

GVAC-COMPETITIES in 2025 - KOMPACT- door Jan van Empel (met alleen de Competitie Aller Tijden Top(50) vermeldingen!)

van de diverse ingeschreven klassen.

Een overzicht van de meest opvallende prestaties welke tijdens de **competitie wedstrijden** van 2025 door GVAC-leden zijn gevestigd t.m juli 2025.

Eerst een woordje vooraf:

Met ingang van 2022 is de programmering van de eerdere **JUNIOREN AB-competitie** aangepast. Voorheen moest iedereen (dus ook een B-junior(e)) met A-materiaal werken bij de werp- en horden onderdelen. Dat is veranderd: een B-junior(e) krijgt de eigen hordenhoogtes en eigen gewichten bij de werpnummers.

Om toch de GVAC-ploegscore te kunnen blijven berekenen, worden de geleverde B- prestaties getoetst aan de Allertijden Gemiddeldes van de vroegere B-competitie wedstrijden en de A-prestaties aan de Allertijden Gemiddeldes van de AB-competities, omdat die allemaal met A-materiaal zijn verwerkt.

Dit jaar heb ik de Allertijden GEMIDDEDELDE prestaties (en hun aantal) van de competitie-onderdelen opgenomen. Door die te vergelijken met je eigen prestatie kun je dan aardig inschatten wat die prestatie dan "waard" is .

Score van 100%->: Prestaties zijn gelijk aan de AllerTijden-gemiddelde competitie-prestaties.

V- U14	60m	1000m(s)	60mH	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer	4 x 60	600m(s)
Aantal starts	210	156	190	159	162	159	83	140	83	12
A.T-gemiddelde(*)	9,72	231,79	13,00	1,27	3,56	7,51	15,11	15,65	35,56	134,71

(*): inclusief evt 2° ploegen

Meisjes V U14 (MD) Wedstr. 98+99+100 (vanaf 1989)		22-4-25 best	AT 50	10-5-25 uden	AT 50	15-6-25 V'waard	AT 50
Score GVAC	Wisselend programma	91,3%		102,0%	40e	93,5%	
	Aantal meetellende	12		11		11	
1000m	yfke kleinpenning					217,30	36e
60mH	sterre pulles			12,21	44e		
600m(*)	yfke kleinpenning			121,24	3e		
	fem van der loo			138,32	8e		
	julia verhagen			168,54	12e		
Landelijke eindklassering V U14-comp		Landelijke eindstand: 116 vd 231 met 11042 ptn					

(*): slechts 12 prestaties tot nu toe

Een 3-tal redelijk gemiddelde prestaties zonder echte uitschieters.

Sterre Pulles, Mare Pulles en Fem van de Loo met resp 13, 12 en 12 starts bij de TOP 25 van meest actieve V U14 vanaf 1989.

M- U14	80m	80mH	1000m	ver	hoog	kogel	diskus	speer	4x80m	600m
Aantal starts	326	226	280	289	247	246	207	70	113	13
AT-gemiddelde	12,48	17,02	216,32	3,68	1,29	7,11	16,16	17,47	47,01	124,65

Jongens M U14 (JD) Wedstr 135+137+139 (vanaf 1973)		22-4-25 best	AT 50	10-5-25 uden	AT 50	15-6-25 v'waard	AT 50
Score GVAC	Wisselend programma	106,6%	36e	106,0%	38e	120,7%	4° !
	Meetellende prestaties	12		11		11	
80m	conor van kan	11,27	31e	10,77	9e	11,10	21e
1000m	raffy derks	194,84	40e			197,89	13e
80mH	raffy derks					15,39	25e
	owen van der mejden					15,39	25e
hoog	kirian van zomeren	1,40	38e	1,40	38e		
speer	daan waaijer	23,19	10e			24,25	9e
4x80m	kiriam-raffy-owen-connor	44,81	21e	45,17	30e		
	raffy-owen-noah-silvijn					44,42	13e
punten		4919		4989		5609	
Landelijke eindklassering M U14-comp		22e van de 215 met 15517ptn					

Met een voortreffelijke 3° wedstrijd (4° beste aller tijden!) door diverse prima persoonlijke prestaties bij de TOP-50 een uitstekende landelijke eindklassering op plaats 22 (van de 215 ploegen)! Knap gedaan.! De M U14-ploeg plaatst zich hiermee voor de landelijke B-finale in september.

