



JAARVERSLAG

2016

Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2016 van atletiekvereniging GVAC uit Veldhoven. De commissievoorzitters stellen zelf hun eigen verslag op, aangevuld met verslagen van de ledenadministratie en bestuur. Om deze reden is de toonzetting van de verslagen zeer divers.

Het bestuur kiest ervoor de eigenheid van de verslagen te behouden om zo recht te doen aan ieders inzet voor de vereniging en het jaarverslag. De bonte verzameling van zeer uiteenlopende verslagen geeft in zijn geheel een uitstekende weergave van onze vereniging in 2016.

Het bestuur wenst u veel leesplezier toe.



Groot Veldhovense Atletiek Club

Agenda Algemene ledenvergadering GVAC d.d. 20-4-2017

Plaats: Kantine 20.45

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Notulen vorige algemene ledenvergadering 21-4-2016
4. Mededelingen van het bestuur:
 - Nieuwe clubsoftware
 - Verzekering en (auto)schades
 - Splitsing bestuursfunctie accommodatie
5. Bespreking jaarverslagen 2016
6. Huldiging jubilarissen

Pauze

7. Verslag bestuur
 8. Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie
 9. Behandeling begroting en vaststelling van contributie
 10. Benoeming kascommissie
 11. Verkiezing bestuursleden
- Kandidaat bestuursfunctie: Wouter Veldman

Benoeming overige bestuursleden:

Aftredend volgens rooster:	Luc Bekers	stelt zich herkiesbaar
	Ger Raijmakers	stelt zich herkiesbaar
	Wil Punt	stelt zich herkiesbaar

12. Rondvraag
13. Sluiting



Groot Veldhovense Atletiek Club

Notulen Algemene Ledenvergadering GVAC
d.d. 21-4-2016

Plaats: Kantine 20.45

Aanwezig: 66 leden

Afwezig m.k.: Henk Santing, Jan van Empel, Els Koster, Paul Bekers, Evert van Veldhuizen, Wil Punt

Opening

Ger opent de vergadering om 20.45 en heet iedereen hartelijk welkom.

Vaststellen agenda

Er is een vraag binnengekomen van Lau van Vlokhoven. Ger stelt voor om dit bij de financiën te behandelen. De agenda wordt verder vastgesteld zoals gepresenteerd.

Aandacht voor de overledenen:

Ger vraagt een minuut stilte voor Anke Somers

Notulen vorige vergadering

Er zijn geen opmerkingen over de notulen. De notulen zijn geaccepteerd.

Bespreking jaarverslagen 2015

Er zijn geen opmerkingen over de verslagen van recreanten, ledenadministratie, WOC, sportief wandelen, wandelclub, trimloopcommissie, technische commissie, pr en communicatie, kleding en de activiteitencommissie.

Ger doet namens de WOC nogmaals een oproep voor vrijwilligers die willen jureren of helpen bij wedstrijden. Dat blijft een groot probleem.

Huldiging kampioenen en jubilarissen en afscheid van commissieleden

Er is een aantal GVAC'ers kampioen geworden bij Nederlandse kampioenschappen.

Peter van de Velden is helaas inmiddels geen lid meer van GVAC

Jan van Empel is niet aanwezig

Ger feliciteert de kampioenen van het afgelopen jaar en overhandigt bloemen aan:
Henk Heijligers

Joris van Vlerken

25 jaar lid:

Harrie van Dartel

Aftredende commissieleden:

Niet aanwezig:

Paul Slot

Evert van Veldhuizen

Ger reikt bloemen uit aan:

Theo van Diessen

Karin Verheijden

Lian van Selst

Noud Gepkens

Lau Liefing

Ereleden

Ger voegt een extra agendapunt toe. De ereleden van GVAC dreigen in de vergetelheid te raken. Het bestuur heeft daarom besloten om de ereleden een mooi plaatsje te geven in de kantine. Frank Bartelink heeft onderzoek gedaan en heeft samen met Get Bannered een prachtig ontwerp gemaakt voor een bord met de namen van alle ereleden. Frank onthult het bord.

Pauze

Na de pauze geeft Ger aan dat het begrip kampioenen dit jaar wel erg eng is uitgelegd en overhandigt ook Ans Saalberg alsnog een bloemetje voor haar prestaties op het WK. Ans bedankt GVAC voor alle support die zij in Lyon van de club heeft gekregen.

Ger geeft verder aan dat we voor de toekomst een vast beleid daarin moeten volgen om mensen niet teleur te stellen.

Verslag bestuur

Over het verslag van het bestuur zijn geen vragen.

Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie

Ger leest de mail van Lau van Vlokhoven voor. Lau vroeg zich vorig jaar af of GVAC zoveel reserves nodig heeft en of dit niet een betere besteding kan krijgen zoals klimaatbeheersing in de kantine.

Ger geeft aan dat de vereniging reserves nodig heeft voor:

- Onduidelijke inkomsten
- Trend dat ledenaantallen zakken
- Kortlopende lidmaatschappen zijn onzeker
- Kantine inkomsten lopen sterk terug
- Subsidies lopen terug, gemeente brengt meer kosten in rekening
- Kantine inventaris en keuken is binnen twee jaar volledig afgeschreven

Om continuïteit van de vereniging te waarborgen heeft het bestuur een vuistregel afgesproken dat we minimaal een reserve van de totale begrote kosten voor 1 jaar moeten hebben om de club draaiende te houden. Een dergelijke vuistregel wordt vaak gehanteerd bij verenigingen en stichtingen.

Vanwege onze reserves hoeven wij ons nog geen zorgen te maken, waar andere verenigingen geconfronteerd worden met fusies, opheffing en forse contributies. Daarnaast wil het bestuur geen uitgaven gaan doen simpelweg omdat het geld er is. Er moet wel een zinvolle besteding zijn.

