GROOT VELDHOVENSE ATLETIEK CLUB

GVAC

JAARVERSLAG

2019

VOORWOORD

Jaarlijks wordt uiterlijk zes maanden na afloop van het boekjaar een Algemene Leden Vergadering gehouden (de ALV). In verband met de coronapandemie is het echter lange tijd niet toegestaan geweest om bijeenkomsten te organiseren, waarbij veel personen bijeenkwamen. Ook zijn alle openbare gelegenheden, zoals vergaderzalen, lange tijd gesloten geweest. Op grond hiervan was het niet mogelijk om de ALV binnen de gestelde termijn te organiseren. Gelukkig heeft de overheid de regels versoepeld waardoor de uitgestelde ALV alsnog plaats kan vinden. En hoewel de consequenties van de pandemie voor de vereniging nog niet helemaal zijn in te schatten, hebben we gemeend om de ALV toch te organiseren. Dat betekent mogelijk wel dat we de leden niet overal al een antwoord op kunnen geven. Het houdt ook in dat bijvoorbeeld de groep met jubilarissen dit jaar extra groot lijkt want er wordt uitgegaan van een peildatum van 29-09-2020 i.p.v. een datum halverwege april.

Dit gezegd hebbende ligt voor u het jaarverslag 2019 van atletiekvereniging GVAC uit Veldhoven. De commissievoorzitters stellen hun eigen verslag op, aangevuld met verslagen van de ledenadministratie en het bestuur. Om deze reden is de toonzetting van de verslagen zeer divers. Het bestuur kiest ervoor de eigenheid van de verslagen te behouden om zo recht te doen aan ieders inzet voor de vereniging en het jaarverslag. De bonte verzameling van zeer uiteenlopende verslagen geeft in zijn geheel een uitstekende weergave van onze vereniging in 2019.

Het bestuur wenst u veel leesplezier toe.

Groot Veldhovense Atletiek Club

Agenda Algemene ledenvergadering GVAC
d.d. 29-9-2020

Plaats: sporthal
Tijd: 20:45 uur

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Aandacht voor de overledenen
4. Notulen vorige algemene ledenvergadering d.d. 11-4-2019
5. Bespreking jaarverslagen 2019
6. Huldiging kampioenen, aftredende commissieleden en jubilarissen

Pauze

7. Verslag bestuur
8. Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie
9. Behandeling begroting en vaststelling van de contributie
10. Benoeming kascommissie
11. Introductie kandidaten en verkiezing bestuursleden

Tussentijds aftredend:

Angelique Leunissen	(penningmeester)
Karin Verheijden	(secretaris)
Joyce Waterschoot	(pr & communicatie)

Aftredend volgens rooster:

Wouter Veldman	(accommodatiebeheer, facilitaire zaken)	niet herkiesbaar
Ger Raijmakers	(voorzitter)	herkiesbaar

Kandidaat penningmeester:
Maaike Ermerins

Kandidaat secretaris:
Kitty Fiolet

Kandidaat accommodatiebeheer, facilitaire zaken:
Vanuit de werkgroep visie is de opmerking gekomen om te gaan werken met minder bestuursleden. Dit is voor het bestuur reden geweest om de taken van Wouter binnen het bestuur te verdelen. Er komt dus geen apart bestuurslid voor genoemde aandachtsgebieden.

12. Traject visie: toelichting vanuit de werkgroep
13. Rondvraag
14. Sluiting

Groot Veldhovense Atletiek Club

Notulen Algemene Ledenvergadering GVAC
d.d. 11-4-2019

Plaats: Kantine 20:45 uur

Aanwezig: 60 leden

Afwezig m.k.: Johan van Litsenburg, Dorie Jansen, Harry Welp, Koen van Ruremonde, Eveline Saalberg, Gerrie van der Velden, Harry van der Velden, Anton van Limpt, Jan Schoones, Harold van Dartel, Barbara Prins, Marjolijn Poppema, Aart Janssen, Annelies Raijmakers, Henk Heijligers, Marise Gielen, Jaap van der Lugt, Gerard van Veldhoven, Jan Daamen en Paul Bekers.

Opening
Ger opent de vergadering om 20:50 uur en heet iedereen hartelijk welkom.

Vaststellen agenda
Er zijn geen ingekomen agendapunten en ook geen wijzigingen op de agenda zoals deze is opgenomen in het jaarverslag. De agenda wordt vastgesteld.

Aandacht voor de overledenen:
In 2019 is Harrie Wouters overleden. Ger vraagt om een minuut stilte.

Notulen vorige vergadering
Er zijn geen opmerkingen over de notulen van de vorige vergadering. De notulen zijn daarmee vastgesteld.

Bespreking jaarverslagen 2018
Ook over de verslagen zijn geen vragen. Alle verslagen zijn hierbij vastgesteld.

Huldiging kampioenen en jubilarissen en afscheid van commissieleden
Kampioenen
Ger feliciteert de kampioenen van het afgelopen jaar en overhandigt bloemen aan:
Ans Saalberg

- Nederlands kampioen hoogspringen	V55	(1,24 meter)
- Nederlands kampioen speerwerpen	V55	(33,04 meter)

Joan School:

- Nederlands kampioen 10.000 meter	M40	(34:41,31)
- Nederlands kampioen 3.000m indoor	M40	(9:21,84)

Niet aanwezig met kennisgeving zijn onderstaande kampioenen:
Henk Heijligers:

- Nederlands kampioen discus M60 (44,40 meter)

Eveline Saalberg:
- Nederlands studenten kampioen 200m indoor (25,77)
- Nederlands studenten kampioen 400m indoor (57,73)
- Nederlands studenten kampioen meerkamp (2458 punten)
- Nederlands studenten kampioen 200m (25,42)
- Nederlands studenten kampioen 400m (56,86)

Koen van Ruremonde
- Nederlands studenten kampioen 200m (22,61)

Jubilarissen
Ger overhandigt bloemen aan de jubilarissen Henk Otten, Jo Jansen en Frank Bartelink. Allen 25 jaar lid van GVAC.
Niet aanwezig zijn Tiny Sanders (50 jaar lid), Jan Schoones en Henk Heiligers (25 jaar lid).

