de nadruk gelegd op het opleiden en bijscholen van de trainers en assistent trainers. Hieronder een aantal punten waar we afgelopen jaar druk mee zijn geweest.

De atletiekunie trainers hebben in 2013 weer verschillende bijscholingen gedaan, zodat zij weer goed onderbouwt de trainingen kunnen geven en in het bezit blijven van hun trainerslicentie. Er is een dagdeel georganiseerd voor alle trainers en assistent trainers van de recreanten. Daarbij werd een splitsing gemaakt in een theoretisch en een praktisch gedeelte. Voor het praktische gedeelte werd een hand-out gemaakt waarbij allerlei tips staan voor een goede warming-up en cooling-down. Onder specialistische begeleiding werd het praktisch gedeelte gedaan. Besloten is om dit jaarlijks te herhalen.

Bij de recreanten hadden wij een 6-tal ervaren recreanten die op dinsdag incidenteel ook een groep begeleiden. Aan hen werd gevraagd of zij de interne cursus "assistent trainer" zouden willen volgen. Ook van atletiekvereniging Waalre kwam het verzoek om een 4-tal assistent trainers voor hen op te leiden. Zo hadden we 10 personen die door Lau, Theo en Marjolijn zowel theoretisch en praktisch werden geschoold. Na een 5-tal avonden kon het fel begeerde certificaat aan hen worden uitgereikt

Ook bij de wedstrijdathletiek werd ingezet op meer trainers. Een 3 tal trainers hebben de opleiding tot baanatletiektrainer niveau 3 gevolgd. Door de aanwas van 22 pupillen in 2013 zijn de groepen zo groot dat ook in 2014 wordt ingezet om het trainerskorps te vergroten. Er zal zowel naar trainers als assistenten gezocht worden.

Diverse trainers hebben bijscholingen en clinics bezocht om hun opleidingsniveau op peil te houden. Ook werd het atletiekcongres bezocht en het trainerscongres waarbij nieuwe ideeën werden opgedaan op trainingsgebied.

Dor de groei van het aantal atleten is er in de loop van het winterseizoen uitbreiding van de zaalcapaciteit bij de CD-junioren en de krachtraining gerealiseerd.

De trainingen worden goed bezocht. Bij de pupillen worden de trainingen door vrijwel alle 50 atleetjes bezocht. Wedstrijden worden minder bezocht. Slechts 14 A , 5 B en 2 C pupillen bezoeken regelmatig de wedstrijden.

Wedstrijddeelname zal in 2014 nog meer gestimuleerd worden onder deze groepen.

Bij de CD junioren worden de trainingen ook goed bezocht. Door uitbreiding van de zaalcapaciteit (vrijdag) kunnen de trainers goed uit de voeten met het geven van training en lopen ze elkaar niet meer in de weg. Op woensdag wordt op de baan getraind en is de deelname ook voldoende. Ook in 2014 zullen 2 jongensteams en 1 meisjesteam deelnemen aan de landelijke competitie.

De algemene groep van AB junioren blijft een beetje constant. Op de dinsdagtraining is de deelname groter dan op vrijdag. Deelname aan de competitie wordt door zowel een dames als herenploeg gedaan. Beide bij de senioren in de 3^{de} divisie.

De specialisatiegroep is ook een vrij constante groep AB junioren/senioren/masters. Om deze groep nog meer specialisatie te bieden wordt in 2014 ingezet op voldoende trainers met voldoende technische specialisaties vooral op werpgebied. Ook hier wordt op dinsdag de training beter bezocht dan op vrijdag.

De mila-groep blijft ook constant. Ook hier geldt grotere deelname op dinsdag dan op vrijdag. De baanwedstrijden en de Kempische crosscompetitie werden ook in 2013 goed bezocht ook werden weer verschillende podiumplaatsen behaald. Peter en Merlijn van der Velden werden beide Brabants kampioen cross en Peter van der Velden haalde brons bij het NK 10 km op de weg.

De atleten die in het talentenfonds zitten konden zich door goede prestaties hierin handhaven. Aanvulling is er niet gekomen en dus blijft het aantal op 3 staan. Haike Franssen (speer kogel en discuswerpen) Eveline Saalberg (meerkamp) en Maud ter Bogt (MiLa).

7. Verslag GVAC Record Commissie 2013

Een woordje vooraf:

Dit is het 7^e jaarverslag van de GVAC-recordcommissie sinds de installatie daarvan in 2007. Gebaseerd en getoetst op het GVAC Clubrecord reglement werden in 2013 **53 clubrecords** erkend, waarvan 13 nieuwe records. Twee recordaanvragen in 2013 konden niet worden gehonoreerd.

Enkele overzichten van 1-1-2013 t.m 31-12-2013 en voorgaande jaren als vergelijking:

o Aantal erkende Records in 2013 per categorie:

Jaar	Totaal	baan	indoor	weg	vrouwen	mannen	Lopen	Werpen	Springen	Meerk.
2007	61	42	16	3	32	29	38	17	5	1
2008	53	36	7	10	22	31	34	3	15	1
2009	75	48	21	6	21	54	39	12	17	7
2010	83	49	12	22	25	58	45	17	15	6
2011	85	61	17	7	38	47	41	16	17	11
2012	58	39	15	4	30	28	28	13	13	4
2013	53	28	10	15	19	34	33	11	6	3

o Aantal erkende records in 2013 per maand:

Maand	Jan.	Febr.	Mrt.	Apr.	Mei	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dec
2007	7	4	1	7	22	7	2	1	4	1	0	5
2008	0	2	1	6	16	8	0	6	7	3	2	2
2009	1	9	7	6	13	10	4	0	18	6	1	0
2010	5	8	3	15	26	17	2	2	4	1	0	0
2011	3	6	9	9	15	7	13	4	8	6	0	5
2012	4	0	4	8	15	10	0	2	7	3	0	5
2013	2	2	3	10	4	10	6	4	3	0	4	5

o Atleten/atletes met de meeste erkende recordverbeteringen in 2013 (zonder estafetterecords)