Jongens M U14 (JD) 2^e ploeg		22-4-25 best	AT 50	10-5-25 uden	AT 50	15-6-25 v'waard	AT 50
Wedstr 136+138+140 (vanaf 1973)							
Score GVAC	Wisselend programma	91,5%		94,5%		84,8%	
	Meetellende prestaties	12		11		11	
punten	punten	3596		3473		3426	
Landelijke eindklassering M U14-		104e van de 215 met 10495 ptn					

Geén prestaties die vallen in de Aller Tijden TOP-50 lijst.

V-U16	80m	80mH	800(s)	1000m(s)	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer	4x80	150	300mh	1500m(s)	4x80m
aantal	175	148	47	92	143	162	141	123	130	78	20	18	8	78
Gemid.	11,92	15,27	174,57	222,85	1,36	4,03	7,82	17,62	19,49	44,56	23,34	57,65	377,41	44,56

Meisjes U16 (MC)		22-4-25 best	AT 50	10-5-25 uden	AT 50	15-6-25 v'waard	AT 50
Wedstr 93+94+95 (vanaf 1989)							
Score GVAC in % (wisselend programma)		103,7%	32e	106,0 %	23e	108,9 %	14e
Aantal meetellende prestaties		11		12		11	
80m	tessa van helvoort					11,43	43e
80mh	tessa van helvoort	13,95	30e				
	lise muller	14,37	50e				
hoog	lise muller	1,45	17e				
	tess baselmans					1,45	17e
ver	tessa van helvoort	4,77	9e			4,79	8e
	tess baselmans			4,40	37e		
kogel	tess baselmans	8,59	46e				
	lieke tonneijk	8,45	50e	8,60	45e	9,57	24e
diskus	lieze fonken	19,89	34e				
	karlijn kuijpers			19,82	35e		
	lieke tonneijk	19,70	37e				
speer	lieke tonneijk			23,90	27e		
	tess baselmans					27,74	7e
800m(*)	mare pulles	166,26	17e			176,44	31e
	karlijn kuijpers	174,38	28e			176,34	30e
	elinne van loenhout	195,43	40e			206,88	47e
150m(**)	tessa van helvoort			21,65	5e		
	tess baselmans			22,06	7e		
300mH (***)	tess van helvoort					52,58	2e
	lieke tonneijk					57,16	9e
	mare pulles					62,92	16e
1500m (****)	tess van helvoort			369,75	3e		
	karlijn kuijpers			385,18	5e		
	lieze fonken			397,91	7e		
punten		4809		5260		5221	
Landelijke eindklassering MC-competitie		48e van de 202 met 15290 ptn → D-FINALE !					

(*): 47 prestaties (**) 20 prestaties (***) 18 prestaties (****): 8 prestaties

De Meisjes U16 ploeg plaatst zich hiermee voor de Landelijke D-finale in September ?.

M-U16	100m	100mH	800	1500m	Hoog	Ver	Kogel	Discus	Speer	4 x 100	150m	300mh	4 x 100
aantal	247	163	220	55	210	242	229	192	218	106	22	15	106
gemidd.	13,85	18,96	150,89	309,67	1,47	4,37	8,49	23,78	25,36	52,65	21,06	50,18	52,65

Jongens M U16 (JC)		22-4-25 best	AT 50	10-5-25 uden	AT 25	15-6-25 v'waard	AT 25
Wedstr 132_+133+134 (vanaf 1973)							
Score GVAC (wisselend programma)		79,5 %		47,0 %		67,5 %	
Meetellende prestaties		12		11		11	
150m(*)	marius gijsbers			21,90	13e		
	falco school			25,37	20e		
300mh(**)	kjel liebregts					54,72	12e
Punten		4374		1944		3459	
Landelijke eindklassering competitie		112^e van de 182 met 9776 ptn					

(*): 20 prestaties, (**): 15 prestaties.