Commissieleden en vrijwilligers
Er is een heel aantal mensen met commissie- en vrijwilligerswerk gestopt. Ger overhandigt bloemen aan:
Theo van Diessen (EHBO, trimloop)
Lau Liefting (V10M)
Perry van der Zanden (V10M)
Hanneke van Loon (trainer recreanten/kledingcommissie)
Jos Strijbosch (trainer recreanten)
Noud Gepkens (bar/activiteitencommissie)
Anita Sanders (activiteitencommissie)
Hannie van Ravesteijn (activiteitencommissie)
Dick Blanken (activiteitencommissie)
Ivo Boerenkamp (activiteitencommissie)
Peter Luijkx (activiteitencommissie)
Paul Houben (bar)

Niet aanwezig:
Kees Dronkers (trimloop). Op zijn verzoek gaan de bloemen naar Kees Verwijst als bedankje voor de jarenlange goede samenwerking in de trimloopcommissie. Kees is helaas niet aanwezig.
Daarnaast zijn niet aanwezig: Gerrie van der Velden (jurylid en lid van de schoonmaakploeg), Harry van der Velden (jurylid), Anton van Limpt (jurylid), Harold van Dartel (V10M), Aart Janssen (V10M), Barbara Prins (activiteitencommissie), Harry Welp (facilitair coördinator recreanten), Jaap van der Lugt (bar) en Marjolijn Poppema (trainer recreanten).

PAUZE
Ger stelt voor de pauze te laten vervallen. De vergadering gaat akkoord.

Behandeling van het financiële verslag en het verslag van de kascommissie
Financiële verslag
Over de balans van GVAC zijn geen vragen. Bij de resultatenrekening geeft Ger aan dat we een negatief jaarresultaat zien. Dit tekort komt met name door een daling van de kantineopbrengsten en ook door minder inkomsten bij de wedstrijden. Er zijn geen vragen over de resultatenrekening.

Kascommissie
De kascommissie heeft het financiële verslag van het bestuur beoordeeld. Het verslag van de kascommissie is opgenomen in het jaarverslag. Daarin stelt de kascommissie de algemene ledenvergadering voor om het financiële verslag goed te keuren en het bestuur decharge te verlenen. De algemene ledenvergadering gaat daarmee akkoord.

Behandeling van de begroting, vaststelling van de contributie en benoeming leden kascommissie
Begroting
Ten aanzien van de begroting zijn er geen vragen. De begroting wordt hiermee vastgesteld.

Contributie
Op de website staat een voorstel voor de contributieverhoging. Die verhoging is noodzakelijk omdat het bestuur geconstateerd heeft dat het ledenaantal flink afneemt. Enerzijds omdat er voortaan facturen gestuurd worden en daardoor 'slapende' leden 'wakker' worden. Verder is er, ook bij andere verenigingen, een dalende tendens.
De verhoging is behoorlijk en komt neer op een stijging van 9 %. Overigens blijft GVAC nog wel ruim onder dat wat bij andere verenigingen gebruikelijk is.

Een aantal leden heeft vragen over de verhoging:

Perry van der Zanden:
"Waarom hebben we zo lang gewacht met het verhogen van alle prijzen? Als we eerder ingegrepen hadden was zo'n forse verhoging niet nodig geweest". Ger geeft aan dat er een zeer behoorlijke omslag is in het aantal leden en dat was voorheen niet. Eerder verhogen was toen dus niet aan de orde.

Jurgen Hoenjet:
"Ik snap waarom het gedaan wordt. Maar ik ben bang dat we een sneeuwbaleffect krijgen. Als het aantal leden terugloopt moet de prijs omhoog; dat snap ik. Maar bij iedereen zit een financiële grens, dus bij elk lid dat weg gaat, gaat in theorie de contributie omhoog en kan er in principe óók een lid komen waarbij de financiële grens bereikt is. Dat lid vertrekt dan ook weer, etc.".

Jacqueline Thijssen:
"Waarom is bij de wedstrijdatleten de stijging hoger?". Ger legt uit dat daar het beschikbaar stellen van het krachthonk een rol speelt. De groepen die gebruik maken van die faciliteit krijgen een extra verhoging.

Jan de Kok:
"Is het een idee dat we jaarlijks gaan indexeren?". Ger antwoordt dat dit al een aantal jaren gebeurt maar dat GVAC het niet redt met alleen indexeren.

Lau Liefting:
Merkt op dat als we onze contributie vergelijken met Eindhoven Atletiek we zeer goed zitten. Ger beaamt dat. Ook t.o.v. bijvoorbeeld AVV. Overigens komt die 9 % neer op maximaal € 20 op jaarbasis; bij bijna alle geledingen gaat het op jaarbasis om een verhoging van € 10.

Nadat de vragen gesteld en beantwoord zijn wordt overgegaan tot stemming middels handopsteking. Een ruime meerderheid blijkt voor en daarmee is het voorstel voor de contributieverhoging met terugwerkende kracht vanaf 1 april aangenomen.

Benoeming kascommissie

Peter Rossieau blijft in de kascommissie. Marise Geerdink-Gielen verlaat de kascommissie. De algemene ledenvergadering benoemt Hannie Dreves tot nieuw lid.

Bestuursverkiezing
GVAC heeft dit jaar één bestuurslid dat afscheid neemt.
Ger overhandigt bloemen aan Peter Luijkx (bestuurslid recreanten) en bedankt hem voor zijn inspanningen.
Als opvolger van Peter Luijkx is Peter Ermerins bereid gevonden om de functie van bestuurslid recreanten op zich te nemen. Het bestuur draagt Peter Ermerins voor als opvolger. De ALV gaat akkoord. Peter Ermerins wordt benoemd tot bestuurslid recreanten.

Kort voor de vergadering heeft ook Jaap van der Lugt aangegeven te stoppen. Omdat het pas net bekend is, heeft het bestuur nog geen vacature uitgezet of verdere actie ondernomen. Mochten er mensen zijn die affiniteit hebben met accommodatiebeheer dan worden zij opgeroepen om op de vacature die binnenkort uitgezet wordt te reageren.

Rondvraag
Theo van Diessen:
Het aantal leden is gedaald in 2018. Theo vraagt of het mogelijk is dat de vereniging probeert GVAC meer te promoten in Eindhovens Dagblad en/of Veldhovens Weekblad.
Joyce noteert de vraag. Het bestuur gaat dit zeker meenemen. Ivo Boerenkamp merkt op dat er in 2018 al heel veel actie ondernomen is.