Johan v Litsenburg M60	Haike Franssen JA	Sven Roosen JPA/JD Jacqueline Thijssen V45	Evelien Saalberg MC	Karin Verheijden V50 Martin Hoogendorp M45	Peter vd Velden M40/M45 Maud ter Bogt MB	Ad Oomen M60 Wim Keijzers M70 Ans Saalberg V50 Daan vd Velden JD Inge vd Boom Dsen Jo de Leest V75 Tori Thijssen MA Karin dekkers V35 Piet van der Nat M65 Rens Hoogendorp JC Rin Vlemmix M65	9	6	5	4	3	2	Allen 1 record
---------------------------	----------------------	---	------------------------	---	---	--	---	---	---	---	---	---	----------------

o Aantal erkende records in 2013 verdeeld over de leeftijds categorieën:

jaar	M60	JA	JD/V45	M45/MCV50	MB/JPA/M65	JC/MA/M35/M40/M70/Dsen/V35/V75
2013	10	7	leder 5	leder 4	leder 2	leder 1

o Enkele nieuwe records wat nader bekeken:

Er sneuvelden ook dit jaar weer enkele al aardig bejaarde clubrecords (20 jaar of ouder!), zoals:

record ouderdom	Onderdeel	Oude record		Nieuw record in 2013	
		prestatie	naam	prestatie	naam
34 jaar !	60 m JD (i)	8.4 sec	Roland de Beer	8.47 sec	Sven Roosen
30 jaar !	60m PJA (i)	8.9 sec	Jurgen Alessie Irving Lieveld	8.83 sec	Sven Roosen
29 jaar	Verspringen JD	5.19 m	Mark van Rijt	5.22 mtr	Sven Roosen
	1000m st. JD	3.21.9 min	Ruben van Balen	3.18.08 min	Daan v.d Velden
28 jaar	Verspringen JD (i)	4.71 mtr	Ruben van Balen	4.84 mtr	Sven Roosen
	Kogelstoten JA (i)	14.10 m	Rob Schreur	14.65 mtr	Haike Franssen
	Kogelstoten JA	14.10 m	Rob Schreur	14.18 mtr	Haike Franssen
27 jaar	1000 m JPA	3.14.6 min	Martijn v.d. Rijt	3.08.45 min	Merlijn v.d Velden

record ouderdom	Onderdeel	Oude record		Nieuw record in 2013	
		prestatie	naam	prestatie	naam
24 jaar	10.000 m M35	36.12.3 min	Louis Bart	35.30.00 min	Joan School
	7-kamp MC	3770 ptn	Evi Soetens	3870 ptn	Eveline Saalberg

Maar natuurlijk verdienen ook alle andere recordhoud(st)ers een compliment voor hun record-prestatie(s) !

We wijzen er nog maar weer eens op dat je een record, maar ook andere wedstrijdresultaten die men in de Bestenlijsten wil hebben zien opgenomen, zelf voor alle zekerheid moet aanmelden via de GVAC-website (met vermelding van de juiste gevraagde gegevens). De Record Commissie kan immers echt niet van alle wedstrijdresultaten van onze wedstrijdleden op de hoogte zijn!. Het blijft een verantwoordelijkheid van de atleet/atlete zelf! Voor de actueel geldende clubrecords verwijzen wij U graag naar de GVAC-website én/of naar de Clubrecord-klapper in de kantine.

Traditiegetrouw volgen nu de overzichten van onze kampioenen en speciale vermeldingen over de periode Jaarvergadering 2013 – Jaarvergadering 2014:

KAMPIOENEN 2013 PUPILLEN EN CD JUNIOREN

(1^o op Brabants Kampioenschap / Nationale D of C spelen)

NAAM	CAT.	WEDSTRIJD	DATUM	PLAATS	ONDERDEEL	PRESTATIE
Sven Roosen	JD-1	BK Meerkamp	8-9 juni	Gemert	Meerkamp	3878 ptn
Eveline Saalberg	MC-2	BK Meerkamp	8-9 juni	Gemert	Meerkamp	3870 ptn
Juul, Gijs, Bjorn +Sven	JD	BK	16-juni	Someren	4x80m	43.56 sec
Sven Roosen	JD	BK	16 juni	Someren	80m Horden	13.52 sec
Sven Roosen	JD	BK	16 juni	Someren	Verspringen	4.69 mtr
Daan van der Velden	JD	BK	16 juni	Someren	Hoogspringen	1.55 mtr

SPECIALE VERMELDING 2013 PUPILLEN + CD JUNIOREN

(podium op Nationale D of C spelen of Brabants Kampioenschap)

NAAM	CAT.	WEDSTRIJD	DATUM	PLAATS	ONDERD	Plts	PRESTATIE
Sven Roosen	JD	BK	16 juni	Someren	80m	3	10.91 sec
Juul Knoester	JD	BK	16 juni	Someren	1000m	3	3.09.08 min
Merlijn van der Velden	JPA	BK	21 sept.	Valkenswaard	1000m	2	3.08.45 min (CR)
Lucas Koeling	JPC	NK Cross	23 nov.	Tilburg	Cross	2	
Merlijn van der Velden	JPA-2	NK Cross	23 nov.	Tilburg	Cross	2	

SPECIALE VERMELDING 2013 AB JUN., SENIOREN EN MASTERS

(podium op Nederlands Kampioenschap / Brabants Kampioen)

NAAM	CAT.	WEDSTRIJD	DATUM	PLAATS	ONDERDEEL	Plts	PRESTATIE
Eveline Saalberg	MB	NK Indoor	09-02-2014	Apeldoorn	400 meter	2	58.10 sec
Peter van der Velden	M45	NK 10 km (weg)	09-02-2014	Schoorl	10 km (weg)	3	33:14 min
Peter v.d Velden	M45	BK Cross	16-02-2014	Oss	Cross	1	

Met dank aan Henk en Greetje van Heel voor het wederom nauwkeurig registreren en archiveren van de GVAC-records, Accommodatie-records, Besten-lijsten, Kampioenen-galerij, etc.