De vraag over de klimaatbeheersing daar wordt naar gekeken. Dat zal in samenspraak met de gemeente gaan.

Vincent geeft uitleg over het financiële verslag. Arjan van der Sijs vraagt of er iets gedaan is met zijn vraag van vorig jaar of een deel van het geld niet op een deposito gezet kan worden. Vincent geeft aan dat hij dit jaar pas penningmeester is geworden, alles nog even uit heeft moeten zoeken. Daarnaast is de rente zo laag dat het niet rendabel is om bedragen vast te zetten, en de vereniging wil het geld liquide houden omdat er eventuele onverwachte uitgaven kunnen zijn.

Arjan van der Sijs en Johan de Haas hebben de kascontrole gedaan. Arjan geeft aan dat hij het hele systeem door heeft gekeken en onder de indruk was. Hij geeft de complimenten aan Vincent.

Conform het voorstel van de kascommissie wordt het financiële verslag 2015 door de vergadering vastgesteld en wordt het bestuur en in het bijzonder de penningmeester gedechargeerd.

Behandeling van de begroting, vaststelling van de contributie en benoeming leden kascommissie

Vincent geeft uitleg over de begroting voor volgend jaar. Theo van Diessen geeft aan dat het financiële beleid er netjes uit ziet. Lau van Vlokhoven geeft aan dat hij geen inzicht heeft in de afschrijvingen en hoeveel er nu gereserveerd staat. Ger geeft uitleg over de post afschrijving.

Het bestuur stelt voor om de contributie met ingang van 1 juli 2016 met 50 cent per kwartaal te verhogen. Ger geeft aan dat we een begroting willen hebben die in evenwicht is. Het bestuur vindt dat het niet verantwoord is om met een negatief resultaat van dit jaar de contributie gelijk te houden.

Piet van der Nat en Boudewijn Bons: willen graag dat het bestuur duidelijk maakt of de kosten niet omlaag kunnen. Ger: de contributie is sinds 2012 niet verhoogd. Kosten zijn in die jaren wel gestegen. Dat blijkt ook uit de jaarcijfers. Onder andere de AU bijdragen zijn verhoogd, de huur van de accommodatie is gestegen en de kosten van trainers. We houden de kosten wel degelijk in de gaten.

Jan de Kok maakt de opmerking dat de contributie bij GVAC ontzettend laag is vergeleken met andere verenigingen en dat ook 2 euro maar weinig is als je ziet wat er geboden wordt.

Theo van Diessen: vindt dat de contributie verhoogd mag worden. Hij vindt het onterecht dat er bezwaar bestaat tegen zo'n kleine contributieverhoging als je bekijkt wat mensen allemaal vrijwillig voor de vereniging doen. Dan kunnen de kosten niet omlaag.

Piet van der Nat: wil voorstellen om de inventaris in 3 jaar af te schrijven en geen contributie te verhogen. Ger geeft aan dat dit niet wenselijk is, omdat je dan de boekhouding niet meer consequent doorvoert.

Perry van der Zanden: wijst op de algemeen stijgende kosten en dat 2 euro heel redelijk is.

Ger brengt het voorstel tot contributieverhoging in stemming: vrijwel alle aanwezigen zijn akkoord.

De begroting 2016 wordt vastgesteld.

Lau van Vlokhoven wordt gekozen als nieuw lid van de kascommissie.

Bestuursverkiezing

Aftredend volgens rooster:

Peter Luijkx

Marjo Vink

Peter Luijkx en Marjo Vink zijn herkiesbaar. Er zijn geen tegenkandidaten. Er zijn geen bezwaren. Zij worden herkozen.

Rondvraag

Hannie Dreves:

Kunnen de uitgaven en inkomsten van de trimloop duidelijker in de balans komen staan? Ja dat kan.

Piet Smeijers:

Vindt het niet nodig dat er een airconditioning komt. Ger vraagt aan de leden of er behoefte is aan een onderzoek naar een vorm van klimaatbeheersing voor de kantine. Er zijn slechts 5 leden die dat graag zouden willen. Dat zijn wel de mensen die achter de bar moeten werken en ook het meeste last van de warmte hebben. Ger wil daarom toch gaan bekijken of er voor hen een oplossing is.

Jurgen Hoenjet: Vraagt of er geen folders van GVAC gedrukt kunnen worden om uit te delen aan geïnteresseerden als leden andere mensen tegenkomen? Ger: er is een folder, die is aan vernieuwing toe. Het is wel een goed idee.

Opzeggen lidmaatschap

Het bestuur geeft als laatste nog de regels rondom opzegging van het lidmaatschap aan. Dit wordt ook in komende Korziaan geplaatst. Opzeggen kan jaarlijks tot 30 november. Het lidmaatschap eindigt dan op 31 december. Opzeggen gedurende het jaar kan indien zowel achterstallige contributies, het lopende en het volgende kwartaal worden betaald. Hiermee

voorkomt de vereniging dat zij de volledige jaarcontributie van de AU moet betalen voor mensen die zelf te laat opzeggen.

Sluiting

Ger sluit de vergadering om 22.15

4. Jaarverslag Bestuur

Voor de nationale atletiek was 2016 een meer dan prachtig jaar. Voor het eerst in de geschiedenis vonden de Europees Kampioenschappen plaats in Nederland. GVAC was erbij met een grote vertegenwoordiging. We hebben kunnen genieten van de ongekend goede prestaties van onze Nederlandse, en die van alle buitenlandse, atleten. En wat een reclame heeft het opgeleverd voor onze sport. Iedereen in Nederland kent inmiddels Dafne, Churandy, Anouk en Sifan.

