

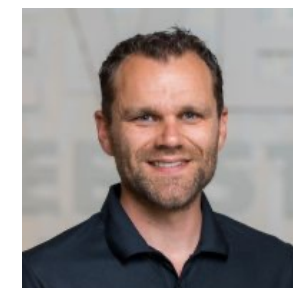
Informatieavond Pupillen



Sonja van Barneveld
(ouder)



Tosca Goes
(ouder)



Jos Goudsmit
(bestuur)

Programma



- Welkom
- Trainingstijden
- Verwachtingen ouders
- Hulp gevraagd
- Communicatie
- Athletic Champs: wedstrijden zomerseizoen
- Sociaal Veilig Sporten bij GVAC
- Vragen



Trainingen



Trainingstijden

Laatste winter training is vandaag.

Daarna zijn de trainingen op de BAAN.



Overzicht pupillen trainingen zomer 2024

Geb.jaar	Groep	Trainingstijden
2017	U8 (Mini)	Woensdag 18:15 – 19:30
2016	U9 (Pupil C)	Vrijdag 18:15 – 19:30 (vanaf 1 april)
2015	U10 (Pupil B)	Zaterdag 10:00 – 11:15 (t/m 30 maart)
2014 en 2013	U12 (Pupil A)	Woensdag 18:15 – 19:30 Vrijdag 18:15 – 19:30 (vanaf 1 april) Zaterdag 10:00 – 11:15 (t/m 30 maart)

Verwachtingen ouders



- Stimuleren van de kinderen
- Meehelpen waar nodig
- De trainers op de hoogte brengen
- Kijken bij de BAANtraining mag langs de baan, achter het hek.
- Kijken bij de ZAALtraining gaat helaas niet in de zaal.
- De trainers zijn tijdens de training verantwoordelijk voor jouw kind.
- Volg dan ook altijd de aanwijzingen van de trainer(s) op.
- We hebben een (nieuwe) aanmeldprocedure voor proeftrainingen, deze staat op de [jeugdpagina](#).
- Tijdens trainingen is het niet toegestaan foto's of video's te maken van de training, trainers of andere kinderen dan die van jezelf.
- Heeft je kind ergens last van of pijn voor de training dan is het vaak beter om een training een keertje over te slaan dan maar half mee kunnen doen.

(Assistent) trainer worden



Voor de verschillende trainingen zoeken we nog 'nieuwe' (Assistent) trainers.

Wat houdt dat in:

Je helpt de trainer(s) bij het organiseren van de training
Kinderen stimuleren, helpen bij de onderdelen, meedoen/lopen, etc.

Wat heb je nodig:

Enthousiasme voor het begeleiden van
een groepje kinderen
Atletiek 'kennis' komt vanzelf wel...

Hoe helpt GVAC:

Deelnemen aan ABAT2 opleiding:
3 bijeenkomsten en online modules en
assisteren bij de trainingen



Communicatie

Agenda op website met wedstrijden en informatie

<https://www.gvac.nl/jeugd/pupillen-trainingen>

App groep voor ouders/verzorgers

- Last minute training wijzigingen
- Wedstrijden en info
- Vragen en meldingen aan alle ouders
- Afmelden is NIET nodig
(alleen bij langdurige afwezigheid en dan rechtstreeks aan een van de trainers).



Pupillen GVAC 2024

WhatsApp-groep



Wedstrijden



Club tenue



- Voor trainingen is een club tenue niet nodig.
- Wanneer je (kind) aan een atletiekwedstrijd deelneemt stelt GVAC het erg op prijs dat het clubtenue gedragen wordt.
- Eens per kwartaal wordt aangekondigd wanneer de tenues te koop zijn.
- Je kunt ook in de Pupillenapp een oproep doen aangeboden/gezocht.

- Lange broek, korte broek
- Hempje, t-shirt
- Hoodies



Zomer – winter seizoen



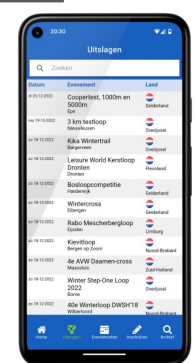
Athletic Champs & baan

- Club meldt pupil aan bij <https://www.atletiek.nu/>
- Club regelt betaling AC
- Persoonlijke records op website & in Atletiekunie app



Meerkamp indoor & Cross Seizoen

- Zelf pupil aanmelden via de link die in de GVAC app wordt gedeeld of via de inschrijven.nl app
- Je regelt zelf de betaling
- Uitslagen vind je terug op <https://uitslagen.nl/> en in de uitslagen.nl app



Athletic Champs



- Op zaterdag (1x zondag) van 10 tot 13 uur
- Veel bewegen (4-5 onderdelen)
- ± 20 minuten de tijd om een zo goed mogelijke prestatie neer te zetten
- Eenvoudig vlot meten
- Individuele prestaties
- Teamprestaties
- Actieve rol ouders

5 Vortexwerpen

Lopen
Werpen
Springen

Bovenhands
Stoten
Slingeren

A-pupillen
B-pupillen
C-pupillen
Mini-pupillen

Taak assistent jurylid

- ga op een veilige plaats naast de meetmat staan
- kijk waar de vortex de grond raakt
- bepaal de afstand, op 50 cm nauwkeurig en geef deze door aan de teambegeleider
- tip: vraag een omstander om te helpen bij het meten: de één staat dan bijvoorbeeld ter hoogte van 15 meter, de ander ter hoogte van 25 meter langs de meetmat