Jan van Empel
Voorzitter Record Kommissie GVAC

*Atletiekbaan in aanbouw in okt 2006
(in gebruik genomen februari 2007 !)*



8. Jaarverslag 2013 WOC GVAC, een nieuwe start

2013 stond in het teken van een nieuwe start. Eind 2012 is er een volledig nieuwe WOC geformeerd welke in 2013 een aantal wedstrijden moest organiseren. Wij denken dat we een goede start hebben gemaakt, met het organiseren van een aantal succesvolle wedstrijden en hiermee GVAC weer duidelijk op de kaart hebben gezet in de regio, maar ook daarbuiten. In totaliteit hebben we 8 wedstrijden georganiseerd. Naast de gezamenlijke clubkampioenschappen indoor met AVV en GM en een kleine interne wedstrijd de volgende 6 wedstrijden:

Indoorwedstrijd

Op zaterdag 19 januari organiseerden wij onze eerste wedstrijd: de Indoorwedstrijd voor CD-junioren en pupillen. Een mooie vlotte wedstrijd met een mooie deelname van 113 pupillen en 46 junioren. Binnen deze wedstrijd is een meerkamp afgewerkt met de onderdelen, kogelstoten (foam-speerwerpen voor de kleinsten), hoogspringen en de 35m sprint.

Circuit 14

Dinsdagavond 16 april kregen we onze tweede beproeving als nieuwe WOC. De jaarlijkse Circuit 14 wedstrijd, die dit jaar de openingswedstrijd was van het circuit. Op onze eigen Veldhovense baan mochten we een recordaantal voorinschrijvingen begroeten. Twee dagen voor het sluiten stond deze al op 81 atleten en uiteindelijk deden 174 atleten mee, welke goed waren voor 245 starts.

De gezellige wedstrijd bestond uit onderdelen voor junioren t/m masters, waarbij een variatie was van sprintnummers bij het lopen tot het speerwerpen. Opvallend detail tijdens deze avond was dat er 11 verbeterde circuitrecords zijn gevestigd en 1 geheel nieuw record. Bij onze eigen clubgenoten verbeterde Maud ter Bogt het record met een enorme marge van maar liefst 56 seconden op de 1000m bij de meisjes B, naar 3.12.42. Haar clubgenoot Haïke Franssen verbeterde op de thuisbaan het record bij het kogelstoten voor de JA naar 13.81m.

Athletics Champs

Sinds 2013 is de Competitiewedstrijd voor pupillen aangepast door de Atletiekunie. Op 8 juni hadden wij het voorrecht om de tweede wedstrijd in onze regio te morgen organiseren. Op een speelse manier maken de jongste atleten kennis met de atletieksport. Hierbij wordt op proactieve hulp en ondersteuning van ouders gerekend. 189 kinderen namen deel aan deze wedstrijd.

Veldhoven Ten Miles

Vier leden uit onze WOC hebben in 2013 zitting gehad in het organisatiecomité van de eerste Veldhoven Ten Miles. Zaterdag 31 augustus stond in het teken van deze hernieuwde wegwedstrijd van GVAC. De algehele indruk was zeer positief en met 900 inschrijvingen en uiteindelijk 767 deelnemers op de diverse afstanden een regelrecht succes. Dit ondanks concurrentie van het jubileum van PSV en de Tilburg Ten Miles. Het programma voorzag in een Kiddyrun van 400 meter, Kidsruns van 1km en 2,1 km, en de ½ en hele 10 Miles. Enthousiaste reacties van zowel recreanten als wedstrijdlopers, publiek, sponsors en collega-verenigingen voor het parcours, entourage en uitstraling van deze eerste editie. De organisatie blikt in het jaarverslag apart terug op dit mooie evenement.

Clubkampioenschappen

Vanwege de degradatiewedstrijd van onze Dames Senioren competitieploeg heeft de WOC besloten om de clubkampioenschappen dit jaar twee weken naar achter te zetten. Dit jaar viel het in het weekend van Cult en Tumult. 87 GVAC- en 1 Gen. Michaëlis atleet (deed buiten mededinging mee) namen deel aan een vijfkamp, de pupillen deden een vierkamp. Een aantal ludieke onderdelen werden in de wedstrijd geïntegreerd om de onderlinge sfeer te bevorderen. Zo werd er een estafette georganiseerd, welke per team bestond uit een mix van

jong naar oud. Dit jaar waren ook de wandelingen en de trimloop onderdeel van het geheel. Voor 2014 gaan we verder kijken of we de dag kunnen verbeteren. Mochten er ideeën zijn dan vernemen wij dit natuurlijk graag.

Get Running Witvencross

Het stof was amper opgetrokken en de modder opgedroogd van de Campuscross in 2012 toen we in de WOC al na gingen denken over de toekomstige cross. De situatie bij de blokhut in het Oeienbos was niet langer houdbaar, we moesten gaan opschalen. Dit jaar konden we na goede gesprekken terecht bij het Witven. De weken voorafgaand aan de cross is er het nodige voorwerk verricht. Dit jaar maakten we onder andere voor het eerst gebruik van tijdregistratie middels een chip.

Op zondag 17 november was het dan zover. De zaterdag voor de wedstrijd was het Witven nog gehuld in een wolk van mist. Erg jammer, omdat vanuit het paviljoen zo'n ¾ van het parcours te zien zou zijn voor de toeschouwers. Zouden zij dit nu moeten missen? Gelukkig kwamen we op zondagochtend 8 uur tot de constatering dat onze gebeden waren verhoord en de mist was opgetrokken. Op enkele puntjes na, zoals een haperende geluidsinstallatie, hebben we met velen getuige kunnen zijn van een succesvolle cross. Het parcours werd door de diverse deelnemers geprezen om de zwaarte, maar zeker ook diversiteit van onderdelen. Stukken zand, gras, maar ook bospassages maakten onderdeel uit van het veelzijdige parcours. Ook de accommodatie met horeca en diverse faciliteiten kregen veel positieve feedback. Van recreant tot wedstrijdathleet en pupil, iedereen was even enthousiast. Dat heeft ons ook overtuigd dat we op de goede locatie zijn aanbeland! Grote plus was de groei van 82 deelnemers in het afgelopen jaar, vooral afkomstig vanuit de recreanten! Het totale deelnemersaantal bedroeg dit jaar 428.