Jurgen Hoenjet gaat ook in op de vraag van Theo en merkt op dat GVAC op dit moment ook geen flyer o.i.d. heeft om weg te geven. Ook dit wordt meegenomen.

Jeroen van Duivenbode oppert dat het misschien een idee is om grote bedrijven te laten weten dat hun medewerkers een introprogramma kunnen volgen bij GVAC. Ook dit wordt meegenomen.

Jan de Kok vindt dat er ook naar scholen toe meer promotie moet komen bijvoorbeeld voor de Kidsrun van de Veldhoven Ten Miles. Joyce gaat hierop in en vertelt dat zij overleg heeft gehad met Maaike Ermerins. Er komen flyers voor de Kidsrun, voor de finale van de schoolatletiek en ook voor de Athletics Champs.

Jan van Empel:
Vertelt dat hij een van de oudste wedstrijdatleten is. Het verbaast hem dat er geen verslag is van de recordcommissie. Ten aanzien van het bijhouden van de records loopt GVAC ook al bijna een jaar achter. Het lijkt erop of de recordcommissie overleden is. Jacqueline Thijssen gaat hierop in en vertelt dat Tis Franssen in de recordcommissie zit, maar een tijd uit de running is geweest. Mogelijk is dit ook de oorzaak dat er achterstand en geen verslag is. Het bestuur gaat onderzoeken of Tis weer tijd heeft om de zaken bij te werken en/of er iemand anders voor deze taak gevonden moet worden.

Perry van der Zanden:
“Kan transparant gemaakt worden voor welke functies (trainers, assistent-trainers, etc.) vergoedingen gegeven worden?”.
Ger geeft aan dat er op zich niks tegen transparant zijn is, maar dat GVAC daarvoor de kascommissie heeft. Deze commissie heeft inzage in alle vergoedingen die lopen.

Ans Saalberg:

“Het valt mij op dat de afgelopen jaren de ALV van GVAC steeds op een donderdagavond wordt gehouden. Dat is praktisch voor de leden uit de lopersgroepen, die dan na hun training kunnen blijven voor de ALV. Dat geldt niet voor de wedstrijdatleten: de donderdag is voor hen geen trainingsavond. Zij zullen dus speciaal naar GVAC moeten komen om de ALV bij te wonen. Mijn vraag is of de ALV op een dinsdagavond gehouden kan worden, omdat dat een avond is waarop er zowel lopersgroepen, alsook wedstrijdatleten trainen en de ALV dus voor meer leden aansluit op hun training”.

Afgesproken wordt dat de volgende ALV op dinsdagavond gehouden wordt.

Verder heeft Ans een suggestie om bij het voordragen van een nieuw bestuurslid, diegene ook voor te stellen aan de leden. Dat kan kort, bijvoorbeeld door aan te laten geven:
* Wat is de relatie met GVAC / atletiek?
* Wat is de motivatie om deel uit te gaan maken van het GVAC bestuur?
* Waar ligt de focus van diegene in de GVAC bestuursactiviteiten?
* Wat probeert diegene voor elkaar te krijgen samen met het bestuur?
* Eventueel iets dat diegene zelf graag wil dat de leden weten over hem/haar.

Op deze manier is het duidelijker waar diegene voor staat, vooral ook voor de leden die nog niet eerder kennis hebben gemaakt met het voorgedragen nieuwe bestuurslid.

Goed idee. Echter was niet helemaal begrepen. Eigenlijk was het de bedoeling van Ans dat Peter Ermerins die vandaag gekozen is als nieuw bestuurslid recreanten vóór de stemming al een dergelijk praatje paraat had gehad. Pas daarna zou dan de stemming zijn zodat iedereen zou weten waar hij/zij daadwerkelijk voor zou kiezen.

Voor een volgende bestuursverkiezing gaat het bestuur met deze suggestie aan de slag.

Sluiting
Ger bedankt alle leden voor hun aanwezigheid en inbreng en sluit de vergadering om 21:30 uur.

4. Jaarverslag Bestuur

Het sportieve hoogtepunt voor onze vereniging was dit jaar de nationale titel voor Eveline Saalberg op de 400 meter horden tijdens de Nederlandse kampioenschappen in Den Haag. Een, zeker voor onze vereniging, unieke prestatie die ook nog eens met de nodige publiciteit gepaard is gegaan. Niet voor niets werd Eveline op grond van deze en andere prestaties aan het einde van het jaar genomineerd voor de titel Sportvrouw van het jaar voor de Gemeente Veldhoven. Een titel die, spijtig genoeg, aan haar voorbij is gegaan.

Een nagenoeg nieuw team ging dit jaar aan de slag met de organisatie van een nieuwe editie van de Veldhoven Ten Miles. En hoewel het toch wel weer wat kruim heeft gekost kan dit nieuwe team met trots terugkijken op een mooie sportieve en zonnige dag. Overigens heeft de commissie inmiddels besloten dat de volgende editie van de Veldhoven Ten Miles niet langer in juni maar in augustus zal worden gehouden.

Het andere grote GVAC evenement, de Witvencross, met daaraan gekoppeld een wandeltocht, trok opnieuw weer veel deelnemers en was mede daardoor weer zeer geslaagd. De organisatie zat, net als die van de Veldhoven Ten Miles én van de jaarlijkse clubdag, weer perfect in elkaar.

Alle evenementen die wij als vereniging mogen organiseren kunnen alleen een succes worden als wij kunnen beschikken over enthousiaste vrijwilligers die bereid zijn hun vrije tijd in te zetten voor onze vereniging. Maar dat geldt uiteraard niet alleen voor de evenementen. Onze vereniging draait als het ware op vrijwilligers. De laatste jaren merken we dat het steeds moeilijker wordt om vrijwilligers te vinden en te blijven binden. Wij zijn daarom bezig om ons vrijwilligersbeleid meer handen en voeten te geven en hebben het voornemen om daarvoor een vrijwilligerscoördinator aan te stellen.

In de tweede helft van afgelopen jaar is een aantal leden gestart met het ontwikkelen van een nieuwe missie en visie voor onze vereniging. De uitkomsten van dit traject zullen in de algemene ledenvergadering worden gepresenteerd.