Taak teambegeleider

- stel de pupillen op achter het hoedje (met teamkleur)
- geef het commando "klaar?!... werpen" en stem dit af met het andere team dat bij deze situatie aan het werpen is (tegelijk werpen)*
- noteer de afstand (op 50 cm nauwkeurig) op het scoreformulier
- coördineer het gezamenlijk halen wanneer de vortexen zijn

Taak hoofdjurylid

**Let op: bij voldoende hoofdjuryleden worden de commando's voor werpen en halen door het hoofdjurylid gegeven i.p.v. door 1 van de 2 teambegeleiders.*

- geef aan het begin van elke ronde instructie, zodat iedereen doet wat van hem of haar wordt verwacht
- houd toezicht op de veiligheid
- geef indien nodig aanvullende instructie zodat iedereen doet wat van hem wordt verwacht
- zie er op toe dat vortexen bij dikke deel worden vastgepakt (niet aan de staart)
- controleer of er juist wordt gemeten/genoteerd

Taak assistent jurylid

- ga op een veilige plaats naast de meetmat staan
- kijk waar de vortex de grond raakt
- bepaal de afstand, op 50 cm nauwkeurig en geef deze door aan de teambegeleider
- tip: vraag een omstander om te helpen bij het meten: de één staat dan bijvoorbeeld ter hoogte van 15 meter, de ander ter hoogte van 25 meter langs de meetmat

Taak teambegeleider

- stel de pupillen op achter het hoedje (met teamkleur)
- geef het commando "klaar?!... werpen" en stem dit af met het andere team dat bij deze situatie aan het werpen is (tegelijk werpen)*
- noteer de afstand (op 50 cm nauwkeurig) op het scoreformulier
- coördineer het gezamenlijk halen wanneer de vortexen zijn

Materiaal (t.b.v. 2 situaties voor 4 teams)

- 16 grote (32 cm) vortexballen (evt. 16 werpballen)
- 4 schuimblokken (1 rode, 1 blauwe, 1 gele, 1 groene)
- 2 meetmatten (40 meter lengte)
- 4 hoedjes (rood, geel, groen, blauw)
- 80 haringen
- 2 hamers (voor bevestiging meetmat)
- 4 krajes t.b.v. vortexen

Wedstrijdkalender Athletic Champs



- **Zaterdag 13 april 09.30uur tot ongeveer 13.00uur in VELDHOVEN**
 - ZONdag 26 mei 09.30uur tot ongeveer 13.00uur in Eindhoven
 - Zaterdag 8 juni 09.30uur tot ongeveer 13.00uur in Valkenswaard
 - Zaterdag 22 juni 09.30uur tot ongeveer 13.00uur in Reusel (incl prijsuitreiking)
-
- Actieve rol voor ouders als begeleider en hulpjury nodig
 - Graag je pupil uiterlijk 5 april a.s. aanmelden.
 - Graag hiervoor het [aanmeldformulier](#) invullen





(Extra) wedstrijden voor in de agenda:

- Zaterdag 6 april vanaf 17.00: Survival Run in Reusel (zelf inschrijven)
- Zondag 12 mei: A-games in Pijnenburg (zelf inschrijven; alleen A-pupillen)
- Zondag 23 juni: Engelenrun in 's-Hertogenbosch (zelf inschrijven).
- Zaterdag 13 juli AtH op de baan in Eindhoven een grote en leuke wedstrijd.
- Een keertje over de grens? Bijvoorbeeld Lommel, Mol of Neerpelt. Daar zijn best wat wedstrijden voor de jeugd in meerkamp-vorm.
- **Alle wedstrijden zijn te vinden op Atletiek.nu.**

Inschrijven voor de wedstrijden via Atletiek.nu of via de app



Atletiek.nu



Inschrijven.nl





Hoe kun je jouw kind helpen...

- Stimuleren maar niet dwingen
 - Plezier in de sport vinden wij het belangrijkste
- Bij wedstrijden
 - Op tijd bij ieder onderdeel zijn, 10 min voor start
- Springen: 2-3 keer laten 'inspringen', kijken of de aanloop klopt, komt je kind bij 'de balk' uit?
Evt afwijking naar voor of achter beginnen. Vaak komt het vanzelf goed!
- Werpen: 2-3 keer inwerpen, gaat het materiaal met een mooie boog?
- Lopen: korte versnellingsloopen naar de start.
- Altijd een setje speldjes in je tas voor het startnummer 😊.

Blijf positief en sportief!

GVAC



Samen verder bouwen



- **Waar heeft de vereniging behoefte aan?**
- Bestuursleden
- Ledenpanel
- EHBO-team
- Jury lid
- 5 mei Event

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Contact via veiligheid@gvac.nl



joris.korbeeck@gvac.nl



ans.saalberg@gvac.nl

Samen verder bouwen



Input voor de vereniging:

- Bestuur@gvac.nl
- info@gvac.nl

We vragen iedereen de QR code te scannen en ons te voorzien van Feedback



Vragen en contact?

- <https://www.gvac.nl/jeugd/pupillen-trainingen>
- Sonja.van.barneveld@gvac.nl
- pupillen@gvac.nl



Pupillen GVAC 2024

WhatsApp-groep