Jury

De jurycontactpersoon (JUCO) valt ook onder de vlag van de WOC en daarom een korte terugblik op het jaar vanuit de jury. Ook GVAC beschikt over een aantal vrijwilligers die de vereniging niet alleen een warm hart toedragen maar die zich ook op een andere manier in willen zetten voor de vereniging. Hiermee doelen we op vrijwilligers die een opleiding hebben gevolgd om een bijdrage te kunnen leveren een atletiekwedstrijd in goede banen te leiden. Het is van groot belang dat de atleten een correcte beoordeling van hun prestatie krijgen. Diverse juryleden, ET-waarnemers en wedstrijdofficials zijn bij een wedstrijd noodzakelijk. GVAC beschikte op 1 januari 2013 over 59 gecertificeerde juryleden en officials. Op 31 december van het jaar bedroeg het aantal 52.

Afhankelijk van het type en soort van wedstrijd zijn meer of minder juryleden en/of officials noodzakelijk. Een aantal feitjes:

17 jury leden waren actief bij de indoorwedstrijd op 19 januari;
15 bij de avondwedstrijd voor Circuit14 op 16 april;
4 leden bij de Athletic Champs op 8 juni;
6 juryleden waren paraat bij de Veldhoven 10Miles;
15 bij de clubkampioenschappen op 29 september;
9 bij de Witvencross.

Niet alleen de genoemde juryleden maar ook veel ouders zijn bij een wedstrijd bereid een handje toe te steken en de juryleden te ondersteunen. Dit kan bijvoorbeeld het terugbrengen van werpmaterialen, het aanhaken van de verspringbak, het meehelpen bij het opmeten van de prestatie, enz. Een speerpunt in 2014 is ook aandacht voor het aantrekken van nieuwe vrijwilligers ter ondersteuning van jury en het op orde krijgen van ons totale jurykorps.

Rest ons niets anders dan een ieder te bedanken die het afgelopen jaar een bijdrage heeft gehad aan onze wedstrijden in welke vorm dan ook. Zonder onze vrijwilligers kunnen wij deze wedstrijden niet organiseren.

9. Verslag Trimloop Commissie

Organisatie

- Vanwege zijn drukke taken in het bestuur is Hans Zegers het 2^{de} halfjaar niet meer ingeroosterd. De trimloop commissie bestaat uit 9 personen. Suggesties voor nieuwe kandidaten zijn welkom.
- Onderling kan worden geruild en de coördinator wordt geïnformeerd.

PR en sponsoring

- Tijdens de trainingen worden de trimlopen aangekondigd en ze worden besproken tijdens de intake gesprekken. De deelname door GVAC leden is in 2013 toegenomen.
- De PR commissie heeft gezorgd voor presentjes van onze sponsors.

Trimlopen

- Er zijn 28 trimlopen georganiseerd.
- Op de oliebollenloop en nieuwjaarsreceptie, waren 87 lopers afgekomen.
- Op 14 juli is Peter Damen gehuldigd vanwege zijn 400^{ste} gestempelde trimloop.
- De trimloop van 14 oktober is vervallen i.v.m. de Marathon van Eindhoven.
- Door weersomstandigheden is de route 1 keer aangepast.
- Een nieuwe alternatieve route is voorgesteld als de baan onbruikbaar is. Vertrek vanaf het fietspad bij baan 7 in westelijke richting, rechtsaf parallel aan de baan over het grindpad en linksaf de normale route volgen naar de rotonde.

Overzicht trimlopen

De trimlopen zijn elke 2e+4e+5e+zondag van de maand.

	<u>2010</u>	<u>2011</u>	<u>2012</u>	<u>2013</u>
Aantal trimlopen	25	27	27	28
Totaal aantal lopers	1.041	1.132	1.098	1096
Gemiddeld per trimloop	42	42	41	39

Financiën (zie voor de details het financieel overzicht 2013)

	<u>2010</u>	<u>2011</u>	<u>2012</u>	<u>2013</u>
Totale inkomsten	620,65	613,65	637,10	577,15
Totale uitgaven	176,14	156,45	67,80 *	97,00
Netto opbrengsten	444,51	457,20	569,30	480,15

* Geen jubilarissen en voldoende voorraad presentjes.

Materialen

Aandacht voor tijdig opladen van de klok. Er is maar 1 stopwatch beschikbaar!

Activiteiten 2014

- continuering bestaande activiteiten en werving nieuwe commissie leden
- het maken en melden van trimloop kalender aan websites:
 - www.GVAC.nl
 - www.dutchrunners.nl (atletiekunie)
 - www.hardloopkalender.nl
- campings in de regio aanschrijven

KV05022014

10. Verslag Recreanten

Terugblik op de activiteiten van 2013.

- Deelname Marathon Eindhoven via Runnersplaza.
- Bijscholing trainers en assistent trainers.
- Opleiden nieuwe assistent trainers.
- Organisatie Veldhoven Ten Miles.

1. Participatie in Runnersplaza Marathon Eindhoven.

- Er hadden zich vorig jaar 42 personen aangemeld bij Runnersplaza voor de halve marathon van Eindhoven. Van dit aantal waren 35 personen van ASML, die zich later had aangemeld voor deze voorbereiding. Voor deze mensen is een presentatie gehouden en werden zij, zoals gebruikelijk, ingedeeld in diverse groepen. Door de trainers en assistent-trainers van de recreanten werden deze personen begeleid en uiteindelijk hebben 35 personen de halve marathon uitgelopen. Door onze manier van begeleiden werden 10 leden van deze groep enthousiast en zijn ingeschreven als nieuw lid van onze vereniging. In 2014 zorgen wij weer voor begeleiding van deze lopers.