De dalende trend van de ledenaantallen die in 2018 is ingezet, is in 2019 verder doorgezet. Overigens is dit een trend die we ook op landelijk niveau terugzien bij atletiekverenigingen, maar ook bij andere sportverenigingen. De daling, die zich in alle categorieën voordoet, heeft, naast sportieve aspecten, ook financiële gevolgen voor onze vereniging. We moeten immers met steeds minder leden de financiële lasten dragen. Het is dan ook van groot belang dat de dalende trend kan worden omgebogen. Dit is waarschijnlijk de grootste uitdaging voor de komende jaren.

In financieel opzicht hebben we 2019 kunnen afsluiten met een klein plusje. Voor 2020 zullen we rekening moeten houden met opnieuw lagere contributie opbrengsten ten gevolge van de gedaalde ledenaantallen. Voor de begroting en de door ons voorgestelde contributie voor 2020 verwijzen wij naar het financiële deel van dit jaarverslag.

Dit jaar nemen we als bestuur afscheid van twee bestuursleden. Zowel Wouter Veldman als Angelique Leunissen zullen hun bestuurstaken neerleggen. Wij zijn inmiddels naarstig op zoek naar opvolgers voor beide bestuursleden.

Tot slot willen wij alle mensen bedanken die, op wat voor wijze dan ook, zich hebben ingezet voor onze vereniging en voor de evenementen die door ons worden georganiseerd. Zonder jullie was er geen GVAC!

6. Verslag kascommissie

De kascommissie heeft op 17 augustus 2020 het financieel verslag van GVAC onderzocht, met daarin opgenomen de jaarrekening 2019 en de bescheiden die daarop betrekking hebben.

Op grond van het onderzoek stellen wij de algemene ledenvergadering voor om het bestuur van GVAC in het algemeen, en de penningmeester in het bijzonder, decharge te verlenen voor het door hen in 2019 gevoerde beleid.

Wij willen graag onze complimenten aan de penningmeester en het bestuur geven voor het werk dat door hen in 2019 voor GVAC is verricht.

Veldhoven, 17 augustus 2020

De kascommissie

Hannie Dreves
Karin Verbakel

7. Overzicht ledenbestand

Ook in 2019 is het ledenaantal verder gedaald. De cijfers in het overzicht wat betreft de vrijwilligers zijn niet goed weergegeven omdat in ons ledenadministratiesysteem van AllUnited nog niet goed uit te filteren is welke leden een dubbele functie vervullen. Hopelijk is dit probleem volgend jaar verholpen.

	2018	**2019**	**2018**	**2019**	**2018**	**2019**		**Bedankt**	**Nieuw**
Categorie	V	V	M	M	Tot.	Tot.		**2019**	**2019**
C-Pup	3	7	11	9	14	16			
B-Pup	11	4	7	8	18	12			
A-Pup	11	15	16	11	27	26			
Jun-D	9	12	16	13	25	25			
Jun-C	13	5	4	10	17	15			
Jun-B	9	8	13	8	22	16			
Jun-A	8	8	11	6	19	14			
Senioren	8	12	9	19	17	31			
Masters	19	23	47	49	66	72			
Jury	13	8	21	27	34	35			
Totaal wedstrijd atletiek	**104**	**102**	**155**	**160**	**259**	**262**		**36**	**28**
Recreanten	147	131	152	129	299	260			
Totaal Loopsport	**251**	**233**	**307**	**289**	**558**	**522**		**58**	**29**
Wandelen	76	77	57	60	133	137			
Sportief wandelen	15	15	8	9	23	24			
Nordic walking	12	10	3	1	15	11			
Totaal wandelen	**103**	**102**	**68**	**70**	**171**	**172**		**14**	**17**
Vrijwilligers	51	8	100	9	151	17		1	5
Dubbel	-53		-81		-134	0			
Totaal leden	**352**	**343**	**394**	**368**	**746**	**711**		**109**	**79**

Johan van Litsenburg

8. Jaarverslag Recreanten
Het jaar 2019 was een mooi jaar waar weer verschillende gebeurtenissen en wisselingen in de wacht te zien waren.

Er verlieten door omstandigheden rond medio oktober twee AU-trainers de vereniging, daardoor kwamen groep 1 en groep 2 zonder AU-trainer te zitten.

Ruben Kok ging per 10 oktober als vaste trainer naar groep 1.
Theo van Diessen ging per 10 oktober als vaste trainer naar groep 2.
Joris Korbeeck werd per 10 oktober de vaste trainer op groep 5.
Voorlopig was alles geregeld met de restrictie dat wij gediplomeerde looptrainers op de groepen willen zetten, maar moesten roeien met de riemen die voorhanden waren.
Ruben Kok is derhalve op 16 november begonnen aan de cursus looptrainer 3 met Theo van Diessen als zijn praktijkbegeleider.
Theo moest ook meteen beginnen aan de cursus praktijkbegeleider omdat hij dit diploma nog niet had.
Hopelijk zijn zij beiden op 9 mei 2020 gediplomeerd (trainer-praktijkbegeleider).
De planning is dat Theo in 2020 Joris Korbeeck gaat opleiden tot looptrainer 3 zodat alle groepen op donderdagen weer voorzien zijn van gediplomeerde AU-trainers.

In 2019 hebben de navolgende activiteiten plaatsgevonden:
1. testlopen;
2. begeleidingen halve en hele marathons;
3. bijscholing trainers;
4. voorlichtingsavonden;
5. Veldhoven Ten Miles;
6. AU-trainer in opleiding;
7. verdere informatieve zaken.

1. Testlopen

In februari, juni en december waren de Coopertesten. Besloten is dit vanaf nu nog maar 2 x per jaar te gaan doen.
In samenwerking met Jan van den Bosch werd op 20 april een Conconitest gehouden. GVAC heeft reeds een jarenlange samenwerking met Jan van den Bosch en wij willen dat voor de toekomst continueren.

2. Begeleiding halve en hele marathons

Voor de twee piekmomenten per jaar in de schema's van de recreanten van GVAC werden ook dit jaar de voorbereidingslopen gehouden voor de halve en hele marathon. Frans Schellekens deed dit ook al in 2018 en Wim Dekker nam vanaf 2019 de taken over van Marise Gielen.

