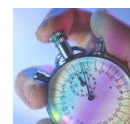


BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES PUPILLEN C



40 m		Wind	600 meter		1000 meter				
Lois Stokkingreef	7.03		2011	Jeske van Ham	2.14.3	1997	Lieke van Heel	3.53.7	1995
Lieke van Heel	6.8		1995	Eefje Frissen	2.14.77	1998	Danielle Dankers	3.58.6	1982
Jeske van Ham	6.9		1997	Lieke van Heel	2.16.9	1995	Kirsten Verkooyen	4.05.3	1986
Lauri Hansen	6.9		2004	Noa Verrijt	2.17.65	2011	Moniek de Vaan	4.11.5	1983
Carolien Kuijpers	7.0		1980	Nona Liauw-A-Joe	2.20.06	2000	Els van Litsenburg	4.12.1	1991
Nona Liauw-A-Joe	7.0		2000	Lois Stokkingreef	2.21.17	2011	Kimmie Adriaans	4.14.8	1976
Femke Hansen	7.24		2006	Kimmie Adriaans	2.22.8	1976	Els Aarts	4.17.8	1992
Kirsten Verkooyen	7.1		1986	Hannah Dijkman	2.22.81	2012	Kim Dillen	4.21.1	1991
Sharon Wissink	7.1		1995	Kirsten Verkooyen	2.23.0	1986	Evy Bekers	4.26.0	1996
Eefje Frissen	7.1		1998	Femke Hansen	2.23.19	2006	Marion Willemsen	4.26.8	1992
Lisa Scheepens	7.1		1999	Moniek de Vaan	2.23.9	1983	Nathalie Teeuwen	4.27.6	1995
Ellen Luykx	7.1		2000	Kim Moonen	2.23.9	2008	Kimberly Wissink	4.29.6	1995
Mathea Probst van Meel	7.1		2006	Jiska Beuk	2.24.04	2010	Willemijn Goebits	4.33.0	1986
Kim Moonen	7.1		2008	Lisa Scheepens	2.25.0	1999	Sharon Wissink	4.33.0	1995
Masha Sauren	7.43		2000	Danielle Fleskens	2.25.7	1980	Annette 't Lam	4.33.3	1987
Els Aarts	7.2		1992	Malou Kaltenbagh	2.25.7	1997	Lisanne Liebregts	4.36.6	1995
Kimberly Wissink	7.2		1995	Masha Sauren	2.26.07	2000	Helmi van de Walle	4.38.5	1995
Jiska Beuk	7.45		2010	Tessa van Gerwen	2.26.5	2003	Kim Schut	4.40.2	1990
Nancy van Iersel	7.3		1977	Fieke van de Vijver	2.27.01	2012			
Rachel Adriaans	7.3		1980	Ellen van Veghel	2.28.0	1977			
Els van Litsenburg	7.3		1991	Danielle Dankers	2.29.1	1982			
Inge Frissen	7.3		1997	Britt Moonen	2.29.1	2006			
Veerle van der Velden	7.3		1997	Bryana van Spaandonk	2.30.08	2012			
Tessa van Gerwen	7.3		2003	Lauri Hansen	2.30.54	2004			
Femke Hoek	7.3		2007	Susanne van Lieshout	2.31.0	1977			

<u>Verspringen</u>		Wind	<u>Hoogspringen</u>		<u>Kogel (1 kg.)</u>				
Kim Moonen	3.55		2008	Lieke van Heel	1.15	1995	Kim Moonen	7.01	2008
Lieke van Heel	3.43		1995	Nona Liauw-A-Joe	1.15	2000	Tori Thijssen	6.82	2003
Jeske van Ham	3.36		1997	Jeske van Ham	1.10	1997	Eefje Frissen	6.78	1998
Lois Stokkingreef	3.36		2011	Lisa Scheepens	1.10	1999	Lisa Scheepens	6.60	1999
Kirsten Verkooyen	3.34		1986	Tessa van Gerwen	1.10	2003	Roos de Veer	6.26	2001
Lisa Scheepens	3.30		1999	Femke Hansen	1.10	2006	Mathea Probst - van Meel	6.04	2006
Marion Willemsen	3.23		1992	Kim Moonen	1.10	2008	Femke Hanssen	6.01	2006
Femke Hansen	3.23		2006	Nienke van Duren	1.05	2011	Nienke van Duren	5.96	2011
Nancy van Iersel	3.20		1977	Lois Stokkingreef	1.05	2011	Lois Stokkingreef	5.95	2011
Eefje Frissen	3.18		1998	Ellen van Veghel	1.00	1977	Karlijn Hoogendorp	5.90	2011
Tessa van Gerwen	3.17		2003	Joukje van de Berg	1.00	1986	Lieke van Heel	5.88	1994
Mathea Probst van Meel	3.15		2006	Fleur Verkade	1.00	1999	Nona Liauw-A-Joe	5.88	2000
Hilde Smits	3.14		1979	Mathea Probst van Meel	1.00	2006	Alieke Bijnen	5.62	2000
Rachel Adriaans	3.14		1980	Kimmie Adriaans	0.95	1976	Inge Frissen	5.61	1997
Jiska Beuk	3.14		2010	Hilde Smits	0.95	1979	Marjolein Vugts	5.45	1997
Nona Liauw-A-Joe	3.10		2000	Nicolette Clout	0.95	1980	Mirthe Freriks	5.41	2001
Els van Litsenburg	3.09		1991	Danielle Fleskens	0.95	1980	Britt Moonen	5.38	2006
Ellen Luykx	3.09		2000	Els van Litsenburg	0.95	1991	Tessa Scheepens	5.37	1997
Lauri Hansen	3.09		2004	Ellen Luykx	0.95	2000	Sarike Beuk	5.37	2012
Moniek de Vaan	3.08		1983	Masha Sauren	0.95	2000	Jeske van Ham	5.36	1997
Carolien Kuijpers	3.07		1980	Tori Thijssen	0.95	2003	Ellen Luykx	5.32	2000
Sarike Beuk	3.04		2013	Florine Bosma	0.95	2006	Masha Sauren	5.23	1999
Noa Verrijt	3.02		2011	Femke Hoek	0.95	2007	Jeanette Willems	5.23	2000
Fleur Verkade	3.00		1999	Marle van Ham	0.95	2009	Chantal Strijbos	5.10	2002
Cora Ongers	2.98		1984	Aleia Schoenmakers	0.95	2010	Femke Hoek	5.05	2006
				Lidwien Hoogendorp	0.95	2013			

Balwerpen (80 - 100 gram)

Nona Liauw-A-Joe	28.37	2000	Kim Dillen	5.42	1991
Eefje Frissen	24.11	1998	Danielle Fleskens	4.73	1980
Nienke van Duren	23.46	2011	Kirsten Verkooyen	4.46	1986
Karlijn Hoogendorp	22.78	2011	Moniek de Vaan	4.44	1983
Lisa Scheepens	21.47	1999	Nicolette Clout	4.35	1980
Jiska Beuk	21.11	2010	Erna van den Broek	4.25	1981
Lois Stokkingreef	20.85	2011	Kimberly Wissink	4.08	1995

Tori Thijssen	19.81	2003	Lieke van Heel	4.04	1995
Kim Moonen	19.27	2008	Els Aarts	4.01	1992
Inge Frissen	18.26	1997	Els van Litsenburg	3.90	1991
Femke Hoek	17.09	2007	Nathalie Teeuwen	3.89	1995
Lauri Hansen	16.62	2004	Annette 't Lam	3.88	1987
Bryana van Spaandonk	16.54	2011	Danielle Kempers	3.65	1981
Jeske van Ham	16.10	1997	Moniek van de Ven	3.63	1982
Ellen Luykx	16.04	2000	Ellen van Veghel	3.62	1977
Femke Hansen	16.01	2006	Karlijn Uterschout	3.56	1990
Robin van de Ven	15.35	2008	Danielle Dankers	3.48	1982
Marjolein Vugts	15.24	1997	Joukje van de Berg	3.48	1986
Alieke Bijnen	14.92	2000	Kim Schut	3.48	1990
Valesca Wissink	14.67	2006	Danielle Deckers	3.40	1979
Marie Marcus	14.60	2002			
Jenna Sanders	14.60	2008			
Rianne Hendriks	14.59	1999			
Naomi Welling	14.45	2005			
Roelie Bazelmans	14.30	1997			

4-Kamp MPC (40-H-V-B)

Nona Liauw-A-Joe	1657
Lisa Scheepens	1558
Lieke van Heel	1549
Lois Stokkingreef	1538
Femke Hansen	1508
Kim Moonen	1477
Jeske van Ham	1412
Eefje Frissen	1383
Mathea Probst van Meel	1377
Els van Litsenburg	1345
Tessa van Gerwen	1343
Ellen Luijckx	1320
Hilde Smits	1313
Kirsten Verkooyen	1306
Kimmie Adriaans	1284
Fleur Verkade	1273
Masha Sauren	1272
Femke Hoek	1270
Naomi Welling	1267
Carolien Kuijpers	1259
Karlijn Hoogendorp	1251
Lauri Hansen	1249
Nancy van Iersel	1220
Roos de Veer	1213
Kimberly Wissink	1202

Balwerpen (135 - 155 gram)

Kimmie Adriaans	20.50	1976
Kim Dillen	19.50	1991
Erna van den Broek	19.00	1981
Ellen van Veghel	18.50	1977
Danielle Kempers	17.50	1981
Marion Willemsen	17.36	1992
Els Kleyne	17.00	1982
Susanne van Lieshout	16.50	1977
Nathalie Teeuwen	16.18	1995
Els van Litsenburg	15.96	1991
Helmi van de Walle	15.60	1995
Els Aarts	15.04	1992
Nancy van Iersel	15.00	1977
Rachel Adriaans	15.00	1980
Kimberly Wissink	14.88	1995
Agnes Dreessen	14.50	1980
Lisanne Liebrechts	14.12	1995
Marjon Roymans	14.00	1974
Carolien Kuijpers	14.00	1980
Moniek de Vaan	14.00	1983

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES PUPILLEN B

<u>40 m</u>		<u>Wind</u>	<u>600 meter</u>		<u>1000 meter</u>		
Jeske van Ham	6.72		Inge Weijers	2.09.8	1978	Erna van den Broek	3.43.8 1982
Lois Stokkingreef	6.73	+1.3	Erna van den Broek	2.10.5	1982	Femke Meurs	3.47.0 1987
Inge Weijers	6.5		Kimmie Adriaans	2.13.5	1977	Lieke van Heel	3.48.4 1996
Kirsten Verkooijen	6.5		Angela Weijers	2.13.7	1979	Jiska Beuk	3.51.10 2011
Kimberly Wissink	6.5		Lieke van Heel	2.13.7	1996	Ninke Meurs	3.53.7 1987
Sharon Wissink	6.6		Hedwig Kuipers	2.15.1	1975	Marsha Soetens	3.58.3 1988
Lauri Hanssen	6.6		Danielle Fleskens	2.18.8	1981	Eefje Frissen	3.58.6 1999
Lisa Scheepens	6.7		Sherida Zorg	2.19.6	1976	Kirsten Verkooyen	3.58.7 1987
Nancy van Iersel	6.7		Jeske van Ham	2.19.7	1998	Kimmie Adriaans	3.58.9 1977
Hilde Smits	6.7		Birgitte van Don	2.20.9	1977	Jeske van Ham	3.59.9 1998
Lieke van Heel	6.7		Miriam van de Broek	2.21.3	1979	Els van Litsenburg	4.00.7 1992
Tessa Scheepens	6.7		Miriam Bakkers	2.21.4	1978	Moniek de Vaan	4.02.1 1984
Femke Hanssen	6.7		Francine Kools	2.22.9	1976	Nathalie Teeuwen	4.02.6 1996
Kim Moonen	6.96		Fanke Kooistra	2.23.5	1979	Veerle van der Velden	4.02.8 1998
Hedwig Kuipers	6.8		Marsha Soetens	2.23.7	1988	Ilse Croonen	4.03.22 2009
Angela Weijers	6.8		Danielle Deckers	2.24.0	1980	Danielle Deckers	4.04.8 1980
Moniek de Vaan	6.8		Jessie van den Broek	2.24.8	2013	Kimberly Wissink	4.09.7 1996

Femke Meurs	6.8	1987	Monique van de Looy	2.25.0	1977	Femke Hanssen	4.11.3	2007
Veerle van der Velden	6.8	1998	Lisa Scheepens	2.25.0	2000	Willemijn Gobits	4.12.1	1987
Mara Cornelis	6.8	2004	Hannah Dijkman	2.25.47	2013	Maud ter Bogt	4.12.50	2006
Jiska Beuk	6.8	2011	Eefje Frissen	2.25.5	1999	Lauri Hansen	4.13.4	2005
			Nancy van Iersel	2.25.7	1978	Inge van Baak	4.15.0	1971
			Sanne Buur	2.25.7	2001	Linda Meulenbroeks	4.16.2	1984
						Wendy Schut	4.16.4	1987

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>4-Kamp MPB (40-H-V-B)</u>		
Jeske van Ham	3.71	1998	Nona Liauw-A-Joe	1.23	2001	Nona Liauw-A-Joe	1840 2001
Lois Stokkingreef	3.68	2012	Jeske van Ham	1.20	1998	Inge Weijers	1749 1978
Inge Weijers	3.65	1978	Lieke van Heel	1.17	1996	Kim Moonen	1739 2009
Hanneke Luykx	3.64	1994	Nancy van Iersel	1.15	1978	Jeske van Ham	1717 1998
Kimberly Wissink	3.64	1996	Hilde Smits	1.15	1981	Lois Stokkingreef	1717 2012
Lieke van Heel	3.64	1996	Els van Litsenburg	1.15	1992	Lisa Scheepens	1711 2000
Kim Moonen	3.63	2009	Lisa Scheepens	1.15	2000	Femke Hanssen	1691 2007
Lauri Hanssen	3.62	2005	Femke Hanssen	1.15	2007	Lieke van Heel	1650 1996
Nicolette Clout	3.60	1981	Kim Moonen	1.15	2009	Kimberly Wissink	1630 1996
Veerle van der Velden	3.53	1998	Miriam Bakkers	1.10	1978	Karlijn Hoogendorp	1610 2012
Femke Hanssen	3.53	2007	Angela Weijers	1.10	1979	Angela Weijers	1609 1979
Angela Weijers	3.51	1979	Danielle Dankers	1.10	1983	Tessa van Gerwen	1595 2004
Marsha Soetens	3.49	1988	Tessa Scheepens	1.10	1998	Lauri Hanssen	1594 2005
Mara Cornelis	3.48	2004	Veerle van der Velden	1.10	1998	Els van Litsenburg	1592 1992
Els van Litsenburg	3.47	1992	Kristie Meulenbroeks	1.10	1999	Hilde Smits	1588 1980
Lisa Scheepens	3.44	2000	Fleur Verkade	1.10	2000	Tori Thijssen	1566 2004
Eefje Frissen	3.43	1999	Tessa van Gerwen	1.10	2004	Danielle Fleskens	1531 1981
Erna van den Broek	3.41	1982	Lidwien Hoogendorp	1.10	2014	Nancy van Iersel	1523 1978
Femke Alessie	3.40	2010				Marsha Soetens	1520 1988
Kimmie Adriaans	3.39	1977				Ellen van Veghel	1519 1978
Ilse Croonen	3.39	2009				Birgitte van Don	1512 1977
Corrine Hendriks	3.36	1971				Eefje Frissen	1498 1999
Hilde Smits	3.36	1980				Jiska Beuk	1493 2011
Sharon Wissink	3.36	1996				Ellen Luijckx	1486 2001
						Nicolette Clout	1483 1981

<u>Balwerpen (135 - 155 gram)</u>		<u>Balwerpen (140 - 160 gram)</u>		<u>Kogel</u>				
Emmy Renders	40.00	1972	Nona Liauw-A-Joe	30.37	2001	Kim Moonen	6.84	2009
Kimberly Wissink	28.70	1996	Eefje Frissen	26.82	1999	Lisa Scheepens	6.18	2000
Margo van de Ven	26.00	1976	Lisa Scheepens	25.55	2000	Eefje Frissen	6.17	1999
Kim Dillen	24.68	1992	Kim Moonen	24.03	2009	Kimmie Adriaans	6.12	1977
Ellen van Veghel	24.50	1978	Tori Thijssen	23.65	2004	Hilde Smits	6.06	1981
Kimmie Adriaans	24.00	1977	Karlijn Hoogendorp	23.50	2012	Karlijn Hoogendorp	5.87	2012
Susanne van Lieshout	24.00	1978	Lois Stokkingreef	22.10	2012	Ellen van Veghel	5.83	1978
Els Kleyne	24.00	1983	Kim de Veer	21.91	1999	Femke Hanssen	5.67	2007
Danielle Fleskens	23.50	1981	Rianne Hendriks	20.96	2000	Inge Frissen	5.61	1998
Hedwig Kuipers	22.00	1974	Nika Sauren	20.49	1999	Tori Thijssen	5.61	2004
Fanke Kooistra	21.50	1979	Nienke van Duren	19.75	2012	Annette 't Lam	5.58	1988
Marion Willemsen	21.10	1993	Jiska Beuk	19.47	2011	Mathea Probst van Meel	5.55	2007
Sherida Zorg	21.00	1976	Lauri Hanssen	19.24	2005	Miriam Bakkers	5.52	1978
Marieke Prinsen	21.00	1983	Loes van der Velden	19.07	2002	Lieke van Heel	5.47	1996
Angela Weijers	20.50	1979	Femke Hanssen	18.75	2007	Franka Sanders	5.46	1978
Miriam Bakkers	20.00	1978	Mirte Freriks	18.54	2002	Marjolein Vugts	5.45	1998
Lisanne Liebrechts	19.34	1996	Marjolein Vugts	18.19	1998	Joukje van de Berg	5.38	1987
3 atleten met	19.00		Mathea Probst van Meel	17.61	2007	Nika Sauren	5.35	1999
			Lisanne Notermans	17.08	1999	Brenda Oosterbosch	5.33	2002
			Femke Hoek	17.05	2008	Loes van der Velden	5.31	2002
			Britt Moonen	16.68	2007	Kim Dillen	5.30	1992
			Evy Bekers	16.72	1997	Tessa Scheepens	5.27	1998
			Ilse Croonen	16.46	2009	Danielle Fleskens	5.21	1981
			Jenna Sanders	16.13	2009	Jeske van Ham	5.20	1998
			Inge Frissen	16.11	1998			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES PUPILLEN A

<u>60 m</u>		<u>Wind</u>	<u>600 meter</u>		<u>1000 meter</u>		
Veerle van der Velden	8.6	2000	Lieke van Heel	2.06.7	1998	Ninke Meurs	3.33.1 1989
Fanke Kooistra	8.7	1980	Jeske van Ham	2.06.7	2000	Inge Weijers	3.35.6 1979
Kimberly Wissink	8.8	1998	Monique Smets	2.07.1	1976	Lieke van Heel	3.35.95 1998
Kim Moonen	9.07	2011	Jiska Beuk	2.08.05	2012	Erna van den Broek	3.39.0 1983
Janneke Verberne	8.9	1989	Angela Weijers	2.10.4	1980	Kim Dillen	3.39.50 1994
Angela Menting	8.9	2002	Silvia Kuipers	2.11.3	1976	Gineke Slob	3.39.6 1995
Maureen Herremans	8.9	2007	Britt Moonen	2.12.60	2009	Janneke Verberne	3.41.1 1989
Ninke Meurs	9.0	1989	Ilse Croonen	2.12.64	2011	Anne de Koning	3.43.95 2006
Hanneke Luykx	9.0	1996	Denise van Mol	2.15.0	2006	Brechtje van der Velden	3.43.99 1999
Lieke van Heel	9.0	1998	Nathalie Teeuwen	2.17.4	1998	Veerle van der Velden	3.45.64 2000
Sharon Wissink	9.0	1998	Eefje Frissen	2.18.5	2000	Kirsten Verkooyen	3.46.0 1989
Jeske van Ham	9.0	1999	Brechtje van der Velden	2.19.3	1999	Angela Weijers	3.46.6 1980
Anouk van de Ven	9.0	2005	Femke Hanssen	2.19.8	2008	Els van Litsenburg	3.46.8 1994
Kim Heijligers	9.31	2006	Kimberly Wissink	2.20.6	1997	Femke Meurs	3.47.0 1988
Chantal Martens	9.1	1989	Kim Moonen	2.20.60	2010	Loes van der Velden	3.47.1 2004
Marleen Rinzema	9.1	2004	Jolanda Jacobs	2.21.3	1975	Jeske van Ham	3.47.8 1999
Lauri Hanssen	9.1	2007	Miriam Bakkers	2.21.4	1977	Maud ter Bogt	3.47.87 2008
Mieke van Vlerken	9.2	1968	Gwen Kops	2.22.1	1999	Marsha Soetens	3.48.1 1989
Corina van de Ven	9.2	1978	Fleur Koeling	2.21.98	2012	Lisa van Kneysel	3.50.46 2007
Inge Weijers	9.2	1979	Fanke Kooistra	2.22.2	1980	Moniek de Vaan	3.51.2 1985
Els van Litsenburg	9.2	1994	Birgitte van Don	2.22.4	1978	Lara de Greef	3.51.2 1989
Ellen Luykx	9.2	2003	Eveline Saalberg	2.22.5	2008	Nikkie van Willigen	3.51.2 1998
Ellen van Vroonhoven	9.2	2003	Maureen Herremans	2.23.1	2006	Marion Liebrechts	3.53.3 1996
Brenda Oosterbosch	9.2	2004	Bo van Kasteren	2.24.1	1997		
			Sandra van de Moosdijk	2.24.4	1980		

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>Balwerpen (170-200 gram)</u>		
Kim Moonen	4.48	2011	Els van Litsenburg	1.35	1994	Eefje Frissen	31.89 2001
Angela Menting	4.38	2002	Jeske van Ham	1.35	1999	Kim Dillen	30.79 1993
Jeske van Ham	4.18	2000	Eveline Saalberg	1.35	2009	Nona Liauw-A-Joe	30.37 2001
Sharon Wissink	4.15	1998	Angela Weijers	1.30	1980	Kimberly Wissink	28.70 1996
Lieke van Heel	4.11	1998	Janneke Verberne	1.30	1989	Chantal Martens	28.11 1989
Eveline Saalberg	4.01	2009	Lieke van Heel	1.30	1998	Marsha Soetens	28.04 1990
Els van Litsenburg	4.00	1994	Lisa Scheepens	1.30	2002	Corina van de Ven	28.00 1972
Kimberly Wissink	3.97	1998	Demi Treuren	1.30	2005	Lisa Scheepens	27.68 2002
Britt Moonen	3.96	2009	Maureen Herremans	1.30	2007	Fanke Kooistra	26.50 1980
Ellen Luijkx	3.93	2003	Kim Moonen	1.30	2011	Monique van de Ven	26.00 1976
Minou de la Rambelje	3.92	1984	Corina van de Ven	1.25	1972	Ellen van Veghel	26.00 1979
Gineke Slob	3.92	1995	Ninke Meurs	1.25	1989	Kim de Veer	25.59 2000
Inge Weijers	3.91	1979	Brechtje van der Velden	1.25	1999	Ellen Bal	25.50 1972
Angela Weijers	3.90	1980	Kristie Meulenbroeks	1.25	2001	Els van Litsenburg	25.31 1994
Birgitte van Don	3.89	1978	Ellen Luijkx	1.25	2003	Rianne Hendriks	25.08 2002
Romy Stokkingreef	3.89	2010	Masha Sauren	1.25	2003	Susanne van Lieshout	25.00 1979
Denise Verhappen	3.87	2003	Loes van der Velden	1.25	2004	Inge Weijers	25.00 1979
Kristie Meulenbroeks	3.86	2001	Anouk van de Ven	1.25	2005	Angela Weijers	25.00 1980
Corina van de Ven	3.84	1972	Denise van Mol	1.25	2006	Wendy van Keulen	24.64 1991
Hilde Smits	3.84	1981	Femke Hanssen	1.25	2009	Masha Sauren	24.56 2003
Femke Hanssen	3.84	2009	Britt Moonen	1.25	2009		
Brenda Oosterbosch	3.83	2004					
Loes van der Velden	3.83	2004					
Maureen Herremans	3.82	2007					
Marsha Soetens	3.80	1990					
Hanneke Luykx	3.80	1996					

<u>Kogel</u>		<u>4-Kamp MPA (60-H-V-K)</u>		
Kim Moonen	9.05	2011	Kim Moonen	2308 2011
Susan van der Pas	8.27	2003	Lieke van Heel	2136 1998
Lisa Scheepens	8.23	2002	Maureen Herremans	2130 2007
Kimberly Wissink	7.84	1998	Angela Menting	2095 2002
Tessa Scheepens	7.67	2000	Jeske van Ham	2088 2000
Eefje Frissen	7.66	2001	Els van Litsenburg	2053 1994
Loes van der Velden	7.58	2004	Anouk van de Ven	2052 2005
Eveline Saalberg	7.57	2009	Kimberly Wissink	2040 1998
Tori Thijssen	7.49	2006	Ellen Luijkx	2035 2003
Lieke van Heel	7.33	1998	Janneke Verberne	2033 1989
Anouk van de Ven	7.32	2005	Eveline Saalberg	2032 2009

Lauri Hanssen	7.31	2007	Veerle van de Velden	2015	2000
Nancy van Iersel	7.29	1979	Lisa Scheepens	2010	2002
Mirte Freriks	7.29	2004	Gineke Slob	1952	1995
Kim de Veer	7.27	2001	Femke Hanssen	1952	2009
Els van Litsenburg	7.25	1994	Sharon Wissink	1938	1998
Annette 't Lam	7.24	1990	Loes van der Velden	1936	2004
Ellen Luijckx	7.20	2003	Ellen van Vroonhoven	1912	2003
Marieke Verberne	7.16	1991	Hanneke Luijckx	1908	1996
Joukje van de Berg	7.14	1989	Demi Treuren	1908	2005
Brechtje van der Velden	7.13	1999	Ninke Meurs	1905	1989
Gineke Slob	7.08	1995	Kim Heijligers	1900	2006
Angela Menting	7.08	2002	Angela Weijers	1896	1980
			Masha Sauren	1894	2003
			Brenda Oosterbosch	1893	2004

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES JUNIOREN D

<u>60 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>600 meter</u>		<u>1000 meter</u>		
Janneke Verberne	8.1		1991	Femke Meurs	1.42.78	1991	Femke Meurs 3.15.0 1991
Femke Meurs	8.2		1991	Inge Weijers	1.43.7	1981	Miranda Renders 3.15.10 2000
Sacha van Agt	8.2		2007	Miranda Renders	1.44.44	2000	Ninke Meurs 3.17.8 1991
Ninke Meurs	8.3		1991	Lieke van Heel	1.46.94	2000	Mariska Donders 3.22.5 1988
Eveline Saalberg	8.57	-0.9	2011	Jeske van Ham	1.48.1	2002	Ellen van Vroonhoven 3.26.14 2005
Kim Moonen	8.57	+3.4	2012	Ninke Meurs	1.48.88	1991	Lieke van Heel 3.26.96 1999
Lieke van Heel	8.59		2000	Monique Smets	1.49.7	1978	Gineke Slob 3.27.2 1996
Bianca Wenting	8.61		2004	Erna van den Broek	1.50.3	1985	Gwen Kops 3.28.7 2001
Mathea Probst van Meel	8.62	+0.3	2011	Janneke Verberne	1.50.59	1991	Ineke Boertien 3.29.06 2000
Sharon Wissink	8.64		2000	Mariska Donders	1.50.8	1988	Tamara Renders 3.31.2 2003
Cynthia Mikkers	8.4		2006	Gineke Slob	1.51.2	1997	Coosje Verhagen 3.32.5 1988
Kim Moonen	8.69	+1.0	2012	Annemiek Huls	1.51.3	1983	Angela Weijers 3.33.3 1982
Chaja Grangé	8.5		1981	Angela Weijers	1.52.1	1982	Annemiek Huls 3.34.3 1983
Marion Lukken	8.5		1981	Brigitte van Don	1.52.6	1980	Moniek de Vaan 3.34.7 1986
Evi Soetens	8.5		1986	Barbara Snoeren	1.52.7	1984	Maud ter Bogt 3.36.82 2010
Josje Bazelmans	8.74		2000	Ineke Boertien	1.52.89	2000	Marleen Rinzema 3.36.88 2006
Angela Menting	8.5		2003	Thea Vos	1.53.5	1971	Veerle van der Velden 3.37.0 2002
Kim Heijligers	8.5		2008	Ellen van Vroonhoven	1.53.5	2005	Brechtje van der Velden 3.37.47 2000
Maureen Herremans	8.83		2009	Maja van Vlerken	1.53.6	1971	Sacha van Agt 3.39.0 2005
Kimberly Wissink	8.84		2000	Daniëlle van Rooy	1.53.6	1982	Anita Bressers 3.39.1 1989
Dionne Jorissen	8.6		1977				Kim Heijligers 3.42.21 2008
Gonnie van Rooy	8.6		1980				Erna van den Broek 3.42.3 1985
Mieke Lepelaars	8.6		1985				Danielle Dankers 3.43.1 1986
Erna van den Broek	8.6		1986				
Cynthia van de Akker	8.6		1987				
Laurien Visser	8.6		2003				
Ellen van Vroonhoven	8.6		2005				
Anne van Heerebeek	8.6		2006				
<u>150 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>300 meter</u>		<u>Balwerpen (170-200 gram)</u>		
Kim Heijligers	20.9		2008	Lieke van Heel	45.11	2000	Fanke Kooistra 36.50 1982
Marieke Verberne	22.13		1993	Miranda Renders	46.86	2000	Ellen van Veghel 34.50 1982
Mara Cornelis	22.1		2008	Monique Smets	49.0	1978	Annette Ekelhoff 34.00 1975
Dewi Leito	22.4		2008	Maja van Vlerken	49.8	1971	Nancy van Iersel 33.50 1981
Iris Post	23.7		2008	Brechtje van der Velden	50.69	2000	Lianne Groenen 33.00 1980
Laure Punt	23.80	+0.1	2010	Thea Vos	50.9	1971	Maria Couwenberg 32.50 1981
Eveline Saalberg	24.60	+0.1	2010	Silvie Kuipers	53.0	1978	Angela Weijers 32.50 1982
				Mieke Jacobs	53.1	1974	Karin Sengers 32.00 1977
				Marleen Adams	53.3	1972	
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>					
Karin Jansen	28.8		1977	Nicole Deckers	54.8	1978	
Hedwig Kuipers	28.8		1977	Maria Adams	55.0	1967	
Monique Smets	29.6		1977				
Karin Sengers	30.0		1977	400 meter			Werp 3 - Kamp
Nancy van Iersel	30.7		1977	Brechtje van der Velden	70.38	2001	Marieke Verberne 1038 1993
Ruth Grangé	32.2		1982				
Tienke Kooistra	35.5		1982				