2. Bijscholing trainers en assistent trainers.

- De atletiekunie trainers hebben in 2013 weer verschillende bijscholingen gedaan, zodat zij weer goed onderbouwt de trainingen kunnen geven en in het bezit blijven van hun trainerslicentie.
- Er is een dagdeel georganiseerd voor alle trainers en assistent trainers van de recreanten. Daarbij werd een splitsing gemaakt in een theoretisch en een praktisch gedeelte. Voor het praktische gedeelte werd een hand-out gemaakt waarbij allerlei tips staan voor een goede warming-up en cooling-down. Onder specialistische begeleiding werd het praktisch gedeelte gedaan. Besloten is om dit jaarlijks te herhalen.

3. Opleiden van nieuwe assistent trainers.

- Bij de recreanten hadden wij een 6-tal ervaren recreanten die op dinsdag incidenteel ook een groep begeleiden. Aan hen werd gevraagd of zij de interne cursus "assistent trainer" zouden willen volgen. Ook van atletiekvereniging Waalre kwam het verzoek om een 4-tal assistent trainers voor hen op te leiden. Zo hadden we 10 personen die door Lau, Theo en Marjolijn zowel theoretisch en praktisch werden geschoold. Na een 5-tal avonden kon het fel begeerde certificaat aan hen worden uitgereikt.

4. Organisatie van de Veldhoven Ten Miles.

- In 2012 werd unaniem besloten dat wij (recreantentrainers) de organisatie van de Veldhoven Ten Miles op ons zouden nemen. Er werd een organisatiecomité gevormd die voortvarend aan de slag ging. Er kwamen nieuwe sponsoren, een compleet nieuw parcours en er werd besloten om een kidsrun en kiddyrun te organiseren alsmede een 5 en 10 Miles. Voor de kinderen waren er 3 afstanden, te weten 400 meter, 1000 meter of 2,14 kilometer. Vanaf de leeftijd van 14 jaar kon men deelnemen aan de 5 of 10 Miles. De organisatie zou al tevreden zijn geweest met 500 deelnemers maar mede door de goede

organisatie, de perfect uitziende website en niet te vergeten het mooie weer waren er veel meer lopers op dit evenement afgekomen. Uiteindelijk bleef de tellers staan op ruim 900 inschrijvingen. Na de evaluatie van dit evenement is besloten om dit in 2014 in enigszins aangepaste vorm wederom te gaan organiseren.

5. Niet opgenomen in het activiteitenplan maar wel georganiseerd:

- Begeleiding van diverse lopers voor de marathons van Rotterdam en Eindhoven
- Begeleiding van diverse lopers voor halve marathons van o.a. Hapert en Eindhoven.

In 2014 staat het navolgende op het programma.

- Deelname Marathon Eindhoven via Runnersplaza
- Bijscholing trainers en assistent trainers.
- Organisatie Veldhoven Ten Miles.

Lau Liefing
Theo van Diessen.

11. Verslag Sportief Wandelen en Nordic Walking

Sportief Wandelen en Nordic Walking zijn sinds 2005 vaste takken van sport bij GVAC. Het zijn alternatieven voor recreatief lopen en recreatief wandelen.

Sportief Wandelen onderscheidt zich van gewone vormen van wandelen door een warming-up om de spieren los te maken, oefeningen met tempowisselingen en uitgebreide aandacht van de trainer/begeleider voor looptechniek en lichaamshouding. Het is een vorm van “sportief bewegen” voor mensen die kiezen voor een minder intensieve en belastende sportvorm. Sportief Wandelen is daarom met name geschikt voor mensen met een beperking. Sportief wandelen is een activiteit zonder drempels. Het enige wat u nodig heeft zijn goede wandelschoenen.

Sportief wandelen bij GVAC kent verschillende tijdstippen, zowel in de ochtend als 's avonds, en verschillende niveaus qua afstand en qua tempo.

In Juni 2013 werd een “gastles” gegeven voor bezoekers van Inloophuis de Eik, met aansluitend een gemeenschappelijk lunch. Zoals gebruikelijk vóór de zomervakantie werd het seizoen afgesloten met een High Tea in Koningshof.

In 2013 waren er een 35-tal sportief wandelaars bij GVAC. Maar ook andere GVAC-leden (recreanten) namen regelmatig deel aan het Sportief wandelen.

Nordic Walking is een bijzondere vorm van sportief wandelen omdat daarbij gebruik gemaakt wordt van stokken, zogeheten “poles”. Deze zorgen ervoor dat ook het bovenlichaam in actie is tijdens deze vorm van fitness-wandelen. Door een goede nordic walking-training worden vrijwel alle spieren van het lichaam geoefend. Om goede trainingsresultaten te verkrijgen is het belangrijk om deze techniek goed aan te leren. Daarom organiseert GVAC in het voor- en najaar kennismakingslessen en basis cursussen onder begeleiding van onze professionele instructeur.

Wekelijks zijn er twee trainingsmomenten: op maandagmiddag en vrijdagochtend. Elke 2^{de} zondag van de maand wordt een open nordic walking-tocht georganiseerd, telkens op een andere locatie. Het programma is te vinden op de website van GVAC.

Tweemaal per jaar, in het voor- en het najaar is er een “Nordic Walking-dag”. Dan wordt er een wandeltocht van ca 15 km gelopen, met lunchpauze. GVAC telde in 2013 een 30-tal nordic walkers.

De drie wandelgroepen, t.w. nordic walkers, sportief wandelaars en recreatief wandelaars, organiseerden op 29 september 2013 voor de derde keer een Grote GVAC-wandeltocht over afstanden van 10, 15, 20 en 25 km, met rustpunt onderweg in de bossen. Het aantal deelnemers (316) was 2 maal zoveel als in 2012.

Wandelen is, ook bij GVAC, een sterke poot in de vereniging.

Bert Lefevre

12. Verslag GVAC-wandelclub

In januari 2013 werd de wandelclub geconfronteerd met een verrassende contributieverhoging van 25%. Het besluit dat hiertoe leidde was genomen tijdens een ledenvergadering waarop de wandelaars niet aanwezig waren, aangezien zij zich als club geen wezenlijk deel voelen van de GVAC organisatie.