Dit jaar stond in het teken van:
- halve marathon van Hapert, Venlo en Berlijn;
- halve marathon Eindhoven;
- hele marathon Eindhoven;

Door vele lopers werden meerdere halve en hele marathons gelopen in 2019 echter de piekmomenten binnen onze vereniging liggen in maart en oktober.

3. Bijscholing trainers

In 2018 hebben we een bijscholing gehad van Dennis Licht, docent van de Atletiekunie. In 2019 hebben wij besloten om hem nogmaals uit te nodigen en heeft hij aan de trainers en assistenten een

cursus loopscholing gegeven. In een half dagdeel werd theorie en praktijk gedoceerd op een prettige en leerzame wijze.
Tevens hebben 4 trainers de loopsportdag van de Atletiekunie in november gevolgd. Daar word een groot aantal workshops gegeven en zijn veel trainers uit het land bij elkaar.

4. Voorlichtingsavonden

Na de Conconitest werd een avond belegd met de lopers van deze test en werd deze test verder uitgelegd en hoe hier mee om te gaan. In 2020 zal er wederom een test zijn en daarna zal er weer een voorlichtingsavond worden gehouden.
Voor de halve en hele marathons werden er voorlichtingsavonden georganiseerd en werden de mensen geadviseerd in welke tempo's er gelopen moest worden.

5. De Veldhoven Ten Miles

Deze werd wederom georganiseerd en deze editie werd wederom in juni gelopen.
Het was een groot succes en er was ook een wandeltocht georganiseerd waar veel deelnemers zich voor aanmeldden.

Na deze editie hebben verschillende mensen na jaren aangegeven ook eens iets anders te willen gaan doen.
Na oproep binnen GVAC zijn verschillende mensen weer bereid gevonden deze organisatie voort te zetten en kijken we vol plezier uit naar de volgende editie in 2020 met de kans op een ander parcours door de wegwerkzaamheden in de Moormanlaan. Tevens heeft de organisatie besloten om terug te keren naar augustus, zodat de definitieve datum 29 augustus 2020 wordt.

6. AU-trainer in opleiding

Ruben Kok is gestart met de opleiding voor atletiektrainer niveau 3. Op verzoek van de coördinatoren is hij in november met deze opleiding begonnen. Ruben heeft Theo van Diessen als begeleider die hem gedurende de periode tot zijn examen zal begeleiden. Aangezien Theo zelf nog niet gecertificeerd is als praktijkbegeleider doet hij dit tijdens de opleiding van Ruben.

In week 35 is er via de nieuwsbrief van GVAC een oproep gedaan om meer assistent trainers / begeleiders op te kunnen leiden, maar op deze oproep is geen gehoor gekomen.
Helaas, want het is gebleken dat we te weinig assistent trainers hebben om in 2020 het aanbod aan afstanden op de dinsdagen te continueren.

7. Verdere informatieve zaken

- Vrijwilligersavond.
  Deze avond die in het voorjaar wederom is georganiseerd door de commissie was een zeer geslaagde avond met een ludiek thema.
- Zomerweer zorgde wederom voor enkele afgelastingen van een training.
- De trainingen worden voortaan aangepast aan het warme weer (Vermeld op de site van GVAC).
- Er heeft een reanimatie plaatsgevonden op de baan maar door kordaat optreden van een aantal GVAC-ers, die direct met een reanimatie startte maakt de persoon in kwestie het redelijk goed. Hij is een paar maanden later ontvangen en heeft zijn 'redders' bedankt.
- Ook is in 2019 gestart om op dinsdag niet met alle groepen tegelijk dezelfde richting op te lopen. Men startte op de baan en bijna alle groepen liepen richting Coppelmans. Dit gebeurt nu anders zodat er ook geen lopers in verkeerde groepen terecht komen.
- In april is een evaluatie gehouden met de lopers van het snelle atleten programma (SAP). Het nut van deze groep heeft zich bewezen en wij zullen hierop verder borduren.

Activiteitenplan voor 2020
Voor het komende jaar hebben we de navolgende speerpunten:

1. stabiele organisatie, plezier in het lopen;
2. begeleiding ½ en 1/1 marathons;
3. bijscholing trainers;
4. Conconitest 2020;
5. Coopertesten 2020;
6. Veldhoven Ten Miles 29 augustus 2020;
7. Witvencross;
8. trimlopen op zondagen;
9. voorlichtingsavonden.

Lau Liefting
Marise Gielen
Theo van Diessen

9. Verslag Wedstrijdorganisatiecommissie (WOC)
De WOC kan terugkijken op een geslaagd 2019. In totaliteit zijn er binnen GVAC 5 evenementen door de WOC georganiseerd.

De volgende evenementen stonden op de agenda:

● Indoor clubkampioenschappen GVAC, AVV en GM	10 maart
● Circuit 14	29 maart
● Athletics Champs	13 april
● Clubkampioenschappen	29 september
● Witvencross en Wandelevent 2019	17 november

Hoogtepunten
De indoor clubkampioenschappen werden dit jaar door AV Valkenswaard in Best georganiseerd. Bij deze wedstrijd is besloten om per roulatiebeurt van 2 jaar de organisatie te verdelen. Hier hebben we als WOC wel onze ondersteuning aan gegeven in de vorm van het leveren van juryleden, organisatorische ondersteuning, PR, materiaal, etc.

Op vrijdagavond 29 maart mochten we weer een succesvolle Circuit 14 baanwedstrijd organiseren. Dit is een circuit van baanwedstrijden tussen Eindhoven Atletiek, AV Valkenswaard, Generaal Michaëlis en GVAC. Ondanks dat we vroeg in het jaar zaten bleek dat veel atleten de weg naar Veldhoven hebben gevonden en mochten we wederom de meeste deelnemers verwelkomen. Een dergelijke wedstrijd is als toeschouwer ook razend interessant om te komen bekijken. Op zo'n avond worden onderdelen als 110 meter horden, speerwerpen, hoogspringen en een aantal loopnummers geprogrammeerd. Het was goed om te zien dat een aantal snellere baanatleten de weg naar de wedstrijd hadden gevonden en op de 1.000 meter dan wel de 5.000 meter aan de start stonden. Wij hopen dat onze recreanten met licentie ook dit jaar weer naar de baan komen. Ook de nodige jeugd van binnen en buiten de regio wist de weg naar de Kempen Campus te vinden. Er waren bijna 200 individuele inschrijvingen voor deze avondwedstrijd.