De verwachtingen voor de Olympische Spelen in Rio waren hierdoor erg (te?) hooggespannen, maar werden niet helemaal waar gemaakt. Toch blijft de zilveren medaille van Dafne Schippers op dit podium een prachtige prestatie. Bovendien heeft zij, samen met haar ploeggenoten, door haar optreden in Rio de atletieksport nadrukkelijk in beeld gebracht.

Wat heeft dat nou allemaal opgeleverd? Het aantal jeugdleden bij GVAC is in 2016 met ruim 20% toegenomen. Dat is niet alleen maar toe te schrijven aan het "Dafne effect", want het is een trend die al wat langer zichtbaar is en een gevolg is van de inspanningen van onze trainers én van de activiteiten die voor de jeugd worden georganiseerd. En natuurlijk ook door alle inspanningen die gedaan zijn om atletiek, en onze vereniging in het bijzonder, in de spotlights te krijgen bij de jeugd onder meer door het programma Athletic Movements.

Door het toenemende aantal wedstrijdathleten ontstaat er ook een grotere behoefte aan juryleden. In werkelijkheid neemt dit aantal echter al jaren af. Het wordt dan ook steeds moeilijker om wedstrijden bemenst te krijgen door daarvoor opgeleide mensen. Binnen de WOC, en ook binnen het bestuur, komt deze problematiek regelmatig ter sprake. Dit zal zeker ook in het lopende jaar het geval zijn. Nieuwe juryleden zullen vooral uit onze eigen gelederen moeten komen. Wij zullen daarom het komende jaar actief leden gaan benaderen om zich een paar keer per jaar in te zetten bij onze wedstrijden. Ook gaan we bezien of we een mogelijk struikelblok, de opleiding door de atletiekunie, kunnen wegnemen door bijvoorbeeld in huis opleidingen mogelijk te maken.

Onze vereniging is zich bewust van haar maatschappelijke rol binnen de gemeente Veldhoven. En is daarom altijd bereid mee te denken en te werken met maatschappelijke organisaties binnen de gemeente en met de gemeente zelf. Te denken valt aan het inmiddels bekende Athletic Movements. Maar ook het project Bewegen is Vet lijkt een herstart te krijgen. Maar ook nemen wij zelf initiatieven die verder gaan dan onze eigen vereniging en die een mogelijke verbinding kunnen gaan bewerkstelligen met andere (sport-) verenigingen binnen de gemeente. Op initiatief van het NOC NSF maakt de Atletiekunie momenteel promotie voor de open club gedachte, dat wil zeggen de gedachte dat een sportvereniging zich openstelt voor anderen en daardoor een actieve rol neemt in de buurt. Wij menen dat we deze rol al langer vervullen, met dien verstande dat onze rol niet zozeer buurtgericht is, maar gericht is op de hele Veldhovense gemeenschap.

Ook dit jaar hadden we weer een prachtige Veldhoven 10 Miles. Weliswaar met een iets kleiner aantal deelnemers, maar dat laat zich eenvoudig verklaren door het feit dat deze editie in de schoolvakantie viel. Ook de Witvencross was weer een groot succes ondanks het aanhoudende druilerige weer. De locatie van de cross én onze perfecte organisatie was de

aanleiding voor de Atletiekunie om ons te verzoeken om het volgende seizoen de Brabantse kampioenschappen te organiseren, Een verzoek dat we graag hebben geaccepteerd.

Inmiddels zijn we al weer zo'n tien jaar op onze huidige locatie gevestigd. Dat is ook te merken aan onze accommodatie. Hier en daar ontstaan wat scheurtjes en moeten wat netten worden vervangen etc. We mogen ons daarom als vereniging gelukkig prijzen met de medewerking die wij krijgen van de gemeente Veldhoven. En dan gaat het niet alleen om de financiële middelen die ter beschikking worden gesteld, maar vooral ook de prettige manier van samenwerking.

In 2016 hebben wij weer dankbaar gebruik gemaakt van de bereidheid van onze sponsoren om onze vereniging, op welke manier dan ook, financieel te ondersteunen. Ook voor 2017 zullen wij weer graag een beroep doen op deze ondernemers die onze vereniging zo'n goed hart toe dragen. Ook zullen wij voor de Brabantse kampioenschappen cross in januari 2018 nog op zoek gaan naar partners.

GVAC kan zich gelukkig prijzen met het grote aantal vrijwilligers dat zich zowel structureel als incidenteel wil inzetten voor onze club. Dit geldt voor onze wedstrijden, onze trainingen, het accommodatiebeheer, de kantine en ga zo maar verder. Hierdoor kunnen wij als een echte vereniging samen de kwaliteit leveren waar wij met zijn allen voor staan. En kunnen wij trots zijn om lid van deze mooie vereniging te zijn!

Het bestuur van GVAC

Ger Raijmakers	voorzitter
Marjo Vink	secretaris
Vincent de Gier	penningmeester
Hans Zegers	bestuurslid accommodatie
Peter Luijckx	bestuurslid recreanten
Ivonne Peelen	bestuurslid wandelaars
Luc Bekers	bestuurslid jeugd- en wedstrijdathletiek
Wil Punt	bestuurslid pr en communicatie

6. Verslag Kascommissie

De kascommissie heeft het financieel verslag van GVAC onderzocht, met daarin opgenomen de jaarrekening 2016 en de bescheiden die daarop betrekking hebben.

Op grond van het onderzoek stellen wij de algemene ledenvergadering voor om het bestuur van GVAC in het algemeen en de penningmeester in het bijzonder décharge te verlenen voor het door hen in 2016 gevoerde financiële beleid.

Wij willen graag onze complimenten aan de penningmeester en het bestuur geven, voor het werk dat door hen in 2016 voor GVAC is verricht.

Veldhoven, april 2016

De kascommissie

Johan de Haas
Lau van Vlokhoven

7. Overzicht ledenbestand

In 2016 is het ledenaantal net als voorgaande jaren licht gestegen. Het verloop van leden blijft relatief groot.