Zoiets wreekt zich vroeg of laat.

Pogingen van de zijde van de wandelclub om het besluit alsnog ongedaan te maken hadden geen succes. Verwijten over en weer, al dan niet terecht, dreven de onderlinge spanning alleen maar op.

Er gingen stemmen op om GVAC te verlaten en de wandelclub elders voort te zetten, maar toen daarover massaal gestemd zou worden, lieten bijna alle wandelaars het afweten.

Enkele wandelaars accepteerden echter de voldongen feiten en toen tijdens een positief contact tussen hen en het bestuur besluiten werden genomen om kortsluitingen als bovengenoemde in de toekomst te voorkomen, werd de strijdbijl begraven en de vrede hersteld.

Groepsleider Jan van den Hurk legde zijn functie neer en werd tijdens een ledenvergadering officieel bedankt voor zijn jarenlange inzet, zijn taakopvatting en verantwoordelijkheidsgevoel. André Dijkgraaf heeft de functie overgenomen en is door de wandelclub daarin officieel bevestigd.

We hebben helaas afscheid moeten nemen van Carla Basten en Mans Schuur, de aartsvader van de wandelclub en actief GVAC-veteraan. Anderen moesten om gezondheidsredenen hun lidmaatschap opzeggen.

Toch kan de wandelclub bogen op een vrijwel constant aantal leden en een goed functionerende interne organisatie:

- De dames Wil en Dien Jansen hielden de ledenadministratie bij, zorgden voor de beterschapskaarten, stuurden belangrijke informatie door aan de leden, verzonden artikelen naar het GVAC bestuur en de redactie van De Korziaan en distribueerden de kwartaal routebeschrijvingen.
- André Dijkgraaf leidde de dinsdagploeg, Guus van de Put die van de donderdag.
- Guus van de Put, Evert van Veldhuizen en Huub Grootveld werden contactpersonen met het GVAC bestuur.
- Voor de veiligheid tijdens de tochten zorgden Huub Grootveld en Jos Janssen en sinds Huub Grootveld zijn functie als veiligheidsman neerlegde wordt deze vervuld door Jos Janssen, Guus van de Put, André Dijkgraaf en Jan van den Hurk.
- Jan van den Hurk is tevens de man achter de fraaie, illustratieve foto's waarop hij het hele jaar door de activiteiten van de wandelaars vastgelegd en verspreidt.

Het gemiddelde aantal wandelaars per wandeling ligt op 36 personen, hoewel dit aantal aan het begin van het nieuwe jaar aanzienlijk hoger ligt!

Huub Grootveld, 27 januari 2014

13. Verslag Commissie PR & Communicatie

13a. Verslag PR

Al een paar jaar organiseren we de oliebollen trim loop, en deze was in 2013 op 6 januari. Deze trim loop kreeg aandacht in de Korziaan, het Veldhovens Weekblad en Veldhoven TV. Mede hierdoor was het veld met 140 deelnemers groter dan het jaar daarvoor.

Veel aandacht kreeg de nieuwe loop die in plaats van de halve marathon kwam. De Veldhoven 10 Miles overtrof alle verwachtingen mede door de inzet van het organiserende comité. Een goede organisatie met aansprekende sponsors maakte van dit evenement een succes die alle verwachtingen overtrof. Aandacht via de Lokale TV, en via Twitter en Facebook droegen hier aan bij, maar ook de 3 edities in het Veldhovens Weekblad hebben deze nieuwe loop een mooie zet gegeven.

Ook de Get Running Witven Cross kreeg deze aandacht, zowel in het Veldhovens Weekblad als het Eindhovens Dagblad. Ook hier is via de Lokale TV aandacht aan dit loopevenement gegeven.

Een actie van Plus Supermarkt, waarbij een kwartet spel werd ontwikkeld waar o.a. aandacht werd besteed aan de grotere verenigingen in Veldhoven. Dit bood ons de mogelijkheid om heel Veldhoven te laten weten dat je kunt lopen van 8 tot 80 jaar. Hierdoor werden Jo Janssen en Elza Dijkman, van onze vereniging in het kwartet spel opgenomen.

Sporthuis Olympia bestaat dit jaar 50 jaar en hieraan hebben we onze medewerking verleend. Bij aankoop van artikelen bij Olympia met een minimaal bedrag van Euro 35,- ontvangt men een Voucher waarmee men gratis bij verenigingen in Veldhoven kan gaan sporten. Iedere vereniging in Veldhoven, die meedoet, heeft hieraan zijn eigen invulling gegeven. GVAC heeft aangeboden dat mensen die willen lopen dit op vertoon van het Voucher gratis 2 maanden kunnen lopen en mee- trainen. Het kan dus zomaar zijn dat er dit jaar een groter aantal nieuwe lopers op de baan zullen verschijnen. Ter informatie: GVAC' ers met een voucher ontvangen hierdoor geen vrijstelling van contributie.

Binnen de PR groep zijn er geen mutaties geweest afgelopen jaar.

Leden zijn: Ivo Boerenkamp algemeen

Sponsoring en advertenties Jos Janssen

Sponsoring reclameborden aan de baan Theo van Diessen

Sponsoring Veldhoven 10 Miles Hans van Loon

Namens PR

Ivo Boerenkamp

13b. Verslag Sponsorcommissie

In januari 2013 is een delegatie bij elkaar gekomen om te praten hoe, en met wie, het sponsorbeleid opnieuw op te zetten om alles beter te coördineren. Het was op enig moment niet duidelijk wie wel-en niet nog een actieve inkomstenbron voor GVAC was.

Uiteindelijk is er een sponsorcommissie ontstaan die uit de volgende leden en werkgebieden bestaat:

Wil Punt	:	Voorzitter sponsorcommissie
Ivo Boerenkamp	:	PR GVAC
Hans v Loon	:	Sponsoring Ten Miles
Jos Janssen	:	Sponsoring advertenties Korziaan
Theo v Diessen	:	Sponsoring borden

Sponsoring borden en advertenties Korziaan

Prijzen zijn aangepast conform 2013

Contracten zijn aangepast conform de wetgeving 2013

Autorisaties zijn geregeld en onderbouwd.