Helaas sterk onderbezette ploeg-afvaardingen in 2025. Volgend jaar beter?

V U20/U18: geen inschrijving
M U20/U18: geen inschrijving
V. Masters: geen inschrijving

Masters Mannen (met leeftijd-gecorrigeerde gemiddelde prestaties)

gecorr.->	100	400	800	1500	5000	ver	hoog	kogel	diskus	speer	zw est	200m	4x100	kgl sl
gemidd.	13,41	64,74	137,34	277,65	994,52	5,06	1,55	12,59	32,66	46,21	149,13	27,11	56,07	24,00
aantal	42	33	31	32	35	40	19	52	35	36	24	15	4	8

Masters Mannen Wedstr. 37+38 sinds 1990			Oosterho ut 25 mei	Leeftijd Gecorr	AT TOP 25	Ooster Hout 8 juni	Leeftid Gecorr.	AT TOP 25
GVAC score in wisselprogramma			65,0%	69,2%		79,9%	82,0%	
800 m	eric janssens	50				152,15	134,77	13e
1500m	jan de kok	40	281,56	268,38	8e			
hoog	edwin dikhooff	60	1,25	1,62	2e	1,25	1,62	2e
ver	edwin dikhooff	60				3,51	4,87	23e
kogel	jan vanempel	80	10,52	14,61	4e	9,65	13,40	23e
diskus	henk heijligers	65	31,96	33,85	14e			
Kogelsl.	jeroen duif	35				15,37	15,37	8e
200m	jeroen duif	35	29,98	29,35	12e			
punten			3382 (met age-grading)			2918 met age- grading)		
Landelijke eindstand			53e van de 67 met 6300 ptn					

(*): (Bijna) Alle onderdelen hebben nog geen 50 prestaties opgeleverd tot nu toe ! Daarom de Top-25!
 Fraaie klassering van Edwin als 60-jarige met zijn 1.25m hoogprong(en) !

VROUWEN	100m	400m	800m	3000m	4x100	100mH	200m	zw.est	1500m	400mH	4x400
Gemidd.	14,18	67,73	158,88	707,29	54,95	17,83	29,70	158,75	322,06	71,61	273,58
aantal	153	134	109	70	60	74	95	29	31	17	6

VROUWEN	ver	hoog	hss	kogel	diskus	speer	polsh	kgl sl			
Gemidd.	4,57	1,43	9,11	8,71	26,09	29,59	2,12	20,06			
aantal	126	130	27	164	107	104	6	17			

Vrouwen 3^e divisie Wedstr. 113+114+115 sinds 1976			18-5 gemert	AT 50	1-6 best	AT 50	6-7 kerkrade	AT 50
GVACScore in % wisselprogramma			83,6%		78,8 %		63,6%	
Aantal meetellende prestaties			11		11		10	
800m	fleur koeling		151,15	29e	149,12	26e		
3000m	rian van den burgt		709,21	50e	704,32	47e		
hoog	nienke van durén						1,45	50e
100mH	nienke van durén		16,08	7e			16,08	7e
h.s.s.(*)	nienke van durén				9,70	4e		
	renske te paske				9,11	14e		
punten			4685		4552		3763	
Landelijke eindstand 3 ^e Divisie			37e van de 82 ploegen met 13000 punten..					