Categorie	2015	2016	2015	2016	2015	2016	Bedankt in 2016
Wedstrijd	V	V	M	M	Tot	Tot	
C-PUP	7	6	6	6	13	12	1
B-PUP	4	11	4	11	8	22	2
A-PUP	9	14	16	19	25	33	7
D-JUN	10	14	15	8	25	22	8
C-JUN	11	10	12	13	23	23	5
B-JUN	7	10	9	12	16	22	5
A-JUN	3	5	4	4	7	9	2
SEN	11	12	12	12	23	24	5
VET	15	16	37	41	52	57	3
NEBAS/G	1	0	0	0	1	0	1
JURY	15	14	26	22	41	36	2
Totaal wedstrijd atletiek	93	112	141	148	234	260	
Recreanten	169	165	183	179	352	344	55
Totaal loopsport	262	277	324	327	586	604	
Wandelen	84	81	53	55	137	136	10
Sportiefw.	16	17	10	10	26	27	2
Nordicw.	19	14	4	3	23	17	4
Totaal wandelen	119	112	67	68	186	180	
Vrijwilligers	40	48	93	98	133	146	3
Totaal leden	421	437	484	493	905	930	
Af juryleden met dubbelfunctie	-9	-8	-11	-9	-20	-17	
Af vrijwilligers met dubbelfunctie	-34	-43	-77	-73	-111	-116	
Totaal leden	378	386	396	411	774	797	115

De ledenadministratie
Johan van Litsenburg

8. Verslag Recreanten

Terugblik op het recreatieve hardlopen bij GVAC in 2016

Groei

In 2016 bleef het aantal hardlopende recreatieve leden grotendeels gelijk. De trainingen en evenementen werden drukbezocht.

Trainers en assistent-trainers

In 2016 is Toon van de Ven geslaagd voor het diploma basis looptrainer niveau 3. Sinds het najaar heeft Toon zijn eigen lopers groep op de donderdagavond (Groep 2).

Rein Velema, Wendy Bor Don en Anna van Dooren zijn om verschillende reden (tijdelijk) gestopt als assistent-trainer bij GVAC. GVAC dankt hen hartelijk voor hun inzet.

Inhoudelijke begeleiding

Er is in 2016 veel aandacht besteed aan de inhoud van de trainingen en de begeleiding en coaching van de atleten:

- Er is nu een specifieke groep voor de startende hardloper en voor de herstarter die terugkomt van een blessure, ziekte of zwangerschap, en ieder kan op zijn/ haar niveau weer verantwoord opbouwen.
- Op de donderdagavond wordt er door de groepen op de baan gericht op tijd en intensiteit getraind aan de hand van een 6 en 12 minutentest en spreadsheet dat aan iedere loper beschikbaar wordt gesteld.
- Er is op 28 mei een conconitest-dag georganiseerd waaraan vele tientallen GVAC-ers hebben deelgenomen. De uitkomsten zijn aan de deelnemers toegelicht en vertaald naar adviezen voor tempo's op de dinsdag, donderdag en zaterdagtrainingen.
- Op maandagavond 31 oktober heeft Marjolijn Poppema een presentatie gehouden aan een 50-tal wandelende en hardlopende leden: 'Pijnvrij hardlopen en wandelen, hoe doe je dat?'

Bijscholing trainers en assistent-trainers.

In 2016 hebben alle trainers en assistent-trainers wederom een bijscholing- en teambuildingsdag gevolgd die – met ondersteuning van een docent van de Atletiekunie - op onze locatie werd gehouden. Het thema betrof 'variatie in looptraining'.

Nationale Sportweek: 'Samen hardlopen is leuker – Ik neem je mee'

Tijdens de Nationale Sportweek van 18 tot en met 25 september heeft GVAC meegedaan aan de landelijke actie 'Samen hardlopen is leuker' van de Atletiekunie. De actie was speciaal gericht op het recreatief hardlopen.

Vanuit het landelijke thema 'Ik neem je mee' heeft GVAC twee open trainingen georganiseerd. In de kantine en via de trainers waren speciale flyers verkrijgbaar en werden leden enthousiast gemaakt om op een of beide avonden familie, vrienden, loopmaatje, collega, buurman of buurvrouw mee te nemen naar GVAC voor een proeftraining.

Beide avonden waren bijzonder geslaagd. Met 25 verschillende deelnemers had GVAC van de 22 deelnemende verenigingen in Nederland het op een na hoogste aantal aanmeldingen. De

introducees waren enthousiast over de aangeboden trainingen en de opvang en sfeer bij GVAC en een groot aantal van hen is lid geworden.

Loop en Leef mee bij GVAC!

GVAC heeft in 2016 weer een trainingsprogramma aangeboden, bedoeld om nieuwe leden te werven. De 29 deelnemers ontvingen gedurende een half jaar extra ondersteuning vanuit Loop & Leef, volgden Loop clinics en kregen een persoonlijk trainingsschema. Het programma is in het bijzonder onder de aandacht gebracht in de voorbereiding op het eigen GVAC-evenement, de Veldhoven 10 Miles, en in de voorbereiding op Marathon Eindhoven (10km–½ marathon en hele marathon). Meer dan de helft van de deelnemers is lid geworden van GVAC.

Voorbereidingsprogramma's halve en hele marathon

GVAC heeft de training, organisatie en begeleiding verzorgd van een groot aantal lopers om hen voor te bereiden op de halve marathons van o.a. Venlo en Hapert in het voorjaar en Eindhoven in het najaar.

Daarnaast zijn een groot aantal lopers voorbereid op de marathons van Rotterdam, Enschede, en Antwerpen in het voorjaar en Amsterdam en Eindhoven in het najaar. Aan deze programma's nemen niet alleen atleten van GVAC maar ook atleten uit de regio deel.