<u>60 meter horden (76,2 cm.)</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>Kogelstoten, 2 kg.</u>				
Jeske van Ham	10.56	-1.6	2002	Janneke Verberne	1.50	1991	Cynthia Mikkers	11.35	2006
Maureen Herremans	10.57		2009	Eveline Saalberg	1.50	2011	Eefje Frissen	11.31	2003
Lieke van Heel	10.4		2000	Maureen Herremans	1.47	2009	Sanne van de Ven	11.14	2001
Kim Moonen	10.68		2012	Lieke van Heel	1.46	2000	Kimberly Wissink	11.11	2000
Brenda Oosterbosch	10.74		2006	Marieke Verberne	1.45	1993	Susan van der Pas	10.86	2005
Ninke Meurs	10.5		1991	Jeske van Ham	1.45	2002	Miranda Renders	10.48	2000
Loes van der Velden	10.92		2006	Lisa Scheepens	1.45	2004	Eveline Saalberg	10.42	2011
Josje Bazelmans	10.97		2000	Iris Post	1.45	2008	Kim de Veer	10.31	2003
Janneke Verberne	10.8		1991	Brigitte van Don	1.40	1980	Lisa Scheepens	10.22	2004
Kimberly Wissink	11.15		2000	Angela Weijers	1.40	1982	Mirte Fेरiks	10.08	2006
Evi Soetens	11.0		1986	Fanke Kooistra	1.40	1982	Danielle Fleskens	10.01	1984
Femke Meurs	11.0		1991	Barbara Snoeren	1.40	1984	Lieke van Heel	9.89	2000
Angela Weijers	11.1		1982	Danielle Dankers	1.40	1986	Renate Visser	9.81	2010
Brechtje van der Velden	11.2		2001	Esther Claassen	1.40	1988	Marieke Verberne	9.77	1993
Gwen Kops	11.51		2001	Mariska Donders	1.40	1988	Monique Rijkers	9.77	2007
Lara Frijters	11.54	-0.3	2013	Femke Meurs	1.40	1991	Hedwig Kuipers	9.72	1977
Ellen Luijkx	11.69		2005	Miranda Renders	1.37	2000	Tessa Scheepens	9.75	2002
Iris Post	11.69		2008	Susan van der Pas	1.40	2005	Nancy van Iersel	9.72	1981
Nikkie van Willigen	11.72		2000	Ellen van Vroonhoven	1.40	2005	Angela Weijers	9.54	1982
Mieke Lepelaars	11.5		1985	Anne van Heerebeek	1.40	2006	Joukje van de Berg	9.54	1991
Els Kleine	11.5		1986	Loes van der Velden	1.40	2006	Iris Post	9.50	2008
Mariska Donders	11.5		1988	Sharon Wissink	1.36	2000	Janneke Verberne	9.47	1991
Inge Weijers	11.6		1981	Kim Moonen	1.36	2012	Corrine Hendriks	9.25	1974
Marieke Kleine	11.6		1984	Anne Roosen	1.36	2012	Kim Moonen	9.19	2012
Sharon Wissink	11.86		1999				Sharon Wissink	9.16	2000

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Discuswerpen, 0.75 kg</u>		<u>Speerwerpen, 400 gram</u>			
Janneke Verberne	4.71	1991	Eefje Frissen	25.70	2003	Eefje Frissen	32.56	2003
Barbara Snoeren	4.67	1984	Marieke Verberne	24.62	1993	Sanne van de Ven	28.57	2001
Brenda Oosterbosch	4.67	2006	Janneke Verberne	24.50	1991	Kimberly Wissink	26.82	2000
Inge Weijers	4.64	1981	Lisanne Liebrechts	24.03	2000	Tori Thijssen	25.93	2008
Kim Moonen	4.57	2012	Kimberly Wissink	23.97	2000	Monique Rijkers	25.68	2007
Els van Litsenburg	4.52	1995	Kim de Veer	23.71	2003	Amber Thijssen	25.42	1989
Brigitte van Don	4.47	1980	Susan van der Pas	22.97	2005	Mirte Freriks	24.40	2006
Anne van Heerebeek	4.46	2006	Maike Sanders	22.54	2007	Floor de Veer	23.85	2000
Maureen Herremans	4.44	2009	Sanne van de Ven	22.52	2001	Karen Meulendijks	23.32	1989
Gonnie van Rooy	4.42	1980	Gwen Kops	22.23	2001	Lisanne Liebrechts	23.08	2000
Sacha van Agt	4.38	2007	Miranda Renders	21.95	2000	Brechtje van der Velden	22.50	2000
Lieke van Heel	4.35	2000	Lieke van Heel	21.65	1999	Lisa Scheepens	22.47	2003
Susan van der Pas	4.34	2005	Els van Litsenburg	21.32	1996	Lauri Hanssen	22.40	2009
Sharon Wissink	4.30	2000	Brechtje van der Velden	21.13	2001	Cynthia van de Akker	22.38	1988
Miranda Renders	4.29	2000	Alieke Bijnen	20.01	2005	Miranda Renders	21.99	2000
Marieke Verberne	4.27	1993	Floor de Veer	19.84	2000	Maike Sanders	21.98	2007
Hedwig Kuipers	4.26	1977	Tori Thijssen	19.01	2007	Gwen Kops	21.59	2001
Jeske van Ham	4.26	2001	Lisa Scheepens	18.98	2004	Nathalie Teeuwen	21.23	2000
Mariska Donders	4.25	1987	Marieke van de Pol	18.55	2000	Ninke Meurs	21.09	1991
Eveline Saalberg	4.25	2011	Loes van der Velden	18.43	2006	Marieke Verberne	21.04	1993
Mieke van Vlerken	4.24	1970	Ninke Meurs	18.30	1991	Loes van der Velden	21.03	2006
Monique Smets	4.24	1978	Carola Suys	18.15	2003	Gineke Slob	20.54	1996
Regi Das	4.23	1981	Kirsten Verkooyen	17.62	1991	Danielle Fleskens	20.22	1984
Femke Meurs	4.22	1991				Cynthia Mikkers	20.00	2006
Ninke Meurs	4.22	1991				Tessa Scheepens	19.93	2002
Hanneke Luijckx	4.22	1998						
Lisa Scheepens	4.22	2004						

<u>Discuswerpen, 1 kg</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>			<u>6 -Kamp (60H-H-K-V-S-600)</u>		
Francoise Langens	20.44	1978	Monique Smets	15.52	1978	Janneke Verberne	2864	1991
Nancy van Iersel	18.28	1981	Marjon Roymans	15.36	1978	Lieke van Heel	2852	2000
Ellen van Veghel	18.26	1981	Silvie Kuipers	13.38	1978	Jeske van Ham	2810	2002
Annette Ekelhoff	18.00	1975	Francoise Langens	13.36	1978	Kimberly Wissink	2750	2000
Kimmie Adriaans	17.06	1980	Greetje van Dijsseldonk	11.92	1972	Miranda Renders	2743	2000
Daniëlle van Rooy	16.76	1982	Lisanne van Oorschot	11.92	1978	Ninke Meurs	2649	1991
Els Aarts	16.46	1997	Francine Kools	11.88	1978	Femke Meurs	2583	1991
Marieke Kleine	16.36	1984	Marion Couwenberg	10.98	1978	Susan van der Pas	2582	2005

Monique Smets	15.94	1978	Loes van der Velden	2581	2006
Regi Das	15.90	1981	Brechtje van der Velden	2553	2001
Maja van Vlerken	15.56	1971	Mariska Donders	2542	1988
Moniek Smits	15.16	1983	Kim Moonen	2528	2012
Miriam Bakkers	15.12	1981	Marieke Verberne	2468	1993
Wilma Schellen	15.06	1972	Amber Thijssen	2449	1989
			Lisa Scheepens	2440	2004
			Ellen van Vroonhoven	2434	2005
			Sharon Wissink	2419	2000
			Mirte Freriks	2416	2006
			Gwen Kops	2370	2001
			Gineke Slob	2353	1997
			Evi Soetens	2337	1986
			Bianca Wenting	2329	2003
			Brenda Oosterbosch	2329	2006
			Els van Litsenburg	2270	1996
			Anne van Heerebeek	2262	2006

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES JUNIOREN C

<u>80 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>600 meter</u>			<u>800 meter</u>		
Sacha van Agt	10.21	-0.3	2009	Annemiek Huls	1.40.3	1985	Annemiek Huls	2.21.5	1985
Sacha van Agt	10.0		2009	Monique Smets	1.41.8	1979	Inge Weijers	2.25.4	1982
Janneke Verberne	10.3		1993	Inge Weijers	1.42.2	1982	Femke Meurs	2.28.8	1992
Kim Cornish	10.54		1996	Erna van den Broek	1.42.2	1987	Miranda Renders	2.29.4	2001
Eveline Saalberg	10.58	+2.0	2013	Maja van Vlerken	1.42.9	1972	Janneke Verberne	2.34.5	1992
Maureen Herremans	10.81		2011	Angie Kelders	1.42.9	1985	Ninke Meurs	2.34.7	1992
Corrine Hendriks	10.6		1976	Tessie Vilé	1.43.2	1979	Christine Roelofs	2.35.7	1982
Brigitte van Don	10.7		1981	Brigitte van Don	1.43.9	1981	Ineke Boertien	2.35.9	2001
Lianne Groenen	10.7		1981	Jeske van Ham	1.44.31	2003	Maud ter Bogt	2.37.20	2012
Gonnie van Rooy	10.7		1982	Thea Vos	1.44.8	1972	Nikki Tromp	2.37.48	2006
Inge Weijers	10.7		1983	Femke Meurs	1.45.0	1992	Angela Weijers	2.39.6	1983
Evi Soetens	10.7		1989	Christine Roelofs	1.45.4	1982	Regi Das	2.41.1	1983
Laura Kersjes	10.7		1997	Eveline Saalberg	1.45.60	2013	Silvie Kuipers	2.41.1	1980
Ellen van Vroonhoven	10.7		2007	Ellen van Vroonhoven	1.45.63	2007			
Monique Smets	10.8		1980	Janneke Verberne	1.45.68	1993	<u>400 meter</u>		
Angie Kelders	10.8		1985	Lieke van Heel	1.46.15	2002	Sacha van Agt	62.49	2009
Jeske van Ham	10.8		2003	Mariska Props	1.46.8	1981	Jeske van Ham	62.5	2003
Laurien Visser	10.8		2005	Angela Weijers	1.47.1	1983	Janneke Verberne	63.85	1993
Mara Cornelis	11.07		2009	Miranda Renders	1.48.36	2001	Lieke van Heel	64.93	2001
Mieke van Vlerken	10.9		1972	Gertie van den Broek	1.49.4	1984	Miranda Renders	67.13	2001
Tessie Vilé	10.9		1979	Maud ter Bogt	1.50.23	2012	Josje Bazelmans	70.74	2001
Maureen Bastiaansen	10.9		1983	Ninke Meurs	1.50.34	1992			
Gertie van den Broek	10.9		1984	Silvie Kuipers	1.50.9	1980			
Amber Thijssen	10.9		1991						
Irene van de Boom	10.9		1996						
Sharon Wissink	10.9		2001						
Lieke van Heel	10.9		2001						
<u>100 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>1500 meter</u>			<u>300 mtr. horden (76,2 cm.)</u>		
Sacha van Agt	12.81	+0.7	2009	Nikki Tromp	5.22.50	2006	Lieke van Heel	48.0	2002
Eveline Saalberg	12.88	+0.4	2013	Rosanne van Dijksseldonk	5.39.8	2005	Janneke Verberne	48.80	1993
Corrine Hendriks	13.2		1976	Tamara Renders	5.55.0	2005	Eveline Saalberg	49.28	2013
Janneke Verberne	13.46		1993	Laura de Graaf	6.20.3	2005	Hedwig Kuipers	49.2	1978
Gonnie van Rooy	13.3		1982				Monique Smets	49.2	1980
Lianne Groenen	13.5		1982				Loes van der Velden	49.7	2008
Lieke van Heel	13.87		2001				Ninke Meurs	50.04	1993
Josje Bazelmans	14.26		2001				Femke Meurs	50.45	1993
Maureen Herremans	14.39	+0.1	2010				Josje Bazelmans	52.1	2002
Miranda Renders	14.52		2001				Mariska Props	53.2	1981
Gertie van den Broek	14.3		1984				Miranda Renders	53.2	2001
Thera van de Ven	14.4		1982				Ineke Boertien	54.4	2001
Anne van Heerebeek	14.83		2007				Sharon Wissink	57.5	2001
Maaïke Juffermans	15.14		2007				Anne Roosen	59.58	2014
							Jenna Sanders	59.68	2014
							Fleur Koeling (MD)	64.39	2014

<u>80 mtr. horden (76,2 cm)</u>		<u>Wind</u>	<u>1000 meter</u>	<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>			
Brenda Oosterbosch	12.48	+2.3	2008 Annemiek Huls	3.06.2	1985 Eefje Frissen	28.43	2005
Brenda Oosterbosch	12.57	-0.6	2008 Erna van den Broek	3.07.4	1987 Nancy van Iersel	27.64	1983
Lieke van Heel	12.66		2002 Miranda Renders	3.10.05	2001 Kimberly Wissink	27.31	2002
Ninke Meurs	12.94		1993 Ellen van Vroonhoven	3.11.78	2007 Sanne van de Ven	27.31	2003
Gonnie van Rooy	12.8		1982 Femke Meurs	3.14.90	1992 Yvonne van de Kruis	26.72	1985
Inge Weijers	12.8		1982 Inge Weijers	3.16.1	1982 Els Kleine	26.44	1989
Josje Bazelmans	12.8		2002 Maud ter Bogt	3.18.57	2012 Hilde Smits	26.30	1985
Eveline Saalberg	13.07	-0.1	2013 Erna van den Broek	3.20.2	1986 Fanke Kooistra	26.00	1984
Jeske van Ham	13.10		2003 Nikki Tromp	3.21.07	2006 Marieke Verberne	25.70	1995
Gertie van den Broek	12.9		1984 Angela Weijers	3.21.4	1983 Susan van der Pas	25.02	2006
Lianne Groenen	13.0		1982 Lieve van Heel	3.22.1	2002 Ellen van Veghel	24.72	1983
Loes van der Velden	13.36		2008 Ineke Boertien	3.23.1	2001 Danielle Fleskens	24.24	1986
Femke Meurs	13.38		1993 Christine Roelofs	3.26.4	1982 Corrine Hendriks	24.20	1976
Ruth Grangé	13.2		1983 Maaïke Juffermans	3.27.25	2007 Evi Soetens	24.16	1989
Esther Snater	13.2		1990 Gineke Slob	3.27.31	1998 Minou de la Rambelje	24.06	1989
Maureen Herremans	13.34	+2.8	2011 Mariska Donders	3.27.4	1989 Monique van de Ven	24.06	1989
Janneke Verberne	13.66		1993 Dominique IJff	3.28.3	2001 Miranda Renders	24.04	2002
Angela Weijers	13.5		1984 Marleen Rinzema	3.28.52	2008 Angela Weijers	23.86	1984
Barbara Snoeren	13.5		1986 Veerle van der Velden	3.29.04	2003 Miriam Bakkers	23.56	1983
Evi Soetens	13.5		1989 Tamara Renders	3.29.38	2004 Kim de Veer	23.14	2005
Els Kleine	13.5		1989 Monique van de Ven	3.30.6	1988 Regi Das	23.12	1983
Mieke van Vlerken	13.8		1972 Astrid Oomen	3.30.9	1989		
Anouk Neggers	14.11		2009 Rosanne van Dijsseldonk	3.31.5	2005		
Sharon Wissink	14.13		2001 Evi Soetens	3.32.1	1989		
Hedwig Kuipers	13.9		1979 Lydia van Gerwen	3.32.8	1988		
Christine Roelofs	13.9		1982				
Marieke Kleine	13.9		1986				

<u>150 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>Kogelstoten, 3 kg.</u>		<u>Speerwerpen, 400 gram</u>			
Eveline Saalberg	19.08		2013	Sanne van de Ven	11.28	2003	Sanne van de Ven	30.89	2003
Sacha van Agt	19.4		2008	Eefje Frissen	11.11	2005	Angela Weijers	29.76	1984
Janneke Verberne	20.11		1993	Lianne Groenen	10.91	1982	Lisa Scheepens	29.56	2006
Eveline Saalberg	20.13	+0.5	2012	Kim de Veer	10.80	2005	Els Kleine	29.12	1989
Jeske van Ham	20.31		2003	Nancy van Iersel	10.74	1983	Loes van der Velden	28.88	2008
Lieke van Heel	20.39		2001	Susan van der Pas	10.14	2007	Evi Soetens	28.78	1989
Ellen van Vroonhoven	20.59	+1.8	2007	Hedwig Kuipers	10.02	1979	Karin Sengers	28.70	1979
Erna van den Broek	20.4		1987	Kimberly Wissink	10.01	2002	Nancy van Iersel	28.66	1983
Evi Soetens	20.4		1989	Angela Weijers	9.95	1984	Ellen van Veghel	27.64	1983
Angie Kelders	20.5		1985	Helmi Kuipers	9.91	1974	Eefje Frissen	26.88	2004
Brenda Oosterbosch	20.81	+0.6	2008	Tessa Scheepens	9.84	2004	Fanke Kooistra	26.79	1984
Femke Meurs	20.88		1992	Fanke Kooistra	9.64	1984	Inge Weijers	25.96	1983
Mieke Lepelaars	20.7		1986	Sacha van Agt	9.64	2009	Amber Thijssen	25.70	1991
Barbara Snoeren	20.9		1985	Miriam Bakkers	9.59	1983	Annette Ekelhoff	25.58	1977
Ninke Meurs	21.18		1993	Cynthia Mikkers	9.58	2007	Floor de Veer	25.40	2002
Cynthia Mikkers	21.24	-0.3	2007	Corrine Hendriks	9.51	1976	Hilde Smits	25.20	1985
Annemiek Huls	21.0		1985	Lisa Scheepens	9.50	2006	Kimberly Wissink	25.02	2001
Maureen Herremans	21.31	-3.1	2011	Danielle Fleskens	9.35	1986	Maaïke Sanders	24.98	2008
Danielle Dankers	21.1		1989	Renate Visser	9.34	2012	Danielle Fleskens	24.88	1986
Veerle van der Velden	21.1		2004	Danielle Dankers	9.26	1989	Jeanette van de Ven	24.82	1983
Mara Cornelis	21.36	+0.3	2010	Eveline Saalberg	9.21	2013	Regi Das	24.34	1983
Miranda Renders	21.39		2001	Monique van de Ven	9.17	1989	Moniek Rijkers	24.19	2008
Marie-Jose Jansen	21.2		1986	Ellen van Vroonhoven	9.16	2007	Janneke Verberne	23.94	1993
Irene van de Boom	21.2		1995	Anita Bressers	9.09	1991	Els van Litsenburg	23.84	1998
Sharon Wissink	21.48		2001	Lieke van Heel	9.08	2002			

<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>Polshoog</u>			<u>Speerwerpen,500 gram (miv 1-04-2009)</u>		
Eveline Saalberg	26.25	-2.5	2013	Loes van der Velden	2.30	2008	Tori Thijssen	31.70	2009
Sacha van Agt	26.64	+1.1	2009	Laura de Graaff	2.00	2005	Moniek Rijkers	28.23	2009
Corrine Hendriks	27.5		1976	Laure Punt	2.00	2013	Eveline Saalberg	26.94	2013
Brigitte van Don	27.6		1982	Kristie Meulenbroeks	1.90	2005	Maaïke Sanders	26.29	2009
Gonnie van Rooy	27.9		1982	Rosanne van Dijsseldonk	1.90	2005	Laure Punt	23.23	2012
Lianne Groenen	28.2		1982	Ellen van Vroonhoven	1.80	2007	Mara Cornelis	19.56	2010
Chaja Grangé	28.2		1983	Tori Thijssen	1.70	2009	Maureen Herremans	19.30	2011
Ellen van Vroonhoven	29.06		2007	Josje Bazelmans	1.60	2001	Sacha van Agt	18.15	2009

Annelies Hoens	29.1	1976	Lisa Scheepens	1.60	2005	Jenna Sanders	16.86	2014
Mara Cornelis	29.42	2010				Maud ter Bogt	16.79	2011
Marieke Verberne	29.5	1994				Renate Visser	16.78	2011
Mieke Jacobs	29.7	1975				Anne Roosen	16.78	2014
Lisanne van Oorschot	29.8	1978				Romy Stokkingreef	15.77	2014
						Marieke Verhoeven	15.64	2013
						Marjolein de Jonge	15.05	2009
						Anouk Neggers	14.61	2009
						Lara Frijters	11.48	2014
						Chiara Hekker	8.10	2011

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>7 -Kamp (80H-H-K-150-V-S-600)</u>			
Brenda Oosterbosch	5.14	2008	Brigitte van Don	1.60	1982	Eveline Saalberg	3962	2013
Barbara Snoeren	5.10	1985	Maureen Herremans	1.60	2011	Evi Soetens	3770	1989
Gertie van den Broek	4.95	1984	Jeske van Ham	1.56	2003	Lieke van Heel	3734	2002
Lieke van Heel	4.90	2002	Christine Roelofs	1.55	1982	Jeske van Ham	3661	2003
Maureen Herremans	4.86	2011	Fanke Kooistra	1.55	1984	Janneke Verberne	3642	1993
Sacha van Agt	4.85	2009	Barbara Snoeren	1.55	1985	Angela Weijers	3596	1984
Monique Smets	4.84	1980	Evi Soetens	1.55	1989	Brenda Oosterbosch	3564	2008
Evi Soetens	4.83	1989	Els Kleine	1.55	1989	Loes van der Velden	3556	2008
Janneke Verberne	4.83	1993	Janneke Verberne	1.55	1992	Ellen van Vroonhoven	3440	2007
Corrine Hendriks	4.79	1976	Lieke van Heel	1.53	2002	Els Kleine	3414	1989
Angela Weijers	4.76	1984	Eveline Saalberg	1.52	2013	Gertie van den Broek	3391	1984
Mieke van Vlerken	4.74	1972	Angela Weijers	1.51	1984	Josje Bazelmans	3312	2002
Gonnie van Rooy	4.74	1981	Lisanne van Oorschot	1.50	1979	Maureen Herremans	3288	2011
Inge Weijers	4.74	1982	Tessie Vilé	1.50	1979	Fanke Kooistra	3263	1984
Eveline Saalberg	4.73	2013	Lianne Groenen	1.50	1982	Erna van den Broek	3223	1987
Hedwig Kuipers	4.72	1979	Annemiek Huls	1.50	1985	Veerle van der Velden	3202	2004
Brigitte van Don	4.71	1981	Erna van den Broek	1.50	1987	Femke Meurs	3201	1993
Irene van de Boom	4.70	1996	Josje Bazelmans	1.50	2001	Miranda Renders	3194	2001
Silvie Kuipers	4.65	1980	Lisa Scheepens	1.50	2005	Sharon Wissink	3184	2001
Anne van Heerebeek	4.64	2008	Brenda Oosterbosch	1.50	2008	Barbara Snoeren	3155	1985
Miranda van Iersel	4.63	1980	Loes van der Velden	1.50	2008	Lisa Scheepens	3126	2006
Erna van den Broek	4.62	1987	Mieke van Vlerken	1.48	1972	Ninke Meurs	3106	1993
Lianne Groenen	4.60	1982	Ellen van Vroonhoven	1.46	2007	Marieke Kleine	3082	1986
Thera van de Ven	4.59	1982				Annemieke Huls	3018	1985
Sharon Wissink	4.59	2001				Esther Snater	2980	1989

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES JUNIOREN B

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>400 meter</u>		<u>800 meter</u>		
Sacha van Agt	12.15	+1.9	2011	Eveline Saalberg	58.10	2014	Annemiek Huls	2.15.71 1988
Brigitte van Don	12.4		1983	Angie Kelders	59.11	1988	Erna van den Broek	2.20.61 1989
Jeske van Ham	13.13	0.0	2005	Annemiek Huls	59.2	1988	Kim Dilen	2.21.33 1999
Jozina Karelse	12.9		1977	Sacha van Agt	62.29	2010	Maja van Vlerken	2.22.8 1974
Miranda van Iersel	13.21		1981	Hedwig Kuipers	62.7	1981	Janneke Verberne	2.23.74 1994
Angie Kelders	13.0		1988	Inge Weijers	62.8	1985	Inge Weijers	2.24.1 1984
Janneke Verberne	13.1		1994	Lieke van Heel	63.13	2004	Maud ter Bogt	2.25.10 2014
Greetje van Dijsseldonk	13.2		1976	Kim Dillen	63.17	2000	Marlijn van Nunen	2.27.3 2006
Lianne Groenen	13.2		1983	Maja van Vlerken	63.2	1974	Carolien Dekkers	2.27.83 1999
Inge Weijers	13.2		1985	Christine Roelofs	63.3	1984	Hedwig Kuipers	2.28.4 1981
Brenda Oosterbosch	13.45	+1.2	2009	Angela Weijers	63.54	1985	Monique Smets	2.30.6 1981
Laurien Visser	13.52	+0.3	2006	Monique Smets	63.5	1981	Tamara Renders	2.30.63 2007
Hedwig Kuipers	13.3		1980	Maud ter Bogt	63.95	2014	Angie Kelders	2.31.3 1986
Gertie van den Broek	13.3		1986	Carolien Dekkers	64.37	1999	Mieke van Vlerken	2.31.6 1973
Annemiek Huls	13.3		1987	Janneke Verberne	64.39	1994	Brigitte van Don	2.31.8 1983
Josje Bazelmans	13.3		2003	Josje Bazelmans	64.5	2003	Dionne van den Broek	2.32.1 1983
Irma van Agt	13.4		1981	Loes van der Velden	64.86	2009	Christine Roelofs	2.32.4 1984
Maureen Bastiaansen	13.4		1984	Marlijn van Nunen	64.88	2006	Francis Middel	2.32.8 1981
Sharon Wissink	13.71		2004	Francis Middel	65.1	1981	Lieke van Heel	2.33.3 2003
Francis Middel	13.5		1982	Greetje van Dijsseldonk	65.2	1976	Ellen van Vroonhoven	2.33.51 2008

Edith de Valk	13.5		1983	Gertie van den Broek	65.90	1986	Angela Weijers	2.33.89	1985
Christine Roelofs	13.5		1984	Moniek Vaandrager	66.4	1983	Christien Dubbelman	2.34.5	1982
Marie-Jose Jansen	13.5		1988	Marie-Jose Jansen	66.4	1989	Brigitte van Don	2.35.0	1976
Amber Thijssen	13.5		1992	Anita Lommers	67.0	1982			
Lieke van Heel	13.74	- 4.0	2003	Silvie Kuipers	67.1	1982			
<u>100 mtr horden (76,2 cm.)</u>		<u>Wind</u>		<u>300 mtr horden (76,2 cm.)</u>			<u>1500 meter</u>		
Jeske van Ham	15.14	+1.4	2006	Angela Weijers	47.6	1985	Annemiek Huls	4.47.01	1987
Christine Roelofs	15.1		1983	Janneke Verberne	48.30	1994	Kim Dillen	4.57.71	2000
Brenda Oosterbosch	15.42	+0.2	2009	Inge Weijers	48.3	1984	Maud ter Bogt	5.01.50	2013
Barbara Snoeren	15.85		1988	Monique Smets	49.2	1981	Carolien Dekkers	5.05.08	1999
Josje Bazelmans	15.96	+0.1	2004	Lianne Groenen	49.2	1983	Erna van den Broek	5.09.7	1989
Lieke van Heel	16.04		2003	Hedwig Kuipers	49.3	1981	Inge Weijers	5.16.1	1985
Hedwig Kuipers	16.23		1981	Francis Middel	49.7	1981	Tamara Renders	5.15.16	2007
Inge Weijers	16.2		1981	Miranda van Iersel	53.7	1981	Monique Smets	5.19.2	1981
Loes van der Velden	16.48	-1.5	2009	Silvie Kuipers	55.4	1981	Nikki Tromp	5.21.01	2007
Els Kleine	16.3		1990	Christien Dubbelman	63.5	1981	Erna van den Broek	5.29.9	1983
Gertie van den Broek	16.3		1986				Christine Roelofs	5.30.3	1983
Angela Weijers	16.59		1985				Janneke Verberne	5.34.7	1994
Janneke Verberne	16.75		1994	<u>1 Engelse Mijl</u>			Christien Dubbelman	5.43.4	1982
Francis Middel	17.0		1982	Maud ter Bogt	5.25.55	2013	Marleen Rinzema	5.46.82	2009
Chaja Grangé	17.2		1984				Astrid Oomen	5.52.6	1990
Karin Kanen	17.5		1983				Regi Das	5.52.7	1984
Ellen van Vroonhoven	17.76	+1.9	2007	<u>3000 meter</u>			Silvie Kuipers	5.58.0	1981
Marieke Kleine	17.6		1988	Maud ter Bogt	10.38.59	2013	Gwen Kops	6.03.7	2004
Annemiek Huls	17.6		1986	Kim Dillen	10.59.11	2000	Saskia Loog	6.05.3	1989
Anne van Heerebeek	17.92		2009	Tamara Renders	11.49.84	2007	Chaja Grangé	6.08.1	1985
Lianne Groenen	17.7		1983	Marleen Rinzema	13.21.86	2009	Nicole Deckers	6.15.0	1981
Ruth Grangé	17.7		1985				Astrid Pilmeijer	6.23.0	2008
Cindy Smulders	17.7		1999				Chantal Scheepers	6.32.2	2014
Laurien Visser	18.00		2007	<u>5000 meter</u>			Jozina Karelse	6.34.0	1977
Greetje van Dijsseldonk	17.9		1976	Maud ter Bogt	19.00.90	2013	Monique Berrevoets	6.34.5	1972
Brigitte van Don	17.9		1984				Floor de Veer	7.03.04	2004
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>Kogelstoten, 3 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>		
Sacha van Agt	26.05	+0.4	2010	Inge Fabrie	13.13	2000	Marieke Baart	32.37	1999
Brigitte van Don	26.0		1984	Sanne van de Ven	12.14	2004	Fanke Kooistra	32.36	1986
Angie Kelders	26.6		1988	Eefje Frissen	12.72	2007	Sanne van de Ven	32.28	2004
Janneke Verberne	26.9		1994	Nancy van Iersel	11.92	1984	Inge Fabrie	31.97	2000
Jeske van Ham	26.9		2006	Hedwig Kuipers	11.56	1981	Eefje Frissen	30.41	2006
Lieke van Heel	27.24		2003	Sacha van Agt	11.35	2011	Yvonne van de Kruis	30.10	1987
Inge Weijers	27.2		1985	Lianne Groenen	11.01	1983	Karin Sengers	27.60	1981
Hedwig Kuipers	27.3		1981	Cindy Smulders	10.99	1999	Kimberly Wissink	27.04	2004
Gertie van den Broek	27.4		1986	Els Veerman	10.88	1980	Nancy van Iersel	26.96	1984
Annemiek Huls	27.5		1986	Fanke Kooistra	10.88	1986	Jeanette van de Ven	26.46	1984
Josje Bazelmans	27.76		2003	Angela Weijers	10.87	1986	Angela Weijers	25.82	1985
Miranda van Iersel	27.94		1981	Cindy Smulders	10.61	1998	Ellen van Veghel	25.46	1985
Angela Weijers	28.01		1985	Brigitte van Don	10.57	1984	Janneke Verberne	25.10	1994
Christine Roelofs	27.8		1984	Susan van der Pas	10.50	2009	Nellie van Dijk	24.96	1971
Maureen Bastiaansen	27.8		1984	Kimberly Wissink	10.41	2003	Rikie van Kessel	24.84	1972
Monique Smets	28.0		1981	Jeske van Ham	10.31	2006	Hedwig Kuipers	24.80	1981
Francis Middel	28.0		1982	Marieke Kleine	10.30	1989	Silvie Swennen	24.64	1972
Brenda Oosterbosch	28.30		2009	Jolanda Bouman	10.04	1981	Silvie Kuipers	24.28	1982
Lianne Groenen	28.1		1984	Inge Weijers	10.02	1985	Margo Lommers	24.10	1980
Loes van der Velden	28.39	+2.5	2010	Anne van Heerebeek	9.98	2010	Tori Thijssen	24.04	2012
Jozina Karelse	28.7		1977	Miriam Bakkers	9.94	1984	Laurien Visser	24.01	2006
Marlijn van Nunen	28.7		2006	Nellie van Dijk	9.87	1971	Lianne Groenen	23.80	1983
Greetje van Dijsseldonk	28.8		1976	Helmi Kuipers	9.85	1975	Susan van der Pas	23.72	2009
Kim Dillen	29.08		1999				Thera van de Ven	23.68	1983
Chaja Grangé	29.0		1984						
Erna van den Broek	29.0		1988						
<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>			<u>Speerwerpen, 500 gram (miv 1-1-2012)</u>		
Barbara Snoeren	5.71		1988	Christine Roelofs	1.70	1984	Tori Thijssen	25.89	2012
Christine Roelofs	5.30		1984	Brigitte van Don	1.68	1984	Laure Punt	21.99	2013
Brenda Oosterbosch	5.19	+0.7	2009	Angela Weijers	1.61	1985	Renate Visser	19.59	2013
Jeske van Ham	5.16	+1.4	2005	Jozina Karelse	1.60	1977			