(*): 27 prest's

Uitstekende prestatie van Nienke op de 100mH. Staat nu gelijk met Evelien Saalberg! Stijgt ook op de h.s.s. lijst

MANNEN	100	200m	400	800m	1500	3000	5000	110mH	400mH	4x100	Zw.Est.	4x400m
gemiddeld	12,23	25,19	56,08	132,45	270,02	653,86	1032,91	18,26	61,02	47,74	131,65	226,39
aantal	259	108	227	69	189	16	189	143	38	114	37	7

MANNEN	ver	hoog	pshg	hss	kogel	diskus	speer	kglsl
gemiddeld	5,68	1,69	3,25	11,19	10,60	31,93	45,66	27,55
aantal	226	216	61	41	253	175	168	12

Mannen 3^e divisie		18-5	AT	1-06	AT	6-7	AT
Wedstr. 169+170+171 vanaf 1965		gemert	50	best	50	kerkrade	50
GVAC ploegscore wisselprogramma		 %		... %		... %	
Aantal meetellende prestaties		11		11		11	
100m	daniel wijnholds			11,71	42e	11,81	46e
	timo den hollander					11,77	42e
200m	brecht wijnholds			23,78	13e		
	daniel wijnholds			24,53	43e		
800m	sjoerd ridders	2.07,02	24e				
	rens hoogendorp					2.14,48	48e
400mh(1)	sjoerd ridders			61,21	25e		
Zw. Estaf. (2).		2.11,88	22e				
h.s.s. (3)	jeroen duif	8,35	41e				
4x400m (4)						3.52,83	5e
Kogelsl.(5)						10,45	5e
punten		5663		5437		5393	
Landelijke eindstand 3e Divisie		30 van de 96 met 16.493 ptn					

(1): 36 prest. (2): 36 prest. (3): 41 prest. (4): 6 prest. (5): 12 prest.

Pupillen Jongens/Meisjes (A2+A1+B+C+Mini) ofwel : U12, U11, U10, U9, U8

Woordje vooraf

Zoals al in 2014 al is bepaald, worden de tijdens de Champs-wedstrijden geleverde prestaties **NIET** als rechtsgeldig beschouwd voor de diverse **officiële prestatie registraties(*)** binnen GVAC door o.a de aard van de organisatievorm, technische uitvoering, jurering en gebruikte prestatie-registraties.

Daarom wordt er volstaan met het publiceren van alleen de **ALLERTIJDEN GEMIDDELDE PRESTATIES** op de onderdelen voor de diverse pupillenklassen.

Het geeft wel een aardig beeld voor de pupillen zelf, begeleiders, ouders, etc om in te schatten hoe de dagverrichtingen zich verhouden tot die gemiddelden van alle Champs-wedstrijden vanaf 2014 tot en met 2025.
(*) : clubrecords, bestelijsten, competitie-records ,accommodatie-records, etc

De donker gemarkeerde prestaties geven aan dat op het betreffende onderdeel en klasse, het allertijden gemiddelde na dit jaar wat is gezakt. Niet gemarkeerde prestatie-gemiddeldes zijn gelijk gebleven of verbeterd.

De daaruit te trekken "conclusies" laat ik graag voor Uw rekening.

GVAC-GEMIDDELDE ONDERDELEN PRESTATIES VAN DE MEISJES PUPILLEN 2014 tm juli 2025

Opm: Is een prestatievakje donker, dan is het gemiddelde (soms heel minimaal !) gezakt t.o.v. 2024 !

Categorie	Duur	40m	60m	40mH	60mH	Kogel	Sling	Vortex	Hoog	Ver	Polsvel	M-bal	hurk
V U12	1261		10,44		12,22	5,26	13,74	17,29	1,04	2,94	3,46		
V U11	1246		10,93		12,94	4,41	11,96	13,43	0,98	2,76	3,27		
V U10	832	7,68		8,62			9,86	11,86	0,89	2,60	2,80	4,56	0,78
V U9	754	8,04		9,37			6,80	9,06	0,81	2,33		3,42	0,72
V U8	682	8,80		10,50			5,80	7,08	0,69	1,96		2,67	0,60

Enkele "opvallende prestaties" (blijft moeilijk kiezen J.v.E)

M U12	Fenna Kruizinga met beste GVAC-meerkampscore ooit (128,1% !) Heel sterk op kogel en vortex
M U11	Eva Maes sterk op vortex
M U10	Jasmijn Coppens ook heel sterk op vortex
M U9	Linne Korbeeck heel knap op "hurk"
M U8	Jasmijn v.d. Heuvrel (sling!) en Jet Koppen (op Med.bal)) meest opvallende prestaties.