Organisatie van de Veldhoven 10 Miles en Witvencross

In 2016 werd de 4^e editie van zowel de Veldhoven 10 Miles als het Witvencross en Wandel Event georganiseerd. Beiden zijn in de afgelopen jaren uitgegroeid tot drukbezochte en gezellige evenementen. De Veldhoven 10 Miles had dit jaar te kampen met zeer warme omstandigheden, waarop echter prima is geanticipeerd door de organisatie met onder meer een extra waterpost. Gezien de extreme weersomstandigheden een prima opkomst met 549 deelnemers aan de 5 of 10 Miles. Bij de mannen won Jos Elfering na een spannende finish in een tijd van 54.36 en bij de vrouwen Gwynny Hamilton in een tijd van 1.06.54. Complimenten voor de organisatie en de meer dan 100 vrijwilligers.

Ook de Witvencross was weer een geweldig succes en de organisatie is er in geslaagd om voor het 1^e lustrum het Brabants Kampioenschap naar Veldhoven te halen, dat begin 2018 plaatsvindt.

Trainerscoördinatoren

Theo van Diessen

Harry Welp

Evert van Veldhuizen

9. Verslag Wedstrijdorganisatie Commissie

We kunnen als Wedstrijdorganisatie Commissie (WOC) terugkijken op een mooi 2016. In 2016 zijn er 6 wedstrijden georganiseerd. Een van de vele hoogtepunten van afgelopen jaar was wederom onze succesvolle Witvencross en de toewijzing van de Brabantse Kampioenschappen Cross 2017-2018. Daarnaast hebben we op 11 juni veel regionale pupillen mogen ontvangen op onze baan tijdens de Athletics Champs.

De volgende 6 wedstrijden stonden op de agenda:

Indoor clubkampioenschappen GVAC, AVV en GM	Januari
Circuit 14	April
Athletics Champs	Juni
Veldhoven Ten Miles	Augustus
Clubkampioenschappen	September
GVAC Witvencross en Wandelevent	November

Indoor

Begin januari organiseerden wij onze eerste wedstrijd: de Indoor clubkampioenschappen voor AV Valkenswaard, AV Generaal Michaëlis en GVAC. Deze wedstrijd stond open voor Senioren, Masters, Junioren en Pupillen. Een geslaagde wedstrijd met een goede opkomst. Tijdens deze wedstrijd is een meerkamp afgewerkt met diverse onderdelen. In 2017 en 2018 is het de beurt aan GM om de wedstrijd te organiseren. Deze rouleert per 2 jaar tussen Best en Veldhoven.

Circuit 14

Net als in 2015 openden wij het Circuit 14 Baancircuit. Dit is een serie van vier wedstrijden vanuit Eindhoven Atletiek, AVV, GM en GVAC. Voor de tweede maal organiseerden wij de wedstrijd op vrijdagavond. Zeker de aantrekking op atleten buiten onze regio heeft ons



gesteund in deze keuze. Ook in 2017 zitten wij weer op de vrijdagavond. De andere verenigingen nemen dit inmiddels ook mee als serieus bespreekpunt.

Athletics Champs

In juni mochten wij weer de competitiewedstrijd voor pupillen organiseren. Deze worden al een aantal jaren in onze regio georganiseerd in de stijl van Athletics Champs. De jongste kinderen kunnen op een leuke manier kennismaken met de Atletieksport. Getuige de grote deelname is dit erg in trek. Op een mooie dag trokken we weer de nodige pupillen naar onze accommodatie.

Veldhoven Ten Miles

Dit evenement wordt al meerdere jaren getrokken door een fanatieke commissie vanuit de recreanten. De WOC houdt wel aansluiting met de commissie. Een verslag is apart terug te vinden.



Clubkampioenschappen

Eind september zijn de eigen clubkampioenschappen op de baan georganiseerd. Op deze dag wisten de nodige atleten de weg naar de baan te vinden om een technische meerkamp, of loopmeerkamp af te werken. Tijdens deze dag zijn ook de Trimloop en diverse wandelingen georganiseerd. Voor de editie van 2018 willen we gaan onderzoeken of het haalbaar is naar een andere datum te gaan. Dit mede ingegeven door de lage deelname onder Senioren en Masters, wat vooral komt door de voorbereiding richting ½ en hele marathon van Eindhoven.

Witvencross

In november hebben we voor de vierde maal onze Witvencross mogen organiseren. Inmiddels is het crossseizoen achter de rug en kunnen we inmiddels stellen dat GVAC definitief bij de topwedstrijden in de regio behoort. Waar we een aantal jaren geleden nog het minste aantal deelnemers trokken, is dit inmiddels al jaren niet meer zo. De Cross trok onder de wedstrijdathleten de grootste deelname onder de 8 crossen in de regio. Aandachtspunt voor ons blijft de deelname onder de recreanten. Dit jaar helaas een lagere opkomst door de regen, maar we hopen voor de komende editie hier ook een record tegemoet te zien.

In 2017 zal er geen Witvencross georganiseerd worden. Wij wijken eenmalig uit naar 14 januari 2018, omdat wij de Brabantse Kampioenschappen toegewezen hebben gekregen. Een fantastische eer en we gaan in de komende periode vol aan de bak om daar weer een fantastisch evenement neer te gaan zetten!

Momenteel zijn we inmiddels druk bezig met onze openingswedstrijd tijdens de Circuit 14 op vrijdagavond 7 april 2017. U bent van harte uitgenodigd deze avond te komen kijken op de Campus.