Amper 2 weken later waren we in Veldhoven gastheer van alle regionale pupillen. Zij werken al sinds jaren de competitie af via Athletics Champs. Daarbij maken onze jongste enthousiaste atleten kennis met onze sport door middel van een wat speelsere vorm van atletiek. Een methodiek die zeer goed aanslaat bij ons in de regio, getuige ook het grote ledenaantal pupillen bij onze vereniging. Ook bij deze wedstrijd die onder helaas koude en gure omstandigheden werd afgewerkt mochten we ruim 200 atleten verwelkomen op onze baan. We konden dit jaar voor het eerst gebruik maken van al ons eigen aangekochte materiaal.

Eind september vonden de clubkampioenschappen outdoor plaats op onze baan. Tegelijk met de verschillende wedstrijden op de baan werden diverse wandelingen uitgezet en kon ook deelgenomen worden aan de trimloop. We kunnen terugkijken op een geslaagde dag met mooie prestaties.

Het wedstrijdjaar werd in november afgesloten met onze reguliere Witvencross. Dit jaar moesten we uitwijken naar een week later in het jaar. Het evenement viel gelijk met de Zevenheuvelenloop. Helaas heeft dit wat deelname gekost, maar wederom mogen we tevreden zijn met de opkomst. Wederom zijn we één van de grootste crossen in onze regio. Tel daarbij het ruime aantal wandelaars op en we kunnen spreken van een mooie afsluiting van een geweldig 2019.

Jurycursus
In 2019 is vanuit de WOC een jurycursus georganiseerd waar weer een aantal juryleden zijn opgeleid. Een enorme must, omdat we gewoonweg zonder juryleden geen wedstrijden kunnen organiseren. Mocht u ook interesse hebben om een dergelijke cursus te volgen, dan horen wij dit graag. Op deze manier blijven we ons jurycorps op sterkte houden en kunnen we voor onze wedstrijdatleten en jeugd ook genoeg wedstrijden blijven organiseren.

Neventaken
De WOC heeft naast de organisatie van de wedstrijden ook een regionale functie. Zo heeft zij actief zitting in de organisatie van de Kempische Cross competitie, is zij betrokken binnen de regio rondom de Athletics Champs (pupillen competitie) en Circuit 14. Met periodiek overleg met de omliggende verenigingen kunnen wij zo gezamenlijk diverse punten oppakken.

Rest mij niets anders dan alle betrokkenen, vrijwilligers en juryleden rondom de organisatie van wedstrijden een groot woord van dank te geven. Zonder jullie kunnen wij dit niet.

Uitkijkend naar weer een geweldig mooi atletiekjaar.

Namens de WOC

Jan de Kok
Voorzitter WOC GVAC

KRAMERFOTOGRAFIE.COM

10. Verslag Technische Commissie

De trainingen van alle groepen worden goed bezocht. Ook deelname aan wedstrijden is goed te noemen. Er werden in het afgelopen jaar regelmatig erepodiumplaatsen behaald en pr's verbeterd. Zowel indoor als outdoor. Op regionaal, provinciaal en nationaal niveau.
Bij de pupillen zijn er enkele ouders die een cursus tot assistent-trainer willen gaan volgen. Jos Goudsmid zal dit oppakken en ook de andere trainers gaan coachen zodat de kwaliteit van de trainingen nog beter wordt.
Ook bij de D en C junioren werden de trainingen goed bezocht. Ondanks dat er enkele trainers vertrokken waren er ook nieuwe trainers die zich aandienden zodat voor elke groep een trainer voorhanden was. Voor de grote groep
B en A junioren is het soms druk voor de trainers. De meerkampgroep voor senioren en masters blijft constant. Ook de mila-groep blijft in grootte gelijk. De groep SAP (Snellere Atleten Programma) atleten, is na een goede start iets in aantal afgenomen. Omdat deze trainingen enkele vereisten stelt vergt dit tijd, energie en zelfdiscipline van de deelnemers wat niet door iedereen is op te brengen.
Voor komend jaar wordt er gewerkt aan een update van het opleidingsplan van GVAC dat alweer dateert uit 2008. Doel hiervan is een goed duidelijk opleidingsplan vanaf pupil tot en met master. Een methode voor elk onderdeel. Samen met de TC zal Jos Goudsmid hier zijn kennis voor inzetten, zodat met de aanbevelingen van de Atletiekunie als leidraad, een goed opleidingsplan ontstaat.

Technische commissie GVAC

11. Verslag diverse disciplines binnen de wandelcommissie

Sportief wandelen donderdagochtend

Het jaar is zonder bijzonderheden verlopen, het aantal deelnemers blijft ongeveer gelijk. Er is een mooie beweegtuin bij gekomen, waar we regelmatig gebruik van maken.
De oliebollenloop is voor de groep een prima begin van het nieuwe jaar.
De lessen zijn door het jaar goed bezocht en met steeds verschillende routes.
Er wordt fanatiek bijgehouden: de afstand, de tijd, en het tempo dat er gelopen is.
Daarna wordt er samen koffie of thee gedronken.
Het jaarlijkse uitstapje was in september bij de Bevrijdende Vleugel, zeer interessant met aansluitend een lunch in Best.
Er is ook gebruik gemaakt van de reanimatie bijscholing.

Els Koster

Sportief wandelen: dinsdag- en donderdagavond

Iedere dinsdag- en donderdagavond gaan wij tussen de 8 en 10 km wandelen met een mogelijkheid tot afkorten van de route tot een afstand van 6 km.
We vertrekken vanaf Baan 7, op dezelfde tijd als de hardlopers om lopers met blessures of lopers die het even wat rustiger aan willen doen, de gelegenheid te geven om met ons mee te wandelen.
De wandelgroep bestaat uit 16 mensen.
We lopen altijd verschillende routes; in de wintertijd meer in de bebouwde kom, maar in de zomer in ons mooie buitengebied rondom Baan 7.
Samen sluiten we af met wat oefeningen om onze spieren weer te rekken en te strekken.
Daarna is er de mogelijkheid om gezellig in de kantine nog wat te kletsen en wat te drinken.
Een keer per jaar gaan we samen in plaats van te wandelen ergens lekker eten.