GVAC-GEMIDDELDE ONDERDELEN PRESTATIES VAN DE **JONGENS** PUPILLEN 2014 t.m juli 2025

Categorie	Duur	40m	60m	40mH	60mH	Kogel	Sling	Vortex	Hoog	Ver	Polsver	M-bal	hurk
J U12	1339		10,18		11,75	6,08	16,05	22,10	1,08	3,13	3,59		
J U11	1309		10,64		12,43	5,22	14,05	19,39	1,03	2,92	3,31		
J U10	861	7,70		8,47			11,33	15,86	0,93	2,71	2,85	5,27	0,78
J U9	828	7,97		8,97			9,51	12,64	0,83	2,61	2,73	4,30	0,72
J U8	758	8,61		10,28			7,58	8,99	0,69	2,02	2,48	3,01	0,64

Enkele "opvallende prestaties":

J U12	Thomas Petra op duurloop (Beste prestatie nu 1750m!) en meerkamp. Noud Koppen en Laurence Chaman op -Vortex-; Pepijn Sinnige op -sling-
J U11	Nils Lennormond op 60H en meerkamp (2^e beste ooit van de J U11 met 122.0%)
J U10	Mathew de Wind op vortex en sling
J U9	Oliver Mes op vortex
J U8	Jan Jarvenpaa nieuwe lijstaanvoerder op de meerkamp (129,3%) . Erg sterk op vortex. Ook Stef van Rooij sterk op de meerkamp en vortex.

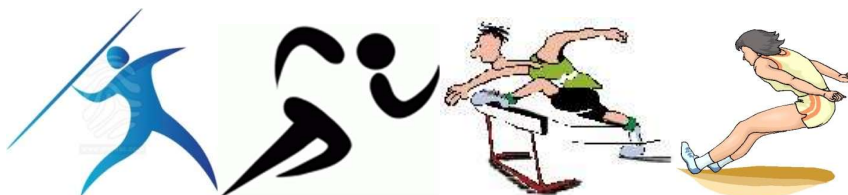
Algehele opmerking: Opvallend hoe vaak -vortex- als sterkste onderdeel van zowel de meisjes als de jongens (U12 en U11) wordt genoemd in 2025.

Voor wat meer vergelijkingsmateriaal verwijs ik U naar het boekwerkje "10 jaar Atl.. Champs bij GVAC" in de kantine (op de kast bij het dartbord). (J.v.E)

Overzicht van de Landelijke Eindklasseringen in de afgelopen jaren:

jaar	Heren	JC	JD*	JB	JA+B	M.Mas	Dames	MC	MD	MB	MA(+B)	V.Mas
2025	30	112	22			53	37	48	116			
2024	24	79	59			46	26	42	142			
2023	30	148	51			29	29	98	46			
2022	5	43	119		93	49	11	93	43		93	
1920-1921 Corona periode												
2019	40	78	97	23	17	25	11	56	180	24		32
2018	9	94	60	41		30	16	53	71	50		24
2017	29	64	182	36			20	77	77	49		
2016	25	40	80	69		31	27	96	49	76		
2015	26	43	57			21	24e	153	65			
2014	21	75	36				39 ^e (3 ^e Div)	122	123			
2013	38	119	26				33 ^e (2eDiv)	120	92			
2012	51	127	87				22	53	153			
2011	32	91	91	42			22	52	68	29		

(*): alleen de 1^e ploeg)



Jan van Empel
Juli 2025