Greetje van Dijsseldonk	5.15	1976	Jeske van Ham	1.60	2006
Brigitte van Don	5.15	1984	Susan van der Pas	1.60	2009
Hedwig Kuipers	5.13	1981	Josje Bazelmans	1.58	2003
Lieke van Heel	5.12	2004	Mieke van Vlerken	1.55	1973
Inge Weijers	5.10	1985	Margo Lommers	1.55	1979
Angela Weijers	5.07	1985	Hedwig Kuipers	1.55	1980
Janneke Verberne	5.07	1994	Margreet Geenhuizen	1.55	1981
Sacha van Agt	5.03	2010	Francis Middel	1.55	1982
Els van Litsenburg	5.02	1999	Karin Kanen	1.55	1984
Miranda van Iersel	4.96	1981	Els Kleine	1.55	1990
Gertie van den Broek	4.96	1986	Lieke van Heel	1.52	2003
Mieke van Vlerken	4.94	1974	Helmi Kuipers	1.50	1975
Annemiek Huls	4.93	1987	Miranda van Iersel	1.50	1982
Monique Smets	4.92	1981	Fanke Kooistra	1.50	1986
Betty Driessen	4.91	1973	Annemiek Huls	1.50	1986
Silvie Kuipers	4.84	1981	Barbara Snoeren	1.50	1987
Ruth Grangé	4.83	1986	Janneke Verberne	1.50	1994
Hannie Seuntjens	4.71	1974	Cindy Smulders	1.50	1999
			Sharon Wissink	1.50	2004
			Brenda Oosterbosch	1.50	2009
			Loes van der Velden	1.50	2009

7-Kamp (100H-H-K-200-V-S-800)

Christine Roelofs	4300	1984	Inge Fabrie	1863
Angela Weijers	4118	1985	Eefje Frissen	1851
Jeske van Ham	4096	2005	Fanke Kooistra	1823
Brenda Oosterbosch	3968	2010	Sanne van de Ven	1784
Lieke van Heel	3900	2003	Nancy van Iersel	1631
Inge Weijers	3892	1985	Els Kleine	1564
Brigit van Don	3812	1984	Karin Sengers	1518
Janneke Verberne	3748	1994	Kimberly Wissink	1508
Josje Bazelmans	3624	2003	Yvonne van de Kruis	1438
Annemiek Huls	3588	1986	Jolanda Bouman	1438
Loes van der Velden	3564	2009	Hedwig Kuipers	1427
Sacha van Agt	3517	2010	Margo Lommers	1314
Gertie van den Broek	3436	1985	Astrid Alberts	1258
Lianne Groenen	3278	1984	Maja van Vlerken	1236
Angie Kelders	3167	1986	Helmi Kuipers	1204
Kim Dillen	3118	1999	Lieke van Heel	1185
Cindy Smulders	3057	1999	Astrid Oomen	1168
Els van Litsenburg	3053	1999	Jeske van Ham	1139
Carolien Dekkers	3003	1999	Sharon Wissink	1086
Susan van der Pas	2860	2009	Greetje van Dijsseldonk	1065
Fanke Kooistra	2849	1985		
Eefje Frissen	2790	2007		
Chaja Grangé	2766	1984		
Anne van Heerebeek	2729	2009		
Regi Das	2625	1984		

Werp 3-kamp

Speerwerpen, 600 gram

Eefje Frissen	37.24	2007
Fanke Kooistra	34.48	1982
Inge Fabrie	32.91	1999
Nancy van Iersel	32.42	1984
Kim Dillen	32.34	1999
Ellen van Veghel	31.60	1985
Angela Weijers	31.60	1985
Els Kleine	31.18	1990
Tori Thijssen	29.97	2011
Marieke Baart	29.94	1999
Karin Sengers	29.54	1981
Floor de Veer	29.36	2003
Lianne Groenen	29.16	1983
Christine Roelofs	29.16	1984
Kimberly Wissink	28.89	2004
Sanne van de Ven	28.92	2005
Regi Das	28.56	1984
Rikie van Kessel	28.52	1976
Loes van der Velden	27.91	2009
Hilde Smits	27.80	1986
Lisa Scheepens	27.38	2007
Els van Litsenburg	27.31	2000
Inge Weijers	26.76	1984
Jolanda Bouman	26.68	1981
Moniek Rijkers	26.68	2011

Hinkstapspringen

Wind

Polshoog

Kogelslingeren 3 kg

Janneke Verberne	10.39	1994	Loes van der Velden	2.30	2009	Tori Thijssen	23.08	2011
Lieke van Heel	10.26	2004	Laure Punt	2.20	2013			
Jeske van Ham	10.09	2006	Jeske van Ham	2.00	2005			
Ineke Boertien	8.84	2003	Kristie Meulenbroeks	2.00	2007			
Anne van Heerebeek	8.74	2009	Astrid Pilmeijer	1.90	2008			
Floor de Veer	8.36	2004						

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN MEISJES JUNIOREN A

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>400 meter</u>		<u>800 meter</u>			
Brigitte van Don	12.5		1986 Brigitte van Don	58.7	1986 Annemiek Huls	2.17.9	1989	
Gertie van den Broek	12.6		1987 Angie Kelders	59.3	1988 Kim Dillen	2.19.9	2002	
Irma van Agt	13.05		1982 Annemiek Huls	60.98	1989 Inge Weijers	2.20.4	1986	
Maureen Bastiaansen	13.0		1986 Inge Weijers	61.2	1986 Greetje van Dijsseldonk	2.20.6	1977	
Kim Cornish	13.26		1999 Greetje van Dijsseldonk	61.4	1978 Hedwig Kuipers	2.24.3	1982	
Jeske van Ham	13.28		2007 Irma van Agt	61.7	1983 Erna van den Broek	2.25.3	1991	
Jozina Karelse	13.1		1978 Monique Smets	62.2	1983 Monique Smets	2.26.6	1984	
Josje Bazelmans	13.48		2005 Gertie van den Broek	62.3	1988 Christien Dubbelman	2.28.3	1983	
Greetje van Dijsseldonk	13.3		1977 Francis Middel	63.3	1983 Mirjam Boekema	2.28.91	2000	
Francis Middel	13.3		1983 Maureen Bastiaansen	64.2	1987 Hanneke van de Aa	2.32.4	1988	
Hedwig Kuipers	13.4		1983 Kim Dillen	64.7	2001 Francis Middel	2.32.8	1983	
Angie Kelders	13.67		1989 Angela Weijers	64.92	1989 Marja Vierstraete	2.33.6	1975	
Brenda Oosterbosch	13.69		2011 Inge van den Boom	65.0	2004 Jeske van Ham	2.33.68	2007	
Miranda van Iersel	13.5		1984 Erna van den Broek	65.1	1989 Jolanda Jacobs	2.34.8	1981	
Christine Roelofs	13.5		1985 Lonne van Esch	65.10	2007 Yvonne Meulensteen	2.34.8	1981	
Inge van den Boom	13.81		2004 Elske van der Velden	65.36	2008 Lonne van Esch	2.35.2	2006	
Laurien Visser	13.81	-1.6	2008 Silvie Kuipers	65.6	1983 Maja van Vlerken	2.37.9	1976	
Yvonne Meulensteen	13.6		1981 Karin Jansen	65.6	1987 Christine Roelofs	2.38.6	1985	
Silvie Kuipers	13.7		1983 Hanneke van de Aa	66.06	1987 Angie Kelders	2.38.7	1989	
Inge Weijers	13.7		1986 Jozina Karelse	66.2	1978 Miriam van de Broek	2.38.8	1983	
Lieke van Heel	14.00		2005 Maja van Vlerken	66.3	1976 Angela Weijers	2.38.8	1987	
Mieke van Vlerken	13.8		1976 Mieke van Dijk	66.5	1968 Elske van der Velden	2.38.9	2007	
Els Veerman	13.8		1981			Tamara Renders	2.39.14	2009
Lianne Groenen	13.9		1985			Dionne van de Broek	2.39.4	1984

<u>100 mtr horden (84 cm.)</u>		<u>Wind</u>	<u>1500 meter</u>		<u>400 mtr horden (76,2 cm.)</u>			
Jeske van Ham	15.18	+0.0	2007 Annemiek Huls	5.00.2	1989 Inge Weijers	65.64	1986	
Josje Bazelmans	16.04		2005 Kim Dillen	5.00.93	2001 Greetje van Dijsseldonk	68.4	1978	
Christine Roelofs	16.10		1984 Inge Weijers	5.12.4	1986 Francis Middel	70.4	1983	
Francis Middel	16.0		1983 Christien Dubbelman	5.23.5	1983 Christine Roelofs	71.35	1986	
Greetje van Dijsseldonk	16.2		1977 Greetje van Dijsseldonk	5.26.8	1977 Lianne Groenen	72.0	1985	
Mieke van Vlerken	16.3		1975 Erna van den Broek	5.28.4	1991 Angela Weijers	72.4	1987	
Gertie van den Broek	16.4		1988 Carolien Dekkers	5.28.6	2001 Yvonne van Beers	89.7	1990	
Els Veerman	16.9		1981 Tamara Renders	5.29.6	2009 Danielle Dankers	94.3	1992	
Els Kleine	17.0		1990 Marja Schoones	5.36.4	1975			
Hedwig Kuipers	17.29		1982 Marja Vierstraete	5.45.1	1975			
Brenda Oosterbosch	17.29		2012 Jolanda Jacobs	5.47.0	1981			
Inge Weijers	17.5		1988 Marianneke Boertien	5.48.8	2004			
Angela Weijers	17.9		1989 Lieke van Heel	5.57.42	2005			
Laurien Visser	18.48	-1.4	2008 Mieke van Vlerken	6.05.5	1976			
Elske van der Velden	18.59	-1.0	2007 Sjan Couwenberg	6.06.2	1969			
Kimberly Wissink (MB)	18.81		2004 Hermien van Dijk	6.06.9	1969			
Monique Smets	18.6		1984 Regi Das	6.13.96	1987			
Lianne Groenen	18.9		1985					
Marja Vierstraete	19.2		1975					
Karin Kanen	19.2		1985					
Maureen Bastiaansen	19.2		1986					
Hanneke van de Aa	19.4		1987 Kim Dillen	11.16.9	2001 Christine Roelofs	3346	1986	
Nellie van Dijk	19.5		1972 Inge Weijers	11.21.8	1988 Greetje van Dijsseldonk	3222	1977	
Rikie van Kessel	19.6		1983 Nikkie Tromp	13.53.40	2010 Jozina Karelse	2279	1978	

Miranda van Iersel	19.6	1983						
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>Werp 3-kamp</u>			<u>7 -Kamp (100H-H-K-200-V-S-800)</u>	
Jeske van Ham	26.04	+0.6	2007	Eefje Frissen	1996	2008	Jeske van Ham	4324 2007
Brigitte van Don	26.41		1986	Inge Fabrie	1909	2001	Francis Middel	4302 1984
Irma van Agt	26.5		1983	Fanke Kooistra	1877	1989	Hedwig Kuipers	3983 1982
Francis Middel	27.3		1983	Nancy van Iersel	1796	1988	Inge Weijers	3794 1986
Inge Weijers	27.3		1986	Sanne van de Ven	1693	2006	Christien Roelofs	3591 1985
Maureen Bastiaansen	27.3		1986	Angela Weijers	1648	1988	Angela Weijers	3566 1989
Gertie van den Broek	27.5		1988	Kimberly Wissink	1569	2006	Hedwig Kuipers	3509 1983
Kim Cornish	27.74		1999	Greetje van Dijsseldonk	1532	1978	Monique Smets	3444 1984
Jozina Karelse	27.6		1978	Karin Sengers	1502	1983	Brenda Oosterbosch	3363 2011
Mieke van Vlerken	27.7		1975	Lianne Groenen	1470	1985	Greetje van Dijsseldonk	3196 1978
Monique Smets	27.7		1984	Francis Middel	1464	1984	Miranda van Iersel	3025 1983
Hedwig Kuipers	27.8		1983	Margo Lommers	1298	1981	Gertie van den Broek	3000 1989
Brenda Oosterbosch	28.09	-1.9	2011	Yvonne van de Kruis	1249	1990	Margo Lommers	2945 1982
Inge van den Boom	28.11		2003	Mieke van Vlerken	1176	1976	Lianne Groenen	2888 1985
Gertie van den Broek	28.3		1989	Annemiek Huls	1136	1990	Jozina Karelse	2717 1978
Miranda van Iersel	28.4		1983	Sharon Wissink	1087	2005	Silvie Kuipers	2679 1983
Greetje van Dijsseldonk	28.6		1978				Inge van den Boom	2513 2003
Angie Kelders	28.6		1990				Laurien Visser	2458 2008
Elske van der Velden	28.92		2007				Lonne van Esch	2341 2007
Els Veerman	28.8		1981				Yvonne van de Kruis	1901 1989
Christine Roelofs	28.8		1986				Yvonne van Beers	1822 1990
Karin Jansen	28.9		1988					
Josje Bazelmans	29.1		2005					
Lonne van Esch	29.44		2007					
Hanneke van de Aa	29.2		1987					

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>			<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>	
Brigitte van Don	5.44		1986	Christine Roelofs	1.70	1986	Inge Fabrie	11.57 2001
Greetje van Dijsseldonk	5.31		1977	Greetje van Dijsseldonk	1.65	1978	Eefje Frissen	11.50 2008
Gertie van den Broek	5.29		1989	Brigitte van Don	1.65	1985	Nancy van Iersel	11.16 1986
Brenda Oosterbosch	5.28		2012	Jozina Karelse	1.60	1982	Hedwig Kuipers	10.60 1982
Inge Weijers	5.19		1986	Margo Lommers	1.60	1982	Angela Weijers	10.58 1989
Hedwig Kuipers	5.16		1982	Gertie van den Broek	1.58	1989	Francis Middel	10.53 1984
Mieke van Vlerken	5.14		1975	Jeske van Ham	1.58	2007	Sanne van de Ven	10.41 2006
Christine Roelofs	5.13		1985	Francis Middel	1.57	1984	Fanke Kooistra	9.82 1987
Angela Weijers	5.06		1988	Hanneke van de Aa	1.55	1988	Lianne Groenen	9.61 1986
Francis Middel	5.05		1984	Josje Bazelmans	1.55	2005	Cindy Smulders	9.48 1999
Miranda van Iersel	4.91		1984	Mieke van Vlerken	1.50	1975	Brigitte van Don	9.43 1986
Silvie Kuipers	4.89		1983	Els Veerman	1.50	1981	Els Veerman	9.29 1981
Jeske van Ham	4.87		2007	Evelien Asmus	1.50	1982	Nellie van Dijk	9.24 1973
Lieke van Heel	4.84	-0.1	2005	Hedwig Kuipers	1.50	1982	Jeske van Ham	9.17 2007
Jozina Karelse	4.79		1979	Karin Kanen	1.50	1985	Susan van der Pas	9.13 2010
Els Veerman	4.79		1981	Angela Weijers	1.50	1987	Marieke Kleine	9.00 1988
Monique Smets	4.79		1983	Annelies Hoens	1.45	1980	Maureen Bastiaansen	8.97 1987
Mieke van Dijk	4.75		1968	Miranda van Iersel	1.45	1983	Kimberly Wissink	8.94 2005
Margo Lommers	4.73		1982	Fanke Kooistra	1.45	1987	Greetje van Dijsseldonk	8.90 1978
Ruth Grangé	4.71		1987	Annemiek Huls	1.45	1988	Christine Roelofs	8.89 1986
Laurien Visser	4.68		2008	Susan van der Pas	1.45	2010	Gertie van den Broek	8.84 1989
Hanneke van de Aa	4.67		1988	Brenda Oosterbosch	1.45	2011	Rianne Bruurs (B)	8.68 1977
Lianne Groenen	4.66		1985				Karin Sengers	8.62 1983
Annemiek Huls	4.66		1990					

<u>Hinkstapspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>	
Lieke van Heel	9.82		2005	Fanke Kooistra	38.64	1988	Eefje Frissen	41.21 2009
Brenda Oosterbosch	9.46	+1.7	2012	Inge Fabrie	34.33	2001	Nancy van Iersel	41.20 1988
Anne van Heerebeek	9.27		2011	Eefje Frissen	32.16	2009	Fanke Kooistra	38.72 1988
Kimberly Wissink	9.20		2006	Sanne van de Ven	32.07	2006	Angela Weijers	35.68 1988
Inge van den Boom	9.19		2003	Hedwig Kuipers	31.52	1982	Karin Sengers	33.56 1983
Elske van der Velden	8.90	-0.7	2008	Greetje van Dijsseldonk	30.90	1978	Francis Middel	32.88 1984
Astrid Oomen	8.56		1992	Angela Weijers	30.66	1989	Ellen van Veghel	32.50 1987
				Yvonne van de Kruis	30.40	1990	Inge Fabrie	31.12 2002
				Nellie van Dijk	28.64	1973	Rikie van Kessel	31.10 1973
				Karin Sengers	28.44	1982	Christine Roelofs	30.90 1985

<u>Kogelslingeren, 4 kg.</u>			Kimberly Wissink	28.32	2005	Inge Weijers	29.82	1988
Tori Thijssen			Silvie Kuipers	27.78	1982	Kim Dillen	29.71	2001
Anne van Heerebeek (B)			Nancy van Iersel	27.34	1988	Gertie van den Broek	29.42	1989
			Silvie Swennen	26.52	1973	Sanne van de Ven	29.27	2006
			Gertie van den Broek	25.66	1989	Kimberly Wissink	28.97	2006
			Greta van Os †	23.92	1975	Yvonne van de Kruis	27.74	1990
			Thera van de Ven	23.92	1985	Lianne Groenen	27.36	1985
			Ellen van Veghel	23.86	1986	Anita Lommers	27.22	1982
			Lianne Groenen	23.76	1985	Greetje van Dijsseldonk	26.98	1977
			Tori Thijssen	23.49	2014	Nellie van Dijk	26.30	1973
			Karin Jansen	23.44	1988	Marja Vierstraete	25.52	1975
			Margo Lommers	23.42	1981	Jeske van Ham	25.40	2007
			Irma van Agt	22.94	1983	Monique Smets	25.36	1984

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN DAMES

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>400 meter</u>		<u>800 meter</u>			
Joyce van de Putten	12.51		Joyce van de Putten	55.75	1999	Kim Dillen	2.17.78	2004
Lea Seuntjens	12.3		Kim Dillen	61.59	2005	Joyce van de Putten	2.21.05	1999
Tamara Goldsteen	12.90		Inge van den Boom	62.15	2008	Monique Smets	2.24.3	1985
Inge van den Boom	13.16	+0.1	Marjolein van Houts	62.65	2011	Mirjam Boekema	2.26.69	2004
Jozina Karelse	13.3		Monique Smets	62.9	1985	Mieke van Dijk	2.31.0	1969
Francis Middel	13.3		Hedwig Kuipers	63.2	1983	Miranda Renders	2.32.0	2008
Hannie Luijkx	13.3		Maja van Vlerken	64.6	1985	Suzanne Faasen	2.32.09	2014
Kim Cornish	13.56		Mirjam Boekema	65.03	2001	Hedwig Kuipers	2.32.5	1984
Brenda Oosterbosch	13.56	+0.5	Kirsten Marinussen	65.6	1999	Tamara Renders	2.33.30	2010
Mieke van Vlerken	13.4		Susan Balter	65.76	1999	Maja van Vlerken	2.33.7	1982
Dionne Kloppers	13.4		Tamara Goldsteen	66.78	2008	Jolanda Jacobs	2.34.6	1983
Josje Bazelmans	13.71	+0.1	Mieke van Dijk	67.8	1970	Inge van den Boom	2.34.97	2009
Angelique Timmermans	13.6		Mieke Eppingbroek	68.3	1982	Marja Vierstraete	2.35.8	1976
Miranda van Iersel	13.6		Francis Middel	68.4	1985	Anja van het Geloof	2.37.8	1981
Els Veerman	13.8		Jolanda Jacobs	68.6	1983	Francis Middel	2.38.3	1986
Maureen Bastiaansen	13.8		Tamara Renders	68.77	2013	Kitty Hebing	2.39.4	1982
Marja Vierstraete	13.9		Suzanne Faasen	69.39	2014	Brenda Oosterbosch	2.40.89	2014
Maja van Vlerken	13.9		Fanke Kooistra	70.1	1990	Christel Dekkers	2.41.58	2013
Angie Kelders	13.9		Karin Dekkers	70.96	2010	Karin Dekkers	2.45.69	2010
Nellie van Dijk	14.0		Kim Cornish	71.51	2001	Mieke van Vlerken	2.48.7	1979
Mieke van Dijk	14.2		Anja van het Geloof	71.8	1981	Tamara Goldsteen	2.50.25	2008
Mieke Eppingbroek	14.2		Kitty Hebing	72.0	1982	Marion Mulder	2.51.5	1978
Greetje van Heel	14.2		Hermien van Dijk	76.4	1971	Lonne van Esch	2.52.80	2010
Miranda van Iersel	14.2					Hermien van Dijk	2.54.9	1971
						Angela Weijers	2.55.7	1991
<u>100 mtr horden (84 cm.)</u>		<u>Wind</u>	<u>400 mtr horden (76.2 cm.)</u>		<u>Speerwerpen, 600 gram</u>			
Francis Middel	15.72		Inge van den Boom	69.06	2013	Angela Weijers	41.20	1991
Gertie van den Broek	15.72		Gertie van den Broek	71.92	1989	Eefje Frissen	40.91	2011
Brenda Oosterbosch	15.85	+2.9	Angela Weijers	72.2	1990	Nancy van Iersel	37.78	1990
Tamara Goldsteen	16.48					Karin Sengers	35.56	1986
Joyce van de Putten	16.4					Kim Dillen	30.74	2005
Christine Roelofs	16.5					Inge Fabrie	30.71	2005
Inge van den Boom	17.82					Francis Middel	30.50	1985
Mieke van Vlerken	18.0					Marieke Baart	30.40	2003
Monique Smets	18.0					Tamara Goldsteen	27.81	2009
Angela Weijers	18.0					Joyce van de Putten	27.68	2000
Lea Seuntjens	18.7					Monique van de Ven	26.56	1994
Evelien Asmus	19.5					Els Veerman	26.14	1983
Miranda van Iersel	19.5					Nellie van Dijk	25.80	1975
Hannie Luijkx	19.7					Inge van den Boom	25.76	2006
Karin Sengers	19.7					Yvonne van de Kruis	25.68	1992
Marja Vierstraete	19.9					Anita Lommers	25.54	1983
Margo Lommers	20.3					Marja Vierstraete	25.44	1976
Nellie van Dijk	20.4					Christel Dekkers	25.25	2014

Corina van de Ven	20.5	1978	Brenda Oosterbosch	24.94	2014
Greetje van Heel	20.7	1981	Miranda van Iersel	24.66	1986
Mieke Merkkx	20.7	1983	Lea Seuntjens	23.82	1980
Mieke van Dijk	21.0	1972	Maja van Vlerken	23.46	1984
Maja van Vlerken	21.0	1982	Nel Lems	23.00	1964
			Greta van Vlerken †	22.66	1986

<u>1000 meter</u>			<u>1500 meter</u>			<u>3000 meter</u>		
Jolanda Jacobs	3.13.7	1984	Kim Dillen	4.54.89	2006	Kim Dillen	10.50.3	2003
Tamara Renders	3.28.0	2010	Mirjam Boekema	5.10.32	2003	Riek van der Linden	10.58.4	1989
Suzanne Faasen	3.32.13	2014	Jolanda Jacobs	5.13.8	1983	Jolanda Jacobs	11.17.6	1985
Karin Dekkers - Beenen	3.42.35	2011	Tamara Renders	5.20.91	2010	Mirjam Boekema	11.27.40	2003
Marlijn van Nuenen	3.49.7	2010	Hedwig Kuipers	5.22.4	1984	Tamara Renders	11.56.44	2010
Inge van den Boom	3.51.92	2012	Miranda Renders	5.22.71	2008	Netty Saive (V 35)	12.12.7	1985
Lonne van Esch	4.05.7	2010	Mieke van Dijk	5.24.9	1971	Christel Dekkers	12.28.01	2013
			Kitty Hebing	5.26.0	1981	Kitty Hebing	13.39.4	1983
			Anja van het Geloof	5.30.4	1981	Lonne van Esch	13.41.84	2010
			Christel Dekkers	5.33.68	2014			
<u>1 Engelse Mijl</u>			Maja van Vlerken	5.36.8	1982			
Suzanne Faasen	5.56.43	2014	Marlijn van Houts	5.44.02	2011	<u>5000 meter</u>		
Tamara Renders	6.09.96	2012	Inge van den Boom	5.45.09	2010	Kim Dillen	18.04.04	2010
			Hermien van Dijk	5.52.4	1971			
			Lonne van Esch	6.04.0	2010			
			Marja Vierstraete	6.08.0	1976			
			José Coppelmans	6.10.4	1971			
			Marion Mulder	6.10.5	1977			

<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>		
Joyce van de Putten	25.63		Inge Fabrie	12.03	2003	Inge Fabrie	38.38	2005
Inge van den Boom	26.67	+1.6	Eefje Frissen	11.21	2011	Desiree Coenders	34.26	2004
Francis Middel	27.03		Angela Weijers	11.04	1991	Yvonne van de Kruis	34.30	1990
Lea Seuntjens	27.3		Els Veerman	10.89	1986	Angela Weijers	33.70	1990
Brenda Oosterbosch	27.90	+0.4	Nancy van Iersel	10.66	1990	Eefje Frissen	31.69	2010
Marlijn van Houts	28.02		Francis Middel	10.17	1985	Karin Sengers	31.66	1987
Tamara Goldsteen	28.04		Maja van Vlerken	9.88	1985	Kim Dillen	30.74	2005
Monique Smets	28.8		Karin Sengers	9.26	1987	Nancy van Iersel	29.82	1990
Els Veerman	29.4		Tamara Goldsteen	9.25	2006	Toos Uyen	28.84	1968
Miranda van Iersel	29.4		Greetje van Dijsseldonk	9.15	1979	Monique van de Ven	28.54	1994
Hannie Luijkx	29.4		Thea Vos	9.10	1982	Nellie van Dijk	27.84	1974
Angela Weijers	29.5		Lea Seuntjens	9.03	1989	Marjan Oomen	27.44	1987
Miranda Renders	30.03	-2.8	Evelien Asmus	8.98	1984	Greetje van Heel	26.92	1981
Mieke Eppingbroek	29.8		Monique van de Ven	8.94	1994	Maja van Vlerken	26.84	1986
Angie Kelders	29.8		Christel Dekkers	8.74	2014	Nel Lems	25.78	1964
Maja van Vlerken	29.9		Yvonne van de Kruis	8.73	1992	Marieke Baart	25.48	2003
Jozina Karelse	30.0		Brenda Oosterbosch	8.73	2014	Silvie Kuipers	25.24	1985
Mieke van Vlerken	30.3		Silvie Kuipers	8.53	1985	Els Veerman	24.88	1985
Marja Vierstraete	30.5		Christine Roelofs	8.53	1987	Francis Middel	24.34	1985
Margo Lommers	30.6		Nellie van Dijk	8.41	1974	Greta van Vlerken †	24.08	1985
Monique Smelen	30.6		Margo Lommers	8.40	1985	Suzanne Faasen	23.85	2014
Mirjam Boekema	30.7		Mieke van Vlerken	8.39	1979	Evelien Asmus	23.36	1986
Eefje Frissen	30.96		Greta van Vlerken †	8.12	1986			
Greetje van Heel	31.0							
Suzanne Faasen	31.40	+0.0						

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>			<u>7 -Kamp (100H-H-K-200-V-S-800)</u>		
Francis Middel	5.36		Francis Middel	1.60	1985	Joyce van de Putten	4154	2000
Joyce van de Putten	5.30		Christine Roelofs	1.60	1987	Francis Middel	4088	1985
Christine Roelofs	5.24		Tamara Goldsteen	1.58	2008	Brenda Oosterbosch	3790	2014
Gertie van den Broek	5.24		Margo Lommers	1.57	1983	Tamara Goldsteen	3703	2008
Lea Seuntjens	5.20		Jozina Karelse	1.55	1980	Angela Weijers	3630	1990
Brenda Oosterbosch	5.17	+0.3	Greetje van Heel	1.55	1981	Inge van den Boom	3372	2009
Tamara Goldsteen	5.15		Evelien Asmus	1.55	1984	Eefje Frissen	3197	2010
Mieke van Vlerken	5.13		Joyce van de Putten	1.54	1999	Mieke van Vlerken	2856	1979

Angela Weijers	5.09	1990	Mieke van Vlerken	1.50	1977	Maja van Vlerken	2745	1984
Hannie Luijkx	5.00	1989	Marja Vierstraete	1.50	1977	Karin Dekkers	2729	2010
Maja van Vlerken	4.99	1980	Gertie van den Broek	1.50	1990	Karin Sengers	2702	1984
Dionne Kloppers	4.99	1989	Els Veerman	1.45	1983	Greetje van Heel	2572	1981
Miranda van Iersel	4.88	1985	Monique Smets	1.45	1985	Margo Lommers	2528	1983
Inge van den Boom	4.72	2007	Karin Jansen	1.45	1987	Mirjam Boekema	2258	2003
Anja de Greef	4.68	1990	Miranda van Iersel	1.45	1988	Evelien Asmus	1908	1984
Jozina Karelse	4.67	1981	Dionne Kloppers	1.45	1989	Yvonne van de Kruis	1526	1992
Greetje van Heel	4.48	1981	Angela Weijers	1.45	1990			
Nellie van Dijk	4.41	1974	Brenda Oosterbosch	1.45	2013			
Els Veerman	4.38	1983	Mieke Merckx	1.40	1983			
Kim Dillen	4.35	2004	Lea Seuntjens	1.40	1988			
Mieke van Dijk	4.34	1969	Inge van den Boom	1.40	2009			
Karin Dekkers	4.32	2010	Eefje Frissen	1.40	2011			
Inge Fabrie	4.26	2004	Mieke van Dijk	1.35	1970			
			Karin Dekkers	1.35	2010			

<u>Hinkstapsprong</u>		<u>Wind</u>		<u>Werp 3-kamp</u>			<u>5 -Kamp (100H-H-V-K-800)</u>		
Brenda Oosterbosch	9.46	+0.0	2014	Nancy van Iersel	2287	1990	Greetje van Dijsseldonk	3123	1978
Inge van den Boom	9.42		2005	Angela Weijers	1943	1991	Mieke van Vlerken	2560	1977
Kim Dillen	8.89	+0.0	2007	Inge Fabrie	1861	2005			
Karin Dekkers	8.77		2010	Karin Sengers	1720	1987			
				Yvonne van de Kruis	1468	1991			
				Francis Middel	1459	1985			
				Maja van Vlerken	1385	1985			
				Nelly van Dijk	1384	1975			
				Marieke Baart	1376	2003			
				Lea Seuntjens	1356	1980			
				Greta van Vlerken †	1302	1986			
				Maja van Vlerken	1243	1986			
				Marja Vierstraete	1178	1976			
				Mieke Merckx	1113	1985			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN DAMES MASTERS 35