De sponsorlijsten (borden en advertenties) zijn opgeschoond en ge-update.

De notaverzending en jaarlijkse attentieverspreiding zijn overgedragen naar de commissieleden.

De sponsorgegevens op de site van GVAC zijn aangepast en wordt zo goed als mogelijk up to date gehouden.

In 2013 zijn er 5 bordssponsors gestopt en zijn er 4 nieuwe bordssponsors bij gekomen.

De inkomsten uit de nog 33 bordssponsors betref in 2013 €5512,50. T.o.v. 2012 een zeer kleine daling, maar de prijzen zijn verhoogd en nieuwe sponsors worden gezocht.

In 2013 hadden we 19 adverteerders voor in de Korziaan waarvan 2 adverteerders ook een bord hebben. De inkomsten uit de 19 advertenties betref in 2013 €1170,00.

Th.v.Diessen/Jos Janssen

13c. Verslag de Korziaan

In 2013 verscheen de Korziaan zoals gepland zes maal. Eind 2013 heeft Jozina aangegeven haar redactietaak te willen beëindigen, jammer natuurlijk maar een dergelijke weloverwogen beslissing moeten we altijd respecteren met veel dank voor de vele jaren dat ze lid was van de redactie.

Het clubblad werd ook dit jaar met plezier samengesteld door de redactie. We hadden niet te klagen over de kopij uit de diverse bloedgroepen binnen GVAC en we konden een gevarieerd scala van onderwerpen opnemen.

Het formaat in A4 vinden we nog steeds een aanwinst. De communicatie met de drukker gaat prima. Steeds meer verschijnen er ook foto's in de Korziaan wat we erg op prijs stellen.

Een plaatje bij het verhaaltje doet het erg goed.

Op de website wordt het clubblad goed gelezen en de ISSUU presentatie in de GVAC boekenkast zie je al steeds meer bij atletiekclubs in Nederland. Er is in 2013 nog gekeken naar een deel uitgave in kleur maar de extra kosten zijn dan eigenlijk in geen enkele verhouding.

Onze bedankjes gaan dit jaar naar onze fotograaf Peter Kramer en naar de vele anonieme verspreiders van het clubblad die toch maar zorgen dat de Korziaan op uw deurmat valt. Dit allemaal dankzij de coördinatie van Wally van Laarhoven.

De in het vorige verslag gewenste reizende reporter is er ook gekomen, beter nog het zijn er twee. Marjo Vink en Jim Dieterman zijn per 1 januari 2014 al begonnen.

Ook voor 2014 mag u uw bijdrages mailen naar korziaan@gvac.nl



Data inleveren kopij 2014

14 februari 11 april, 13 juni, 15 augustus, 17 oktober, 12 december 2014.

Namens de Redactie; Greetje en Henk,
reporters: Marjo Vink en Jim Dieterman



13d. Verslag Internet



GVAC Internet van 1999 naar 2014

door: Henk van Heel

Op de nieuwjaarsreceptie 1999 is het idee geboren om GVAC naar het World Wide Web te tillen.

De indruk bestond dat we deze ontwikkeling niet mochten missen. Al snel werd zoals dat hoort een werkgroep geformeerd bestaande uit Eric Sessink, Frank Bartelink, Gert Verkade, Harry Frissen en Henk van Heel. Na wat vergaderingen stond vast wat we wilden qua structuur en invulling.

Er werd geïnventariseerd wat er al was aan digitale GVAC info. Hierna kon met de bouw van de site gestart worden. De opzet werd in MS Word '97 gemaakt. De echte bouw werd verwezenlijkt door Harry Frissen en Henk van Heel. Naast het bouwen moest ook een provider gezocht worden die veel deed voor weinig of nog liever geen geld, dit werd WISH in Uden. Ons eerste adres <http://home.wish.net/~gvac>. Met als emailadres gvac@wishmail.net. Het bouwen vorderde ras en al snel kon het eerste kindje richting de werkgroep. Besloten werd om onze eersteling ten doop te houden op Internet en de site gaandeweg uit te bouwen.

Op 1 september 1999 was de site voor het eerst te bewonderen op internet. De beste methode is om je eigen naam te registreren via de domein registratie. Dit werd de volgende stap. De eerste vraag: is ons domein nog wel vrij, www.gvac.com was al in handen van een Engelse Golf Vacation Club evenals de Belgische, Duitse en Franse naam. Gelukkig was www.gvac.nl nog vrij en via KPN werd de domeinnaam geregistreerd. Er werd nu vanuit deze domeinnaam een link naar de WISH site gemaakt via het "KLIKENKLAAR" abonnement bij KPN, waardoor je in een klik bij GVAC was.

In verband met de enorme schuldenlast van KPN is de internet activiteit van het bedrijf overgedaan aan de KPN dochter: XS4ALL het ziet er naar uit dat alleen de tarieven schrikbarend omhoog gaan. De site is per 27-07-2001 overgezet. Op 01-05-2002 nadat we de internetprovider Wish uit Uden door de jaren hebben zien groeien vanuit een schamel onderkomen tot een te luxe nieuwbouw gaat er langzaam de stekker uit.

Door het niet aflatend verlies van Newconemy is Wish verkocht aan Tiscali de Italiaanse Internet Reus. Helaas geeft deze op het niet zo fijne adres <http://home.tiscali.nl/~wnn260534> slechts 5 Mb ruimte voor de site van GVAC die 7,5 Mb is! Je zit dan muurvast want eerst moet er 2,5 Mb weg voordat je er ook maar 1 kb bij kunt zetten.

De site is nu verhuisd naar HCCNET. HCC is een prima zelfstandige provider die al jaren op de kleintjes let. HCC is de grootste Europese vereniging van particuliere computergebruikers met ruim 180.000 leden. We hebben 10 Mb ruimte en geen reclame!

