

Groot Veldhovense Atletiek Club

Wedstrijdsecretariaat GVAC

Email: woc@gvac.nl



Chronoloog competitie Athletics Champs 2014 wedstrijd 3

Wedstrijd 3: datum: 28 juni 2014 vereniging: GVAC adres: Knegselseweg 40 te Veldhoven

Tijd	Pupillen A												Pupillen B/C/mini												Tijd				
	Poule A				Poule B				Poule C				Poule D				Poule E				Poule F								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24					
9.30	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	rd	gl	bl	gr	9.30
9.35	Vergadering teambegeleiders																								9.35				
9.40	<i>(onder voorbehoud in kantine)</i>																								9.40				
9.45	Warming-up teams																								9.45				
9.50	<i>onder leiding van trainer/teambegeleider</i>																								9.50				
9.55	Estafette																								9.55				
10.00	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.00				
10.05	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.05				
10.10	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.10				
10.15	Hoog <i>op de mat (6a)</i>	Kogel <i>uit ring (4a)</i>	Vortex <i>op het gras (5)</i>				Horden <i>60 meter (3a)</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				Hurkhoog <i>in de zandbak (8)</i>				Sprint <i>40 meter uit staande start</i>				10.15						
10.20																							10.20						
10.25																							10.25						
10.30																							10.30						
10.35	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.35				
10.40	Kogel <i>uit ring (4a)</i>	Hoog <i>op de mat (6a)</i>	Horden <i>60 meter (3a)</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				Hurkhoog <i>in de zandbak (8)</i>				Sprint <i>40 meter uit staande start</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				10.40						
10.45																							10.45						
10.45																							10.45						
10.50																							10.50						
10.55	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								10.55				
11.00	Horden <i>60 meter (3a)</i>				Hoog <i>op de mat (6a)</i>	Kogel <i>uit ring (4a)</i>	Pauze				Slingeren <i>op het gras (10b)</i>				Pauze				Hurkhoog <i>in de zandbak (8)</i>				11.00						
11.05																							11.05						
11.10																							11.10						
11.15																							11.15						
11.20	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								11.20				
11.25	Pauze				Kogel <i>uit de ring(4a)</i>	Hoog <i>op de mat (6a)</i>	Polsstok <i>in de zandbak (11)</i>				Horden <i>40 meter (3b)</i>				Slingeren <i>op het gras (10b)</i>				Pauze				11.25						
11.30																							11.30						
11.35																							11.35						
11.40																							11.40						
11.45	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								11.45				
11.50	Polsstok <i>in de zandbak (11)</i>				Pauze				Hoog <i>op de mat (6a)</i>	Kogel <i>uit ring (4a)</i>	Pauze				Horden <i>40 meter (3b)</i>				Slingeren <i>op het gras (10b)</i>				11.50						
11.55																							11.55						
12.00																							12.00						
12.05																							12.05						
12.10	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								12.10				
12.15	Vortex <i>op het gras (5)</i>				Polsstok <i>in de zandbak (11)</i>				Kogel <i>uit ring (4a)</i>	Hoog <i>op de mat (6a)</i>	Sprint <i>40 meter uit staande start</i>				Vortex <i>op het gras (5)</i>				Horden <i>40 meter (3b)</i>				12.15						
12.20																							12.20						
12.25																							12.25						
12.30																							12.30						
12.35	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								12.35				
12.40	Meters maken (6 min.)																								12.40				
12.45	<i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart</i>																								12.45				
12.50	Meters maken (4 min.)																								12.50				
12.55	<i>afhankelijk van aantallen wordt er in series gestart</i>																								12.55				
13.00	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								13.00				
13.05	Gezamenlijke afsluiting																								13.05				
13.10	<i>(middenrein atletiekbaan: eerste pupillen A, aansluitende pupillen B/C/mini)</i>																								13.10				

2x toeter einde ronde (bij hoogspringen mag beurt worden afgemaakt)
 wisselpauze
 1x toeter start onderdeel

Graag aan het einde van elke ronde scorebriefjes (laten) inleveren in de inleverbus op het centrale punt