De WOC

Jan de Kok	Voorzitter
Suzanne Faassen	pr en communicatie
Paul Bekers	Wedstrijdorganisatie
Arjan Hoppenbrouwers	Wedstrijdorganisatie
Kees Jan Koeling	Jeugd
Anita Schats	Secretariaat
Inge van der Meulen	Secretariaat
Frans Jacobs	Materiaal
Ton Vermelis	Jury coördinator

10. Verslag Sportief Wandelen en Nordic Walking

Sportief Wandelen en Nordic Walking zijn sinds 2005 vaste takken van sport bij GVAC.

Sportief Wandelen

Sportief wandelen bij GVAC kent verschillende tijdstippen, zowel in de ochtend als 's avonds, en verschillende niveaus qua afstand en qua tempo.

De groepen op dinsdagavond en donderavond kennen geen bijzonderheden. Het is een gezellige groep wandelaars die elkaar al jaren kent. Waarbij af en toe een recreant met een blessure aanhaakt en als deze weer genezen is weer terug gaat naar de recreanten. Af en toe een nieuw gezicht, dit zou zowel bij het sportief wandelen als bij de nordic walking nog wel mogen groeien.

Donderdag ochtend van 9.30-10.30 uur. Het is een speciale groep waarbij extra tegemoet gekomen wordt aan de wensen en mogelijkheden van de deelnemers. De donderdagochtend groep bestaat uit 16 deelnemers waarvan 6 mannen en 10 vrouwen. Er is extra aandacht voor de mogelijkheden en wensen van de deelnemers. Met accent op het totale lichaam, het verbeteren van de conditie, en het sociale contact.

Extra activiteiten van de groep:

Speciale gast wandeling met lunch op de Eik in Eindhoven.

Helpen bij de grote GVAC-wandeling.

Een groot aantal deelnemers was aanwezig op de voorlichtingsavond 'voorkomen van blessures' van Loop en leef.

Het volgen van de Reanimatie scholing en het verlengen van het certificaat door enkele leden.

We hebben het seizoen afgesloten met een wandeling en een prima lunch. Ook de Nieuwjaars activiteit wordt ieder jaar met veel plezier bezocht en er wordt volop genoten van de lekkere Oliebollen met bijbehorend drankje en praatje.

Nordic Walking

Wekelijks zijn er twee trainingsmomenten: op maandagmiddag en vrijdagochtend. Elke 2^{de} zondag van de maand wordt een open nordic walking-tocht georganiseerd, telkens op een andere locatie. Afgelopen jaar hebben we zowel in het voorjaar als in het najaar een nordic walking dag gehad. Dit is met alle deelnemers een wandeling van 15 km met een lunch, (uiteraard voor eigen rekening) steeds in een ander gebied.

De drie wandelgroepen, Nordic walkers, sportief wandelaars en recreatief wandelaars, organiseerden voor de 6e keer een Grote GVAC-wandeltocht over afstanden van 10, 15, 20 en 25 km met een rustpunt onderweg in de bossen. En afgelopen jaar voor de 2^e maal een Witvenwandeling. De deelnemersaantallen van het afgelopen jaar vielen bij de Witvenwandeling wat tegen. Waarschijnlijk gooide het slechte weer 'roet' in het eten.

Sportief Wandelen en Nordic Walking

Els Koster

11. Verslag GVAC Wandelclub

Jaarverslag in cijfers: Wandelgroep dinsdag en donderdag

- *Onze wandelclub telt 139 ingeschreven leden, 84 dames en 55 heren.
- * Al onze leden zijn geboren tussen 1931 en 1963. Dat is dus tussen 85 en 53 jaar geleden. Het gemiddelde daarvan is 69 jaar. En dat kwam overeen met de gegevens van de ledenlijst want de meeste wandelaars zijn geboren in 1947, 69 jaar geleden.
- *We hebben alles bij elkaar 104 wandelingen gemaakt met een totaal van 3936 lopers.
- *Die hebben samen 47.002 km, afgelegd. Als vergelijking de omtrek van de aarde is 40.000km.
- * Het gemiddelde aantal lopers per wandeling bedraagt 37,8 zeg maar 38 personen.
- *De gemiddelde wandelafstand per wandeling bedraagt iets minder dan 12 km.
- *Het totaalaantal dinsdaglopers is te verdelen in 1005 mannen en 1038 vrouwen, samen 2043
- *Het totaal donderdag lopers bestaat uit 929 mannen 964 vrouwen, samen 1893. Dinsdag-plus donderdaglopers: $2043 + 1893 = 3936$
- *De maand maart telde de Meeste wandelaars: 451
- *De maand juni telde het laagste aantal: 269
- *De dag met de hoogste opkom was 5 januari: de middag van onze nieuwjaarsreceptie: 70 wandelaars!
- *Maar als we van een echt wandeldag record spreken was dat 15 maart; 57 wandelaars
- *De dag met de laagste opkomst was een tweevoudige: 9 februari en 13 september telde slechts 11 lopers!

(Een van de dames merkt op dat de onderzoekers geen melding gemaakt hebben van een verdeling naar hun burgerlijke staat: gehuwd, gescheiden, samenwonend, latrelaties, singles enz. waarop een van de onderzoekers meedeelde dat die gegevens niet uit de ledenlijst te halen zijn)

Tijdens het GVAC-evenement 'Veldhoven 10 Miles' hebben leden van de wandelclub een tiental gediplomeerde Verkeersregelaars geleverd om een actieve bijdrage te leveren aan het verenigingsgebeuren.

Dat er een lijst zou bestaan waarop vermeld staat welke van de 139 wandelaars afgelopen jaar nooit, zelden, soms, dikwijls, meestal en altijd aan de wandelingen hebben deelgenomen en dat deze lijst verkrijgbaar is na het overmaken van 15 euro op een rekeningnummer dat bij de Korziaan redactie bekend is, blijkt een hardnekkig gerucht te zijn. Het bedrag is 25 euro.