Het nieuwe adres is: <http://home.hccnet.nl/gvac.atletiek/index.html>

Voor de Hosting van www.gvac.nl gaan we per 01-05-2002 weg bij XS4all en via de nieuwe provider Sitebytes zal www.gvac.nl automatisch naar <http://home.hccnet.nl/gvac.atletiek/index.html> linken.

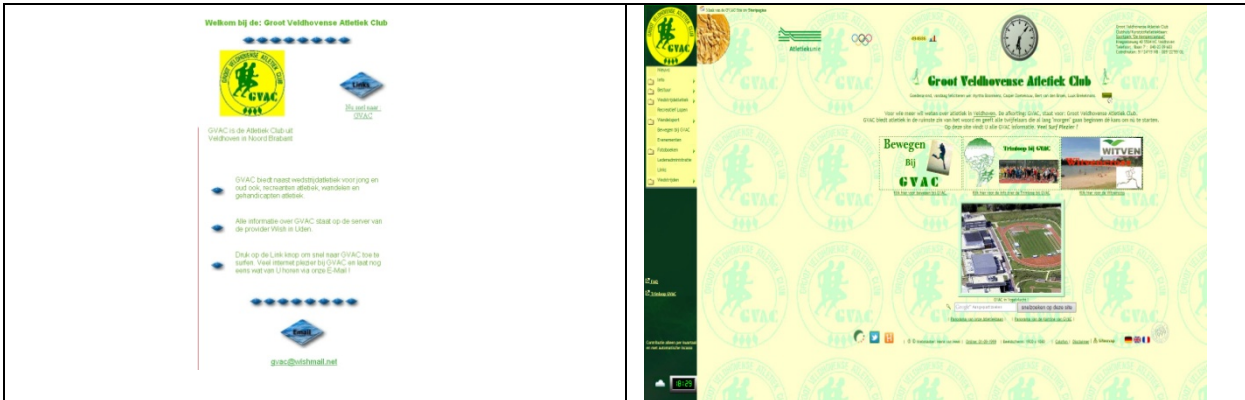
HCCnet komt in handen van KPN-dochter XS4ALL. De provider voor leden van gebruikersvereniging HCC heeft zo'n 55.000 adsl-klanten.

GVAC ziet de prijsverhoging van XS4ALL al hangen en gaat op zoek naar een nieuwe provider.

Per 20-06-2006 is de site van GVAC gemigreerd naar www.gvac.nl via Sitebytes. The Hosting Site van GVAC. Werd er vroeger via Sitebytes een redirect geplaatst naar HccNet. Nu is gekozen voor Sitebytes als provider en kunnen we fysiek werken en surfen op www.gvac.nl. De GVAC site doet het erg goed bij Sitebytes die in de loop van 2007 100 mb ruimte geeft aan de GVAC site. De betaling wordt in 2007 meer gerelateerd aan dataverkeer dan aan

serverruimte. GVAC kan, op de NK Masters na, binnen de norm van 5 GB dataverkeer per maand blijven.

Na 15 jaar is uw webmaster er klaar mee. De site zou weer eens opgepoetst moeten worden, inhoud, structuur en menu vernieuwd. Uw webmaster gaat dat niet meer doen. Per 01-01-2014 zouden er nieuwe webmasters aantreden. Hopelijk kan GVAC zo weer 15 jaar vooruit!



Van 1999 naar 2014 510.925 bezoekers; graag voor u gedaan!

14. Verslag Meldpunt Blessures 2013

Namens de Coördinator Marjolijn Poppema

Sinds augustus 2013 is er een officieel Meldpunt Blessures binnen GVAC. Dit initiatief is in 2011 geïnitieerd door Marjolijn Poppema en door het bestuur geformaliseerd in augustus 2013. Marjolijn Poppema is ook de coördinator van het meldpunt.

Het meldpunt is bedoeld voor alle leden van GVAC, dus voor GVAC breed: (sportief) wandelen, nordic walking, recreatief hardlopen, wedstrijdathletiek.

De leden van GVAC zijn via de Korziaan geïnformeerd over het meldpunt. Op trainingsavonden voorafgaand aan de trainingen zijn de recreatieve lopers nogmaals geïnformeerd. In november heeft het meldpunt ook de trainers en wedstrijdathleten persoonlijk geïnformeerd. Allereerst door de trainers op de hoogte te brengen en vervolgens een informatiemoment te organiseren voor de atleten op een woensdagavond in november.

Het meldpunt bestaat uit; Marjolijn Poppema (coördinator), Edwin Dikhooff, Sander van Esch. **Edwin Dikhooff** is trainer CD-junioren en algemene groep AB-junioren, senioren, sportmasseur;

Sander van Esch is beweegagoog (eigenaar special2move), atleet;

Marjolijn Poppema is coördinator meldpunt, hoofdtrainer recreanten (LT3), fysiotherapeut, runningtherapeut, hardloopcoach en gezondheidswetenschapper (eigenaar Loop & Leef), atleet

Doelstelling meldpunt:

- Aanspreekpunt voor 'pijntjes' en blessures
- In kaart brengen van aantal en soort blessures binnen GVAC
- Vergroten professionaliteit van de vereniging
- Informatie verschaffen over blessures: Korziaan en voorlichtingsavonden
- Doorverwijzing leden naar een professional indien nodig
- Contact (regelmatig) onderhouden met het lid dat geblesseerd/ ziek is
- Geven van trainingsadviezen indien sprake is van een terugkeer na afwezigheid door een blessure/ ziekte
- Indien nodig vindt er overleg plaats tussen de coördinator blessures, hoofdcoördinator en trainers
- Alle taken van de coördinator zijn gebaseerd op wederzijds vertrouwen, discretie en zwijgplicht

Er is in 2013 1x een artikel over een blessure (achillespees) gepubliceerd in de Korziaan: in augustus 2013

De meldingen van de blessures zijn persoonlijk gedaan of via verschillende **emailadressen** van Marjolijn Poppema, zijnde:

blessures@gvac.nl

mpoppema@loopenleef.nl

marjolijnpoppema@hotmail.com