Olga en Nell

Wandelaars dinsdagmiddag- en donderdagochtendgroep

In 2019 hebben zich 13 leden afgemeld en 11 nieuwe aangemeld. Onze club telt 81 dames en 58 heren samen 139 leden. De gemiddelde leeftijd is 72 jaar. Het oudste ingeschreven lid is 89 jaar en het jongste lid is 46 jaar. De meeste leden komen uit Veldhoven.
De wandelingen met de hoogste opkomst waren de wandelingen van 8 januari (55 leden) en 14 en 28 februari (52 leden). De wandeling met de minste opkomst was 25 juni, slechts 7 deelnemers.
Voor de eerste keer in de geschiedenis is er een wandeling uitgevallen vanwege de hitte op 25 juli.
We hadden in totaal 102 wandelingen, hierbij is 1.224 km afgelegd.
André Mathijssen heeft hiervan 98 wandelingen meegelopen.

Huub Grootveld

Nordic Walking

We wandelen het hele jaar door met een vaste kern, dit wordt aangevuld met wandelaars en sportief wandelaars vanuit de andere wandelgroepen en leden met een blessure die niet meekunnen met de recreanten.
Naast onze vaste dagen op maandag en vrijdag lopen we ook iedere 2e zondag van de maand; deze wandelingen werden begeleid door André Vrijhoeven. Helaas heeft André in september een hersenbloeding gehad en revalideert momenteel in Brunswijck in Eindhoven. We hopen op een goed herstel. Voor 2020 worden deze wandelingen in een andere jasje gegoten.
Ieder voorjaar en najaar hebben we een wandeldag, deze wordt vaak voorbereid door iemand uit onze vaste wandelgroep. De voorjaarswandeling rondom de Vessemse vennen is uitgezet door Hans en Trudy Zegers en Dieny Swinkels. Afgelopen najaar hebben we geluk gehad dat Piet den Besten, een vriend van Ton van de Rijdt (een van onze vele vrijwilligers), bereid was een mooie tocht op de

Strabrechtse hei uit te zetten. Vaak hebben we op deze wandeltochten ruim 30 deelnemers. Uiteraard wordt zo'n wandeling afgesloten met een sfeervolle lunch.

Ivonne Peelen

13. Verslag diverse mediakanalen
Commissie PR en Communicatie
Dit jaar waren de eerste publicaties via het Veldhovens Weekblad (VWB) in maart en wel betreffende de wandeltocht door de Malpie. Een bericht met informatie over vertrektijd en afstand, evenals een omschrijving van het natuurgebied.
Ook in maart via het VWB een aankondiging van de GVAC-lente-trimloop die jaarlijks veel aandacht trekt en waar lopers na de gelopen kilometers kunnen genieten van een lekker hapje.
Op 8 mei gaat de wandelclub de Dommelvallei in en hier wordt via ons lokale weekblad melding van gemaakt; ook hier met alle nodige informatie over starttijd, afstand en omgeving.
Op 12 mei liep Noud Gepkens zijn 500ste trimloop en ook deze gelegenheid werd in het VWB uitgebreid gepubliceerd. Even ter informatie: 500 trimlopen betekent in dit geval dat Noud al ruim 20 jaar de trimlopen van GVAC op de 2de, 4de en indien van toepassing 5de zondag van iedere maand meeloopt.
Het Veldhovens Weekblad als sponsor van de Veldhoven 10 Miles, besteedt ieder jaar uitgebreid aandacht aan dit mooie evenement. Zo was er op 8 mei een vooraankondiging met alle op dat moment relevante informatie en een aankondiging dat de inschrijving was geopend. Op 22 mei een artikel met oproep voor de jeugd zich in te schrijven en verder het laatste nieuws.
Op 19 juni werd nogmaals aandacht besteed en informatie gegeven over het deelnemersveld.
Ook op 19 juni een speciaal artikel over het Snelle Atleten Programma. Dit was een artikel over atleten met een hogere basissnelheid die op verantwoorde wijze trainen als voorbereiding op de marathon van Eindhoven.
Op 18 september vermelding met foto Brabants Kampioenen pupillen Thijmen (1) en Tess (2) in VWB.
Op 25 september haalde niet een evenement, maar Eveline Saalberg de krant. Eveline werd Nederlands kampioen op de 400m horden. Via een interview werd hier in het VWB aandacht aan besteed.
Op 29 september was er een aankondiging in het VWB van de grote jaarlijkse wandeltocht in het buitengebied van Veldhoven.
23 oktober werd de najaars-trimloop aangekondigd. Evenals in het voorjaar was er na het lopen een aangename versnapering.
We naderen alweer het einde van het jaar en dat is het moment dat er weer een groter evenement aankomt. Op 6 november de aankondiging van de Witvencross als opening van het crossseizoen. Ook hier een speciale oproep aan de jeugd.
Graag willen wij de schrijvende pers bedanken voor hun bijdrage.

Namens PR en Communicatie
Ivo Boerenkamp

Korziaan
In 2019 is er 6 keer een goedgevulde Korziaan uitgebracht. Allereerst dan ook dank aan de (groot)bijdragers! De inhoud van de Korziaan bestaat met name uit wedstrijdverslagen, foto-impressies van diverse atletiekevenementen, wedstrijduitslagen en diverse mededelingen van bestuur en algemene GVAC-activiteiten.
De Algemene verordening gegevensbescherming (AVG) is wel nog steeds een beperkende factor in gebruik van sommige actiefoto's, sommige artikelen als ook voor het niet mogen gebruiken van informatie van nieuwe en vertrekkende leden en ook de verjaardagslijst. Jammer, maar het is zo.
De Korziaan wordt als fysiek clubblad bezorgd aan leden in Veldhoven als ook als pdf-document rondgestuurd. In 2019 zijn de fysieke clubbladen van 300 naar 220 stuks gegaan ,waarbij de e-Korziaan als pdf-document toegenomen is tot over de 400 stuks.

Wil Punt (redactie Korziaan)

Website en social media

Het aantal views op de website is gedaald ten opzichte van 2018. Het plaatsen van berichten is gekoppeld aan de Facebookpagina, waardoor berichten zowel op de website als op Facebook geplaatst worden. Het aantal volgers op Facebook is gestegen van 390 naar 446. Er worden regelmatig berichten geplaatst op de site en/of Facebook zo'n 48 in 2019. Verschillende beheerders kunnen berichten plaatsen. Kortom de website en social media zijn levendig en actief.