GVAC Wandelclub

Huub Grootveld

12. Verslag Trimloop Commissie

Organisatie en materialen

Alle materialen bevinden zich in het trimloophuis. Het werkt naar tevredenheid en is vanaf medio 2016 gestald in de grote opslagruimte.

Medio dit jaar heeft het bestuur ingestemd met het voorstel het beheer én de uitleen van de klok te formaliseren. Accommodatiebeheer vervult een centrale rol. Alle gebruikers zijn op de hoogte van de procedure.

In het voorjaar is de bewijzing van de route gecontroleerd en waar nodig hersteld.

Pr en sponsoring

Gedurende 2016 zijn diverse artikelen van sponsors ontvangen. Daarvoor hartelijk bedankt! Promotie van de oliebollenloop 2017 via Veldhovens Dagblad resulteerde in 76 lopers. Het weer was slecht.

De baan 7 tv, twitter, facebook, de pers en de Korziaan zijn intensief gebruikt.

Trimlopen

Er zijn 27 trimlopen georganiseerd.

De oliebollenloop en nieuwjaarsreceptie trok 142 lopers.

Tijdens de Paasloop waren er eieren voor de lopers.

Op 30 oktober liepen Peter Damen en Nico Meulendijks hun 500^{ste} trimloop.

Op 27 november werd Theo Kuijpers de 1000^{ste} trimloper van 2016.

Overzicht trimlopen 2010-2016 (De trimlopen zijn elke 2e+4e+5e+zondag van de maand.)

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Aantal trimlopen	25	27	27	28	27	28	27
Totaalaantal lopers	1041	1132	1098	1096	1197	1051	1091
GVAC leden	628	723	673	711	792	755	777
Niet leden	413	409	425	385	405	296	314
Gemiddeld per trimloop	42	42	41	39	44	37	40

Financiën 2010-2016

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Totale inkomsten	620,65	613,65	637,10	577,15	606,95	444,75	471,70
Totale uitgaven	176,14	156,45	67,80	97,00	97,80	105,02	133,14
Netto-opbrengsten	444,51	457,20	569,30	480,15	509,15	339,73	338,56

Activiteiten 2017

Benutten van de mogelijkheden het trimlopen te stimuleren.

Het vermelden van trimlopen op de sites van GVAC, Dutch runners en hardlooptkalender.

Overwegingen en besluiten

De vraag is gesteld te overwegen tijdens de halve marathon van Eindhoven een trimloop te organiseren. In 2006 t/m 2009 waren er respectievelijk 18, 4, 9 en 20 lopers.

Besloten is de trimloop te organiseren en ruim vooraf daaraan bekendheid te geven.

Harry Wouters, Lau van Vlokhoven en Kees Verwijst melden zich aan voor de uitvoering.

Trimlopen stimuleren met een extra accent. Besloten is dat op geschikte datums te doen. 26 Maart en 10 september worden genoemd als mogelijke datums en namen als voorjaarloop, snertloop en welkomstloop (i.v.m. de vakanties). Hapje na finish o.a. snert, pizza of worstenbroodje.

Wegwerkzaamheden kunnen vanaf het tweede kwartaal 2017 hinder veroorzaken op de Oeienbosdijk. Besloten is de ontwikkelingen nauwgezet te volgen en toestand van de routes voorafgaand aan elke trimloop te inspecteren.

De Trimloop Commissie

Boudewijn Bons
Henk Santing
Lau van Vlokhoven
Theo van Diessen
Ivo Boerenkamp
Jan Duvigneau
Kees Dronkers
Harrie Wouters
Johan de Haas
Kees Verwijst

13 Verslag Technische Commissie

Ook in 2016 werden de trainers van de pupillen en junioren bijgestaan door stagiaires van de Fontys sporthogeschool. De interne opleiding tot assistent baanatletiek trainer 2 is door 11 assistent-trainers met goed resultaat gevolgd.

Het leden aantal bij de pupillen is iets gestegen, en de junioren namen in aantal iets af. De senioren en masters bleven in aantal constant.

Met voldoende (assistent) trainers en de stagiaires werden de groepen getraind. Om de kennis op peil te houden werden ook in 2016 weer geregeld clinics en workshops gevolgd.

Twee trainers hebben met succes niveau 4 bereikt, waardoor weer meer kennis kan worden overgedragen aan de atleten.

Ook werden in het voorbije jaar de trainingen weer goed bezocht. Er is nieuw materiaal aangeschaft en we hopen de kwaliteit van de materialen in de komende jaren goed op peil te houden.

De wisselwerking tussen het MiLa team en de snellere recreanten zal komend jaar nog meer “handen en voeten” krijgen door een nog intensievere samenwerking. In 2016 waren er al mila atleten in training bij de recreanten trainingen en vv.

In het begin van het jaar was er enige verontrusting over een dreigende leegloop van talenten, wat een goede “wake up call” was om eens te kijken naar de eigen organisatie. Hieruit is de samenwerking ontstaan zoals hierboven besproken. Nu wordt er nog gezocht naar een vorm om een bostraining aan te bieden aan de jeugd eventueel in combinatie met de senioren. Ideeën hierover zijn welkom bij de TC.

In het afgelopen jaar zijn er geregeld ereplaatsen behaald door de GVAC-atleten, wat toch bevestigd dat de kwaliteit van trainingen voldoet. Aan de atleten kan je zien dat ze met plezier trainen. Dus al bij al een goed jaar.

De Technische Commissie

Luc Bekers	Bestuurslid jeugd- en wedstrijdathletiek
Evert van Veldhuizen	namens recreantentrainers
Kees Jan Koeling	namens pupillentrainers
Jurgen Alessie	namens juniorentrainers
Pieter v Esch	namens senioren/mastertrainers

14. Verslag Commissie PR en communicatie

Oliebollentrimloop

Het zal niet vreemd zijn het verslag van 2016 te beginnen met de Oliebollen trimloop, die dit jaar een spectaculaire opkomst kende mede doordat er aandacht was via het Veldhovens weekblad en via de lokale TV.