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>400 meter</u>		<u>800 meter</u>				
Joyce van de Putten	13.06	+1.4	2006	Joyce van de Putten	58.94	2007	Rian van der Burgt	2.31.46	2012
Karin Dekkers - Beenen	15.35		2013	Karin Dekkers - Beenen	71.16	2011	Karin Dekkers - Beenen	2.41.24	2011
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>1000 meter</u>		<u>1500 meter</u>				
Joyce van de Putten	26.29		2007	Rian van der Burgt	3.22.94	2012	Rian van der Burgt	5.05.96	2012
Karin Dekkers - Beenen	31.09	-1.7	2011	Karin Dekkers - Beenen	3.32.87	2013	Riek van der Linden	5.13.4	1990
							Karin Dekkers - Beenen	5.38.43	2013
<u>100 meter Horden</u>		<u>Wind</u>	<u>1 Engelse Mijl</u>		<u>3000 meter</u>				
Karin Dekkers - Beenen	19.87		2013	Rian van der Burgt	5.30.78	2011	Rian van der Burgt	10.43.90	2012
				Karin Dekkers - Beenen	6.15.19	2014	Riek van der Linden	10.54.9	1992
<u>5000 meter</u>							Karin Dekkers - Beenen	12.21.35	2013
Rian van der Burgt	18.55.41		2012						
<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>Hinkstap</u>				
Greetje van Heel	4.64	1999	Greetje van Heel	1.50	1998	Karin Dekkers - Beenen	8.95	2013	
Karin Dekkers - Beenen	4.43	2011	Karin Dekkers - Beenen	1.40	2011				
Jacqueline Thijssen	2.98	2007							
<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>		<u>Speerwerpen, 600 gram</u>				
Karin Dekkers - Beenen	8.89	2012	Greetje van Heel	21.95	1998	Karin Dekkers - Beenen	31.29	2012	
Greetje van Heel	7.55	1999	Karin Dekkers - Beenen	21.38	2012	Greetje van Heel	20.90	1999	
Jacqueline Thijssen	7.33	2007	Jacqueline Thijssen	20.86	2007	Jacqueline Thijssen	20.33	2007	
<u>Kogelslingeren, 4 kg.</u>			<u>Werp 3 kamp</u>		<u>7 kamp</u>				
Jacqueline Thijssen	16.70	2007	Jacqueline Thijssen	1018	2007	Karin Dekkers - Beenen	3145	2011	

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN DAMES MASTERS 40

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>800 meter</u>		<u>1000 meter</u>			
Jacqueline Thijssen	17.4		2008	Anja van Heerebeek	3.10.4	2006	Jacqueline Thijssen	4.49.7	2010
				Jacqueline Thijssen	3.35.0	2010			
<u>150 meter</u>		<u>Wind</u>							
Jacqueline Thijssen	28.09		2011						
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>3000 meter</u>			<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>		
Anja van Heerebeek	32.1		2006	Jacqueline Thijssen	16.24.92	2010	Anja van Heerebeek	7.88	2006
Jacqueline Thijssen	37.70		2009				Jacqueline Thijssen	7.33	2007
<u>100 meter Horden</u>		<u>Wind</u>		<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>		
Jacqueline Thijssen	22.16	-1.0	2011	Jacqueline Thijssen	22.07	2010	Jacqueline Thijssen	20.79	2010
							Anja van Heerebeek	19.85	2006
<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>			<u>Werp driekamp</u>		
Anja van Heerebeek	4.17		2006	Jacqueline Thijssen	1.05	2008	Jacqueline Thijssen	1105	2008
Jacqueline Thijssen	3.07		2009						
<u>Kogelslingeren, 4 kg.</u>				<u>Gewichtwerpen</u>			<u>Werp vijfkamp</u>		
Jacqueline Thijssen	23.47		2010	Jacqueline Thijssen	7.21	2011	Jacqueline Thijssen	1678	2011
<u>7 kamp</u>									
Jacqueline Thiissen	1025		2011						

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN DAMES MASTERS 45

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>800 meter</u>			<u>1000 meter</u>		
Meriam Kuijpers - Ettema	16.8		2014				Jacqueline Thijssen	4.56.43	2012
Jacqueline Thijssen	18.12	+1.0	2013						
<u>150 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>1500 meter</u>			<u>1 Engelse Miil</u>		
Jacqueline Thijssen	27.60	+0.4	2012	Meriam Kuijpers - Ettema	6.13.0	2014	Jacqueline Thijssen	8.34.38	2012
				Jacqueline Thijssen	7.42.92	2013			
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>							
Jacqueline Thijssen	39.04	+0.9	2013						
<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>					
Meriam Kuijpers - Ettema	3.09		2014	Meriam Kuijpers - Ettema	1.15	2014			
Jacqueline Thijssen	2.92	+0.9	2012						
<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>				<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>		
Meriam Kuijpers - Ettema	6.76		2014	Jacqueline Thijssen	20.47	2014	Jacqueline Thijssen	19.84	2014
Jacqueline Thijssen	6.60		2014						
				<u>Kogelslingeren, 4 kg.</u>					
				Jacqueline Thijssen	18.80	2012			
<u>Werp driekamp</u>				<u>Werp vijfkamp</u>					
Jacqueline Thijssen	993		2012	Jacqueline Thijssen	1296	2012			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN DAMES MASTERS 50

<u>Speerwerpen, 500 gram</u>		<u>1500 meter</u>			
Ans Saalberg	27.83	2014	Ans Saalberg	6.56.9	2014

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS PUPILLEN C

<u>40 m</u>		<u>Wind</u>	<u>600 meter</u>		<u>1000 meter</u>		
Sven Roosen	6.81	2009	Merlijn van der Velden	2.00.0	2011	Martijn van de Rijt	3.44.6 1983
Timo den Hollander	6.89	2010	Sven Roosen	2.05.09	2009	Sven Roosen	3.52.5 2009
John Bruurs	6.6	1971	Martijn van de Rijt	2.09.6	1983	Bob Kachi	3.55.0 1996
Bob Kachi	6.7	1996	Lucas Koeling	2.13.60	2013	Tom van Heel	3.55.4 1993
Merlijn van der Velden	6.7	2011	Gijs Kalkwarf	2.15.10	2006	Leon van Keulen	3.55.6 1990
Martijn van de Rijt	6.8	1983	Juul Knoester	2.15.1	2008	Sjoerd Voorkamp	3.57.7 1986
Melvin Ruttenberg	6.8	1983	Bart Beerens	2.15.71	2006	Erik van de Rijt	3.59.6 1990
Nick Verouden	6.8	1989	Niels Verkooyen	2.16.6	1982	Jozef Meurs	4.00.0 1988
Stijn Pieterse	7.0	1985	Dieter Lentjes	2.19.6	1979	Thomas Verkooyen	4.02.0 1984
Tom van Heel	7.0	1993	Ties Knoester	2.19.93	2011	Dieter Lentjes	4.05.5 1979
Nick Emmen	7.0	2007	Daniël Wissink	2.20.40	1999	Tommy van de Rijt	4.05.5 1995
Leon van Keulen	7.1	1990	Dirk van Vroonhoven	2.21.21	2001	Dennis van Haalen	4.06.2 1991
Juul Knoester	7.1	2008	Rico van Ginkel	2.21.7	1998	Melvin Ruttenberg	4.06.9 1983
Ties Knoester	7.25	2011	Melvin Ruttenberg	2.23.0	1983	Glenn van Beers	4.07.3 1989
Frank van de Maal	7.2	1983	Jan Soetens	2.23.2	1976	Dorus Meurs	4.08.1 1990
Thomas Verkooyen	7.2	1984	Stijn Hoek	2.23.6	2005	Rob Willems	4.09.0 1986
Bart Beerens	7.2	2006	Timo den Hollander	2.23.87	2010	Joriek de Greef	4.09.4 1988
Dieter Lentjes	7.3	1979	Vincent Kaltenbagh	2.24.6	1996	Reinier van Litsenburg	4.10.1 1992
Hans van de Berg	7.3	1980	Bjorn Schats	2.25.2	2008	Jasper Stokman	4.10.4 1995
Sjoerd Voorkamp	7.3	1986	Leon van Keulen	2.25.3	1990	John Bruurs	4.13.0 1971
Dominic Atherton	7.3	1990	Roi Miedema	2.25.5	1997	Nikie Teeuwssen	4.14.0 1986
Nes Chavanu	7.3	1995	Rens Hoogendorp	2.25.5	2008		
Roi Miedema	7.3	1997	Remi Lallemand	2.25.55	2008		
Stan Custers	7.55	2011	Jozef Meurs	2.25.6	1988		
Lucas Koeling	7.48	2014	Stan Dellaert	2.25.89	2009		

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>Kogel (2 kg.)</u>		
Sven Roosen	3.85	2009	Merlijn van der Velden	1.20	2011	Ruben van Balen	6.34 1979
Merlijn van der Velden	3.68	2011	Sven Roosen	1.15	2009	Nick Verouden	5.64 1989
John Bruurs	3.63	1971	Bob Kachi	1.10	1996	Hans van de Berg	5.63 1980
Nick Verouden	3.62	1989	Nick Verouden	1.05	1989	Melvin Ruttenberg	5.62 1983
Timo den Hollander	3.62	2010	Jasper Stokman	1.05	1995	Jarl Ernsten	5.28 1981
Roi Miedema	3.51	1997	Gijs Kalkwarf	1.05	2006	Sjoerd Voorkamp	5.22 1986
Leon van Keulen	3.45	1990	Nick Emmen	1.05	2007	Reinier van Litsenburg	5.16 1992
Bob Kachi	3.44	1996	Dieter Lentjes	1.00	1979	Nikie Teeuwssen	5.12 1986
Melvin Ruttenberg	3.37	1983	Hans van de Berg	1.00	1980	Nes Chavanu	5.04 1995
Martijn van de Rijt	3.36	1983	Ramon Hansen	1.00	1980	Lucas Houben	5.00 1988
Ties Knoester	3.35	2011	Tim Ruttenberg	1.00	1980	Koen Ariaens	4.88 1994
Jan Soetens	3.27	1976	Martijn van de Rijt	1.00	1983	Jurriaan Nagelkerke	4.86 1987
Hans van de Berg	3.23	1980	Sjoerd Voorkamp	1.00	1986	Michel Soetens	4.79 1981
Tim Ruttenberg	3.23	1980	Koen Ariaens	1.00	1994	Leon van Keulen	4.79 1990
Sjoerd Voorkamp	3.20	1986	Roi Miedema	1.00	1997	Ramon Hansen	4.67 1980
Joost Box	3.19	2004	Timo den Hollander	1.00	2010	Tom van Heel	4.67 1993
Jasper Stokman	3.17	1995	Daniel Wijnholds	1.00	2013	Dieter Lentjes	4.58 1979
Bart Beerens	3.13	2006	Nikie Teeuwssen	0.95	1986	Tommy van de Rijt	4.54 1995
Olaf Dirkx	3.11	1983	Glenn van Beers	0.95	1989	Jaap de Wit	4.50 1992
Jozef Meurs	3.09	1988	Erik van de Rijt	0.95	1990	Martijn van de Rijt	4.49 1983
Bart Vreugdenhil	3.09	2003	Leon van Keulen	0.95	1990		
Juul Knoester	3.08	2008	Bart Vreugdenhil	0.95	2003		
Daniël Wissink	3.07	1999	Joost Box	0.95	2004		
Tommy van de Rijt	3.04	1995	Bart Beerens	0.95	2006		
Koen Ariaens	3.03	1994	Juul Knoester	0.95	2008		
Nes Chavanu	3.03	1995	Bjorn Schats	0.95	2008		
			Rens Hoogendorp	0.95	2008		
			Lucas Koeling	0.95	2013		

Balwerpen (nieuw)

Kogel (1 kg.)

Aart Miedema	37.82	2001	Roi Miedema	9.55	1997
Roi Miedema	33.50	1997	Timo den Hollander	8.04	2010
Merlijn van der Velden	28.17	2011	Bob Kachi	7.83	1996
Gijs Kalkwarf	26.56	2006	Gijs Kalkwarf	7.52	2006
Sven Roosen	26.46	2009	Aart Miedema	7.44	2000
Daniël Wissink	24.79	1999	Merlijn van der Velden	7.12	2011
Roy van de Ven	23.34	2005	Daniël Wissink	7.04	1999
Ties Knoester	23.29	2011	Michiel Scheiberlich	7.00	1996
Luc Bekers	22.25	1999	Koen Ariaens	6.99	1994
Wesley van Houtum	22.23	2002	Sven Roosen	6.77	2008
Rico van Ginkel	22.18	1998	Brian van Moorsel	6.59	1996
Thorben Sebers	21.47	2012	Bart van de Ven	6.54	1997
Stijn Hoek	21.09	2005	Jasper Stokman	6.36	1994
Bart Beerens	20.95	2006	Ties Knoester	6.33	2011
Timo den Hollander	19.42	2010	Tommy van de Rijt	6.28	1994
Bart Vreugdenhil	18.73	2003	Rico van Ginkel	6.19	1998
Joost Box	18.73	2004			
Krijn te Slaa	18.56	2011			
Lucas Koeling	17.97	2013			
Tieme Verbaandert	17.38	2003			
Bas Stolk	17.24	2006			
Jilles Verouden	16.45	2009			
Joris Rooyakkers	16.38	2002			
Nick Emmen	16.08	2007			
Bas Sanders	15.60	2006			

4-Kamp JPC (40-H-V-B)

Sven Roosen	1856	2009	<u>Balwerpen (oud)</u>		
Merlijn van der Velden	1824	2011	Hans van de Berg	31.00	1980
Nick Verouden	1719	1989	Melvin Ruttenberg	29.00	1983
Martijn van de Rijt	1643	1983	Bob Kachi	28.26	1996
Bob Kachi	1638	1996	Martijn van de Rijt	28.00	1983
Leon van Keulen	1564	1990	Jan Soetens	28.00	1976
Jan Soetens	1537	1976	Tommy van de Rijt	27.80	1995
Aart Miedema	1537	2001	Sjoerd Voorkamp	27.00	1986
Roi Miedema	1528	1997	Ruben van Balen	26.50	1979
Timo den Hollander	1524	2010	Leon van Keulen	25.56	1990
Sjoerd Voorkamp	1519	1986	Erik van de Rijt	24.60	1990
Melvin Ruttenberg	1495	1983	Dieter Lentjes	24.50	1979
Dieter Lentjes	1446	1979	Nes Chavanu	24.10	1995
Nes Chavanu	1443	1995	Nick Verouden	23.07	1989
Ties Knoester	1417	2011	Martin van Koll	22.50	1981
Hans van de Berg	1416	1980	Koen Ariaens	22.16	1994
Bart Beerens	1405	2006	David Blank	21.76	1995
Tommy van de Rijt	1380	1995	Marcel van Nispen	21.00	1981
Nick Emmen	1378	2007	Robert de Bar	21.00	1985
Juul Knoester	1366	2008	Nikie Teeuwsen	21.00	1986
Johnny Bruurs	1359	1971	Tim Ruttenberg	20.50	1980
Gijs Kalkwarf	1359	2006			
Joost Box	1333	2004			
Jasper Stokman	1330	1995			
Koen Ariaens	1306	1994			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS PUPILLEN B

<u>40 m</u>		<u>Wind</u>	<u>600 meter</u>		<u>1000 meter</u>		
Johnny Bruurs	6.2	1972	Merlijn van der Velden	1.55.71	2012	Merlijn van der Velden	3.19.83 2012
Sven Roosen	6.54	2010	Tim Ruttenberg	2.08.3	1981	Martijn van de Rijt	3.27.4 1984
Irving Lieveld	6.4	1985	Juul Knoester	2.08.76	2009	Dirk van Vroonhoven	3.37.4 2002
Leon van Keulen	6.70	1991	Jeroen Alessie	2.09.0	1982	Sjoerd Voorkamp	3.39.2 1987
Timo den Hollander	6.72	2011	Jan Soetens	2.09.3	1977	Tim Ruttenberg	3.40.2 1981
Sjoerd Voorkamp	6.5	1987	Bob Kachi	2.09.3	1997	Bob Kachi	3.40.4 1997
Bart van Bourgondien	6.5	2007	Niels Verkooyen	2.11.8	1983	Juul Knoester	3.40.72 2009
Niels Verkooyen	6.6	1983	Hans van de Berg	2.12.4	1981	Vincent Kaltenbagh	3.40.8 1997

Bob Kachi	6.6	1997	Ruben van Balen	2.13.0	1980	Sven Roosen	3.42.59	2010
Merlijn van der Velden	6.5	2012	Jarl Ernsten	2.13.0	1982	Leon van Keulen	3.43.6	1991
Jan Soetens	6.7	1977	Freek Hulskotte	2.13.8	1982	Tommy van de Rijt	3.44.0	1996
Tim Ruttenberg	6.7	1981	Vincent Kaltenbagh	2.13.8	1997	John Bruurs	3.44.6	1972
Jeroen Alessie	6.7	1982	Erik Bogers	2.16.6	1977	Jozef Meurs	3.44.7	1989
Martijn van de Rijt	6.7	1984	Jules Tops	2.17.0	1978	Hans van de Berg	3.45.1	1981
Barend Geerts	6.7	1986	Ties Knoester	2.17.13	2012	Jan Soetens	3.45.3	1977
Nick Verouden	6.7	1990	Rens van de Ven	2.17.2	2014	Niels Verkooyen	3.46.4	1983
Tom van Heel	7.03	1994	Gert-Jan Koekebie	2.17.5	1977	Jos Dillen	3.48.7	1988
Dieter Lentjes	6.8	1980	Mike Linders	2.17.5	2014	Frank Aarts	3.48.7	1990
Freek Hulskotte	6.8	1982	Tom van Heel	2.17.6	1994	Reinier van Litsenburg	3.49.1	1993
Jasper Stokman	6.8	1996	Rob Nagelkerke	2.18.0	1982	Erik van de Rijt	3.49.3	1991
Vincent Kaltenbagh	6.8	1997	Thijs Liebregts	2.18.52	2012	Jeroen Alessie	3.49.5	1982
Juul Knoester	6.8	2009	Leon van Keulen	2.18.7	1991	Niels van Willigen	3.50.8	1998
			Michel Soetens	2.19.0	1982	Tom van Heel	3.55.4	1994
			Jorin Fischer	2.19.8	1980			
			Thomas Verkooyen	2.20.4	1985			

Verspringen

Sven Roosen	4.20
Johnny Bruurs	3.93
Merlijn van der Velden	3.93
Bob Kachi	3.86
Timo den Hollander	3.80
Leon van Keulen	3.75
Roi Miedema	3.73
Rolf van Os	3.72
Irving Lieveid	3.70
Nick Verouden	3.70
Tim Ruttenberg	3.68
Vincent Kaltenbagh	3.66
Martijn van de Rijt	3.64
Bart Vreugdenhil	3.62
Jeroen Alessie	3.61
Rens Hoogendorp	3.61
Hans van de Berg	3.57
Ramon Hansen	3.57
Jan Soetens	3.55
Melvin Ruttenberg	3.55
Juul Knoester	3.54
Sjoerd Voorkamp	3.53
David Blank	3.52
Dieter Lentjens	3.49
Tom van Heel	3.48

Wind

2010	Sven Roosen	1.25
1972	Merlijn van der Velden	1.25
2012	Martijn van de Rijt	1.22
1997	Ruben van Balen	1.20
2011	Jeroen Alessie	1.20
1991	Bart Vreugdenhil	1.20
1998	Nick Emmen	1.20
1970	Tim Ruttenberg	1.15
1985	David Blank	1.15
1990	Jasper Stokman	1.15
1981	Bob Kachi	1.15
1997	Vincent Kaltenbagh	1.15
1984	Roi Miedema	1.15
2004	Gijs Kalkwarf	1.15
1982	Ties Knoester	1.15
2009	Martijn Kemps	1.10
1981	Dieter Lentjes	1.10
1981	Melvin Ruttenberg	1.10
1977	Jozef Meurs	1.10
1984	Nick Verouden	1.10
2009	Dennis van Haalen	1.10
1987	Leon van Keulen	1.10
1996	Tom van Heel	1.10
1980	Ruud van Ham	1.10
1994	Tommy van de Rijt	1.10

Hoogspringen

2010	Sven Roosen	1.25
1972	Merlijn van der Velden	1.25
2012	Martijn van de Rijt	1.22
1997	Ruben van Balen	1.20
2011	Jeroen Alessie	1.20
1991	Bart Vreugdenhil	1.20
1998	Nick Emmen	1.20
1970	Tim Ruttenberg	1.15
1985	David Blank	1.15
1990	Jasper Stokman	1.15
1981	Bob Kachi	1.15
1997	Vincent Kaltenbagh	1.15
1984	Roi Miedema	1.15
2004	Gijs Kalkwarf	1.15
1982	Ties Knoester	1.15
2009	Martijn Kemps	1.10
1981	Dieter Lentjes	1.10
1981	Melvin Ruttenberg	1.10
1977	Jozef Meurs	1.10
1984	Nick Verouden	1.10
2009	Dennis van Haalen	1.10
1987	Leon van Keulen	1.10
1996	Tom van Heel	1.10
1980	Ruud van Ham	1.10
1994	Tommy van de Rijt	1.10

Kogel

2010	Roi Miedema	8.79	1998
2012	Bob Kachi	7.56	1997
1984	Ruben van Balen	7.15	1980
1980	Tjerk Coehoorn	6.90	1978
1982	Sven Roosen	6.77	2010
2004	Melvin Ruttenberg	6.66	1984
2008	Hans van de Berg	6.62	1981
1981	Timo den Hollander	6.42	2011
1996	Jarl Ernsten	6.40	1982
1996	Gijs Kalkwarf	6.39	2007
1997	David Blank	6.31	1996
1997	Merlijn van der Velden	6.22	2012
1998	Vincent Kaltenbagh	6.12	1997
2007	Rolf van Os	6.11	1970
2012	Reinier van Litsenburg	6.10	1993
1979	Bart Vreugdenhil	6.03	2004
1980	Nick Verouden	6.01	1990
1984	Tom van Heel	6.01	1994
1989	Jan Soetens	5.98	1977
1990	Dieter Lentjens	5.96	1980
1992	Joriek de Greef	5.96	1989
1993	Michel van Rooy	5.95	1980
1994	Daniël Wissink	5.85	2000
1996	Michel Soetens	5.84	1982
1996			

Balwerpen (oud)

Ruben van Balen	37.00
Hans van de Berg	35.00
Jan Soetens	33.00
Melvin Ruttenberg	32.26
Sjoerd Voorkamp	32.06
Marein Beelen	31.00
Joriek de Greef	30.88
Nicki Dankers	30.72
Lambert Leygraaf	29.50
Michel Soetens	29.50
David Blank	29.42
Martijn van de Rijt	29.32
John van Ham	29.00
Michel van Rooy	29.00
Marcel van Nispen	29.00
Rolf van Os	28.74
Eric van Liebersen	28.60
Thomas de Wit	28.54
Ronald Geven	28.50

Balwerpen (nieuw)

1980	Roi Miedema	35.48
1981	Bob Kachi	35.10
1977	Dirk van Vroonhoven	30.40
1984	Merlijn van der Velden	31.80
1987	Sven Roosen	31.73
1977	Luc Bekers	28.26
1989	Gijs Kalkwarf	25.80
1984	Daniël Wissink	25.10
1976	Timo den Hollander	25.10
1982	Ties Knoester	24.59
1996	Juul Knoester	24.35
1984	Vincent Kaltenbagh	23.84
1976	Rico van Ginkel	23.73
1980	Stijn Hoek	22.78
1982	Brian van Moorsel	22.38
1970	Michiel Mollevanger	21.33
1972	Nick Emmen	20.76
1992	Joep Gerrits	20.72
1981	Wesley van Houtum	20.71

4-Kamp JPB (40-H-V-B)

1998	Sven Roosen	2132	2010
1997	Merlijn van der Velden	2029	2012
2002	Bob Kachi	1969	1997
2012	Jeroen Alessie	1865	1982
2010	Roi Miedema	1863	1998
2000	Bart Vreugdenhil	1850	2004
2007	Nick Verouden	1828	1990
2000	Ruben van Balen	1827	1980
2011	Melvin Ruttenberg	1811	1984
2012	Tim Ruttenberg	1803	1981
2009	Leon van Keulen	1768	1991
1997	Vincent Kaltenbagh	1753	1997
1999	Martijn van de Rijt	1734	1984
2006	Timo den Hollander	1728	2011
1997	Barend Geerts	1724	1986
1999	Dieter Lentjes	1717	1980
2008	Sjoerd Voorkamp	1708	1987
1997	Hans van de Berg	1707	1981
2003	Gijs Kalkwarf	1690	2007

Tommy van de Rijt	28.22	1996	Krijn te Slaa	20.56	2012	Jan Soetens	1685	1977
			Martijn van de Ven	20.47	2004	Nick Emmen	1662	2008
			Martijn van de Ven	20.18	1997	Johnny Bruurs	1652	1972
			Niels van Willigen	20.18	1998	Irving Lieveld	1615	1985
			Ronan Das	20.17	2011	Niki Dankers	1599	1984
			Bart Vreugdenhil	19.89	2004	Michel Soetens	1594	1982

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS PUPILLEN A

60 m		Wind	600 meter		1000 meter			
Sven Roosen	8.69	+0.4	2012	Merlijn van der Velden	1.46.14	2014	Merlijn van der Velden	3.01.72 2014
Tim Ruttenberg	8.5		1982	Sven Roosen	1.53.49	2012	Martijn van de Rijt	3.14.6 1986
Irving Lieveld	8.5		1987	Michael Adriaans	1.55.4	1976	Daan van der Velden	3.17.0 2011
Wil Daniels	8.6		1972	Tim Ruttenberg	1.56.0	1982	Juul Knoester	3.20.47 2011
Timo den Hollander	8.85		2013	Juul Knoester	1.56.26	2011	Richard Ekelhoff	3.22.0 1972
Ruud van Ham	8.91		1998	Richard Ekelhoff	1.59.1	1972	Michael Adriaans	3.22.2 1976
John Bruurs	8.7		1973	Maarten van Straaten	1.59.7	1976	Sven Roosen	3.24.61 2011
Hans van de Berg	8.7		1983	Ruben van Balen	1.59.7	1982	Janiek Weijers	3.24.9 1981
Jurgen Alessie	8.8		1982	Wil Daniels	2.01.9	1972	Tim Ruttenberg	3.25.1 1983
Rémon van de Akker	8.8		1991	Jules Tops	2.02.0	1980	Ruben van Balen	3.25.6 1982
Bob Kachi	9.09		1999	Bob Kachi	2.02.9	1999	Mark Talens	3.26.0 1986
Mark Talens	8.9		1985	Daan van der Velden	2.03.6	2011	Hans van de Berg	3.27.2 1983
Nick Emmen	9.24		2010	Rolf van Os	2.04.3	1972	Johan van de Broek	3.28.0 1980
Albert Meyer	9.0		1977	Ties Knoester	2.05.64	2014	Vincent Kaltenbagh	3.28.66 1998
Ruben van Balen	9.0		1982	Johan van de Broek	2.06.3	1980	Bob Kachi	3.29.8 1999
Jeroen Alessie	9.0		1984	Jurgen Alessie	2.06.5	1982	Dirk van Vroonhoven	3.31.14 2004
Niels Verkooyen	9.0		1985	Rene van de Ven	2.06.7	1977	Henk Swennen	3.31.2 1971
Bram van Leeuwen	9.0		1995	Leon Berkers	2.06.9	1971	Erik van de Rijt	3.32.0 1993
Jasper Stokman	9.31		1998	Renee Schavemaker	2.07.2	1977	Niels Verkooyen	3.32.7 1984
14 atleten met	9.1			Ruud van Ham	2.07.6	1998	Wil Daniels	3.33.5 1972
				Albert Meyer	2.08.9	1977	Jan Soetens	3.33.6 1979
				Habib Kachi	2.09.1	1997	Thomas Verkooyen	3.33.6 1987
				Gijs Knoester	2.09.12	2011	Jozef Meurs	3.33.7 1991
				Rico van Ginkel	2.09.9	2000		
				Tommy van de Rijt	2.09.9	1998		

Verspringen		Wind	Hoogspringen		4-Kamp JPA (60-H-V-K)			
Sven Roosen	4.84		2012	Jeroen Alessie	1.50	1984	Sven Roosen	2585 2012
Jeroen Alessie	4.65		1984	Daan van der Velden	1.50	2011	Ruben van Balen	2453 1982
Bob Kachi	4.50		1999	Ruben van Balen	1.45	1982	Jeroen Alessie	2433 1984
Ruud van Ham	4.48		1998	Sven Roosen	1.45	2012	Bob Kachi	2409 1999
Tim Ruttenberg	4.45		1983	Martijn van de Rijt	1.40	1986	Ruud van Ham	2307 1998
Martijn van de Rijt	4.37		1986	Ken Dillen	1.40	1991	Hans van de Berg	2281 1983
Ruben van Balen	4.35		1982	Ruud van Ham	1.40	1998	Tjerk Coehoorn	2235 1980
Rogier van Swaaij	4.35		1987	Bob Kachi	1.40	1999	Martijn van de Rijt	2234 1986
Johan van de Broek	4.33		1980	Johan van de Broek	1.35	1980	Roi Miedema	2230 2000
Joris Dikmans	4.31		1979	Hans van de Berg	1.35	1983	Daan van der Velden	2216 2011
Irving Lieveld	4.31		1987	Tim Ruttenberg	1.35	1983	Tim Ruttenberg	2160 1983
Jurgen Alessie	4.26		1982	Mark Talens	1.35	1986	Mark Thalens	2151 1986
Bram van Leeuwen	4.25		1995	Bouke Oerlemans	1.35	1992	Ken Dillen	2139 1991
Wil Daniels	4.23		1972	Rens van Lieshout	1.35	2002	Willy Daniels	2137 1972
Hans van de Berg	4.20		1983	Joris Dikmans	1.34	1979	Nick Verouden	2136 1991
Tjerk Coehoorn	4.19		1980				Nick Emmen	2134 2010
Janiek Weijers	4.19		1981				Jeroen van Hooff	2130 1990
Daan van der Velden	4.15		2011				Jurgen Alessie	2121 1982
Mark Talens	4.14		1986				Johan van den Broek	2090 1980
Roi Miedema	4.09		2000				Irving Lieveld	2082 1987
Merlijn van der Velden	4.12		2014				Jasper Stokman	2081 1998
Ronald de Beer	4.06		1978				Joris Dikmans	2078 1979
Tommy van de Rijt	4.06		1998				Johnny Bruurs	2074 1974

Kogel		Balwerpen		
Roi Miedema	11.26	2000	Rob Schreur	44.00 1977

Ruben van Balen	11.13	1982	Jeroen van Hoof	43.84	1990
Sven Roosen	10.03	2012	Wil Daniels	43.00	1972
Jeroen van Hoof	9.55	1990	John van Rooy	43.00	1980
Tjerk Coehoorn	9.51	1980	Bob Kachi	41.31	1999
Bob Kachi	9.41	1999	Tjerk Coehoorn	39.00	1980
Daan van der Velden	9.38	2011	Ruben van Balen	39.00	1982
Timo den Hollander	9.33	2013	Daan van der Velden	38.58	2011
David Blank	9.19	1998	Ronald de Beer	38.50	1978
Wil Daniels	9.05	1972	Leon Berkens	37.25	1971
Hans van de Berg	9.01	1983	Roi Miedema	37.18	1999
Jan Soetens	8.93	1979	Jeroen Alessie	35.82	1984
Nanne Prinsen	8.84	1983	Erik van de Rijt	35.63	1993
Rob Schreur	8.70	1977	Michel van Rooy	35.50	1982
Melvin Ruttenberg	8.70	1985	Sven Roosen	35.39	2012
Johan van de Broek	8.59	1980	Rikki Zorg	35.00	1976
Dirk van Vroonhoven	8.59	2004	Olaf Fischer	35.00	1980
Rolf van Os	8.58	1972	Hans van de Berg	35.00	1981
Jeroen Alessie	8.55	1984	Ramon Hansen	34.50	1982
Nick Verouden	8.43	1991	Christiaan van Haandel	34.26	1991
Tom van Heel	8.38	1996	David Blank	34.18	1998
Harry Sengers	8.37	1968	Albert Meyer	34.00	1977
Ruud van Ham	8.28	1998	Dennis Broere	34.00	1986

