

Reglement 1e Kampioenschappen Vrouwe Sjouwe in Nederland.

Doel:

- ✓ Het doel is dat de man de vrouw in de snelste tijd over het parcours draagt.
- ✓ Alle deelnemers moeten plezier aan hun deelname beleven.
- ✓ Een deelnemend team bestaat uit een man en een vrouw.
- ✓ Alle deelnemers hebben een minimum leeftijd van 18 jaar.
- ✓ Teamleden hoeven niet getrouwd of een relatie te hebben. Je mag b.v. ook je buurvrouw dragen.
- ✓ De winnaar krijgt als prijs het gewicht van de vrouw in euro (1kg = 1 euro).

Veiligheid:

- De vrouwen zijn verplicht een degelijke helm te dragen. Deelnemers die zelf geen helm hebben krijgen er een van de organisatie in bruikleen.
- Vrouwen mogen polsbeschermers dragen. Zij dienen hier zelf voor te zorgen.
- Het enige toegestane hulpmiddel is een stevige riem om het middel van de drager. Deze is niet verplicht.
- Er is geen voorschrift hoe de vrouw gedragen moet worden. Dit kan achter op de rug, middels de brandweerhouding over de schouder of op de 'Estonian'-manier. (De vrouw hangt ondersteboven met haar benen over de schouder van de man en houdt zijn middel vast.)

Regels:

1. De lengte van het parcours is 253,5 meter.
2. Het parcours heeft 2 droge en 1 waterhindernis van ca. 1 meter diep.
3. Als de vrouw valt, dient zij onmiddellijk op dezelfde plaats weer opgepakt te worden.
4. Zodra twee deelnemers van één team lopen, worden zij gediskwalificeerd.
5. De deelnemers lopen de race twee aan twee. Zo telkens 2 stellen tegen elkaar. #
6. Deelnemers letten op hun veiligheid en zorgen dat ze desgewenst verzekerd zijn.
7. Deelname is op eigen risico.
8. Deelnemers volgen de aanwijzingen van de organisatie op.

Bij het uitvallen van een stel kan het zijn dat het andere stel evt. alleen moet lopen.

Winnaars:

- ✓ De twee stellen met de 3^e en 4^e snelste tijden komen tegen elkaar uit voor de 3^e plaats.
 - ✓ De twee stellen met de twee snelste tijden komen tegen elkaar uit voor de finale.
 - ✓ Er is maar één categorie en de winnaar is het team dat het parcours in de finale wint.
 - ✓ De winnaar krijgt als prijs het gewicht van de vrouw in euro (1kg = 1 euro).
-
- ✓ Er is een extra prijs voor het meest originele/vermakelijkste team.