Sportman van het jaar: Peter van de Velden

Kort na deze aandacht voor de trimloop was er in de Schalm de verkiezing voor de sportman, vrouw en ploeg van het jaar in Veldhoven. Bij GVAC hadden we daar Peter v.d. Velden die verkozen werd tot sportman van het jaar door zijn titels ok Het NK-masters. Het Eindhovens Dagblad besteedde hier volop aandacht aan.

Roparun

Dat was in een korte tijd nog niet alles want alweer in februari was daar de oproep voor deelname aan de maandelijkse trimloop van GVAC die in het Veldhovens Weekblad alle Veldhovenaren opriep om mee te doen aan deze loop. Niet kort daarna was daar eveneens in onze lokale krant het interview wat Luc Bekers en Lau Liefthing gaven als oproep voor donatie voor de Roparun.

Marathontrainingen, Circuit 14 en Veldhoven 10 Miles

Het is nog steeds voorjaar als daar de trainingen voor de marathon en de Veldhoven 10 Miles aangekondigd werden. Het was een buitengewoon imposant gezicht om alle GVAC-ers voor de training allen in het geel gekleed voor een foto over de baan te zien gaan. De Veldhoven 10 Miles kreeg daarna nog geregeld aandacht in onze krant en via de lokale omroep. Mooi was dat na een interview van Lau met deze omroep ook via de sociale Media-aandacht kon worden gegeven aan deze voor GVAC prachtige run. Door het geweld van de aankondiging van de Veldhoven 10 Miles werd Circuit 14 bijna ondergesneeuwd, maar kreeg wel volop aandacht in het Veldhovens Weekblad.

Nationale Sportweek 'Ik neem je mee'

Toen werd het even wat rustiger in alle media rond onze vereniging. Het verslag van de VTM in onze krant was even alles, maar in september werd daar samen met de atletiek Unie het plan gelanceerd om familie, vrienden, kennissen en ook collega's uit te nodigen bij onze club en ze kennis te laten maken met GVAC en het in groepsverband lopen/sporten. Deze activiteit leverde ruim 25 deelnemers op. Het Veldhovens Weekblad besteedde hiervoor en achteraf veel aandacht aan.

GVAC Wandeling

Ook in september was daar onze jaarlijkse grote GVAC-wandeling waar Ivonne Peelen in een interview alle wandelaars van Veldhoven uitnodigde om hieraan mee te doen. De wandelaars hadden dit jaar helemaal niet over aandacht te klagen, want amper een maand later was daar de aankondiging van de wandelkalender voor het najaar.

Witvencross

Zo komen we in het najaar terecht waar in de schrijvende media-aandacht werd besteed aan onze Witvencross. Vooraf zelfs 2x via het VWB en het verslag achteraf via het ED. Ook via de lokale omroep werd hier aandacht aan besteed.

Nordic Walking evenement

Als afsluiting van dit drukke mediajaar was daar via de wandelaars een aankondiging van een Nordic Walking evenement. Wij danken de schrijvende pers en onze lokale omroep voor prettige informatieve samenwerking.

Behalve al deze media-aandacht hebben we ook intern in GVAC een goed communicatiejaar gehad.

De Korziaan is 6 keer verschenen. En behalve de vaste rubrieken waren er ook (veel) meer uitslagen van onze leden vermeld. En de evenementen waren ook vaak verbeeld met foto's. Ook ons ander communicatiemedium, de website www.gvac.nl is en blijft actief zeker gezien de regelmatige nieuwsartikelen, die zowel voorinformatie als ook actuele informatie en nabeschouwingen hadden. En dan nog uiteraard Willems column.

Als laatste om te vermelden is er uiteraard onze gvac facebook en andere social media waarbij GVAC diverse keren aandacht heeft gekregen.

De Commissie PR en communicatie

Ivo Boerenkamp

Wil Punt

15. Kleding Commissie

In 2016 is het een rustig jaar geweest voor de kleding commissie. Er zijn geen vertragingen meer bij de leverancier waardoor er kleine voorraad problemen waren. Ook zijn er geen nieuwe producten aan onze kledinglijn toegevoegd.

De verkoop van vooral "senioren" maten zien wij enigszins teruglopen. Een van de redenen zou kunnen zijn dat veel leden nu al voorzien zijn van club kleding en er gewoonlijk langer mee doen als jeugdleden die uit de kleding groeien. Anderzijds zien wij vooral veel senioren steeds meer in ander kleding lopen als in ons club tenue. Dit is jammer wat zo is er minder herkenbaarheid van de club.

De Kleding Commissie

Hanneke van Loon

Christel Koeling

16. Verslag Activiteitencommissie

De activiteitencommissie organiseert diverse activiteiten voor alle leden van GVAC.
De activiteiten van 2016 waren:

Oliebollenloop en nieuwjaarsreceptie op 3 januari
Vrijwilligersavond op 23 april, hier namen 70 vrijwilligers aan deel.
Fietstocht met barbecue op 17 juli, hier deden 33 fietsers aan mee.

Verder heeft de activiteitencommissie recreanten bereid gevonden om bardiensten te draaien op zondagmorgen tijdens de trimlopen, op dinsdag- en donderdagavond, de Veldhoven 10 Miles, de samenloop voor hoop en tijdens wedstrijden.

Doelen voor 2017:

Zij zorgen ervoor dat de kantine dag en nacht bemand is en helpen met de opbouw van evenementen
Organiseren van bovengenoemde activiteiten.

De activiteitencommissie

Noud Gepkens
Ivo Boerenkamp
Peter Luijkx
Dick Blanken
Anita Sanders
Barbara Prins
Hannie van Ravesteijn