14. Verslag sponsoring

Borden en advertenties 2019

De sponsorlijsten (borden en advertenties) zijn opgeschoond en geüpdatet.
De notaverzending in maart is uitgevoerd en de jaarlijkse attentieverspreiding in december is overgedragen naar de commissieleden en uitgevoerd.
In 2019 zijn er 2 nieuwe bordsponsoren bij gekomen (Zengerink Communicatie/Creatie en We Know Burgers). Eén bord kwam al eind 2018 binnen, maar sponsoring ging pas in 2019 in.
Run2Day is veranderd in de naam Rønnør en zij hebben een nieuw bord.
De borden worden jaarlijks onderhouden door middel van een grote poetsbeurt.
De inkomsten uit de nog 37 bordsponsoren betrof in 2019 € 5.751,- minus de kosten voor de nieuwe borden à ± € 320,- = ± € 5.431,- . T.o.v. 2018 is dit een kleine daling.
Nieuwe sponsoren worden gezocht (inmiddels zijn er weer twee contacten gelegd, waarvan er één al heeft toegezegd).
Wat betreft de advertenties in de Korziaan is in 2019 niets veranderd t.o.v. 2018. We hadden 12 adverteerders. De inkomsten uit de advertenties waren € 1.000,-. Niet meegenomen zijn de inkomsten van sponsoren die een soort 'sponsor-totaalpakket' hebben, waaronder ook een advertentie. Indien deze inkomsten uitgesplitst zouden worden, zijn de totale inkomsten voor de advertenties circa € 1.350,- .

Th.v.Diessen/Jos Janssen

Witvencross

Het aantal sponsors voor de Witvencross is dit jaar aanzienlijk toegenomen. Zo tekenden Simac, Eliëns Carwash Area en Natuurlijk Monique, dit jaar voor het eerst een sponsorcontract. Andere trouwe sponsors als Loop & Leef en Intersport van den Broek deden wederom een bijdrage. Daarnaast ontvingen we een aantal zaken in natura, zoals bloemen van Gloriosa Bloemen en fruit van Albert Heijn Kromstraat. Dit alles in een mooie samenwerking met 't Witven.

15. Verslag ochtendlopen

Na een pilot gestart in oktober 2017 zijn sinds oktober 2018 de ochtendlopen officieel toegevoegd als aanbod voor de leden van GVAC. Na de herfst/winter van 2018/2019 is, na overleg met het bestuur, besloten om de ochtendlopen het hele jaar door te laten gaan dus ook in de lente/zomer en wel om de volgende redenen:

- ploegenwerkers hebben nu meer mogelijkheden om in verenigingsverband te lopen;
- leden die overdag tijd hebben kunnen nu het hele jaar in de ochtenden lopen.

Naast bovengenoemde voordelen hoeft er dus ook nooit in het donker gelopen te worden. Daar heeft een groot aantal GVAC-ers profijt van in de herfst- en wintermaanden.
De ochtendlopen vinden plaats elke dinsdag- en donderdagmorgen om 10.00 uur.
De kantine is open om 9.45 uur.
Er zijn mogelijkheden voor verschillende afstanden en tempo`s.
Na afloop is er mogelijkheid om een bakje koffie of thee te drinken.
Het is voortaan ook mogelijk om te douchen.

Noud Gepkens

PS De veiligheidsregels van GVAC zijn ook voor de ochtendlopen van toepassing.

16. Verslag EHBO en Reanimatie

Doelstelling.

- Het verlenen van eerste hulp bij alle GVAC-wedstrijden.
- Het verzorgen van reanimatielessen voor alle leden.
- Het verzorgen van een stuk veiligheid op en buiten de baan.
- Het aanvullen en bijhouden van EHBO-materialen en -middelen.

EHBO en reanimatie.

EHBO-ondersteuning bij officiële wedstrijden is verplicht door de AU. GVAC heeft een eigen EHBO-team. EHBO'ers worden geworven binnen het ledenbestand. EHBO- en reanimatielessen worden aangeboden aan alle GVAC leden. Deelname is gratis en vrijwillig maar bij EHBO niet vrijblijvend. De EHBO-diensten gaan voor andere GVAC functies.

GVAC streeft ernaar om alle duurloop- en wandelgroepen te voorzien van een EHBO'er of begeleider met een reanimatiecertificaat. We beschikken (gemiddeld) over 15 gediplomeerde EHBO'ers en 40 gecertificeerde leden met reanimatie. Alle EHBO'ers, trainers en begeleiders zijn voorzien van een tasje met EHBO-inhoud. Deze dragen zij bij de duurlopen en wandeltochten buiten de baan.

Er is 2 x met succes een reanimatie uitgevoerd door ons team.

Opleidingen en bijscholing.

De EHBO coördinator verzorgt d.m.v. werving (i.s.w.m. de instructeur) de EHBO- en reanimatie-opleidingen/bijscholingen.

- Alle leden kunnen zich opgeven voor een EHBO-opleiding. Bij ruimte worden zij geplaatst in het E-team. Bij 'compleet' komen ze op een wachtlijst.
- Reanimatie lessen worden jaarlijks aangeboden middels diverse GVAC-publicaties.
- Beide opleidingscertificaten zijn twee jaar geldig.

De EHBO heeft 4 bijscholingsavonden van 2 uur, deze worden op een maandagavond gehouden. Voor de reanimatieles kan worden gekozen uit 1 dagdeel en 4 avonddelen. Deze les duurt ± 2 uur. Een en ander is afhankelijk van het aantal deelnemers. Er zijn afspraken met een vaste docent; de lessen worden in de kantine gehouden.

Aantal activiteiten 2019 met EHBO-ondersteuning.

Er zijn 5 officiële GVAC-activiteiten gehouden variërend van een halve of hele dag of avond.

Coördinatie en planning.

De coördinator ontvangt tijdig het activiteitenoverzicht van het bestuur. Deze dient voor het maken van een dienstrooster t.b.v. de benodigde EHBO'ers. Voorafgaande aan een activiteit wordt e.e.a. afgestemd met de wedstrijdcommissie.

Financiën.

Aan de penningmeester worden de financiële aspecten doorgegeven ter afhandeling (zoals o.a. lesgeld, verbandmiddelen, aanvullingen).

Frank Bartelink, coördinator EHBO en reanimatie.