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS JUNIOREN D

<u>80 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>80 meter horden (84 cm.)</u>		<u>1000 meter</u>		
Ruud van Ham	10.21	2000	Jeroen Alessie	13.1	1986	Richard Ekelhoff	2.53.8 1974
Randy Falkenburg	10.1	1986	Hans van der Heyden	13.4	1981	Mark van Rijt	3.00.0 1988
David Blank	10.54	2000	Randy Falkenburg	13.6	1986	Jac van den Broek	3.01.4 1979
Mark Jacobs	10.4	2005	Mark van Rijt	13.8	1984	Juul Knoester	3.01.58 2013
Sven Roosen	10.50	+0.1 2014	Frank Mollen	14.4	1985	Michael Adriaans	3.03.2 1978
Wil Daniels	10.5	1974	Jurgen Alessie	14.7	1984	Antoon Bierens	3.05.8 1974
Sander Snoeren	10.5	1985	Rene Kollenburg	14.9	1983	Daan van der Velden	3.06.03 2013
Jeroen van Hoof	10.6	1992	Wil Daniels	15.0	1974	Ruben van Balen	3.06.4 1984
Erwin Kox	10.6	2003	Bart van Giessel	15.0	1983	Rene van de Ven	3.07.3 1979
Sven de Rooy	10.7	1985	Richard Ekelhoff	15.4	1974	Tim Ruttenberg	3.08.2 1985
Erwin Slaats	11.02	2000	Sven de Rooy	15.4	1985	Mark Talens	3.09.5 1988
Jos Goudsmit	10.8	1995	Niels Verkooyen	15.4	1987	Johan van den Broek	3.10.2 1982
Joost Bergman	10.8	2006	Rolf van Os	15.5	1974	Sven de Rooy	3.10.3 1985
John Rijkers	10.8	2007				Sven Roosen	3.11.09 2014
Lars Pijnappel	10.9	1980	<u>400 meter</u>			Lars Pijnappel	3.11.6 1980
Hans van der Heyden	10.9	1981	Juul Knoester	63.5	2013	Rene Kollenburg	3.11.8 1983
Rene Kollenburg	10.9	1983	Gijs Knoester	76.6	2013	Ruud van Ham	3.12.90 2000
Frank Mollen	10.9	1986				Dirk van Vroonhoven	3.13.8 2005
Albert Meyer	11.0	1979	<u>1500 meter</u>			Casper Janssen	3.14.71 2004
Roland de Beer	11.0	1980	Juul Knoester	5.03.58	2013	Roland de Beer	3.16.5 1979
Rogier van Swaaij	11.0	1989	Daan van der Velden	5.13.5	2013	Janiek Weijers	3.16.8 1983
			Gijs Knoester	5.50.39	2013	Jules Tops	3.17.3 1981
						Robert van de Ven	3.18.4 1981
						Niels Verkooyen	3.19.0 1987

<u>eter horden (76.2 cm.) sinds 1-4-1990</u>		<u>Wind</u>	<u>Kogelstoten</u>		<u>Discuswerpen, 1 kg.</u>		
Sven Roosen	12.36	-0.1 2014	Jeroen van Hoof	13.58	1992	Ruben van Balen	32.74 1984
Jeroen van Hoof	13.09	1992	Ruben van Balen	13.37	1984	David Blank	31.90 2000
David Blank	13.14	2000	David Blank	13.03	2000	Rob Schreur	30.28 1979
Mark Jacobs	13.32	2005	Pim Ploem	12.32	1998	Jeroen van Hoof	30.14 1992
Ruud van Ham	14.02	2000	Rob Schreur	11.03	1979	Sven de Rooy	28.48 1985
Erwin Slaats	14.03	2000	Erik Oomen	11.02	1988	Erik Oomen	27.08 1988
Tom van Heel	14.3	1998	Mark Jacobs	10.94	2005	John van Rooy	25.64 1982
Lars Cupido	14.3	2004	Ruud van Ham	10.73	2000	Jac van den Broek	25.16 1979
Pim Ploem	14.5	1998	Mark van Rijt	10.72	1984	Fred van Empel	24.68 1966
Jan van de Linden	14.9	1990	Fred van Empel	10.69	1968	Kees de Jong	24.36 1979
John Rijkers	15.19	2008	John van Rooy	10.50	1982	Rolf van Os	24.04 1974

Bas van der Lip	15.22	0	2008	Luuk Couwenberg	10.02	2000	Nanne Prinsen	23.62	1984
Ashley Krebbers	15.0		1993	Ken Dillen	9.72	1993	Ruud Kox	23.58	1979
Sjors Peeters	15.25	+3.6	2007	Erwin Slaats	9.62	2000	Rene Kollenburg	23.20	1983
Tim Kessler	15.26		1999	Rene Kollenburg	9.39	1983	Roi Miedema	23.04	2001
Daan van der Velden	15.35		2013	Sven Roosen	9.30	2014	Tom van Heel	23.00	1998
Dirk van Vroonhoven	15.53		2006	Jan Soetens	9.29	1981	Michel van Rooy	22.82	1984
Max Stofkoper	15.53	+1.0	2014	Ronald van Wuytswinkel	9.23	1979	Bart van Giessel	22.74	1983
Casper Janssen	15.3		2004	Roi Miedema	9.20	2001	Bob Kachi	22.74	2000
Bjorn Schats	15.58	+1.6	2013	Sander Snoeren	9.16	1985	Dennis Boere	22.44	1988
Tommy van de Rijt	15.64		2000	Dirk van Vroonhoven	9.14	2006	Cis Peters	22.44	2013
Rens van Lieshout	15.67		2005	Lars Pijnappel	9.04	1980			
Martin Strijbos	15.5		1990	Sven de Rooy	9.04	1985			
Remco Bal	15.5		1990						
David van der Lugt	15.92	-0.3	2014						

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>			<u>Werp 3 - Kamp</u>		
Sven Roosen	5.22		2013	Jeroen Alessie	1.66	1986	Ruben van Balen	1637	1984
Mark van Rijt	5.19		1984	Ruben van Balen	1.65	1984			
Mark Jacobs	5.09		2005	Mark van Rijt	1.65	1984			
Ruud van Ham	5.07		2000	Jeroen van Hoof	1.60	1992			
Jeroen Alessie	5.01		1986	Ruud van Ham	1.60	2001	<u>1 Eng. Mijl</u>		
Jeroen van Hoof	4.95		1992	David Blank	1.60	2001	Rene Corbeels	4.55.6	1981
Albert Meyer	4.91		1979	Johan van den Broek	1.57	1981	Juul Knoester	5.32.80	2013
Randy Falkenburg	4.91		1986	Daan van der Velden	1.55	2013			
Roland de Beer	4.88		1980	Henk Heijligers	1.52	1971			
Wil Daniels	4.85		1974	Pieter Cornelis	1.50	1979			
Frank Mollen	4.81		1986	Jac van den Broek	1.50	1979	<u>1000 meter Steeple</u>		
David Blank	4.79		2000	Janiek Weijers	1.50	1983	Daan van der Velden	3.18.08	2013
Ruben van Balen	4.71		1984	Koen Pieterse	1.50	1985	Ruben van Balen	3.21.9	1984
Sjors Peters	4.68		2008	Ken Dillen	1.50	1993	Gijs Knoester	3.40.88	2013
Tim Ruttenberg	4.67		1985	Christiaan van Haandel	1.50	1993	Bjorn Schats	3.43.01	2013
Erwin Slaats	4.66		2000	Lars Cupido	1.50	2004			
Koen Pieterse	4.63		1985	Sven Roosen	1.50	2013			
Frank Aarts	4.63		1994	Bart van Giessel	1.45	1983	<u>Hinkstapsprong</u>		
Janiek Weijers	4.61		1983	Ruud Kox	1.45	1979	Sven Roosen	9.73	2014
Jurgen Alessie	4.60		1984	Sander Snoeren	1.45	1985			
Lars Pijnappel	4.59		1979	Frank Mollen	1.45	1986			
Bas Strijbos	4.57		1979	Pim Ploem	1.45	1998			
Casper Janssen	4.55		2004	Erwin Slaats	1.45	2000			
				Rens van Lieshout	1.45	2005			
				Sjors Peters	1.45	2008			

<u>7 -Kamp (80-V-K-H-80H-1000-S)</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>			<u>Speerwerpen, 400 gram</u>		
Jeroen van Hoof	4302	1992	Jeroen van Hoof	37.16	1992	Jeroen van Hoof	44.30	1992
Sven Roosen	4230	2014	Rob Schreur	31.88	1979	Ruben van Balen	39.98	1984
David Blank	4027	2000	Tim Ruttenberg	27.92	1985	Sven Roosen	37.25	2014
Mark van Rijt	3932	1984	John van Rooy	27.38	1982	David Blank	35.13	2000
Jeroen Alessie	3887	1986	Wil Daniels	26.88	1974	Pim Ploem	35.10	1998
Ruud van Ham	3824	2000	Jan Soetens	26.56	1981	Lars Cupido	34.52	2004
Randy Falkenburg	3709	1986	Henk Heijligers	26.44	1971	Jeroen Alessie	33.90	1986
Ruben van Balen	3453	1984	Lars Pijnappel	26.08	1980	Michel van Rooy	33.70	1984
Lars Cupido	3442	2004	Kees de Jong	25.48	1979	Mark Jacobs	33.35	2005
Pim Ploem	3409	1998	Olaf Fisher	25.18	1982	Mark van Rijt	31.96	1984
Martijn van de Rijt	3376	1988	Geert Jan van de Beek	24.89	1992	Michel Ballizany	31.82	2003
Casper Janssen	3302	2004	Rolf van Os	24.60	1974	Tommy van de Rijt	30.69	2000
Jac van den Broek	3195	1979	Jan de Klein	24.30	1967	Erwin Kox	29.64	2003
Rob Schreur	3098	1979	Lambert Leygraaf	23.76	1980	Erik Oomen	29.60	1988
Dirk van Vroonhoven	3084	2006	Geert Jan Hoek	23.66	1981	Sjors Peeters	29.00	2007
Sjors Peeters	3049	2007	Tjerk Coehoorn	23.50	1981	Maikel Teeuwen	28.30	1998
Erik Oomen	3049	1988	Jac van den Broek	23.28	1979	Bob Kachi	28.23	2000
Lars Pijnappel	3036	1980	Richard Ekelhoff	23.26	1974	Ken Dillen	28.04	1993
Mark Jacobs	3028	2004				Tim Ruttenberg	27.92	1985
Rene van de Ven	3013	1979				Ruud van Ham	27.58	2000
Rens van Lieshout	2989	2005				Randy Falkenburg	27.50	1986
Roland de Beer	2959	1979				Martijn Kemps	27.12	1983
Albert Meyer	2874	1979						

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS JUNIOREN C

<u>100 meter</u>		<u>wind</u>		<u>100 mtr. horden (91,4 cm.)</u>		<u>300 mtr. horden (76,2 cm.)</u>			
Eugene Susanna	11.28	+1.3	2003	Hans van der Heyden	14.8	1983	Randy Falkenburg	43.6	1988
Mark Jacobs	11.3		2007	Jeroen Alessie	14.8	1988	Hans van der Heyden	43.8	1983
Wim Zwolsman	11.4		1984	Mark van Rijt	15.2	1986	David Blank	44.19	2002
Harm Smits	11.4		2006	Sander Snoeren	15.3	1987	Rene van de Ven	44.6	1981
Daniel Schinning	11.6		1987	Ruud Kox	15.4	1981	Jeroen Alessie	44.8	1988
Ruud van Ham	11.87		2001	Randy Falkenburg	15.4	1988	Jeroen van Hoof	45.1	1993
David Blank	12.03		2002	Lars Pijnappel	16.2	1982	Marcel van Nispen	45.3	1988
Hans van der Heyden	11.9		1983	Rene van de Ven	16.4	1981	Mark van Rijt	46.0	1986
Randy Falkenburg	11.9		1987	John van Rooy	16.5	1984	Pleun Dona	48.4	1985
Albert Meyer	12.0		1981	Jac van den Broek	16.6	1981	Jan Soetens	48.6	1983
Marcel van Nispen	12.0		1988	Jurgen Alessie	16.7	1986	Jos Goudsmit	49.56	1996
Mark Meulenbroeks	12.0		1989	Frank Mollen	16.7	1988	Tim Kessler	50.3	2001
Casper Janssen	12.31		2006	Henri Toonders	17.0	1981	Johan van den Broek	51.2	1983
Joris van Litsenburg	12.1		1992	Bart van Giessel	17.2	1985	Rick de Vocht	51.2	2001
Erwin Kox	12.1		2005	Richard Ekelhoff	17.5	1976	Benjamin Ploem	55.7	2001
Jefferson Weijman	12.41		2007						
Sander Snoeren	12.2		1987						
Bas Standaar	12.2		1988						
Sander van Offenbach	12.2		1989						
Ruud van de Oetelaar	12.2		1995						
Marco Verhagen	12.49		2004						
Sander Vellema	12.3		1986						
Jeroen van Hoof	12.3		1993						

<u>100 mtr. horden (84 cm.)</u>		<u>Wind</u>		<u>800 meter</u>		<u>1000 meter</u>			
Mark Jacobs	13.85	+1.3	2007	Bas Standaar	2.05.2	1988	Johan van den Broek	2.49.0	1984
Eugene Susanna	13.92	+0.6	2003	Mark Meulenbroeks	2.05.3	1989	Ruud van de Oetelaar	2.49.4	1995
Mark Jacobs	14.02	- 0.8	2007	Ton Verbaandert	2.06.0	1984	Bas Standaar	2.49.5	1988
David Blank	14.5		2002	Erwin Kox	2.07.55	2005	Ruud Kox	2.51.2	1981
Jeroen van Hoof	15.02		1994	Richard Ekelhoff	2.07.8	1976	Casper Janssen	2.51.30	2006
Ruud van de Oetelaar	16.1		1995	Casper Janssen	2.08.0	2006	Henri Toonders	2.51.4	1981
Casper Janssen	16.27		2006	Johan van den Broek	2.09.6	1984	Erwin Kox	2.51.7	2005
Harm Smits	17.10		2006	Sander van Esch	2.09.68	2006	Jac van den Broek	2.51.9	1981
Tommy van de Rijt	17.11		2001	Ruud Kox	2.11.0	1981	Harm Smits	2.54.43	2006
Tom van Heel	17.6		1999	Peter van Loon	2.11.3	1973	Rene Mollen	2.55.4	1988
Erwin Slaats	17.6		2001	Jac van den Broek	2.11.9	1981	Rene van de Ven	2.55.6	1981
Ruud van Ham	17.84		2001	Rene van de Ven	2.11.9	1981	Ton Verbaandert	2.55.7	1984
Pim Ploem	18.11		2000	Antoon Bierens	2.13.6	1976	Mark Meulenbroeks	2.55.7	1989
Merlijn van den Akker	18.14		2008	Frank Aarts	2.14.92	1996	Frank Aarts	2.56.9	1996
Lars Cupido	17.9		2005	Koen van der Lip	2.15.78	2012	Juul Knoester	2.57.71	2014
Daan Matulessy	18.17		2006	Bas van der Lip	2.15.83	2010	Lars Pijnappel	2.58.3	1982
Rens van Lieshout	18.18	+3.6	2007	Juul Knoester	2.16.30	2014	Jan Soetens	3.00.1	1983
Tim Kesseler	18.0		2001	Hans van de Bom	2.16.4	1968	Daan van der Velden	3.00.14	2014
Luuk Couwenberg	18.0		2002	Harm Smits	2.16.9	2006	Theon Bergman	3.00.4	1988
Haïke Franssen	18.07	+0.0	2009	Rene Mollen	2.17.0	1988	Marcel van Nispen	3.00.9	1988
Joel Hogers	18.45	+0.4	2009	Eugene Susanna	2.17.65	2002	Hans van der Heyden	3.02.8	1983
Ricky de Vocht	18.50		2001	Henk Roest	2.17.7	1975	Willem Jan Verbiezen	3.03.54	1990
				Frank Mollen	2.18.0	1976	Pieter Cornelis	3.03.7	1981
				Leon van Velsum	2.18.0	1984	Leon van Velsum	3.03.7	1984

<u>200 meter</u>	-	<u>Wind</u>		<u>1500 meter</u>			<u>1500 m steeple</u>		
Eugene Susanna	23.81		2003	Johan van den Broek	4.20.1	1984	Johan van den Broek	4.49.0	1984
Harm Smits	24.32	+0.6	2006	Ton Verbaandert	4.20.9	1984	Daan van der Velden	5.08.02	2014
Ruud van Ham	24.56		2002	Richard Ekelhoff	4.24.6	1977			
Casper Janssen	24.92	+0.3	2006	Antoon Bierens	4.26.4	1976			
Mark Jacobs	24.99		2007	Jac van den Broek	4.28.6	1981			
Lars Pijnappel	25.2		1982	Peter van Loon	4.30.4	1981	<u>3000 meter</u>		
Bas Standaar	25.5		1988	Rene Mollen	4.32.8	1988	Ton Verbaandert	9.27.3	1984
Hans van der Heyden	26.4		1983	Ruud Kox	4.33.1	1981	Bas van der Lip	10.51.0	2010

Jeroen Alessie	26.6	1988	Bas Standaar	4.34.9	1988	Leon van Velsum	11.06.4	1984
Sander van Offenbach	26.9	1988	Sander van Esch	4.39.23	2006			
Koen van der Lip	27.26	2012	Mark Meulenbroeks	4.39.59	1989			
Stijn Arts	28.54	2006	Guido Mollen	4.39.7	1976			
Rene Mollen	28.6	1988	Mark van Rijt	4.44.3	1989			
Juul Knoester	28.97	+0.7 2014	Henri Toonders	4.45.1	1981			
Robert van de Ven	28.8	1983	Frans Baarends	4.45.3	1977			
Jan Soetens	29.4	1982	Roland de Beer	4.46.6	1982			
John van Rooy	29.5	1983	Jan Soetens	4.47.1	1983			
Dirk van Vroonhoven	30.57	indoor 2008	Niels Verkooyen	4.47.10	1989			
			Floris de Kok	4.49.2	1991			
			Bas van der Lip	4.49.33	2010			
			Robert van de Ven	4.49.4	1983			
			Frank Aarts	4.49.6	1996			

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>8-kamp (100-V-K-H-100H-D-S-1000)</u>		
Eugene Susanna	6.36	2003	Mark van Rijt	1.91	1986	Jeroen van Hoof	5779 1994
Jeroen Alessie	6.18	1988	Jeroen Alessie	1.90	1988	Mark Jacobs	5725 2007
Mark Jacobs	6.16	2007	Eugene Susanna	1.80	2003	Eugene Susanna	5682 2003
Wim Zwolsman	6.13	1984	Johan van den Broek	1.75	1984	Jeroen Alessie	5493 1988
Sander Snoeren	5.75	1987	Sander Snoeren	1.75	1987	Casper Janssen	5050 2006
Mark van Rijt	5.70	1986	Jeroen van Hoof	1.75	1993	David Blank	4812 2002
Rene van de Ven	5.58	1981	David Blank	1.75	2002	Randy Falkenburg	4775 1988
Randy Falkenburg	5.53	1988	Rob Schreur	1.71	1981	Mark van Rijt	4729 1986
Daniel Schinning	5.52	1987	Henk Heijligers	1.70	1973	Bas Standaar	4682 1988
David Blank	5.52	2002	Mark Jacobs	1.70	2007	John van Rooij	4617 1984
Thom Korff	5.45	1965	Jac van den Broek	1.65	1981	Frank Mollen	4600 1988
Maarten Ophoff	5.43	1985	Ruud Kox	1.65	1981	Theon Bergman	4593 1988
Hans van der Heyden	5.42	1983	Lars Pijnappel	1.65	1982	Sander Snoeren	4533 1987
Frank Aarts	5.42	1996	Jan Soetens	1.65	1983	Hans van der Heyden	4416 1983
Marco Verhagen	5.40	2004	Hans van der Heyden	1.65	1983	Harm Smits	4337 2006
Jan Soetens	5.39	1983	Theon Bergman	1.65	1988	Rob Schreur	4283 1981
Jeroen van Hoof	5.39	1994	Frank Mollen	1.65	1988	Ruud Kox	4282 1981
Bas Standaar	5.38	1988	Pim Ploem	1.65	2000	Rene van de Ven	4234 1981
Harm Smits	5.37	2006	Joost Bergman	1.65	2008	Lars Pijnappel	4230 1982
Casper Janssen	5.37	2006	Sjors Peters	1.65	2010	John van Rooij	4102 1984
Sander Vellema	5.35	1986	Sander Snoeren	1.63	1986	Henri Toonders	4060 1981
Lars Pijnappel	5.33	1982	Henk van Heel	1.60	1971	Sjors Peters	4055 2010
Roland de Beer	5.31	1981	Pieter Cornelis	1.60	1981	Nanne Prinsen	4009 1987
Ruud Kox	5.29	1981	Lambert Leygraaf	1.60	1982	Sander van Offenbach	3976 1988
Rene Mollen	5.29	1988	Patrick Smith	1.60	1982	Jac van den Broek	3975 1981
			Robert van de Ven	1.60	1983	Jan Soetens	3936 1983
			Sander de Waard	1.60	1983		
			Sander van Offenbach	1.60	1989		
			Bas Verhoeven	1.60	1991		
			Christiaan van Haandel	1.60	1995		
			Ruud van Ham	1.60	2001		
			Lars Cupido	1.60	2005		
			Rens van Lieshout	1.60	2007		

<u>Hinkstapspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Werp 3 - Kamp</u>		<u>Polsstokhoogspringen</u>		
Jan Soetens	10.77	1983	Erik Oomen	1865	1990	Mark Jacobs	2.90 2006
Jeroen Alessie	10.77	1987	Jeroen van Hoof	1777	1993	Bas Verhoeven	2.60 1991
Rens Hoogendorp	8.25	2014	John van Rooy	1773	1984	Mark van Rijt	2.20 1985
						John van Rooy	2.10 1984
						Rob Pennings	2.00 1984
						Rick de Vocht	2.00 2001
						Martijn van de Ven	1.90 2003

<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 1kg</u>		<u>Speerwerpen, 600 gram</u>		
Jeroen van Hoof	14.69	1994	Jeroen van Hoof	48.42	1994	Jeroen van Hoof	54.12 1994
David Blank	14.17	2002	Erik Oomen	47.38	1990	John van Rooy	45.80 1984
Rob Schreur	13.36	1981	David Blank	42.75	2002	Casper Janssen	45.68 2006
Nanne Prinsen	13.23	1987	Rob Schreur	42.26	1981	Mark Jacobs	45.30 2007
Erik Oomen	12.93	1990	Haike Franssen	40.74	2009	Erik Oomen	43.44 1989

Haike Franssen	12.48	2009	Mark Jacobs	38.48	2007	David Blank	43.31	2002
Thom Korff	12.45	1965	Thom Korff	37.40	1964	Jeroen Alessie	41.60	1988
John van Rooy	12.44	1984	John van Rooy	36.72	1984	Rob Schreur	41.26	1981
Mark Jacobs	12.41	2007	Jac van den Broek	36.68	1981	Eugene Susanna	41.05	2003
Hans van der Heyden	11.84	1983	Henri Toonders	36.38	1981	Haike Franssen	40.74	2009
Luuk Couwenberg	11.82	2002	Nanne Prinsen	34.86	1987	Henri Toonders	39.92	1981
Marco Kooi	11.65	1978	Paul van Wuytswinkel	34.60	1981	Jac van den Broek	39.36	1981
Mark van Rijt	11.63	1986	Bart van Giessel	34.22	1985	Mark van Rijt	39.36	1986
Paul van Wuytswinkel	11.51	1980	Sander van Offenbach	33.92	1988	Sander Snoeren	39.20	1987
Ruud van Ham	11.33	2002	Mark van Rijt	33.54	1986	Paul van Vliet	38.70	1985
Constant Göppel	11.29	1964	Geert Jan Hoek	33.40	1983	Martijn van de Ven	38.51	2003
Patrick Smith	11.29	1982	Theon Bergman	33.22	1988	Nanne Prinsen	38.34	1987
Pim Ploem	11.29	1999	Eugene Susanna	32.62	2003	Jan Soetens	38.06	1983
Sander van Offenbach	11.09	1989	Kees de Jong	32.54	1981	Geerten Kalter	37.56	1981
Lars Pijnappel	11.05	1982	Ruud Kox	32.38	1981	Tijl Essens	37.38	1992
Bas Standaar	11.03	1988	Walter van Empel	32.16	1971	Rene van de Ven	37.04	1981
Eugene Susanna	11.01	2003	Benjamin Ploem	31.58	2002	Bas Verhoeven	36.72	1991
						Sjors Peters	36.72	2010

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS JUNIOREN B

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>100 mtr horden (91,4 cm.)</u>		<u>400 meter</u>			
Eugene Susanna	11.16	-0.5	2005	Henk Heijligers	15.6	1975	Mark Jacobs	50.80	2009
Mark Jacobs	11.35	-0.1	2009	Han van Dijk	15.7	1972	Eugene Susanna	51.89	2004
Wim Zwolsman	11.2		1986	Jaap van der Lugt	15.8	1975	Ruud van Ham	52.53	2004
Harm Smits	11.64	+1.2	2007	Jan Soetens	16.7	1985	Mark Meulenbroeks	53.1	1991
David Blank	11.64		2004	John van Rooy	16.8	1985	Rob van Agt	53.92	2007
Ruud van Ham	11.4		2003	Henk Roest	17.1	1976	Ronald van Wuytswinkel	54.12	1983
Constant Göppel	11.6		1965	Walter van Empel	17.2	1973	Paul Dekkers	54.0	1999
Mark Meulenbroeks	11.6		1991	Ruud Schreur	18.6	1976	Rene van de Ven	54.2	1983
Koen Ruremond	11.87	+1.6	2014				Wierd de Vries	54.3	1969
Jaap van der Lugt	11.7		1975				Wim Zwolsman	54.3	1986
Evert Jan Meyer	11.7		1978				Bas van der Lip	54.73	2011
Henri Toonders	11.7		1983				Henk Roest	54.6	1977
Ronald van Wuytswinkel	11.7		1983				Maarten Ophoff	54.8	1987
Rene van de Ven	11.7		1983				Jurgen Alessie	55.0	1987
Hans van der Heyden	11.7		1985				Jan Willem Baselmans	55.0	1992
Daan Matulesnya	12.03		2007				Evert Jan Meyer	55.2	1978
Wierd de Vries	11.8		1969	<u>400 mtr horden</u>			Constant Göppel	55.7	1965
Henk Roest	11.8		1977	Mark Jacobs	57.31	2009	Ruud Kox	55.7	1982
Rob Schreur	11.8		1983				Lars Pijnappel	55.8	1983
Daniel Schinning	11.8		1988				Bas Standaar	55.8	1989
Bas van der Rijt	12.12	+0.2	2010				Richard Ekelhoff	55.9	1977
Lars Pijnappel	11.9		1983				Henri Toonders	55.9	1982
Maarten Ophoff	11.9		1988				Peter van Loon	56.1	1975
Frederic Damen	11.9		1992						
Luc Bekers	12.19	+1.8	2008						

<u>110 mtr horden (91,4 cm.)</u>		<u>Wind</u>		<u>800 meter</u>		<u>1000 meter</u>			
Mark Jacobs	14.41	+0.9	2009	Ton Verbaandert	1.56.3	1986	Ton Verbaandert	2.35.1	1986
David Blank	15.1		2004	Peter van Loon	1.59.6	1975	Peter van Loon	2.37.3	1975
Frederic Damen	15.3		1992	Bas Standaar	2.02.18	1989	Richard Ekelhoff	2.42.8	1977
Jeroen Alessie	15.9		1989	Rene van de Ven	2.03.3	1983	Luc Bekers	2.48.06	2007
Hans van der Heyden	15.9		1985	Jac van den Broek	2.03.4	1983	Bas van der Lip	2.48.32	2012
Mark van Rijt	16.1		1987	Ruud Kox	2.03.5	1983	Han van Dijk	2.49.7	1972
Henri Toonders	16.4		1983	Pieter Cornelis	2.03.8	1983	Mark Meulenbroeks	2.50.6	1991
Maarten Ophoff	16.6		1987	Erwin Kox	2.05.78	2007	Antoon Bierens	2.52.2	1977
Sander Snoeren	16.9		1989	Paul Dekkers	2.05.80	1999	Frans Baarends	2.52.5	1979
Stefan Smith	16.9		1982	Bas van der Lip	2.05.81	2012	Jac van den Broek	2.54.0	1982
Ronald van Wuytswinkel	16.9		1983	Richard Ekelhoff	2.05.9	1977	Guido Mollen	2.55.4	1977
Jurgen Alessie	17.0		1988	Antoon Bierens	2.06.0	1978	Mark Jacobs	2.55.81	2009
Ruud Kox	17.2		1983	Rene Mollen	2.06.0	1989	Frank Aarts	2.56.9	1997
Rene van de Ven	17.2		1983	Ronald van Wuytswinkel	2.06.3	1983	Rinke de Vries	3.01.12	2013
Henk Heijligers	17.2		1975	Henri Toonders	2.06.5	1983	Marcel Bierens	3.07.80	2010
Jan Soetens	17.4		1984	Frans Baarends	2.07.3	1979	Calvin Kuijpers	3.12.79	2012
Jac van den Broek	17.5		1983	Luc Bekers	2.07.5	2008	Rob van Agt	3.16.33	2006

Lars Pijnappel	17.5		1983	Rene Corbeels	2.07.8	1981	Joost van Gent	3.20.2	1997
Tjeu van Heerebeek	17.90	+2.0	2009	Frank Aarts	2.08.69	1998	Brian Kuipers	3.20.33	2014
Paul Dekkers	17.93		1999	Tijl Essens	2.10.2	1993	Christiaan Koelen	3.21.3	1997
Patrick Smith	17.7		1984	Guido Mollen	2.10.7	1978	David Blank	3.29.58	2004
Rinke de Vries	18.47	+2.1	2013	Joost Verhagen	2.10.9	1978			
John Ruskes	18.5		1984						
Rene Weijers	18.6		1983						

<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>1500 meter</u>			<u>3000 meter</u>		
Eugene Susanna	22.36		2005	Ton Verbaandert	3.58.6	1986	Ton Verbaandert	8.44.6	1985
Mark Jacobs	23.31	-0.5	2008	Jac van den Broek	4.07.5	1983	Jac van den Broek	8.46.76	1983
Ruud van Ham	23.37		2003	Peter van Loon	4.10.3	1975	Peter van Loon	8.50.0	1975
Harm Smits	23.6		2007	Ruud Kox	4.14.5	1983	Johan van den Broek	9.09.28	1986
David Blank	24.07		2004	Rene van de Ven	4.16.0	1983	Antoon Bierens	9.16.0	1977
Wim Zwolsman	23.9		1986	Richard Ekelhoff	4.18.6	1977	Richard Ekelhoff	9.16.0	1983
Maarten Ophoff	24.0		1987	Frans Baarends	4.19.5	1979	Ruud Kox	9.18.4	1977
Daan Matulessya	24.1		2007	Rene Mollen	4.19.9	1989	Ruud Schreur	9.31.6	1979
Rob van Agt	24.2		2007	Rob Schreur	4.22.7	1977	Frans Baarends	9.36.2	1979
Wierd de Vries	24.3		1969	Antoon Bierens	4.24.1	1977	Rene Mollen	9.39.2	1989
Rene van de Ven	24.3		1983	Bas Standaar	4.26.6	1989	Robin Schreur	9.45.21	2009
Ronald van Wuytswinkel	24.4		1983	Luc Bekers	4.28.0	2008	Rene van de Ven	9.48.4	1983
Paul Dekkers	24.71		1999	Jan Willem Baselmans	4.29.8	1992	Guido Mollen	9.49.2	1977
Koen Ruremond	24.77	+0.0	2014	Robert van de Ven	4.30.0	1985	Henri Toonders	9.49.6	1983
Mark Meulenbroeks	24.7		1991	Guido Mollen	4.30.6	1978	Rene Corbeels	9.57.0	1981
Roy van der Klauw	24.7		2006	Henri Toonders	4.31.6	1983	Roland de Beer	10.07.1	1984
Rico Thijssen	24.98		2009	Robin Schreur	4.32.42	2008	Henk Roest	10.08.6	1976
Lars Pijnappel	24.9		1983	Lars Pijnappel	4.33.1	1983	Wouter de Jonge	10.08.6	1988
Hans van der Heyden	24.9		1984	Sander van Esch	4.33.3	2008	Joost de Vries	10.09.2	1987
Oscar Vermaas	24.9		1987	Roland de Beer	4.34.4	1983	Arie Wouters	10.09.2	1987
Henk Roest	25.0		1977	Henk Roest	4.34.6	1976	Sander van Esch	10.19.1	2007
Niels Kox	25.28	+0.0	2014	Ronald van Wuytswinkel	4.35.2	1983	Luc Bekers	10.28.8	2007
Jurgen Alessie	25.1		1988	Mark van de Boom	4.37.4	1996	Rene Weijers	10.33.0	1982
Bas van der Rijt	25.36		2010	Paul Dekkers	4.37.4	1998			
Henri Toonders	25.2		1983						

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>			<u>1500 mtr Steeple</u>		
Mark Jacobs	7.17	+0.6	2009	Mark van Rijt	2.00	1988	Richard Ekelhoff	4.34.4	1977
Eugene Susanna	6.59	+0.5	2004	Jeroen Alessie	2.00	1990	Ruud Kox	4.41.5	1982
Wim Zwolsman	6.46		1986	Frederic Damen	1.98	1993	Jan Willem Baselmans	4.47.6	1992
Frederic Damen	6.46		1993	Mark Jacobs	1.92	2009	Jac van den Broek	4.55.8	1982
David Blank	6.31		2004	David Blank	1.87	2004	Ruud Schreur	4.58.1	1977
Jeroen Alessie	6.26		1989	Henk Heijligers	1.85	1975	Henri Toonders	5.04.8	1982
Evert Jan Meyer	6.25		1978	Marco Kooi	1.80	1979	Henk Roest	5.15.4	1976
Rob Schreur	6.10		1983	Rob Schreur	1.80	1982	Rene Weijers	5.29.9	1982
Jurgen Alessie	6.06		1988	Reinier van Amersfoort	1.80	1982			
Roel Leuken	6.04		1987	Pieter Cornelis	1.80	1983			
Thom Korff	6.02		1966	Lambert Leygraaf	1.80	1984			
Constant Göppel	6.00		1966	Jan Soetens	1.80	1985			
Henri Toonders	5.99		1983	Bas Verhoeven	1.75	1992	<u>2000 mtr Steeple</u>		
Paul Dekkers	5.97		1999	Paul Dekkers	1.73	1999	Arie Wouters	7.54.6	1987
Maarten Ophoff	5.96		1987	Lars Pijnappel	1.70	1983			
Roland de Beer	5.90		1984	Henk Roest	1.70	1983	<u>3000 mtr Steeple</u>		
Jan Soetens	5.89		1985	Hans van der Heyden	1.70	1984	Brian Kuipers	15.26.04	2014
Mark van Rijt	5.88		1988	Theon Bergman	1.70	1989			
Wierd de Vries	5.87		1969	Sjors Peters	1.70	2011	<u>5000 meter</u>		
Sander Snoeren	5.85		1988	Niels Verkooyen	1.69	1991	Robin Schreur	17.22.82	2009
Rene van de Ven	5.80		1983	Henk Roest	1.68	1977			
Daniel Schinning	5.80		1988	Tjeu van Heerebeek	1.68	2009			
				John van Rooy	1.67	1986			
				Jan Willem Baselmans	1.67	1992			

<u>Hinkstapspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Polstokhoogspringen</u>			<u>10-kamp (tot 1-1-2014 9-kamp, dus zonder pols)</u>		
Mark Jacobs	13.03		2009	Mark Jacobs	3.90	2009	Mark Jacobs*	6165	2009

Evert Jan Meyer	12.53	1978	David Blank	3.30	2004	David Blank*	5305	2004
Maarten Ophoff	12.06	1986	Jan Soetens	3.25	1985	Mark van Rijt*	4834	1988
Han van Dijk	11.85	1972	Mark van Rijt	3.10	1988	Frederic Damen*	4815	1992
Wierd de Vries	11.83	1969	Michel van Rooy	3.10	1988	Jan Soetens*	4795	1985
Thijs van Heerebeek	11.71	2007	Jac van den Broek	3.05	1983	Henri Toonders*	4743	1983
Frederic Damen	11.48	1992	Frederic Damen	3.00	1993	Jeroen Alessie*	4734	1989
Frank Aarts	11.44	1997	Jeroen van Voskuilen	3.00	2007	Ronald van Wuytswinkel*	4620	1983
Wil Dekkers	11.35	1968	Geert Jan Hoek	2.90	1985	Paul Dekkers*	4518	1999
Jan Soetens	11.27	1985	John van Rooy	2.90	1986	Jac van den Broek*	4413	1983
Jurgen Alessie	11.25	1987	Jeroen Alessie	2.90	1989	John van Rooy*	4396	1986
Sander Vellema	11.18	1987	Paul Dekkers	2.90	1999	Rene van de Ven*	4261	1983
Rene Corbeels	11.14	1981	Pieter Cornelis	2.80	1983	Rob Schreur*	4195	1983
Jos Goudsmit	11.13	1998	Henri Toonders	2.80	1982	Maarten Ophoff*	4138	1987
Rens van Lieshout	11.10	2009	Bas Verhoeven	2.70	1992	Stefan Smith*	4096	1982
Wim van Vlerken	11.00	1968	Rob Pennings	2.60	1985	Haïke Franssen*	4045	2011
Pieter Cornelis	10.98	1983	Wouter Jansen	2.60	1998	Jurgen Alessie*	3936	1988
Walter van Empel	10.82	1973	Lars Pijnappel	2.50	1983	Koen Ruremond	3950	2014
Rob Schreur	10.77	1983	Ronald van Wuytswinkel	2.40	1983	Pieter Cornelis*	3915	1983
Jan Willem Baselmans	10.75	1992	Rene Weijers	2.40	1983	Lambert Leygraaf*	3898	1984
Rolf van Os	10.71	1977	Johan van den Broek	2.40	1985	Patrick Smith*	3858	1984
Rick de Vocht	10.70	2003	Jurgen Alessie	2.40	1987	Brian Kuipers*	3770	2013
Calvin Kuipers	10.68	2013	Brian Kuipers	2.40	2014	Ruud Kox*	3724	1982
Mark Meulenbroeks	10.62	1991	Koen Ruremond	2.40	2014	Luc Bekers*	3507	2008
			Albert Meyer	2.30	1982	Bas van der Lip*	3455	2011
			Rob Schreur	2.30	1982			
			Erik van de Mierden	2.30	1982	* zonder polshoog		
			Haïke Franssen	2.30	2011			

<u>Kogelstoten, 5 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 1.5 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 700 gram</u>		
Rob Schreur	14.59	1983	Haïke Franssen	46.49	2011	Jeroen van Hoof	54.14	1996
Haïke Franssen	13.78	2011	John van Rooy	40.84	1986	John van Rooy	52.60	1986
Frederic Damen	13.86	1992	Jeroen van Hoof	40.00	1996	Mark Jacobs	49.76	2009
Jeroen van Hoof	13.68	1995	David Blank	39.86	2004	Rob Schreur	48.08	1983
David Blank	13.48	2004	Rob Schreur	39.10	1983	David Blank	45.77	2004
Han van Dijk	13.18	1982	Erik Oomen	38.40	1992	Haïke Franssen	45.48	2011
John van Rooy	13.04	1986	Walter van Empel	37.74	1973	Lambert Leygraaf	45.20	1984
Erik Oomen	12.96	1992	Mark van Rijt	37.68	1988	Henri Toonders	44.30	1983
Mark Jacobs	12.74	2009	Frederic Damen	37.00	1992	Erik Oomen	43.92	1991
Thijs van Heerebeek	12.58	2007	Michel van Rooy	36.90	1988	Maarten van Straaten	43.54	1982
Nanne Prinsen	12.34	1988	Mark Jacobs	36.64	2009	Jeroen Alessie	43.38	1989
Patrick Smith	12.01	1984	Wim van Vlerken	36.30	1968	Mark van Rijt	43.24	1988
Wim van Vlerken	11.99	1968	Thijs van Heerebeek	34.78	2007	Han van Dijk	42.34	1971
Jan Soetens	11.94	1985	Erik van de Mierden	34.58	1983	Jan Soetens	42.34	1985
Henri Toonders	11.75	1983	Han van Dijk	33.82	1972	Sander Snoeren	42.10	1988
Henk Heijligers	11.64	1975	Rolf van Os	33.64	1978	Henk Heijligers	41.80	1975
Marco Kooi	11.61	1979	Jos Goudsmit	33.63	1998	Paul Dekkers	41.54	1999
Maarten van Straaten	11.58	1982	Henk Heijligers	33.24	1975	Bas Verhoeven	41.48	1993
Thom Korff	11.56	1966	Patrick Smith	33.24	1984	Ronald van Wuytswinkel	41.32	1983
Michel van Rooy	11.52	1988	Thom Korff	33.12	1966	Rob van Agt	40.81	2007
Hans van der Heyden	11.40	1984	Ruud Schreur	32.90	1977	Frederic Damen	40.70	1992
Rolf van Os	11.32	1978	Henri Toonders	32.90	1983	Ruud Schreur	40.48	1977
Paul van Wuytswinkel	11.32	1983	Ronald van Wuytswinkel	32.74	1982	Paul van Vliet	40.46	1986

<u>Werp 3 - Kamp</u>			<u>Kogelslingeren, 5kg.</u>			<u>7-kamp</u>		
John van Rooy	1972	1986	Michel van Rooy	36.68	1987	Frederic Damen	4491	1993
Jeroen van Hoof (C)	1926	1994	Rolf van Os	30.72	1977			
Erik Oomen	1677	1991	Rob Schreur	25.54	1983			
Rob Schreur	1641	1982	Ruud Schreur	22.26	1977			
David Blank	1632	2003	Henk Roest	21.90	1977			
Paul Dekkers	1538	1998	Joost Verhagen	20.48	1978			
Lambert Leygraaf	1396	1984	Berend Mortier	20.12	1977			
Patrick Smith	1394	1984	Joop Bruurs	19.96	1977			
Michel van Rooy	1371	1987	Antoon Bierens	15.16	1977			
Rene Weijers	1355	1983	Antoon Steenbreker	13.72	1977			
Paul van Wuytswinkel	1163	1981	Henri Toonders	12.64	1983			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN JONGENS JUNIOREN A

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>400 meter</u>		<u>400 mtr horden (91.4 cm.)</u>		
Eugene Susanna	10.91	+3.5	2007	Eugene Susanna	48.36	2007	Paul Bekers	58.2 1978
Mark Jacobs	10.94	+0.0	2011	Mark Jacobs	49.27	2011	Henk Heijligers	59.6 1977
Eugene Susanna	10.94	+1.2	2006	Rene van de Ven	51.7	1984	Jaap van der Lugt	61.4 1977
Wim Zwolsman	11.1		1987	Joris van Vlerken	51.90	1999	Ruud Kox	62.05 1985
Ken Dillen	11.52		1999	Evert Jan Meyer	52.1	1980	Luc Bekers	64.58 2010
Hubert Cornelis	11.3		1984	Ronald van Wuytswinkel	52.1	1985	Henk Roest	64.5 1978
Evert Jan Meyer	11.4		1979	Mark Meulenbroeks	52.2	1993	Ruud Schreur	65.0 1978
Roland de Beer	11.4		1985	Ruud van Ham	52.40	2005	Stefan Smith	66.2 1984
David Blank	11.65		2006	Paul Dekkers	52.77	2000	Joost Verhagen	67.0 1980
Ruud van Ham	11.70	+0.2	2005	Ken Dillen	52.83	1999	Calvin Kuijpers	67.47 2014
Jaap van der Lugt	11.6		1977	Paul Bekers	52.7	1978	Jan Eliens	69.6 1981
Ronald van Wuytswinkel	11.6		1985	Marcel Bierens	53.49	2011	Paul Snels	72.25 2002
Albert Meyer	11.6		1985	Maarten Ophoff	53.5	1988		
Marcel Bierens	11.87	+0.2	2012	Bas van der Lip	53.76	2014	<u>1000 meter</u>	
Henk Heijligers	11.7		1976	Jan Willem Baselmans	53.83	1994	Ruud Kox	2.34.9 1985
Frank de Raay	11.7		1976	Henk Heijligers	53.7	1977	Jan Willem Baselmans	2.35.44 1994
Rene van de Ven	11.7		1976	Walter Korebrits	54.11	1999	Ronald van Wuytswinkel	2.38.0 1985
Hans van der Heyden	11.7		1986	Han van Dijk	54.0	1974	Paul Dekkers	2.39.2 2001
Daan Matulesya	12.04	+0.7	2009	Frank Aarts	54.25	2000	Luc Bekers	2.44.20 2010
Henri Toonders	11.8		1984	Jaap van der Lugt	54.2	1977	Bas van der Lip	2.44.92 2014
Maarten Ophoff	11.8		1988	Henri Toonders	54.3	1984	Mark Jacobs	2.48.72 2011
Mark Meulenbroeks	11.8		1992	Ruud Kox	54.3	1984	Han van Dijk	2.49.5 1974
Joris van Vlerken	12.06		1999	Henk Roest	54.5	1978	Robin Schreur	2.51.20 2010
Rico Thijssen	12.07	+0.2	2010	Robin Schreur	54.67	2011	Peter van Loon	2.51.5 1977
Haike Franssen	12.08	+0.9	2013	Luc Bekers	54.80	2009	Mark Meulenbroeks	2.56.3 1992
							Sander van Esch	3.05.00 2010
							Haike Franssen	3.05.31 2012
							Henk Heijligers	3.12.3 1977
<u>110 mtr horden (100 cm.)</u>		<u>Wind</u>		<u>800 meter</u>		<u>2000 mtr. Steeple</u>		
Mark Jacobs	14.66	+0.7	2011	Ton Verbaandert	1.53.6	1988	Ruud Kox	6.07.99 1985
Eugene Susanna	15.38	+1.9	2006	Paul Bekers	1.58.7	1978		
David Blank	15.45	+0.0	2005	Ruud Kox	1.59.52	1985		
Mark van Rijt	16.1		1989	Paul Dekkers	2.00.1	2000	<u>1 Engelse Mijl</u>	
Henk Heijligers	16.3		1977	Jan Willem Baselmans	2.00.17	1994	Robin Schreur	4.46.26 2011
Stefan Smith	16.6		1984	Jac van den Broek	2.00.7	1984		
Henri Toonders	16.7		1984	Rene van de Ven	2.00.83	1985		
Ken Dillen	17.00		1999	Robin Schreur	2.02.05	2011	<u>5000 meter</u>	
John van Rooy	16.9		1987	Ronald van Wuytswinkel	2.02.2	1984	Jac van den Broek	14.48.6 1985
Jan Soetens	16.9		1987	Bas van der Lip	2.03.57	2014	Ton Verbaandert	15.15.8 1988
Ken Dillen	17.22		1998	Luc Bekers	2.03.77	2010	Peter van Loon	15.18.0 1977
Haike Franssen	17.28	+1.8	2013	Frank Aarts	2.03.91	2000	Paul Bekers	15.50.1 1978
Walter Korebrits	17.30		1998	Johan van den Broek	2.04.0	1988	Antoon Bierens	15.58.1 1979
Maarten Ophoff	17.1		1988	Han van Dijk	2.04.5	1973	Ruud Kox	16.22.1 1985
Walter Korebrits	17.41		1999	Frans Baarends	2.04.9	1981	Ruud Schreur	16.26.6 1978
Jaap van der Lugt	17.4		1976	Wouter de Jonge	2.05.9	1989	Robin Schreur	16.52.72 2010
Ruud Kox	17.4		1984	Erwin Kox	2.06.08	2008	Guido Mollen	16.59.9 1979
Han van Dijk	17.6		1973	Haico Scharn	2.06.7	1963	Michel Gepkens	17.26.02 1993
Paul Bekers	17.6		1978	Mark Jacobs	2.07.83	2010	Bas van der Lip	17.37.07 2013
Haike Franssen	17.82	+2.0	2012	Joris van Vlerken	2.09.00	1999	Frans Baarends (B)	17.44.0 1979
Pieter Cornelis	17.8		1984	Robert van de Ven	2.09.5	1986	Frank Aarts	18.12.87 2000
Rolf van Os	17.9		1980	Sander van Esch	2.09.68	2010	Paul Dekkers	18.25.61 2000
Sander Snoeren	18.0		1988	Rico Thijssen	2.10.17	2011	Sander van Esch	18.43.24 2009
Lambert Leygraaf	18.1		1986	Hans Sanders	2.10.4	1969		
<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>		<u>1500 meter</u>		<u>3000 meter</u>		
Eugene Susanna	21.99	+1.2	2006	Ton Verbaandert	3.48.8	1988	Ton Verbaandert	8.33.5 1988
Ruud van Ham	23.13	+0.4	2006	Jac van den Broek	4.02.5	1984	Jac van den Broek	8.34.51 1984

Evert Jan Meyer	23.5		1980	Paul Bekers	4.04.2	1978	Peter van Loon	8.48.0	1977
Jaap van der Lugt	23.7		1987	Ruud Kox	4.04.6	1985	Paul Bekers	8.59.5	1978
Ronald van Wuytswinkel	23.7		1969	Peter van Loon	4.05.1	1976	Ruud Kox	9.06.0	1984
Ken Dillen	23.7		1999	Johan van den Broek	4.08.11	1987	Frans Baarends	9.10.4	1981
Marcel Bierens	23.57		2011	Jan Willem Baselmans	4.11.5	1994	Johan van den Broek	9.11.8	1987
Wim Zwolsman	23.97		1987	Rene van de Ven	4.12.8	1984	Haico Scharn	9.17.5	1963
Rene van de Ven	24.09		1983	Antoon Bierens	4.19.5	1979	Robin Schreur	9.20.68	2011
Hubert Cornelis	24.13		1984	Robin Schreur	4.23.48	2010	Jan Willem Baselmans	9.23.32	1994
Paul Dekkers	24.15		2001	Ruud Schreur	4.24.1	1978	Antoon Bierens	9.25.4	1979
Maarten Ophoff	24.0		1983	Guido Mollen	4.27.0	1979	Rene van de Ven	9.26.4	1984
Rico Thijssen	24.51	+0.4	2011	Ronald van Wuytswinkel	4.30.6	1985	Peter Bierens	9.32.0	1981
Jan Willem Baselmans	24.3		1984	Han van Dijk	4.30.9	1973	Guido Mollen	9.32.5	1979
Paul Snels	24.67		2002	Peter Bierens	4.31.5	1981	Ruud Schreur	9.36.9	1978
Daan Matulessya	24.67	+0.8	2009	Frank Aarts	4.32.04	1999	Willem Jan Verbiezen	9.43.05	1993
Henk Heijligers	24.5		1976	Hans Sanders	4.32.2	1969	Rinke Romijn	9.47.0	1983
Walter Korebrits	24.6		1999	Rinke Romijn	4.32.2	1983	Joost de Vries	9.50.4	1988
Henk Roest	24.7		1977	Walter Korebrits	4.32.30	1999	René Schavemakers	9.54.4	1984
Luc Bekers	25.09	+0.1	2009	Paul Dekkers	4.33.2	2001	Hans Sanders	10.06.4	1968
Joris Otten	24.8		1996	Mark Meulenbroeks	4.35.3	1993	Frank Aarts	10.07.66	1999
Paul Bekers	24.9		1988						
Haike Franssen	25.23	-1.4	2012						
Herman Savenije	25.0		1983						
Mark Weijers	25.1		2000						

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>Hoogspringen</u>			<u>Polsstokhoogspringen</u>		
Mark Jacobs	7.57		2010	Mark van Rijt	2.06	1989	Mark Jacobs	4.50	2011
David Blank	6.99	0.0	2005	Mark Jacobs	1.99	2011	Ken Dillen	3.70	1999
Eugene Susanna	6.78		2006	Henk Heijligers	1.95	1976	Jan Soetens	3.50	1987
Wim Zwolsman	6.68		1988	David Blank	1.95	2006	Henri Toonders	3.50	1984
Rob Schreur	6.59		1985	Pieter Cornelis	1.90	1984	David Blank	3.40	2005
Roland de Beer	6.57		1985	Ken Dillen	1.90	1998	Pieter Cornelis	3.20	1984
Maarten Ophoff	6.55		1988	Walter Korebrits	1.84	1998	Mark van Rijt	3.20	1989
Evert Jan Meyer	6.48		1980	Rob Schreur	1.83	1985	Michel van Rooy	3.20	1990
Paul Dekkers	6.41		2000	Paul Bekers	1.80	1978	Jac van den Broek	3.10	1987
Ken Dillen	6.32		1999	Rolf van Os	1.80	1980	John van Rooy	3.10	1987
Walter Korebrits	6.31		1998	Jan Willem Baselmans	1.80	1993	Henk Heijligers	3.00	1977
Jurgen Alessie	6.24		1989	Jan Soetens	1.76	1986	Walter Korebrits	3.00	1999
Pieter Cornelis	6.20		1984	Frank de Raay	1.75	1976	Frank de Raay	2.90	1976
Jan Soetens	6.17		1987	Ruud Schreur	1.75	1979	Rene Weijers	2.90	1985
Jaap van der Lugt	6.13		1978	Lambert Leygraaf	1.75	1985	Paul Dekkers	2.90	2000
Paul Bekers	6.08		1978	Hans van der Heyden	1.75	1986	Han van Dijk	2.80	1974
Henri Toonders	6.00		1984	John van Rooy	1.75	1989	Geert Jan Hoek	2.80	1986
John van Rooy	5.89		1987	Paul Dekkers	1.72	2000	Haike Franssen	2.80	2012
Joris van Vlerken	5.88		1999	Evert Jan Meyer	1.70	1979	Jan Eliens	2.70	1982
Mark van Rijt	5.86		1989	Ronald van Wuytswinkel	1.70	1984	Jurgen Alessie	2.70	1989
Wierd de Vries	5.85		1970	Jac van den Broek	1.70	1988	Ronald van Wuytswinkel	2.60	1984
Frank de Raay	5.85		1970	Rico van Ginkel	1.70	2009			

<u>Hinkstapspringen</u>		<u>Wind</u>		<u>10-kamp</u>		
Evert Jan Meyer	13.04		1979	Mark Jacobs	7725	2011
Paul Bekers	12.69		1978	Ken Dillen	5849	1999
Jaap van der Lugt	12.53		1976	David Blank	5829	2005
Paul Snels	12.45		2002	Walter Korebrits	5443	1998
Hubert Cornelis	12.32		1984	John van Rooy	5381	1987
Wierd de Vries	12.22		1970	Mark van Rijt	5328	1989
Ken Dillen	12.22		1999	Jan Soetens	5227	1986
Roland de Beer	11.87		1985	Henri Toonders	5210	1984
Maarten Ophoff	11.75		1989	Ronald van Wuytswinkel	5209	1984
Antoon van Dijsseldonk	11.73		1970	Han van Dijk	5202	1974
Hans Hilverda	11.63		1976	Haike Franssen	5172	2013
Pieter Cornelis	11.57		1984	Rob Schreur	5171	1985
Wim Zwolsman	11.54		1988	Pieter Cornelis	5114	1984
Paul Dekkers	11.54		2000	Paul Bekers*	4945	1978
Wil Dekkers	11.53		1969	Paul Dekkers	4943	2000
Frank Aarts	11.53		1999	Jac van den Broek	4656	1984
Han van Dijk	11.49		1973	Maarten Ophoff	4584	1988

Joop Bruurs	11.29	1978	Rene Weijers	4544	1985
Rico van Ginkel	11.24	+2.4	2008		
Wim van Vlerken	11.22	1969			
Hans Sanders	11.19	1969			

Kogelstoten, 6 kg.

Haïke Franssen	14.89	2013
Rob Schreur	14.10	1985
Mark Jacobs	14.02	2011
John van Rooy	13.72	1988
Han van Dijk	12.99	1976
Rolf van Os	12.36	1980
Berry Jorissen	12.22	1978
Ruud Schreur	12.08	1979
Henk Heijligers	12.00	1977
Jeroen van Hoof	11.84	1997
David Blank	11.84	2005
Ken Dillen	11.81	1999
Peter van de Akker	11.80	1986
Thijs van Heerebeek	11.42	2008
Walter van Empel	11.35	1975
Michel van Rooy	11.07	1989
Jan Soetens	11.06	1987
Lambert Leygraaf	11.00	1986
Mark van Rijt	10.96	1989
Henri Toonders	10.92	1984
Nanne Prinsen	10.86	1988
Wim van Vlerken	10.58	1969
Patrick Smith (B)	10.47	1984
Walter Korebrits	10.47	1998

Discuswerpen, 1,75 kg.

Mark Jacobs	43.81
Haïke Franssen	43.80
John van Rooy	40.58
Jeroen van Hoof	38.74
Rob Schreur	37.98
Wim van Vlerken	36.92
Henk Heijligers	36.40
Mark van Rijt	36.40
Han van Dijk	35.66
Walter van Empel	35.08
David Blank	34.84
Rolf van Os	34.04
Michel van Rooy	33.44
Ronald van Wuytswinkel	33.18
Ruud Schreur	32.88
Nanne Prinsen (B)	32.82
Berry Jorissen	32.70
Jaap van der Lugt	32.58
Patrick Smith	32.26
Thijs van Heerebeek	32.07
Walter Korebrits	31.84
Ken Dillen	31.72
Henk Roest	29.98

Speerwerpen, 800 gram

John van Rooy	59.32	1987
Mark Jacobs	56.03	2011
Haïke Franssen	51.75	2013
Rob Schreur	51.58	1985
Ruud Schreur	50.84	1978
Jeroen van Hoof	49.71	1998
Lambert Leygraaf	47.18	1986
Han van Dijk	46.06	1974
David Blank	46.05	2006
Henk Heijligers	45.18	1977
Ronald van Wuytswinkel	44.90	1985
Mark van Rijt	44.18	1989
Walter van Empel	43.96	1975
Peter van de Akker	43.42	1986
Ken Dillen	42.62	1999
Jan Soetens	42.24	1986
Luc Bekers	41.00	2010
Jos Goudsmit	40.97	2001
Paul Dekkers	40.75	2000
Rolf van Os	40.56	1980
Michel van Rooy	40.26	1989
Joost Verhagen	40.02	1980
Paul Bekers	39.36	1978

Kogelslingeren, 6.25 kg.

Haïke Franssen	43.77	2013
Michel van Rooy	34.08	1990
Han van Dijk	32.00	1974
Rolf van Os	29.98	1980
Ruud Schreur	24.20	1979
Rob Schreur	21.70	1985
Henri Toonders	20.50	1984
Henk Roest	20.26	1978
Walter van Empel	19.84	1975
Joost Verhagen	16.30	1979

Werp 3 - Kamp

Rob Schreur	1832	1984
John van Rooy	1831	1987
Han van Dijk	1745	1974
Haïke Franssen	1646	2012
David Blank	1606	2005
Lambert Leygraaf	1531	1986
Thijs van Heerebeek	1372	2008
Ken Dillen	1327	1998
Walter Korebrits	1308	1999
Joost Verhagen	1288	1980
Evert Jan Meijer	1240	1980
Rene Weijers	1237	1985
Jos Goudsmit	1133	2001
Paul Dekkers	1029	2001
Erwin Ansems	962	2001

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN

100 meter

Henk Heijligers	11.0	1983
Hubert Cornelis	11.0	1986
Humphrey Zimmerman	11.42	2000
Ben Lesterhuis	11.2	1978
Jan Eliens	11.2	1983
Raoul Maas	11.49	2002
Evert Jan Meyer	11.54	1981
Joris van Vlerken	11.57	2004
Paul Snels	11.58	2004
Niek van het Kaar	11.4	1982
Jaap van der Lugt	11.4	1982
Ronald van Wuytswinkel	11.4	1989
Paul Houben	11.5	1974
Sip van de Berg	11.5	1974
Roland de Beer	11.5	1987

Wind

400 meter

Humphrey Zimmerman	49.58	2000
Hensly Zimmerman	50.15	2000
Ronald van Wuytswinkel	50.8	1989
Walter Korebrits	52.17	2000
Peter Simon	51.2	1988
Joost Verhagen	52.2	1984
Joris van Vlerken	52.48	2004
Henk Heijligers	52.6	1978
Emiel van der Heyden	52.6	1979
Paul Bekers	52.9	1982
Hans van Nunen	53.15	1999
Ruud van Ham	53.15	2007
Evert Jan Meyer	53.3	1981
Willy Punt	53.4	1984
Ruud Kox	53.4	1986

400 mtr. horden (91,4 cm.)

Joris van Vlerken	56.31	2008
Ruud Kox	57.8	1986
Paul Bekers	58.0	1987
Henk Heijligers	58.79	1985
Antoon van Dijsseldonk	60.3	1975
Jaap van der Lugt	60.9	1983
Henri van Limpt	61.9	1983
Walter Korebrits	60.3	2001
Jan van de Linden	63.7	1963
Maarten Ophoff	64.3	1990
Jan van Empel	65.9	1969
Luc Bekers	66.70	2011

Rob Schreur	11.5	1987	Niek van het Kaar	53.5	1982
Peter Simon	11.5	1988	Aloys Sesink	53.6	1987
Hans van Nunen	11.78	1999	Mark Meulenbroeks	53.8	1994
Antoon van Dijsseldonk	11.6	1974	Jeroen Megens	53.92	2014
Peter Egmond	11.6	1977	Jaap van der Lugt	54.0	1983
Hero Smit	11.6	1988	Sip van de Berg	54.4	1974
Wim Zwolsman	11.6	1988	Jos Goudsmit	54.57	2009
Mark Weijers	11.6	2001	Hubert Cornelis	54.6	1988

110 mtr horden (106.7 cm.)

David Blank (JA)	15.98
Henk Heijligers	15.7
Paul Bekers	16.5
Ruud Kox	16.8
Jan van Empel	16.9
Joris van Vlerken	17.19
Jeroen van Hoof	17.22
Jeroen Megens	17.25
Lambert Leygraaf	17.2
Antoon van Dijsseldonk	17.3
Ruud Kox	17.4
John van Rooy	17.7
Stefan Smith (A)	17.8
Pieter Cornelis	17.9
Evert Jan Meyer	18.0
Haike Franssen	18.34
Ruud Schreur	18.3
Jan Eliens	18.6
Han van Dijk	18.6
Rene Weijers	18.6
Walter Korebrits	18.8
Joost Verhagen	18.9
Rolf van Os	18.9
Ronald van Wuytswinkel	19.0

Wind

2005
1979
1987
1987
1973
2004
1999
+0.2 2014
1987
1975
1986
1989
1984
1986
1981
2014
1985
1988
1976
1987
2000
1984
1987
1989

800 meter

Ton Verbaandert	1.53.6
Aloys Sesink	1.54.3
Paul Bekers	1.55.2
Willy Punt	1.57.1
Jan Willem Baselmans	1.56.6
Emiel van der Heyden	2.00.0
Ruud Kox	2.00.0
Ronald van Wuytswinkel	2.01.1
Jac van den Broek	2.02.7
Frans Baarends	2.03.2
Frits van Schaik	2.03.8
Luc Bekers	2.03.80
Frank Aarts	2.03.84
Walter Korebrits	2.04.07
Eddy van de Wetering	2.05.2
Hans Verbaandert	2.05.3
Frank Aarts	2.05.39
Guido Claessens	2.05.5
Joost Verhagen	2.05.6
Peter Bierens	2.05.6
Walter Korebrits	2.05.6

1500 meter

Ton Verbaandert	3.48.7	1988
Paul Bekers	3.55.7	1983
Aloys Sesink	3.56.7	1988
Jac van den Broek	4.01.2	1986
Emiel van der Heyden	4.04.6	1978
Jan Willem Baselmans	4.04.7	1995
Willy Punt	4.05.6	1987
Peter Bierens	4.12.6	1983
Henri van Limpt	4.12.6	1984
Frits van Schaik	4.13.9	1986
Hans Verbaandert	4.14.0	1987
Ruud Kox	4.16.0	1986
Frans Baarends	4.16.7	1982
Ruud Schreur	4.18.9	1983
André Stabel	4.19.3	1983
André Driessen	4.23.0	1987
Luc Bekers	4.24.18	2011
Albert Oudenampsen	4.24.3	1981
Rene Vendrig	4.25.4	1992
Guido Claessens	4.26.2	1989
Harrie van Dartel	4.27.4	1987

200 meter

Humphrey Zimmerman	22.92
Hubert Cornelis	23.13
Evert Jan Meyer	23.4
Henk Heijligers	23.4
Joris van Vlerken	23.4
Ruud van Ham	23.5
Paul Snels	23.77
Henk Roest	23.6
Hans van Nunen	23.99
Raoul Maas	24.03
Niek van het Kaar	23.8
Joris van Vlerken	23.8
Ronald van Wuytswinkel	23.9
Peter Simon	23.9
Maarten Ophoff	24.1
Sip van de Berg	24.2
Jaap van der Lugt	24.2
Paul Houben	24.3
Mark Weijers	24.3
Joost Verhagen	24.61
Jos Goudsmit	24.70
Rene Weijers	24.5
Jan Eliens	24.5

Wind

2000
1986
1981
1984
2007
2007
2004
1981
1999
2002
1982
2006
1988
1988
1989
1974
1983
1981
2001
1984
2009
1987
1989

3000 meter

Ton Verbaandert	8.13.9
Paul Bekers	8.30.0
Jac van den Broek	8.35.1
Peter Bierens	8.38.1
Willy Punt	8.42.1
Guido Claessens	8.55.5
Henri van Limpt	9.01.5
Hans Verbaandert	9.11.3
Emiel van der Heyden	9.22.1
André Stabel	9.22.1
Wim van Breugel	9.34.6
Albert Oudenampsen	9.37.7
Ruud Schreur	9.44.2
Louis Bart	9.49.3
Frans Baarends	9.55.8
Luc Bekers	9.56.81
Fer Ekelhoff †	10.02.0
Mari van Uden	10.02.2
Gert Verkade	10.03.0
Harry van Dijk	10.03.1
Henk Geurts	10.12.0

5000 meter

Jac van den Broek	14.46.8	1987
Paul Bekers	14.51.7	1983
Peter Bierens	14.59.0	1984
Willy Punt	15.05.5	1987
Frits van Schaik	15.28.0	1986
Hans Verbaandert	15.45.63	1993
Ton Verbaandert	15.48.6	1989
Guido Claessens	15.59.4	1988
Louis Bart	16.01.7	1991
Rene Vendrig	16.04.9	1992
Henri van Limpt	16.08.0	1985
Albert Oudenampsen	16.11.9	1982
André Stabel	16.22.5	1979
Johan van Litsenburg	16.24.9	1992
Emiel van der Heyden	16.28.0	1978
Ruud Schreur	16.29.6	1983
Frans Baarends	16.41.0	1982
Joan School	16.47.86	2009
Mari van Uden	16.54.9	1975
Harrie Jonkers	17.11.6	1991
Theo Broens	17.12.6	1985

Verspringen

Ben Lesterhuis	6.85
Roland de Beer	6.61

Wind

1976
1987

Hoogspringen

Pieter Cornelis	1.95
David Blank	1.90

Polssstokhoogspringen

Joris van Vlerken	4.00	2008
Jeroen Megens	3.70	2014

Joris van Vlerken	6.56	2004	Rob Schreur	1.90	1987	Joost Verhagen	3.60	1984
Rob Schreur	6.49	1987	Antoon van Dijsseldonk	1.85	1974	Pieter Cornelis	3.60	1987
Raoul Maas	6.42	2002	Niek van het Kaar	1.85	1982	Ken Dillen	3.60	2000
Walter Korebrits	6.41	2000	Henk Heijligers	1.85	1983	Henk Heijligers	3.50	1985
David Blank	6.36	2008	Rolf van Os	1.85	1984	Rene Weijers	3.40	1987
Antoon van Dijsseldonk	6.35	1974	Walter Korebrits	1.85	2001	John van Rooy	3.30	1993
Paul Bekers	6.31	1981	Ken Dillen	1.85	2003	Han van Dijk	3.20	1976
Maarten Ophoff	6.30	1990	Ruud Schreur	1.80	1981	Ruud Schreur	3.20	1984
Niek van het Kaar	6.25	1982	Jeroen Megens	1.77	2013	Walter Korebrits	3.20	2000
Henk Heijligers	6.24	1984	John van Rooy	1.75	1989	Jac van den Broek	3.15	1986
Evert Jan Meyer	6.20	1981	Bert Matheeuwsen	1.70	1969	Rolf van Os	3.10	1987
Pieter Cornelis	6.19	1988	Jan van Empel	1.70	1971	Antoon van Dijsseldonk	3.00	1974
Joost Verhagen	6.16	1983	Henk van Heel	1.70	1976	Haïke Franssen	3.00	2014
Han van Dijk	6.08	1976	Henk Roest	1.70	1980	Michel van Rooy	2.90	1989
Jeroen Megens	6.13	-0.6 2014	Paul Bekers	1.70	1985	Paul Dekkers	2.90	2002
Jan van de Linden	6.06	1964	Ronald van Wuytswinkel	1.70	1989	Evert Jan Meyer	2.80	1981
Ruud Schreur	6.05	1985	Michel van Rooy	1.70	1991	Ruud van de Ven	2.80	1983
Ken Dillen	6.05	2002	Paul Dekkers	1.70	2002	Hans Snoek	2.70	1986
Jaap van der Lugt	6.01	1982	Ruud van Ham	1.70	2007	Jan van Empel	2.60	1977
Bert Matheeuwsen	6.01	1969	Joris van Vlerken	1.68	2004	Peter Bierens	2.60	1982
			Rene Weijers	1.67	1987	Rob Schreur	2.60	1988

<u>Hinkstapspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Kogelslingeren, 7.25 kg.</u>		<u>Werp -5 Kamp</u>		
Antoon van Dijsseldonk	13.10	1972	Han van Dijk	39.30	1977	John van Rooy	2849 2002
Joris van Vlerken	12.99	2004	John van Rooy	31.75	2002		
Niek van het Kaar	12.77	1982	Walter van Empel	27.02	1979		
Evert Jan Meyer	12.68	1981	Ruud Schreur	26.60	1986	<u>Gewichtwerpen</u>	
Jan van de Linden	12.44	1964	Ruud van de Ven	26.12	1979	John van Rooy	11.00 2002
Bert Matheeuwsen	12.23	1969	Jan van Empel	25.08	1979		
Joop Bal †	12.20	1964	Henk Heijligers	22.37	1980		
Jan van Empel	12.11	1969	Joris van Vlerken	18.09	2004		
Wim van Vlerken	11.77	1972					
Joost Verhagen	11.72	1981					
Henk Heijligers	11.71	1980					
Jos Goudsmit	11.67	2009					
John van Rooy	11.63	1994					
Frank Aarts	11.35	2001					
Jaap van der Lugt	11.34	1983					
Wim Vos	11.33	1969					
Han van Dijk	11.11	1976					
Ad Kox	11.10	1964					
Harry van Dijk	11.10	1972					
Ruud van Ham	9.85	2010					
Arno Ansems	9.19	2004					

<u>3000 mtr. steeple</u>			<u>1 Engelse mijl</u>		<u>3 Engelse mijl</u>		
Paul Bekers	9.07.4	1982	Willy Punt	4.19.4	1987	Peter Bierens	15.19.0 1992
Peter Bierens	9.24.1	1984	Paul Bekers	4.21.4	1983	Hans Verbaandert	15.30.3 1991
Willy Punt	9.47.82	1985	Hans Verbaandert	4.40.9	1986	Paul Bekers	16.00.0 1991
Henri van Limpt	9.53.4	1984	Aloys Sesink	4.41.0	1987	Harrie Jonkers	16.21.0 1991
Ruud Schreur	10.04.0	1983	Guido Claessens	4.50.3	1987	Johan van Litsenburg	16.33.0 1991
Albert Oudenampsen	10.17.0	1981	Luc Bekers	4.50.97	2011	Louis Bart	17.06.0 1991
Hans Verbaandert	10.24.7	1991	Joost Verhagen	4.57.5	1981		
Rene Corbeels (B)	10.34.3	1981	Ruud Schreur	4.59.5	1977		
Robin van Limpt (B)	11.17.21	2007	Andre Stabel	4.59.5	1981		
Wim van Vlerken	11.28.0	1973	Gert Verkade	5.00.7	1990		
Robin Schreur	11.44.93	2012	Paul Dekkers	5.02.6	2000		
Fer Ekelhoff †	11.46.1	1964	Emiel van der Heyden	5.04.5	1981		
Luc Bekers	12.09.27	2014	Kevin Haens	5.13.3	1990		
Joris van Vlerken	12.21.68	2004					

<u>Kogelstoten</u>			<u>Discuswerpen, 2 kg.</u>		<u>Speerwerpen, 800 gram</u>		
Rob Schreur	13.92	1993	John van Rooy	46.50	1997	John van Rooy	61.74 1991
Haïke Franssen	13.78	2014	Rob Schreur	42.18	1993	Ruud Schreur	58.84 1986

Ben Lesterhuis	13.70	1976	Ben Lesterhuis	40.96	1976	Ben Lesterhuis	58.80	1976
John van Rooy	13.59	1994	Jan van Empel	39.32	1976	Rob Schreur	56.20	1986
Ruud van de Ven	12.25	1986	Haike Franssen	42.74	2014	Jan van Empel	55.74	1974
Jan van Empel	11.97	1979	Wim van Vlerken	36.96	1974	Haike Franssen	53.41	2014
Humphrey Zimmerman	11.97	2005	Henk Heijligers	36.44	1985	Henk Heijligers	52.10	1981
Ruud Schreur	11.96	1985	Mark Jacobs (A)	35.86	2011	Han van Dijk	49.16	1976
Mark Jacobs (A)	11.96	2011	Han van Dijk	34.90	1978	Jeroen van Hoof (A)	48.22	1998
Han van Dijk	11.75	1977	Jeroen Megens	33.88	2013	Lambert Leygraaf	46.72	1987
Rene van de Ven	11.72	1987	Walter van Empel	33.34	1979	Jeroen Megens	46.09	2013
Marco Kooi	11.70	1986	Ruud Schreur	33.16	1986	Walter van Empel	45.50	1979
Thom Korff	11.54	1976	Jaap van der Lugt	33.16	1989	Ronald van Wuytswinkel	45.44	1989
Jeroen Megens	11.50	2013	Joris van Vlerken	32.94	2010	Ken Dillen	45.13	2002
Hans Snoek	11.47	1984	Ken Dillen	32.48	2002	Joost Verhagen	43.86	1981
Ken Dillen	11.37	2002	Jeroen van Hoof	32.40	1999	Peter Kramer	43.78	1989
Henk Heijligers	11.32	1985	Thom Korff	32.10	1973	Wim van Vlerken	43.02	1974
Cees van Selm	11.15	1969	Rene van de Ven	31.88	1986	Rolf van Os	42.94	1983
Berry Jorissen	11.08	1980	Cees van Selm	30.50	1968	Hans Snoek	42.76	1989
Joris van Vlerken	11.25	2010	Hans Snoek	30.46	1988	Paul Bekers	42.04	1979
Wim van Vlerken	10.90	1972	Rolf van Os	30.40	1981	Antoon van Dijsseldonk	41.76	1975
Ronald van Wuytswinkel	10.63	1986	Erik Knapen	29.88	1991	Joris van Vlerken	40.49	2006
Bert Matheeuwsen	10.43	1969	Joost Verhagen	29.78	1984	Paul Dekkers	39.52	2002

10.000 meter

Peter Bierens	31.40.9
Paul Bekers	31.49.5
Hans Verbaandert	33.29.7
Frans Baarends	34.28.0
Harrie Jonkers	34.46.5
Louis Bart	35.12.3
Joris van Vlerken	46.22.39

Werp -3 Kamp

1984	John van Rooy	2197
1983	Rob Schreur	2016
1993	Rob Schreur	1993
1982	Jan van Empel	1810
1989	Jeroen van Hoof	1810
1989	Henk Heijligers	1677
2004	Ruud Schreur	1630
	Ad Oomen	1588
	Rolf van Os	1471
1984	Ken Dillen	1448
1975	Berry Jorissen	1430
1984	Joris van Vlerken	1428
1984	Hans Snoek	1405
1984	Jaap van der Lugt	1274
1984	Rene Weijers	1268
	Ruud van de Ven	1268
	Joost Verhagen	1180

10-kamp

1997	Henk Heijligers	5862	1984
1990	Jeroen Megens	5738	2014
1990	Joris van Vlerken	5676	2004
1976	Rob Schreur	5485	1987
1999	Ruud Schreur	5347	1984
1985	Ronald van Wuytswinkel	5318	1989
1988	Pieter Cornelis	5245	1986
1990	Haike Franssen	5179	2014
1981	Antoon van Dijsseldonk	5122	1974
2001	Paul Bekers	5106	1981
1980	Jan van Empel	4933	1974
2004	Rene Weijers	4815	1987
1985	Rolf van Os	4785	1982
1982	Han van Dijk	4619	1975
1986	Jaap van der Lugt	4588	1982
1984	Walter Korebrits	4581	2001
1981	Evert-Jan Meyer	4563	1981
	Ken Dillen	4529	2000
	Joost Verhagen	4467	1983

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 35

100 meter

Humphrey Zimmerman	11.57
Paul Houben	12.0
Joop Bal †	12.2
Frans van Leipsig	12.2
Henk Heijligers	12.3
Jacques Wang	12.62
Ruud van de Ven	12.4
Jan van Empel	12.5
Ramon Arentsen	12.96
Piet van Os †	13.2
Ad Oomen	13.2
Sven van den Hurk	13.4
Hans Snoek	13.5
Walter Kuipers	13.8

Wind

2003
1983
1966
1968
1994
+0.0
1985
1982
+1.2
1968
1986
2008
1989
1973

400 meter

Ruud van de Ven	57.7
Henk Heijligers	57.88
Joop Bal †	57.9
Frans van Leipsig	58.6
Paul Houben	60.2
Sven van den Hurk	62.69
Jan van Empel	65.4
Walter Kuipers	66.4
Ad Oomen	67.7
Piet van Os	70.0
Hans Snoek	70.5

800 meter

1985	Sven van den Hurk	2.17.47	2008
1995	Joop Bal †	2.21.6	1966
1966	Ramon Arentsen	2.23.84	2009
1968			
1983			
2010			
1982			
1973			
1987			
1968			
1989			

200 meter

Wind

1000 meter

1500 meter

Humphrey Zimmerman	24.06	2003	Hans Verbaandert	2.47.2	1997	Hans Verbaandert	4.20.4	1997
Frans van Leipsig	24.8	1968	Paul Houben	3.37.7	1988	Joan School	4.33.91	2010
Paul Houben	25.1	1985	Ad Oomen	3.38.0	1988	Jan Smets	4.44.2	1974
Joop Bal †	26.1	1966				Sven van den Hurk	4.48.82	2008
Jacques Wang	26.59	+0.0	2014			Joop Bal †	4.57.0	1966
John van Rooij	30.1	2006				Fer Ekelhoff †	4.59.9	1968
			<u>1 Engelse Mijl</u>			Paul Houben	5.21.0	1985
			Joan School	5.06.05	2012	Walter Kuipers	5.24.5	1973
			Sven van de Hurk	5.23.88	2010	Frans van Leipsig	5.27.1	1968
			<u>3 Engelse Mijl</u>			Ruud van de Ven	5.43.5	1985
			Harrie Jonkers	16.21.7	1991	Jan van Empel	5.55.0	1982
			Johan van Litsenburg	16.33.7	1991	Ad Oomen	5.59.0	1986
						Henk Heijligers	6.01.5	1997
						Piet van Os	6.13.0	1968

<u>110 mtr. horden (106,7 cm.)</u>		<u>Wind</u>	<u>3000 meter</u>			<u>5000 meter</u>		
Henk Heijligers	19.21	1995	Hans Verbaandert	9.20.0	1994	Hans Verbaandert	16.06.8	1998
Ruud van de Ven	19.6	1985	Joan School	9.37.74	2013	Joan School	16.43.47	2010
Paul Houben	21.6	1986	Joan School	9.51.4	2010	Harrie Jonkers	17.01.0	1991
Hans Snoek	21.8	1989	Sven van den Hurk	10.53.9	2009	Louis Bart	17.23.6	1989
Walter Kuipers	22.6	1973	Fer Ekelhoff †	10.56.3	1969	Jan Smets	18.09.6	1977
Ad Oomen	24.0	1986				Sven van den Hurk	18.43.49	2009
			<u>10.000 meter</u>			Steven Meertens	18.45.0	1977
			Louis Bart	36.12.3	1989			

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Polsstokhoogspringen</u>			<u>Hoogspringen</u>		
Ruud van de Ven	5.61	1985	Ruud van de Ven	2.80	1985	Henk Heijligers	1.70	1995
Jan van Empel	5.60	1981	Henk Heijligers	2.70	1997	Jan van Empel	1.60	1979
Paul Houben	5.41	1986	Jan van Empel	2.30	1982	Joop Bal †	1.55	1969
Joop Bal †	5.36	1968	Paul Houben	2.30	1986	Ruud van de Ven	1.55	1984
Henk Heijligers	5.31	1995	Ad Oomen	2.10	1986	Ad Oomen	1.55	1988
Piet van Os	5.22	1969				Jacques Wang	1.50	2014
Walter Kuipers	5.10	1973				Piet van Os	1.45	1968
Frans van Leipsig	4.83	1968				Paul Houben	1.40	1983
Hans Snoek	4.78	1989				Hans Snoek	1.40	1989
Ramon Arentsen	4.68	2009				Frans van Leipsig	1.30	1968
Sven van den Hurk	4.54	2009				Walter Kuipers	1.35	1973
Jacques Wang	4.39	2014						
Ad Oomen	4.33	1986						
Hans Verbaandert	4.28	1994						
John van Rooij	3.39	2006						

<u>Hink stap sprong</u>		<u>Wind</u>	<u>Kogelslingeren, 7.25 kg.</u>			<u>Gewichtwerpen, 15.88 kg</u>		
Joop Bal †	12.20	1966	John van Rooij	36.34	2007	John van Rooij	10.24	2006
Frans van Leipsig	10.21	1968	Ruud van de Ven	26.12	1986			
			Jan van Empel	20.36	1980			

<u>Kogelstoten, 7.25 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 2 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 800 gram</u>		
John van Rooij	12.98	2007	John van Rooij	42.03	2007	John van Rooij	54.21	2007
Ruud van de Ven	12.25	1986	Jan van Empel	36.02	1981	Jan van Empel	52.68	1982
Jan van Empel	12.12	1980	Henk Heijligers	35.90	1996	Henk Heijligers	47.64	1994
Humphrey Zimmerman	11.97	2005	Ad Oomen	34.06	1988	Ad Oomen	48.00	1986
Ad Oomen	11.86	1985	Ruud van de Ven	32.10	1986	Hans Snoek	42.76	1989
Henk Heijligers	9.62	1997	Joop Bal †	29.48	1966	Paul Houben	36.94	1986
Paul Houben	9.58	1987	Hans Snoek	27.92	1989	Hilco Kalmijn	36.33	1966
Hans Snoek	9.52	1989	Paul Houben	27.40	1987	Joop Bal †	36.22	1969
Fer Ekelhoff †	8.79	1966	Frans van Leipsig	26.23	1968	Ruud van de Ven	36.14	1984
Frans van Leipsig	8.76	1970	Piet van Os	25.42	1968	Piet van Os	34.87	1968
Walter Kuipers	8.72	1973	Walter Kuipers	22.58	1973	Walter Kuipers	32.08	1973
Joop Bal †	8.60	1969	Sven van de Hurk	18.95	2009	Sven van den Hurk	28.52	2008
Piet van Os	8.12	1968				Frans van Leipsig	24.44	1968
Jacques Wang	6.47	2014						

<u>Werp 3 - Kamp</u>			<u>5-kamp (V-S-200-D-1500)</u>	<u>10-kamp</u>		
John van Rooij	2067	2007		Ruud van de Ven	4114	1985
Jan van Empel	1777	1980		Henk Heijligers	3940	1997
Ad Oomen	1644	1988		Ad Oomen		
Ruud van de Ven	1440	1985		Paul Houben		

<u>Werp 5 - Kamp</u>		
John van Rooij	2741	2006

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 40

<u>100 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>400 meter</u>		<u>800 meter</u>		
Henk Koops	12.0	1992	Henk Koops	55.90	1992	Hans Verbaandert	2.12.08 2000
Paul Houben	12.38	1992	Henk Heijligers	60.56	1999	Peter van der Velden	2.17.58 2013
Henk Heijligers	12.5	1998	Jan van Empel	61.5	1986	Johan van Litsenburg	2.21.6 1994
Jan van Empel	12.7	1984	Gert Verkade	62.30	2000	Louis Bart	2.32.30 1995
Henk Heijligers	12.94	1999	Martin Hoogendorp	63.98	2011	Martin Hoogendorp	2.42.93 2010
Joop Bal †	12.8	1971	Lauw Vroomen	64.51	1993		
Martin Hoogendorp	13.41	2010	Paul Houben	64.5	1990	<u>1000 meter</u>	
Walter Kuipers	13.8	1974	Edwin Dikhooft	70.24	2006	Johan van Litsenburg	3.02.8 1997
Ad Oomen	13.8	1989	Walter Kuipers	70.2	1974	Gert Verkade	3.05.4 1999
Peter van der Velden	15.21	2013	Ad Oomen	71.0	1991	Martin Hoogendorp	3.31.78 2011
						Jan van Empel	3.48.0 1988

<u>200 meter</u>		<u>Wind</u>	<u>1500 meter</u>		<u>3000 meter</u>		
Henk Koops	24.9	1992	Hans Verbaandert	4.19.03	2001	Hans Verbaandert	9.03.2 2001
Martin Hoogendorp	27.51	2010	Peter van der Velden	4.23.09	2013	Peter van der Velden	9.15.76 2013
Johan van Litsenburg	29.6	1995	Jan van der Steeg	4.29.9	1994	Johan van Litsenburg	9.49.6 1993
John van Rooij	29.88	2009	Peter Dillen	4.42.2	1990	Jan van der Steeg	9.54.1 1996
			Johan van Litsenburg	4.47.0	1994	Joan School	9.57.64 2014
<u>400 meter Horden</u>			Lauw Vroomen	4.47.8	1991	Rob Aarts	10.22.4 1996
Martin Hoogendorp	66.28	2010	Gert Verkade	5.21.5	2002	Fer Ekelhoff †	11.19.0 1973
			Henk Koops	5.26.11	1992		
<u>1 Engelse Mijl</u>			Walter Kuipers	5.27.5	1977		
Peter van der Velden	4.51.90	2013	Henk Heijligers	5.30.54	2000		
			Paul Houben	5.43.2	1990		
			Fer Ekelhoff †	5.10.9	1972		

<u>110 mtr. horden (106,7 cm.)</u>		<u>Wind</u>	<u>5000 meter</u>		<u>10.000 meter</u>		
Henk Heijligers	19.18	1999	Hans Verbaandert	15.40.8	2001	Hans Verbaandert	32.43.2 2001
Martin Hoogendorp	19.32	2010	Peter van der Velden	16.15.85	2013	Evert van Veldhuizen	41.16.00 2013
Jan van Empel	19.8	1984	Johan van Litsenburg	16.58.6	1993		
Paul Houben	22.4	1990	Theo Broens	17.12.6	1986		
Walter Kuipers	23.6	1977	Joan School	17.27.70	2014	<u>Hink stap sprong</u>	
Ad Oomen	25.1	1991	Lauw Vroomen	17.56.0	1991	Joop Bal †	11.16 1971
			Louis Bart	17.59.3	1993		
			Evert van Veldhuizen	18.19.40	2012		
			Fer Ekelhoff †	19.38.0	1973		

<u>Verspringen</u>		<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>		<u>Polsstokhoogspringen</u>		
Jan van Empel	5.41	1985	Henk Heijligers	1.61	1999	Henk Heijligers	2.90 1999
Joop Bal †	5.23	1971	Jan van Empel	1.60	1987	Martin Hoogendorp	2.75 2011
Henk Heijligers	5.04	2000	Martin Hoogendorp	1.55	2011	Jan van Empel	2.40 1986
Martin Hoogendorp	4.97	2009	Joop Bal †	1.50	1972	Paul Houben	2.20 1991
Henk Koops	4.94	1992	Ad Oomen	1.45	1992		
Walter Kuipers	4.73	1974	Paul Houben	1.40	1990		
John van Rooij	4.56	2009	Henk Koops	1.40	1992	<u>Kogelslingeren, 7.25 kg.</u>	
Paul Houben	4.53	1990	Peter van der Velden	1.40	2013	John van Rooij	27.26 2010
Jurgen Alessie	4.34	+2.0 2013	Walter Kuipers	1.35	1974	Ad Oomen	25.78 1992
Johan van Litsenburg	4.21	1995	Jurgen Alessie	1.30	2013		

Edwin Dikhooff	4.18	-1.1	2008
Peter van der Velden	4.03		2013

Kogelstoten, 7.25 kg.

Henk Koops	12.06	1992
John van Rooij	11.83	2010
Jan van Empel	11.53	1986
Ad Oomen	11.14	1990
Martin Hoogendorp	9.76	1998
Henk Heijligers	9.59	2011
Paul Houben	9.45	2000
Walter Kuipers	9.25	1991
Jac Brouns	8.46	1974
Joop Bal †	8.51	1992
Jurgen Alessie	8.22	1971
Edwin Dikhooff	7.99	2014
Peter van der Velden	6.80	2008

Discuswerpen, 2 kg.

John van Rooij	38.36	2010
Jan van Empel	36.22	1989
Henk Koops	36.20	1992
Ad Oomen	33.58	1994
Henk Heijligers	32.04	1998
Paul Houben	27.38	1991
Joop Bal †	27.56	1971
Martin Hoogendorp	24.19	2010
Walter Kuipers	22.66	1974
Jac Brouns	22.28	1992

Speerwerpen, 800 gram

John van Rooij	51.40	2010
Ad Oomen	48.96	1990
Jan van Empel	47.58	1986
Henk Heijligers	43.46	1999
Martin Hoogendorp	38.83	2010
Paul Houben	37.32	1993
Henk Koops	36.16	1992
Jac Brouns	35.94	1992
Walter Kuipers	33.20	1974
Edwin Dikhooff	28.62	2008
Johan van Litsenburg	18.88	1995

Werp 3 - Kamp

John van Rooij	1749	2010
Jan van Empel	1704	1986
Ad Oomen	1664	1990
Henk Koops	1498	1994
Henk Heijligers	1328	2001
Paul Houben	1131	1991

5-kamp (V-S-200-D-1500)

Henk Koops	2701	1992
Johan van Litsenburg	1720	1995

10-kamp

Henk Heijligers	4814	1999
Jan van Empel	4709	1986
Martin Hoogendorp	3877	2011
Paul Houben	3835	1990

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 45

100 meter

Paul Houben	12.9	1994
Jan van Empel	13.2	1990
Henk Heijligers	13.43	2006
Martin Hoogendorp	13.50	+2.0 2014
Henri van Limpt	13.91	2006

Wind

400 meter

Henk Heijligers	61.7	2003
Martin Hoogendorp	62.18	2014
Henri van Limpt	63.34	2007
Lauw Vroomen	64.51	1993
Lahcen Kachi	66.51	2001
Jan van Empel	67.9	1990
Pieter van Esch	68.17	2006
Paul Houben	68.9	1994

800 meter

Peter van der Velden	2.12.58	2014
Wil Punt	2.18.25	2007
Henri van Limpt	2.20.7	2006
Fer Ekelhoff †	2.23.6	1976
Rob Aarts	2.23.8	1998
Martin Hoogendorp	2.41.55	2013
Pieter van Esch	2.44.13	2006
Henk Heijligers	3.00.8	2005

110 mtr. horden

Jan van Empel	19.5	1990
Martin Hoogendorp	20.18	+0.0 2014
Paul Houben	22.8	1993

Wind

1000 meter

Peter van der Velden	2.45.33	2014
Rob Aarts	3.06.1	1997
Henri van Limpt	3.14.46	2006
Martin Hoogendorp	3.31.13	2012

1500 meter

Peter van der Velden	4.24.00	2014
Hans Verbaandert	4.28.84	2007
Rob Aarts	4.43.9	1998
Johan van Litsenburg	4.46.0	1998
Wil Punt	4.46.62	2007
Henri van Limpt	5.03.0	2006
Fer Ekelhoff †	5.26.8	1976
Paul Houben	5.42.2	1994
Martin Hoogendorp	6.06.56	2012
Jan van Empel	6.29.8	1990
Jan Wijnholds	6.29.9	2014

200 meter

Henk Heijligers	26.4	2005
Wil Punt	27.4	2005
Martin Hoogendorp	27.75	+1.9 2012
Henri van Limpt	28.2	2006

Wind

3000 meter

Peter van der Velden	9.07.25	2014
Hans Verbaandert	9.39.2	2007
Wil Punt	10.07.4	2007
Rob Aarts	10.23.6	1998
Fer Ekelhoff †	11.50.6	1976

1 Engelse Mijl

Peter van der Velden	4.45.13	2014
----------------------	---------	------

400 meter Horden

Martin Hoogendorp	68.87	2012
-------------------	-------	------

5000 meter

Peter van der Velden	15.51.87	2014
Hans Verbaandert	16.28.59	2007
Jan van der Steeg	17.24.64	1999
Wil Punt	17.49.14	2007
Evert van Veldhuizen	19.20.12	2013
Jurgen Hoenjet	21.03.93	2013

10.000 meter

Jan van der Steeg	37.12.9	2001
Johan van Litsenburg	37.34.2	2000
Fer Ekelhoff †	45.35.8	1976

Hinkstapsprong

Martin Hoogendorp	9.81	+0.6 2012
-------------------	------	-----------

Hoogspringen

Henk Heijligers	1.56	2003
-----------------	------	------

Polssstokhoogspringen

Martin Hoogendorp	2.90	2014
-------------------	------	------

Verspringen

Martin Hoogendorp	5.13	2012
-------------------	------	------

Wind

Jan van Empel	4.97	1990	Jan van Empel	1.50	1990	Jan van Empel	2.30	1990
Wil Punt	4.60	2005	Martin Hoogendorp	1.50	2014	Paul Houben	2.00	1993
Paul Houben	4.57	1995	Paul Houben	1.33	1993			
Henk Heijligers	4.51	2005	Jan Wijnholds	1.30	2014			
Henri van Limpt	4.49	2006						
Jan Wijnholds	3.62	2014						

Kogelstoten, 7.25 kg.

Jan van Empel	11.21	1990
Ad Oomen	10.64	1995
Martin Hoogendorp	9.59	2013
Henk Heijligers	9.40	2006
Paul Houben	8.98	1994
Jan Wijnholds	6.81	2014
Wil Punt	6.76	2005
Henri van Limpt	6.71	2006

Discuswerpen, 2 kg.

Ad van Lieshout	34.33	2007
Jan van Empel	34.20	1989
Ad Oomen	33.04	1995
Henk Heijligers	30.64	2005
Paul Houben	27.22	1995
Martin Hoogendorp	25.74	2013
Henri van Limpt	16.77	2006
Wil Punt	14.22	2005

Speerwerpen, 800 gram

Ad Oomen	48.34	1995
Jan van Empel	47.98	1990
Paul Houben	37.32	1993
Martin Hoogendorp	34.51	2012
Wil Punt	21.03	2009

Werp 3 - Kamp

Jan van Empel	1636	1990
Ad Oomen	1486	1998
Paul Houben	1122	1994

10-kamp

Henk Heijligers	4842	2003
Martin Hoogendorp	4757	2013
Jan van Empel	4696	1990
Paul Houben	4110	1993

5-kamp (V-S-200-D-1500)

Rob Aarts	2012	1997
-----------	------	------

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 50

100 meter

Henk Heijligers	13.0	2008
Paul Houben	13.50	1998

Wind

400 meter

Henk Heijligers	65.62	2009
Henri van Limpt	65.99	2010

800 meter

Rob Aarts	2.25.35	2001
Wil Punt	2.25.86	2010
Johan van Litsenburg	2.33.15	2004
Paul Bekers	2.42.02	2013
Henk Heijligers	3.14.95	2009

200 meter

Henk Heijligers	28.21	2009
Jan van Empel	28.9	1995

Wind

1500 meter

Rob Aarts	4.58.31	2003
Johan van Litsenburg	5.03.82	2004
Lauw Vroomen	5.04.9	1997
Joop Slagboom	5.10.54	2006
Paul Houben	6.06.95	1999
Jan van Empel	6.51.6	1995
Edwin Dikhooff	7.34.4	2014

5000 meter

Hans Verbaandert	16.55.75	2010
Harrie Jonkers	17.41.80	2005
Johan van Litsenburg	18.13.50	2003
Joop Slagboom	18.54.48	2007
Jeroen Lebon	19.37.64	2007
Chris Saive	20.26.0	1985
Hans Verbaandert	17.34.32	2009

1000 meter

Wil Punt	3.30.57	2011
----------	---------	------

Verspringen

Jan van Empel	4.55	1994
Henk Heijligers	4.33	2010
Paul Houben	3.94	1999
Edwin Dikhooff	3.25	2014

Wind

Hoogspringen

Henk Heijligers	1.46	2008
Jan van Empel	1.45	1994
Ad Oomen	1.35	2000
Wil Punt	1.35	2011
Edwin Dikhooff	1.30	2014

10.000 meter

Hans Verbaandert	34.58.12	2010
------------------	----------	------

Kogelstoten, 6 kg.

Jan van Empel	12.34	1995
Ad Oomen	10.79	2000
Henk Heijligers	10.74	2011
Paul Houben	9.50	1999
Tis Franssen	8.64	2013
Jaap van der Lugt	8.50	2013
Edwin Dikhooff	7.94	2014
Wil Punt	6.54	2011

Discuswerpen, 1.5 kg.

Jan van Empel	37.76	1996
Henk Heijligers	34.82	2011
Ad Oomen	34.30	2001
Paul Houben	29.36	2001
Tis Franssen	22.51	2012

Speerwerpen, 800 gram

Jan van Empel	45.74	1997
Ad Oomen	45.65	2000
Paul Houben	34.47	1999

Speerwerpen, 700 gram

Ad Oomen	46.03	2001
Henk Heijligers	44.98	2010
Paul Houben	32.41	2001
Jaap van der Lugt	23.93	2013
Tis Franssen	19.64	2012

Kogelslingeren

Ad Oomen	30.07	2004
Paul Houben	12.31	2002

Gewichtwerpen

Ad Oomen	11.17	2002
Paul Houben	8.81	2002

<u>Werp 3-kamp</u>			<u>Werp 5-kamp</u>			<u>5-kamp (V-S-200-D-1500)</u>		
Jan van Empel	1685	1995	Ad Oomen	2806	2002	Jan van Empel	2496	1995
Henk Heijligers	1562	2009	Paul Houben	1908	2002			
Ad Oomen	1549	2001						
Paul Houben	1225	2001						

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 55

<u>100 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>400 meter</u>			<u>800 meter</u>		
Theo de Koning	14.90	1999		Paul Houben	74.14	2004	Paul Houben	3.04.7	2004
Paul Houben	15.4	2008							

<u>200 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>1500 meter</u>			<u>1 Engelse Mijl</u>		
Paul Houben	32.3	2006		Joop Slagboom	5.21.79	2008	Johan van Litsenburg	6.08.15	2011
				Jaap van der Lugt	7.51.0	2014			

<u>3000 meter</u>			<u>10.000 meter</u>		
Johan van Litsenburg	11.08.32	2010	Johan van Litsenburg	39.58.0	2010

<u>Verspringen</u>			<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>			<u>Polshoog</u>		
Theo de Koning	3.89	1999		Theo de Koning	1.30	1999	Theo de Koning	2.10	1999
Paul Houben	3.76	2004		Jan van Empel	1.30	2000			

<u>Kogelstoten, 6 kg.</u>			<u>Discuswerpen, 1.5 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 800 gram</u>		
Jan van Empel	11.76	2000	Jan van Empel	36.04	2000	Jan van Empel	41.64	2000
Ad Oomen	10.54	2005	Henk Heijligers	31.56	2013	Ad Oomen	40.40	2007
Henk Heijligers	10.01	2014	Ad Oomen	30.45	2005	Paul Houben	32.93	2004
Paul Houben	9.17	2006	Paul Houben	29.99	2006			
Jaap van der Lugt	8.62	2014	Jaap van der Lugt	27.37	2014			
Theo de Koning	7.39	1999	Theo de Koning	21.45	1999			

<u>Speerwerpen, 700 gram</u>			<u>Kogelslingeren</u>			<u>Gewichtwerpen</u>		
Ad Oomen	40.99	2005	Ad Oomen	30.51	2007	Ad Oomen	11.26	2005
Henk Heijligers	39.93	2014	Paul Houben	18.04	2005	Paul Houben	8.64	2005
Paul Houben	34.35	2005						

<u>10-kamp</u>			<u>Werp 3 Kamp</u>			<u>Werp 5 Kamp</u>		
Paul Houben	1779	2003	Jan van Empel	1562	2000	Ad Oomen	2898	2005
			Ad Oomen	1432	2005	Paul Houben	2166	2005
			Paul Houben	1099	2004			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 60

<u>100 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>400 meter</u>			<u>800 meter</u>		
Theo de Koning	14.9	2003		Theo de Koning	1.19.6	2003	Paul Houben	3.13.61	2009
Paul Houben	15.4	2008		Paul Houben	1.25.85	2011			

<u>200 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>1000 meter</u>			<u>1500 meter</u>		
Theo de Koning	30.87	2000		Fritz Claassens	3.56.1	2009	Johan van Litsenburg	5.42.11	2014
Paul Houben	35.81	2009		Paul Houben	4.11.58	2011			

<u>100 mtr Horden</u>			<u>Wind</u>	<u>1 Engelse Mijl</u>			<u>3000 meter</u>		
Theo de Koning	21.28	2000		Johan van Litsenburg	6.27.87	2014	Fritz Claassens	13.32.7	2009
				5000 meter					
				Johan van Litsenburg	21.19.94	2014			
				Joop Slagboom	22.13.95	2014			

<u>Kogelstoten, 6 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>			<u>Speerwerpen, 700 gram</u>		
Jan van Empel	12.54	2004	Ad Oomen	40.14	2011	Theo de Koning	23.45	2001
Ad Oomen	10.05	2011	Jan van Empel	39.98	2006			
Paul Houben	8.94	2010	Paul Houben	29.49	2010			
Theo de Koning	7.89	2000						
<u>Verspringen</u>			<u>Wind</u>	<u>Discuswerpen 1 kg</u>			<u>Discuswerpen 1.5 kg</u>	
Theo de Koning	3.65	2000	Jan van Empel	35.75	2004	Theo de Koning	23.86	2001
Paul Houben	2.89	2012	Ad Oomen	30.10	2012			
			Paul Houben	28.89	2009			
<u>Hoogspringen</u>			<u>Gewichtwerpen</u>			<u>Kogelslingeren</u>		
Theo de Koning	1.30	2000	Ad Oomen	11.72	2010	Ad Oomen	30.91	2011
<u>10-kamp</u>			<u>Werp 3 Kamp</u>			<u>Werp 5 kamp</u>		
Theo de Koning	2653	2003	Jan van Empel	1573	2006	Ad Oomen	2706	2011
			Theo de Koning	824	2003			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 65

<u>100m</u>			<u>800m</u>			<u>1500m</u>		
Theo de Koning	15.71	+0.9 2007	Paul Houben	3.18.39	2013	Paul Houben	6.56.0	2014
<u>200 meter</u>			<u>Wind</u>	<u>Kogelstoten, 5 kg.</u>			<u>Discuswerpen 1 kg</u>	
Theo de Koning	34.8	2005	Jan van Empel	11.30	2010	Jan van Empel	35.06	2010
			Paul Houben	8.69	2013	Theo de Koning	22.99	2005
			Theo de Koning	7.81	2007			
<u>Verspringen</u>			<u>Wind</u>	<u>Hoogspringen</u>			<u>Speerwerpen, 600 gram</u>	
Theo de Koning	3.04	2005	Theo de Koning	1.20	2007	Jan van Empel	34.57	2009

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN HEREN MASTERS 70

<u>1000m</u>			<u>3000m</u>		
Wim Keijzers	4.39.00	2009	Wim Keijzers	14.57.30	2009
<u>Kogelstoten, 4 kg.</u>			<u>Speerwerpen, 500 gram</u>		
Jan van Empel	11.30	2014	Theo de Koning	18.04	2010
Theo de Koning	7.50	2010			

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN WEGATLETIEK DAMES

<u>10 km., Dames Senioren</u>			<u>10 km., V 35</u>			<u>10 km., V 45</u>		
Kim Dillen	37.35	2010	Rian van der Burgt	37.59	2012	Netty Saive	45.20	1992
Anja van het Geloof	43.31	1979	Riek van der Linden	38.53	1992	Jacqueline Thijssen	1.03.30	2013
Ellis van Gompel	48.47	2014	Erna Verbaandert	47.08	2012			
			Jose van Vliet	48.09	1998			
<u>10 km., V 50</u>			<u>10 km., V 55</u>					
Karin Verheijden	43.58	2012	Karin Verheijden	44.53	2014			

<u>15 km., Dames Senioren</u>			<u>15 km., V 35</u>			<u>15 km., V 75</u>		
Kim Dillen	58.10	2010	Marjolein Poppema	1.26.13	2014	Joke de Leest	2.44.45	2013
Anja van het Geloof	1.05.08	1980						
<u>10 Engelse mijl, Dames Senioren</u>			<u>10 Engelse mijl, V 35</u>			<u>10 Engelse mijl, V 40</u>		
Kim Dillen	1.04.15	2010	Riek van der Linden	1.04.01		Netty Saive	1.09.35	1986
Tamara Renders	1.24.44	2011	Rian van der Burgt	1.08.22	2013	Erna Verbaandert	1.15.30	2014
Inge van den Boom	1.28.31	2014						
<u>10 Engelse mijl, V 50</u>			<u>10 Engelse mijl, V 55</u>			<u>10 Engelse mijl, V 75</u>		
Karin Verheijden	1.11.42	2013	Karin Verheijden	1.14.14	2014	Joke de Leest	1.48.28	2014
<u>20 km., V 35</u>			<u>20 km., V 45</u>					
Riek van der Linden	1.19.45	1991	Netty Saive	1.26.20	1991			
<u>1/2 marathon Meisjes Junioren A</u>			<u>1/2 marathon Dames Senioren</u>			<u>1/2 marathon V 35</u>		
Kim Dillen	1.36.55	2001	Kim Dillen	1.22.37	2011	Rian van der Burgt	1.22.55	2012
Floor de Veer	2.04.13	2005	Riek van der Linden	1.25.30	1988	Riek van der Linden	1.23.15	1991
			Tamara Renders	1.45.44	2013	Jose van Vliet	1.41.53	1998
						Marjolein Poppema	1.46.53	2014
						Joyce van der Putten	1.47.10	2009
						Erna Verbaandert	1.49.27	2012
<u>1/2 marathon V 40</u>			<u>1/2 marathon V 45</u>			<u>1/2 marathon V 50</u>		
Netty Saive	1.30.11	1987	Netty Saive	1.32.47	1991	Karin Verheijden	1.34.52	2013
Nicole van Gerwen	1.35.01	2014				Netty Saive	1.49.05	1994
Erna Verbaandert	1.37.21	2013						
<u>1/2 marathon V 55</u>			<u>1/2 marathon V 75</u>					
Karin Verheijden	1.37.42	2014	Joke de Leest	2.40.12	2014			
<u>25 km., V 35</u>			<u>25 km., V 45</u>					
Riek van der Linden	1.44.56	1993	Netty Saive	1.54.11	1991			
<u>Marathon Dames Senioren</u>			<u>Marathon V 35</u>			<u>Marathon V 40</u>		
Riek van der Linden	3.13.06	1989	Riek van der Linden	2.59.20	1992	Netty Saive	3.15.16	1987
Kim Dillen	3.20.03	2009	Mieke Jansen	3.10.24	1985	Wally vanLaarhoven	3.40.36	2011
			Rian van der Burgt	3.20.10	2013			
			Marjolein Poppema	3.51.15	2013			
			Jose van Vliet	4.02.32	1998			
<u>Marathon V 45</u>			<u>Marathon V 50</u>			<u>Marathon V 55</u>		
Netty Saive	3.20.32	1991	Karin Verheijden	3.27.46	2013	Karin Verheijden	3.52.06	2014
Wally van Laarhoven	3.47.27	2014	Regina van Geene	4.59.18	2006	Regina van Geene	4.45.58	2012
Regina van Geene	4.20.11	2000						
<u>Marathon V 60</u>								
Regina van Geene	4.59.27	2014						
<u>100 km., V45</u>								
Regina van Geene	2.48.24	2005						

BESTE PRESTATIES ALLER TIJDEN WEGATLETIEK HEREN

<u>10 km., Jongens junioren B</u>			<u>10 km., Heren Senioren</u>			<u>10 km., M 35</u>		
Robin Schreur	37.30	2008	Peter Bierens	31.49	1991	Hans Verbaandert	33.48	1998
			Jac van den Broek	32.54	1991	Joan School	34.28	2010
			Hans Verbaandert	33.09	1998	Johan van Litsenburg	34.40	1992
<u>10 km., Jongens junioren A</u>			Peter Vliegen	33.17	1992	Harrie Jonkers	34.46	1989
Robin Schreur	35.16	2010	Andre Stabel	34.12	1977	Reli Todea	39.43	2013
			Joan School	35.30	2009	Sven van de Hurk	40.14	2010
			Jan de Kok	40.19	2011			
<u>10 km., M 40</u>			<u>10 km., M 45</u>			<u>10 km., M 50</u>		
Hans Verbaandert	32.50	1999	Peter van der Velden	33.14	2014	Hans Verbaandert	34.30	2010
Johan van Litsenburg	34.40	1992	Johan van Litsenburg	35.37	1998	Harrie Jonkers	35.37	2005
Peter van de Laar	35.27	1993	Harrie Jonkers	35.43	2002	Piet van Erp	36.40	1993
Jan van der Steeg	35.35	1994	Lauw Vroomen	37.36	1991	Lauw Vroomen	37.37	1995
Peter van der Velden	36.23	2012	Evert van Veldhuizen	37.45	2014	Wil van Arum	37.54	1994
Louis Bart	37.29	1992	Rob Aarts	38.25	1997	Johan van Litsenburg	38.04	2004
Rob Aarts	38.25	1997	Lahcen Kachi	38.49	1999	Joop Slagboom	38.35	2004
Evert van Veldhuizen	38.16	2012	Jurgen Hoenjet	43.38	2013	Rob Aarts	38.38	2002
			Pieter van Esch	52.44	2007	Raymond Vermeer	49.34	2013
<u>10 km., M 55</u>			<u>10 km., M 60</u>			<u>10 km., M 65</u>		
Johan van Litsenburg	38.28	2010	Johan van Litsenburg	40.55	2013	Piet van der Nat	44.34	2012
Lauw Vroomen	38.40	1999	Piet van der Nat	43.52	2012	Rien Vlemmix	46.26	2013
Joop Slagboom	39.20	2009	Joop Slagboom	44.16	2013	Fritz Claassens	56.16	2011
Toon van de Ven	44.55	2013	Fritz Claassens	45.07	2010			
			Theo Janssen	59.31	1999			
<u>10 km., M 65</u>								
Wim Keijzers	57.35	2011						
<u>15 km., Jongens junioren B</u>			<u>15 km., Heren Senioren</u>			<u>15 km., M 35</u>		
Robin Schreur	56.49	2008	Jac van den Broek	48.11	1989	Hans Verbaandert	51.55	1997
			Peter Bierens	48.52	1989	Johan van Litsenburg	52.54	1991
			Peter Vliegen	49.09	1991	Harrie Jonkers	54.22	1991
			Paul Bekers	49.40	1983	Jan Pieterse	56.28	1983
			Hans Verbaandert	51.55	1997	Piet Heeren	55.10	1982
			Johan van Litsenburg	52.54	1991			
			Ruud Kox	53.50	1985			
			Andre Stabel	53.55	1980			
			Rene Vendrig	54.07	1994			
			Harrie Jonkers	54.22	1991			
<u>15 km., M 40</u>			<u>15 km., M 45</u>			<u>15 km., M 50</u>		
Hans Verbaandert	49.03	2001	Johan van Litsenburg	52.51	1998	Harrie Jonkers	55.30	2004
Johan van Litsenburg	52.48	1996	Harrie Jonkers	54.40	2000	Lauw Vroomen	57.27	1996
Peter Verkooyen	53.52	1990	Lauw Vroomen	57.38	1990	Piet van Erp	57.42	1993
Peter van de Laar	54.10	1990	Evert van Veldhuizen	59.40	2014	Harrie van Dartel	59.34	1995
Harrie Jonkers	54.16	1995				Wil van Arum	59.41	1994
Louis Bart	57.14	1993				Piet van Gestel	1.03.28	1993
Jan van der Steeg	58.20	1994				Arjan van der Sijs	1.30.13	2013
Evert van Veldhuizen	59.35	2010						
Lahcen Kachi	1.00.17	1997						
Rob Aarts	1.10.13	1994						
Rik Vanlaer	1.15.08	1998						
<u>15 km., M 55</u>			<u>15 km., M 60</u>			<u>15 km., M 70</u>		
Lauw Vroomen	1.00.34	2000	Johan van Litsenburg	1.07.54	2014	Wim Keyzers	1.31.03	
			Fritz Claassens	1.12.59	2009			
			Piet van Gestel	1.13.11	1997			
			Joop Slagboom	1.15.57	2014			

<u>10 Engelse mijl, Jongens B</u>			<u>10 Engelse mijl, Heren Senioren</u>			<u>10 Engelse mijl, M 35</u>		
Robin Schreur	59.59	2009	Jac van den Broek	52.01	1989	Hans Verbaandert	53.33	1997
			Hans Verbaandert	53.33	1997	Harrie Jonkers	56.37	1990
			Peter Bierens	54.41	1985	Steven Meertens	56.39	1982
			Johan van Litsenburg	56.05	1991	Joan School	57.37	2013
<u>10 Engelse mijl, Jongens A</u>			Harrie Jonkers	56.37	1990	Piet Heeren	59.10	1982
Robin Schreur	59.59	2010	Rene Vendrig	58.40	1994	Bart van de Voort	1.04.23	2014
			Mari van Uden	56.44,4	1976	Reli Todea	1.05.48	2013
			Rob Jansen	1.03.02	2014			
			Jan de Kok	1.10.29	2014			
			Luc Bekers	1.13.49	2013			
			Ruud van Ham	1.32.15	2014			
<u>10 Engelse mijl, M 40</u>			<u>10 Engelse mijl, M 45</u>			<u>10 Engelse mijl, M 50</u>		
Hans Verbaandert	53.45	1999	Lauw Vroomen	56.51	1991	Harrie Jonkers	58.43	2004
Peter Dillen	56.14	1990	Peter van der Velden	58.05	2013	Wim Keyzers	59.02	1991
Steven Meertens	56.39	1982	Johan van Litsenburg	58.43	1998	Johan van Litsenburg	1.02.22	2004
Peter van der Velden	58.32	2013	Wil Punt	1.01.21	2005	Joop Slagboom	1.03.50	2005
Peter van de Laar	59.02	1982	Harrie Jonkers	1.02.20	2000	Lauw Vroomen	1.04.12	1997
Johan van Litsenburg	59.24	1995	Lahcen Kachi	1.04.04	1999	Harrie van Dartel	1.05.04	1995
Harrie Jonkers	59.34	1998	Jurgen Hoenjet	1.10.37	2013	Wil van Arum	1.05.59	1992
Evert van Veldhuizen	1.01.30	2013				Louis Bart	1.06.18	2004
Wim Keyzers	1.04.09	1988				Wil Punt	1.10.22	2013
						Arjan van der Sijs	1.14.00	2013
<u>10 Engelse mijl, M 55</u>			<u>10 Engelse mijl, M 60</u>			<u>10 Engelse mijl, M 65</u>		
Johan van Litsenburg	1.10.05	2012	Johan van Litsenburg	1.08.38	2013	Piet van der Nat	1.14.46	2014
Frans Arends	1.13.07	2013	Piet van Gestel	1.11.33	1998	Rien Vlemmix	1.16.45	2013
Joop Slagboom	1.13.11	2013	Joop Slagboom	1.14.48	2013	Piet van Gestel	1.21.43	2004
Wim Keyzers	1.13.12	1995	Piet van der Nat	1.15.59	2013	Wim Keyzers	1.29.16	2005
Toon van de Ven	1.14.07	2013	Theo Janssen	1.16.57	1996			
Theo Janssen	1.15.35	1995	Fritz Claassens	1.20.32	2010	<u>10 Engelse mijl, M 70</u>		
Theo Cloosterman	1.35.56	2013				Wim Keyzers	1.41.01	2013

<u>20 km., Heren Senioren</u>			<u>20 km., M 35</u>			<u>20 km., M 40</u>		
Peter Bierens	1.06.44	1985	Harrie Jonkers	1.11.11	1989	Hans Verbaandert	1.07.25	1999
Paul Bekers	1.08.57	1979	Steven Meertens	1.13.41	1979	Peter Dillen	1.12.20	1997
Peter Vliegen	1.09.31	1991	Piet Heeren	1.14.20	1982	Jan van der Steeg	1.16.00	1997
Peter Dillen	1.10.18	1989						
Harrie Jonkers	1.11.11	1989				<u>20 km., M 50</u>		
Steven Meertens	1.13.41	1979	<u>20 km., M 45</u>			Lauw Vroomen	1.18.32	1995
Andre Stabel	1.13.59	1980	Jan van der Steeg	1.15.05	1999	Jan van de Bosch	1.21.03	1991
Henri van Limpt	1.14.34	1980	Remy du Long	1.29.16	1991	Wim Keyzers	1.21.20	1991
Mari van Uden	1.14.42	1976				Piet van Gestel	1.28.27	1992
						Theo Janssen	1.30.57	1992

<u>1/2 marathon Jongens A</u>			<u>1/2 marathon heren</u>			<u>1/2 marathon M 35</u>		
Robin Schreur	1.20.23	2011	Jac van den Broek	1.07.08	1987	Peter Bierens	1.13.29	1998
Bas van der Lip	1.29.41	2013	Peter Bierens	1.07.53	1989	Johan van Litsenburg	1.14.20	1992
Rico Thijssen	1.48.07	2011	Paul Bekers	1.10.24	1986	Steven Meertens	1.14.34	1982
			Peter Vliegen	1.10.56	1992	Hans Verbaandert	1.15.34	1997
			Willy Punt	1.12.12	1987	Piet Heeren	1.16.00	1980
			Hans Verbaandert	1.13.56	1993	Joan School	1.16.55	2013
			Rene Vendrig	1.14.16	1982	Harrie Jonkers	1.17.20	1989
			Johan van Litsenburg	1.14.20	1982	Louis Bart	1.21.22	1989
			Jo Props	1.14.29	1984	Paul Bekers	1.39.10	1994
			Theo Broens	1.14.41	1986	Sven van den Hurk	1.27.26	2009
			Peter Verkooyen	1.14.43	1984	Reli Todea	1.27.40	2013
			Jan van Vlokhoven	1.15.20	1987			
			Piet Heeren	1.15.33	1984			

Peter van de Laar	1.16.10	1984
Frans Walraven	1.16.46	1989
Steven Meertens	1.17.19	1981
Harrie Jonkers	1.17.20	1989
Guido Claessens	1.17.32	1987
Wim Keyzers	1.18.17	1984
Joan School	1.18.28	2009
Luc Bekers	1.27.46	2013

1/2 marathon M 40

Hans Verbaandert	1.09.01
Peter Dillen	1.13.14
Peter van de Laar	1.15.20
Jo Props	1.16.14
Harrie Jonkers	1.16.16
Johan van Litsenburg	1.16.26
Theo Broens	1.17.20
Jan van der Steeg	1.17.34
Gert Verkade	1.18.24
Lauw Vroomen	1.20.15
Peter van der Velden	1.20.40
Lahcen Kachi	1.21.35
Frans de Tuinder	1.21.51
Piet Theunissen	1.22.32
Evert van Veldhuizen	1.23.06
Louis Bart	1.24.25
Martien Verberne	1.25.39
Peter Verkooyen	1.27.39
Toon Moors	1.28.13
Jeroen Lebon	1.30.19
Jeroen Starreveld	1.30.28

1/2 marathon M 45

Peter van der Velden	1.13.30
Hans Verbaandert	1.14.48
Johan van Litsenburg	1.17.35
Harrie Jonkers	1.17.37
Peter van de Laar	1.19.16
Jan van der Steeg	1.19.21
Wim Keyzers	1.19.44
Lauw Vroomen	1.20.02
Theo Broens	1.22.58
Lahcen Kachi	1.22.40
Evert van Veldhuizen	1.23.30
Wil Punt	1.25.18
Chris Saive	1.26.00
Raymond Vermeer	1.26.30
Jeroen Lebon	1.28.16
Boudewijn Bons	1.28.22
Remy du Long	1.31.16
Jan Bastiaansen	1.34.39
Jurgen Hoenjet	1.35.13
Louis Bart	1.35.34
Hans de Vaan	1.37.17
Thijs den Hartog	1.39.16

1/2 marathon M 50

Hans Verbaandert	1.15.19
Harrie Jonkers	1.17.56
Piet Heeren	1.21.37
Wim Keyzers	1.21.57
Jan van der Steeg	1.23.11
Lauw Vroomen	1.23.19
Rens Tieman	1.23.22
Wil van Arum	1.23.52
Piet Theunissen	1.24.48
Johan van Litsenburg	1.24.48
Harrie van Dartel	1.24.55
Joop Slagboom	1.26.31
Jan van de Bosch	1.27.14
Piet van Erp	1.27.21
Louis Bart	1.27.36
Chris Saive	1.29.33
Theo Janssen	1.30.03
Paul Bekers	1.52.37
Theo Cloosterman	2.20.02
Arjan van der Sijs	1.40.42

1/2 marathon M 55

Lauw Vroomen	1.26.10
Jan van de Bosch	1.27.14
Johan van Litsenburg	1.27.56
Joop Slagboom	1.28.35
Harrie van Dartel	1.30.53
Louis Bart	1.31.56
Frans Arends	1.33.47
Toon van de Ven	1.36.48
Theo Janssen	1.38.40
Piet van Gestel	1.38.44
Wim Keyzers	1.40.55

1/2 marathon M 60

Johan van Litsenburg	1.28.48
Piet van Gestel	1.34.54
Fritz Claassens	1.35.48
Fritz Claassens	1.37.04
Piet van der Nat	1.38.04
Jan van der Steeg	1.38.52
Theo Janssen	1.39.04
Joop Slagboom	1.40.07
Wim Keyzers	1.46.34
Harrie van Dartel	1.52.47

1/2 marathon M 65

Piet van der Nat	1.38.57
Piet van Gestel	1.42.58
Wim Keyzers	1.51.15
Rien Vlemmix	1.51.32

1/2 marathon M 70

Wim Keyzers	1.56.40
-------------	---------

1/2 marathon M 75

Wim Keyzers	2.18.03
-------------	---------

25 km., Heren Senioren

Jac van den Broek	1.21.06
Peter Bierens	1.24.25
Peter Vliegen	1.26.30
Peter Verkooyen	1.30.15
Steven Meertens	1.34.08
Harrie Jonkers	1.34.29

25 km., M 35

Steven Meertens	1.34.08
Piet Heeren	1.34.17
Harrie Jonkers	1.34.29

25 km., M 40

Peter Dillen	1.31.36
Johan van Litsenburg	1.33.16
Steven Meertens	1.36.49
Peter van de Laar	1.37.29

25 km., M 45

Lauw Vroomen	1.45.03
--------------	---------

25 km., M 50

Wim Keyzers	1.40.47
Piet van Gestel	1.50.04
Theo Janssen	1.55.11

25 km., M 60

Marathon heren

Peter Vliegen	2.27.41
Hans Verbaandert	2.32.37

Marathon M 35

Hans Verbaandert	2.32.27
Johan van Litsenburg	2.40.01

Marathon M 40

Hans Verbaandert	2.28.35
Peter Dillen	2.34.06

Peter Bierens	2.36.36	1992	Steven Meertens	2.45.12	1982	Theo Broens	2.43.34	1985
Albert Oudenampsen	2.38.41	1982	Louis Bart	2.52.22	1988	Johan van Litsenburg	2.45.01	1993
Johan van Litsenburg	2.40.01	1991	Jan Pieterse	2.53.20	1984	Piet Heeren	2.49.24	1985
Peter Verkooyen	2.40.16	1984				Louis Bart	2.51.36	1992
Theo Broens	2.41.57	1984				Lauw Vroomen	2.56.08	1989
Piet Heeren	2.45.09	1984				Evert van Veldhuizen	2.59.01	2012
Steven Meertens	2.45.12	1982				Peter Verkooyen	2.59.53	1991
Jo Props	2.45.23	1983				Wil Deckers	3.02.18	1985
Wim Keyzers	2.47.25	1985				Piet Theunissen	3.07.38	1997
Rene Vendrig	2.50.45	1992				Jos Bogaerts	3.09.52	1998
Louis Bart	2.52.20	1988				Martien Verberne	3.10.11	1984
Paul Bekers	2.52.43	1982				Peter van de Laar	3.10.59	1991
Jan Pieterse	2.53.20	1984				Piet van Gestel	3.28.13	1986
Theo Broens	2.53.20	1988				Hans de Vaan	3.33.41	1992
Joan School	2.57.54	2008				Frans van de Kruis	3.45.35	1990
Victor Gijsbers	2.58.37	1989				Jeroen Lebon	4.09.17	1998

Marathon M 45

Johan van Litsenburg	2.44.09	1998	<u>Marathon M 50</u>			<u>Marathon M 55</u>		
Hans Verbaandert	2.44.45	2007	Hans Verbaandert	2.40.12	2010	Jan van de Bosch	3.05.42	1991
Wim Keyzers	2.47.25	1985	Wim Keyzers	2.56.12	1989	Louis Bart	3.09.58	2007
Boudewijn Bons	3.17.16	1998	Harrie van Dartel	3.00.43	1991	Piet van Gestel	3.14.30	1992
Jan Herps	3.19.44	1996	Rens Tieman	3.03.05	1989	Toon van de Ven	3.18.25	2014
Raymond Vermeer	3.31.36	2007	Johan van Litsenburg	3.14.28	2002	Theo Janssen	3.19.37	1991
Jan Bastiaansen	3.37.51	1994	Wil van Arum	3.15.25	1994	Harrie van Dartel	3.26.30	1997
Frans van de Kruis	3.38.20	1992	Wil Punt	3.15.26	2010	Johan van Litsenburg	3.28.56	2010
Jurgen Hoenjet	3.45.36	2013	Theo Janssen	3.19.37	1991	Frans Arends	3.31.37	2012
Theo Cloosterman	3.56.53	2004	Louis Bart	3.23.02	2004	Harry Welp	3.48.46	2014
			Piet van Gestel	3.24.27	1993			
			Arjan van der Sijs	3.29.03	2013			
			Jan van der Steeg	3.38.27	2004			
			Raymond Vermeer	3.41.57	2012			
			Henri van Limpt	3.43.22	2010			
			Paul Bekers	4.33.19	2010			

Marathon M 60

Johan van Litsenburg	3.18.25	2014	<u>Marathon M 65</u>		
Jan van de Bosch	3.20.58	1993	Piet van Gestel	3.51.36	2002
Piet van Gestel	3.30.06	1997	Rien Vlemmix	3.58.03	2013